



XXXI. ÉVFOLYAM 2. SZÁM · 2023. FEBRUÁR

ZALASZENTGRÓT

A TÉRSÉG MAGAZINJA



SZALAGAVATÓ 2023

5. oldal

Kiállnak a város érdekeiért

Áruházépítés: kiemelt szempont lesz a környezet védelme

• FEGYVERNEKY LEVENTE

Az új költségvetés előkészítéséről, a szociális feladatokat ellátó központ működésének támogatásáról, a helyi építési szabályzat módosításáról is tárgyalt idej első ülésén Zalaszentgrót képviselő-testülete. Baracska József polgármestert kérdeztük a részletekről, illetve a város életének más fontos ügyeiről is.



• Mik voltak a leglényegesebb napirendi pontok, amelyeket meg kellett vitatniuk?

– Javítanunk kellett a tervezett költségvetésünket, hiszen az energiaárak elszabadulása, a történelminek nevezhető infláció és az euróárfolyam nemcsak a lakosság életét nehezíti meg, hanem bizony a mi számításainkat is felborította. Számunkra fontos az intézményeink zavartalan működésének fenntartása, ezért a Zalaszentgrót és a környező települések társulása által fenntartott Zalaszentgróti Szociális, Család- és Gyermekjóléti Központ, a család- és gyermekjóléti szolgálat, továbbá a házi segítségnyújtás működtetéséhez hozzá kellett járulnunk. Emellett volt egy megállapodásunk a Roma Nemzetiségi Önkormányzattal, valamint döntöttünk a hulladékgyűjtéssel kapcsolatos szerződésekről is. Ami talán a legérdekesebb, az a helyi építési szabályzat módosítása. Ennek keretén belül többek között papírra vetettük a Tüskeszenter és Túrje közötti



Az élelmiszerláncot képviselő cég már meg is vásárolta a területet

összekötő út tervezett nyomvonalát is. Természetesen ahhoz, hogy ez a megfelelő minőségben valósulhasson meg, több százmillió forintra lenne szükség, tehát pályázati támogatásra szorulunk ilyen tekintetben. Folyamatosan vizsgáljuk az elérhető támogatásokat, és keressük azokat, amelyek segíthetik az elképzelések valóra váltását.

• Régi vágya a lakosságnak, hogy bővüljön a zalaszentgróti élelmiszerüzletek száma, lehetőleg egy „multi” formájában. Többször napirendre került már ez a kérdés, de úgy néz ki, történt előrelépés. Hol tartunk most?

– Egy kereskedelmi- és élelmiszerlánc képviselőjében jelentkezett egy cég, amelyik áruházat szeretne Zalaszentgróton létesíteni. A terület megvásárlása megtörtént. Ez a régi vasúti ABC épületét és a közvetlen környezetét jelenti. Amennyiben megvalósul a beruházás, a beruházó vállalkozás tartozik egyebek mellett a parkosítás, a csomópont kialakítása, illetve a parkolóhelyek kiépítése is. A fák megóvásának fontosságát azonban külön is kiemeltük. Ha szükséges,

akkor a beruházóknak átültetéssel vagy újratelepítéssel kell fenntartaniuk a jelenlegi parkosítottság mértékét. Ez számunkra is lényeges kérdés, hiszen most éppen a Katalin-lakótelep parkosításával és a játszótér kialakításával foglalkozunk, amire a Településfejlesztési Programban fák formájában támogatást is nyertünk.

• Van egy másik, hosszan elhúzódó ügye is a városnak. Ez pedig egy 2016-ban benyújtott, majd 2019-ben elfogadott pályázat, amely egy kerékpárút megépítését is tartalmazta. Azonban az állami bürokrácia körülményessége miatt a megvalósításig még nem jutott el az önkormányzat. Mik a kilátásaink a projekttel kapcsolatban?

– Az alapproblémánk, hogy a kiírás szerint 18 hónapon belül a projekt előrehaladásában el kell jutnunk a tervezés és a közbeszerzés lezárásáig. Már maga az is kirívó, hogy közel három év csúszással ítélték meg a támogatást, ez idő alatt is változtak az árak, de a szakmai előkészítést ilyen nehéz körülmények között is sikerült megvalósítanunk. A tervek rendelkezésre állnak, az építési engedélyeket megkaptuk. Közbeszerzés kiírására nem kerülhetett sor egy állami földterület megvásárlásának közel másfél éves elhúzódása miatt. Ezt a támogatóknak összesen hat alkalommal jeleztük is, de segítség részükről nem érkezett. A Covid okozta gazdasági helyzetben az építőipari árak az egekbe szöktek, tehát amikor minden, a földtulajdonnal kapcsolatos akadály is elhárult, a régi támogatási szerződésben szereplő összeget már felülírta a valóság. Folyamatosan keressük a probléma megoldását, de az idő – az elképesztően bürokratikus, központosított állami működésmódból adódó, sok esetben hónapokig, alkalmanként egy évig is elhúzódó ügyintézés – hátráltatja a megvalósítást. Nagyon visszaes a helyzet alakult ki, de továbbra is ki fogunk állni Zalaszentgrót érdekei mellett, és elképzelésünk mindent, hogy az eredeti elképzelésünk megvalósuljon.



A közösség fűszere

• MEDVÉSSY LAJOS

1989 óta január 22-én ünnepeljük a magyar kultúra napját, annak emlékére, hogy a kézirat tanúsága szerint 1823-ban, tehát éppen kétszáz éve, Kölcsey Ferenc ezen a napon fejezte be a Himnuszt.

A magyar kultúra napjáról való megemlékezés gondolatát ifjabb Fasang Árpád zongoraművész vetette föl még 1985-ben. Szavai szerint ez a nap annak tudatosítására is alkalmas, hogy az ezeréves örökségünkben meríthetünk, és van mire büszkének lennünk. Ez az örökség tartást ad, és segíthet a mai gondok megoldásában is. Városunkban is e napon rendezték meg a kulturális kincseinket bemutató ünnepséget a művelődési központban.

Az eseményen igazán színvonalas műsorokat mutattak be a helyi és a várososhoz kötődő művészeti csoportok, előadók. Fellépett a Városi Fúvószenekar, a Városi Kamarakórus,

Nyíró Bertalan versmondó, a Mézespatkó Népdalkör, a Főnix Gitárszociális csoportja, a Zalaszentgróti Erkel Ferenc Alapfokú Művészeti Iskola számos tanára és diákja, Kovács Nóra Róza versmondó, a Rose Dance Modern táncszociális csoportja és az MR 8 zenekar.



Baracska József polgármester a rendezvényen a 2023-hoz kötődő évfordulókról hívta fel a szépszámú közönség figyelmét. Mint mondta, 200 éve



született Petőfi Sándor és Madách Imre, de helyi évfordulókban is bővelkedik az év. Idén a tizedik újravetése volt a városi művelődési központ a kultúra közvetítője. Ennek az intézménynek a vezetője, Varga István, éppen negyven esztendeje kezdte meg itt a munkáját, az idén pedig nyugdíjba vonul.

Ünnepi köszöntőjében a polgármester kiemelte: ha magyar kultúráról beszélünk, rendszerint a művészetekre gondolunk, de a kultúra több,

szerteágazóbb annál. A kultúra adja meg a társadalom és benne a kisebb közösségek lényegét, a fűszereit. Utalt arra is, hogy Zalaszentgróton a Városi Művelődési Központ a kultúra közvetítője. Ennek az intézménynek a vezetője, Varga István, éppen negyven esztendeje kezdte meg itt a munkáját, az idén pedig nyugdíjba vonul.

A kultúra helyi közvetítői egyébként januárban Petőfi Sándor- és Deák Ferenc-kiállítással is megemlékeztek hazánk kultúrájának nagyjairól.



Városi újévköszöntő

• MEDVÉSSY LAJOS

Zalaszentgrót önkormányzata január 20-án tartotta hagyományos újévi köszöntőjét a Fiáker Étteremben. Az eseményre a helyi civil szféra és a gazdasági élet szereplői, a helyi intézményvezetők, szolgáltatók és az önkormányzat partnereinek képviselői kaptak meghívást. A rendezvényen a meghívott vendégeket Schmidt Jenő, a Települési Önkormányzatok Országos Szövetségének elnöke tájékoztatta az önkormányzatok helyzetéről. Ezt követően Baracska József polgármester mondott ünnepi köszöntőt, amelyben kiemelte: „Ahol a szabadság a rend, mindig érzem a végtelent”.



Az eseményen Schmidt Jenővel, a TÖOSZ elnökével, valamint Tab város polgármesterével beszélgettünk az önkormányzatok helyzetéről, lehetőségeiről.

– Tavaly októberben ön adott egy interjút az egyik országos hírportálnak, melyben gazdasági szempontból nagyon nehéz jövőt jósolt az önkormányzatoknak. Azóta már pár hónap eltelt, változott a véleménye?

– Sajnos olyan nehéz lesz, mint ahogy jósoltam. A járványhelyzet után vagyunk, és most az energiaválság okozza a problémát. Itt mindenki bajban van, nemcsak az önkormányzatok és az állam, hanem a lakosság is. A kormány most menti a lakosságot, ebből adódóan van a rezsivédelmi alap, aminek a nagysága az új költségvetésben már megközelíti a 2500 milliárd forintot. Ezt cégektől és egyéb más profitot termelő társaságoktól kell elvenni, hogy a rezsivédelem fenntartható legyen. Az önkormányzatok nincsenek benne a rezsivédelemben, ezért vált nehézzé a helyzetük. Valamilyen szinten kapnak támogatást, első körben 72 milliárd forint ment ki ennek a szektornak, éves szinten viszont 240-250 milliárd kellene. Kérdés, hogy megkapják-e ezt az összeget a kormánytól. A települések közül a járásszékhelyek és a nagyobb városok helyzete a legrosszabb, mert nekik térségi feladatokat is el kell látniuk.

– Az önkormányzatok hogyan fognak szorítani a nadrágszíjon?



Képünkön (balról jobbra): Dr. Simon Beáta jegyző, Baracska József, Zalaszentgrót polgármestere, Vári Mária alpolgármester, Schmidt Jenő, a TÖOSZ elnöke és dr. Gyergyák Ferenc, az önkormányzati szövetség főttségére

– Nagyon nincs választási lehetőségük. Az a helyzet, polgármesterként is ezt szoktam mondani, hogy a költségeinket tudjuk, a bevételeinket nem. A kiadásainkat tudjuk befolyásolni, mást nem. Az alapfeladatait meg fogja tartani minden önkormányzat, ennek a költségeit ki fogják

240-250 milliárdra lenne szükség

valahogyan fizetni, de azon kívül semmi más nem fog történni. Kérdéses lesz a sport támogatása, a civil szervezetek finanszírozása. De vannak itt egyéb más olyan saját erős beruházások, amelyek kellenének, például járdafelújítás, zebrafestés, és még sorolhatnám.

Ezeket nem fogja tudni megvalósítani az önkormányzatok jelentős része. Kivételt legfeljebb egy-két olyan város jelent, amelyeknek nagy adóbevétele van, ilyen például Tiszaujváros vagy Paks. Így, kényszerűségből, mindent le fognak csúsztatni, amit csak lehet, illetve későbbre tolják a karbantartásokat, felújításokat. Az önkormányzati világban az óvoda-, bölcsőde-, településüzemeltetés is fő tevékenység. A közös önkormányzati hivatalok fenntartásának többletköltségeibe majd mindegyik oda tartozó településnek be kell szállnia. További alaptervekenység a szociális étkezés, az idősek ellátása és a házi segítségnyújtás. Durván ez az a szegmens, ami megmarad. A kultúra nagyot fog szenvedni, mert nem lesz rá pénz, és keve-

sebb rendezvényt tudnak majd lebonyolítani a települések. Ezért gondolom azt, hogy nagyon nehéz lesz ez az év.

– A gazdasági helyzet hogyan befolyásolja a települések helyzetét? Ön hogy látja a válság jövőbeni alakulását?

– Ne felejtjük el, hogy van egy mezőgazdasági válság is. Az ukrainai háború miatt az ott termelt mezőgazdasági termékek csak erre fognak tudni jönni. Így hazánkban jelentősen le fogják törni a búza és a kukorica árát. A magyar gazdák nagy veszteségeket fognak elszenvedni idén, és ezen kívül az építőipar is épp most feneklik meg. Hogyha összességében nézem, akkor szerintem nem lesz gazdasági növekedés, inkább egy nagyon-nagyon kemény stagnálás várható.

Szalagavató 2023

Huszonhat végzősre tüzte fel a szalagot a büszke osztályfőnök

• MEDVÉSSY LAJOS

Február negyedikén a Városi Sportcsarnokban rendezték meg a Deák Ferenc Általános Iskola, Gimnázium és Alapfokú Művészeti Iskola tizenkettedik osztályának szalagavató ünnepségét.

A rendezvényen a végzős diákokat, hozzátartozóikat, a meghívott vendégeket, valamint az intézmény tanulóit és dolgozóit Dufkáné Vincze Mária intézményvezető köszöntötte.

– A jövőtök szempontjából meghatározó lesz a következő pár hónap – mondta a végzősöknek. – A tapasztalatok szerint a középiskolás kor gyorsan elmúlik, a felnőtt lét pedig hamar elkezdődik. Az utóbbi nem egy különleges állapot. Ahogy Pázmány Péter fogalmaz, nemes, szép élethez nem kellenek nagy cselekedetek, csupán tiszta szív és sok-sok szeretet. Nem kíván tőlünk az élet nagy tetteket és heroikus küzdelmeket. A huszadik század filozófusa pedig így gondolkodik: senkinek sem kötelessége, hogy ember legyen, már az is nagyon szép, ha valaki ember tud lenni. A kék szalag azt jelképezi, hogy viselői a kamaszkorból átlépnek a felnőttkorba. Ez a szalag emléket állít azoknak a momentumoknak, amikor önök is megtették a magukét ahhoz, hogy idáig eljussanak. A szalag az iskolatársaikkal, osztálytársaikkal való összetartozás jelképe is. A kék szalag az elmúlt évek lezárása, és egy új kezdet szimbóluma. Kérem, mutassanak példát, és hálálják meg szüleiknek, tanáraiknak az eddigi törődést! Nem kell többet tenniük, csak annyit, hogy tisztességesen, szorgalmasan készüljenek a nagy megmérettetésre, az érettségre.”



Az igazgatónő beszéde után Zsuhárné Stampfel Edit osztályfőnök tüzte fel a kék szalagot a végzős tanulóinak. A pedagógus magazinunknak büszkén mondta, hogy nagyon elégedett az osztálya eddigi

eredményeivel. A huszonhat végzősből összesen tizenhatan tettek előre hozott érettségét a 2021-22-es tanévben. Az informatika tárgy érettségi átlaga 4,5-es lett, az angol megmérettetés pedig ötös.



A város nevében Baracska József polgármester köszöntötte a szalagot kapott diákokat. Utalt arra, hogy a polgármesterségnek mindig megvannak a leg-leg pillanatai és ünnepnapjai. A legaranyosabb az újszülöttek köszöntése, legvidámabb a gyermeknap, a legszeretettebb a nőnap, a legmeghatóbb az anyák napja, a legáldottabb a karácsonyi ünnepkör, de a leggyönyörűbb mindenképpen a szalagavató ünnepség. Az utóbbi vidám, aranyos és felemelő.

Az ünnepség a hagyományokhoz híven a végzősök keringőjével folytatódott, a koreográfiát Laskay Annamária táncoktató tanította be. A rendezvény a szülők és végzősök közös táncával ért véget.

● MEDVÉSSY LAJOS

Farkas Szabolcs 2018 óta a Zalaszentgróti Ifjúsági Önkormányzat polgármestere. Mandátuma márciusban lejár, ám már nem indul újra a posztért. Koncentrálni szeretne az egyetemi tanulmányai befejezésére, illetve a tanításra, jelenleg ugyanis óraadó egy gimnáziumban.

● Mekkora erőt adott eddigi életében az, hogy polgármestere volt az ifjúsági önkormányzatnak?

– Nagyon sokat tanultam és tapasztaltam az ifjúsági önkormányzatban eltöltött hét évben, ami rengeteg erőt adott. Megtanított csapatban dolgozni, felelősséget cipelni a vállamon. Rengeteget köszönhetek az ifjúsági önkormányzatnak és a Zalai Hazatérők Egyesületének, hiszen e szervezetek tagjai tudják igazán: sokszor a ZIÖK volt a mindenem, a kibontakozási lehetőségem, ahol a fölösleges energiáimat is levezethettem.

● Ön szerint mi az értelme, célja az ifjúsági önkormányzatoknak?

– Nagyon sokan úgy tartják, hogy a demokráciára nevelés és a felnőtt életbe, az önkormányzatiságba való betekintés a legfőbb értelme. Én azonban ezek elé helyezném a csapatban való munkát, a felelősségvállalást és az érdekképviseletet. Fontos, hogy az érdekképviseleti része se sikkadjon el, hiszen épp egy település fiataljainak érdekeit, véleményeit és ötleteit kell képviselniük, közvetíteniük az ifjúsági önkormányzat tagjainak.



Csapat, munka, felelősség, érdekképviselet

● A várost mennyivel vitte előbbre az ifjúsági önkormányzat tevékenysége?

– Nagyon sok olyan programot találtunk ki és szerveztünk meg, amely ma már szerves részét képezi a város életének. Ifjúsági bál és ifjúsági sportnap nélkül nem múlhat el év. Azt tudni kell, hogy mi nem egy „buliszervező” vállalat vagyunk, elég széles korosztályt kell képviselnünk, ezért sem tudtuk mindig kielégíteni a 18 év feletti korosztály programigényeit, hiszen gondolkunk kellett 10 évesekre is. Összességében mégis úgy gondolom, több olyan kezdeményezésünk volt, amely nagyban hozzájárult a város és az itt élő gyermekek, fiatalok életének jobbá tételéhez. Külön is kiemelném az Adventi Futást, amelynek köszönhetően tavaly több, mint 50 idősotthonban lakó karácsonyát tudtuk szebbé tenni. Az

pedig, hogy néhány év alatt a Zalaszentgróti Ifjúsági Önkormányzat és a város is országos hírnévre tett szert, szerintem mindent elmond szervezetünk működéséről. 2018-ban kapta meg településünk az UNICEF Gyermekbarát település díját, melynek megpályázása a ZIÖK javaslata volt. Itt szeretném külön kiemelni a Zalai Hazatérők Egyesületét, a ZIÖK mentor-szervezetét, amelynek tagjai nélkül nem tartana ott ez a szervezet, ahol. Nem csupán a pénzügyeinket kezelik, de mentorálnak és mindenben segítenek, segítenek minket.

● Milyen volt a kapcsolata Zalaszentgrótt városi önkormányzatával?

– Kimagaslóan jó. Baracskai József polgármester urat és a képviselő-testület néhány tagját bárhol, bármikor kereshettem, kereshetjük, igyekezték

a tőlük telhető módon segíteni minket. A pénzügyi támogatásokat illetően sem nagyon kaptunk tőlük nemleges válaszokat, ezért is tudtunk rengeteg eseményt ingyenesen vagy jelképes belépődíjért megszervezni.

● Mit tanácsolna az utódjának?

– Folytassa azt, amit az elmúlt hét év során megalapoztunk! Vigyen új ötletekkel új lendületet a ZIÖK munkájába! Nem lesz könnyű, hiszen a testületből hárman is távoznak a „nagyok” közül, mert máshova köt már bennünket az élet. Simon Stefánia és Csikós Fanni is 2018 óta oszlopos tagja volt a testületnek. Az új csapat feltehetőleg fiatalabb korosztályt fog reprezentálni, ami nagyon izgalmas lesz, hiszen számtalan új lehetőséget rejt a változás. Minél több fantasztikus pillanatot kívánok az utódomnak!



Májusban nyitni szeretnének

Bővítik a kempinget, de felújításra is jelentős összegeket szánnak



● MEDVÉSSY LAJOS

A Szentgrótert Kft. a városi önkormányzat saját tulajdonú vállalkozása, melynek feladatai között szerepel a fürdő üzemeltetése, az önkormányzati területek gondozása és a városi tulajdonú ingatlanok bérbeadása. A tevékenységeik egy része esetében az energiaárak jelentős változása miatt áremelésre kényszerülnek. A részleteket, elképzeléseket Tóth István, a kft. ügyvezetője ismertette magazinunkkal.

A problémák fő okozója az energiaárak jelentős emelkedése, amely például a fürdők esetében bizonytalanságot okozott és még mindig okoz.

– A környezetünkben több strand tulajdonosai, vezetői gondolkodnak azon, hogy bezárják a kaput. A Szent Gróth Termálfürdő azonban májusban nyitni szeretne, és mindenképpen üzemelni akar a szezonban, de bizonyos, hogy a megnövekedett költségek miatt emelni kell a jegyárakat, mert csak így tudunk talpon maradni – mondta az ügyvezető.

Ugyanakkor fejlesztési el-

képzeléseik is vannak, ilyen például a strand területén lévő kemping bővítése, amely bevétel-növekedést hozhat a vállal-

kozásnak. Az áram és a víz már rendelkezésre áll, a területhez vezető utat lekövezték, és reményeik szerint nyárra elkészül a zuhanyzó is. Minden adott tehát ahhoz, hogy kialakuljon egy szép kemping.

Jelentős kiadást jelent viszont a már húsz éves fürdő elhasználódott eszközeinek felújítása, karbantartása. A medencék rendbe hozására ebben az évben jelentős összeget kívánnak fordítani, a tervek között szerepel további árnyéko-

lók kiépítése, illetve kör alakú, nádtetejű fekvőhelyes pihenőhelyek vásárlása is. A korábban tervezett napelempark kiépítése a megváltozott szabályzórendszer miatt egyelőre kérdéses.

A vállalkozás feladata az önkormányzati zöldterületek gondozása is. A munkavégzéshez szükséges gépparkot tavaly bővítették, ám további eszközvásárlásokat terveznek, az üzemanyagár emelkedése miatt pedig természetesen költségnövekedéssel számolnak. Ebben az ágazatukban egyébként rendelkeznek szabad kapacitással, várják tehát azon vállalkozások, magánszemélyek jelentkezését, akik nagyobb méretű területükön szeretnék a fűnyírást, metszést, bozótirtást, gyérítést elvégeztetni.

A Szentgrótert Kft. mindemellett bérbé ad önkormányzati tulajdonú ingatlanokat is. Jelenleg a Dózsa György utca 9. szám alatt vannak üresen álló, bérlőre váró irodáik.

Noha az energiaárak jelentős emelkedése bizonytalanságot okoz a fürdők esetében, a Szent Gróth Termálfürdő májusban nyitni szeretne. Tóth István ügyvezető szerint az azonban bizonyos, hogy emelni kell a jegyárakat, mert csak így tudnak talpon maradni



Zengőkert a dombok között

Véletlenül bukkantak rá az ingatlanra, de már neves zenészek is itt készítik el a lemezeiket

● MEDVÉSSY LAJOS

Az elmúlt években sokan választották új lakóhelyül Zalaszentgrótot. A letelepülők zömében fiatalok és középkorúak. Kíváncsiak voltunk arra: kik, miért és honnan érkeztek városunkba, ezért magazinunk e sorozatában a teljesség igénye nélkül mutatunk be néhányat azok közül, akik nem is oly rég váltak zalaszentgrótiakká. Ezúttal Bartus Babett és párja, Bánházi Gábor történetét osztjuk meg olvasóinkkal.

Babett és Gábor 2016 márciusában a Dunakanyarból, Nagymarosról költözött a zalaudvarnoki dombok közé, ahol új otthonot teremtettek, és kialakították a Zengőkert nevű hangstúdiót is, amelyben a munkájukat végzik.

Véletlenül bukkantak rá arra az ingatlanra, ahol jelenleg élnek. Konkrét címmel érkeztek Zalaudvarnokra, ám még mielőtt az előzetesen kiszemelt házat megnézték volna, megálltak a helyi kisboltban egy kávéra. A tulajdonos kedvesen fogadta őket, beszélgetni kezdtek. Elmondta nekik merre keressék a hegyet, és az egyik saját ingatlanját is ajánlotta nekik megvételre. Ez a ház a dombok között volt, Babett és Gábor kereste ugyan, de nem találta meg, viszont láttak egy olyat, amely első pillantásra megtetszett nekik. Ezt meg is vásárolták. A környéken senkit nem ismeretek, de az idő múlásával egyre több helyi barátjuk lett, aminek nagyon örülnek.

A Zengőkert Stúdiót az álmaik alapján építették meg a barátaik segítségével. Ter-

mészetes alapanyagot, szalmát használtak, ezt pedig vályoggal tapasztották. Nem véletlen, hogy a házba belépve valódi természetközeli élményben lehet részünk. Az építmény nagyon jól szigetel, körben nagy üvegfelület engedi be a napfényt. A „nagyfeljászó” szobát több kisebb veszi körül, mind-egyikben lehet egy-egy hangszer, nem hallatszanak át egymás mikrofonjaiba. A zenészek a szobákból látják egymást, együtt tudnak zenélni, így működik az épület hangstúdióként, ahol Gábor a hangmérnök. A működtetéshez szükséges energiát napelemek állítják elő, és akkumulátorokban tárolják. Babett menedzseli a Zengőkertet és párja, Gábor zenekarat, az Óperentziát, amely a hazai underground egyik nagysikerű zenekara.

Négy évvel ezelőtt született meg kisfiuk, Hunor. Ő is nagyon szeret a hegyen lakni. A legjobban a kuckóépítést, a felfedezőtúrát kedveli, segíteni szokott a veteményeskertben, és azt is nagyon szereti, amikor átjönnek hozzá a barátai. Amikor éppen nem foglalt a stúdió, gyakran költ saját dalokat a zongoránál.

Számtalan műfaj képviselőjében sok zenész, zenekar,



Az álmaik alapján építették

készíti el lemezeit az udvarnoki hegyen. Például Barabás Lőrinc dzsessztrombitás, a legendás Balaton zenekar, a Strong Deformity, a Lazarvs, a Csángálló zenekar, az IMYANK, a Szüret utca zenekar, a Duckshell. Ottjártunkkor pedig Lantos Zoltánt, a világhírű hegedűmű-



vészt várták éppen, aki alkotó munkára érkezik a zalai dombok közé. Az elmúlt időszakban egyre több környékbeli zenekar is igénybe vette a Zengőkert Stúdió szolgáltatásait, közéjük tartozik a Kint a Bárány formáció is.

A stúdió specialitása, hogy alkalmas az „egyben feljászásra”, tehát egyszerre tudják sávonként rögzíteni egy komplett zenekar közös muzsikáját. Videófelvételekre is használják ezt a szép környezetben fekvő helyet: forgattak már például a Londoni Magyar Intézetnek is, de gyakori, hogy a zenekarok videóklipet vesznek fel, amikor itt vannak, vagy éppen a munkafolyamatból készítenek filmet. Az elkészített hangfelvételek egyrészt elérhetőek digitálisan, vi-



szont fizikai formában, hanglemmeként is forgalomba kerülnek. Gábor szerint féleldezt az analóg zene varázsa, újra reneszánszát éli a bakelitlemez, a hagyományos magnókazetta, amely szép, kézzelfogható, tapintható. Különösen a gyűjtők és a „vajtűfülek” vásárolják szívesen az analóg technikával készített hordozókat, ezeket ünnepnapokon használják, vagy ki sem bontják, miköz-



ben a Spotifyon ezeket a zenéket hallgatják.

– Rendezvények szervezésével is foglalkozunk – tette hozzá Babett –, több hazai fesztiválon is van színpadunk, melyeket én menedzselek, Gábor pedig a technika tudója. A Zengőkert alapvetően egy professzionális hangstúdió, a zenészek alkotóhelye, akik csendre és nyugalomra vágyanak, elvonulni jönnek

ide, ahol az alkotásban senki nem zavarja őket. De ezen kívül sok minden mással is foglalkozunk. Biokertet művelünk, ápoljuk a gyümölcsfákat, amelyeket a régi-ek nagyon okosan ültettek ide. A korai cseresznyével kezdünk, és a naspolyával fejezzük be. Szinte egész évben van gyümölcsünk és zöldségünk. Sokat tanultam a kertől Friderikától, Margit nénitől és Zsuzsától. A boltban megismert

Béla után ők voltak az elsők, akik nagy barátsággal nyitottak felénk, és van szerencsénk tőlük ellesni a hegyi kertművelés csínját-bínját. Azóta is nagyon hálásak vagyunk nekik.

A Zengőkertben közösségi eseményeket is szerveznek, például nemrég volt egy nagysikerű gyógynövényes előadás, melyet az Ezerjófű gyógynövény műhely tartott. Ennek folytatása is lesz tavasszal, akkor már túrával egybekötve, ide mindenkit szeretettel várnak Babették.

Noha zenei stúdió esetében a hangszerek, keverők látványa nem igazán meglepő, ám van itt egy régi motor is...

– Ez az én hobbim, darabokból építettem egy 1943-as Harley Davidstont. Tavaly egy olaszországi motorversenyen debütált, most pedig fel is kell újítanom. Édesapám motorépítéssel foglalkozott, talán innét ered ez a szenvedély. A szüleim egyébként tavaly Nyíregyházáról költöztek ide, Aranyodra. De ezzel a családi költözések nem fejeződtek be, hisz a húgomék is itt telepedtek le, Babett húgáék pedig egy közeli falut választottak otthonukként – mondta Gábor.

Babett és Gábor egyébként több közösségi oldalt is kezel, ezeken a környezetükben készült fotókat osztják meg.

– Majdnem minden hónapban kapunk üzenetet arról, hogy nagyon szép a környék, nem tudunk-e eladó hegyet. Szerintem ez annak is köszönhető, hogy jó Zalaszentgrót marketingje, egy kis vidéki városhoz képest sok esemény van, jó az ovi, vannak kisközösségek, amelyekhez kapcsolódni lehet. Ez vonzó a fiataloknak. A mai ember kiábrándult a nagyvárosból, ezért nagy fejlődést jósolok a gyönyörű Zala-völgyének – vélekedett Babett.

Hírek és események

Lomtalanítás

Az önkormányzat tájékoztatja a lakosságot, hogy Zalaszentgrót Város eseteiben a lomtalanítás időpontja 2023. március 25., szombat.

A lomhulladékot reggel 6 óráig a portálok elé, a hidakra kell kihelyezni. Fontos, hogy a hulladékok rendezett módon kerüljenek kihelyezésre, így vagy kötegelten, vagy zsákokban helyezték el azokat, a földről, ömlesztett formában, hulladékot nem szállítanak el. A kihelyezésre kerülő tárgyak a hulladékgyűjtő gépjármű méreteit (hosszúságát, szélességét) nem haladhatják meg, azok elszállítását nem tudják vállalni.

Nem helyezhető ki építési törmelék, állati tetem, zöldhulladék, kommunális hulladék, veszélyes hulladék. Műszaki cikkek (tv, hűtő) ruhaneműk, bútorok, 4 autógumi/háztartás elszállítását a társaság elvégzi. A feleslegessé vált tárgyakat a forgalom akadályozása nélkül szíveskedjenek elhelyezni!

Februári eseménynaptár

Február 7. és 10. között Deák Ferenc-emlékkiállítás a könyvtárban.

Február 12-én, vasárnap 15 órakor MESÉK SZTÁRJAI Gyermekszínházi show.

Február 23-án, csütörtökön 18 órakor Tamási Áron: ÉNEKES MADÁR (a Zenthe Ferenc Színház előadásában). Belépődíj 200 Ft, az előadás kedvezményes jegyára a Déryné Program hozzájárulásának köszönhető.

Elromlott a kávéfőzőnk

Édesapám számára az étkezés utáni kávé a nap egyik legélvezetesebb pillanata. A csésze levétele a polcról, már benne a kiskanállal, cukor, a víz feltöltése a gépbe, a régi kapszula kidobása, az új kapszula gépbe helyezése, és végül az indító gomb megnyomása. A lépések napról napra ugyanazok, minden nap kétszer. Kivéve ma, amikor meglepetésére csak a szokott mennyiség fele folyt bele a csészébe. Szomorúan nézett rám, miután tegnap vízkötlenítettem is a gépet, és sajnálattal tapasztalta, hogy nem segített semmit.



Emlékeimben megjelent az a kenyérpírító, amit még az első fizetésemből vettem karácsonyra a családnak, és ha jól emlékszem, a dobozban egy vastag használati kézikönyvvel együtt adták. Benne a részletes kezelési és tisztítási útmutató mellett leírás arról, hogy milyen hibára utalhat a kenyérpírító furcsa viselkedése (na, persze az égő kenyér füstölésén túl), és mi a teendő a hiba elhárításakor. A Nespresso kávéfőzőnkhez ilyen kézikönyvet már nem kaptunk, hiszen online manapság minden elérhető. A szerencsések szlovák vagy horvát nyelven meg is találják a használati útmutatót, vagy éppen egy indiai magyaráz el mindent érthetetlen angolsággal a két perces YouTube-videójában.

ELEKTROMOS HULLADÉK

A környezetszennyezés csökkentésének egyik legkézenfekvőbb módja az, ha gépeinket, eszközeinket minél tovább használatban tartjuk. Az elektromos hulladék (e-hulladék)

mára a leggyorsabban növekvő hulladékforrás, és csak kevesebb, mint 40 százalékát hasznosítjuk újra. A leggyakoribb e-hulladék a mosógép, a villanytűzhely, a nyomtató, a fénycső és a porszívó. Ezek tipikusan Indiában, Afrikában és Kínában végzik szemétdombokon, ahol a további szelektálást sokszor gyermekekkel végeztetik.

A JAVÍTÁSHOZ VALÓ JOG

Az Európai Unió tavaly célként tűzte ki a „javításhoz való jogot”, vagyis arra kényszerítik a gyártókat, hogy egyszerűbben javítható eszközöket dobjanak piacra, tartósabb termékeket gyártsanak, ingyenes hozzáférést biztosítsanak a javítási és karbantartási információkhoz, pótalkatrészekhez, vagy éppen a garanciákat terjesszék ki. Felmérések is visszaigazolták, hogy az emberek 77 százaléka szívesebben javítaná, javíttatná meg eszközeit új készülék vásárlása helyett.

Az előző évtől Ausztriában az állampolgárok visszaigényel-

hetik a régi elektromos eszközök javítási költségeinek 50 százalékát. Franciaországban már két éve használják a termékek



javíthatósági pontszámát, ami azt jelzi, hogy például fűnyírók, okostelefonok, mosógépek esetében mennyire könnyű szétcserelni a terméket, alkatrészt cserélni benne, vagy teljes körű javítást végezni rajta.

Hollandiában, Németországban, Belgiumban vagy az Egyesült Királyságban több száz úgynevezett „repair cafe”, vagyis kézműves- és barkácműhely működik (világszerte közel 2500). Ezek olyan közösségi pontok, ahol önkéntes szakemberek vagy éppen kíván-

csi, „bütykölős” amatőrök segítenek azoknak, akik elhozzák otthonról az elromlott gépet, szerszámot, ruhát, játékot, biciklit, bútort, lámpát, és szeretnék megjavítani. A helyszínen rendelkezésre állnak a szükséges eszközök és anyagok azoknak, akik közelebbről szeretnék megismerni használati tárgyaik működését. És ha éppen nincs is elromlott háztartási gépük (nem igazán tudok ilyen háztartásról), akkor is besegíthetnek másoknak, esetleg egy csésze kávé vagy tea mellett megoszthatják egymással emlékezetes történeteiket.

SENTGRÓTI REPAIR CAFE?

Mi lenne, ha éppen Zalaszentgróton hoznánk létre Magyarországon első, működő „repair cafe”-jét?

De addig is édesapámnak gyorsan rendelek egy online áruházból új Nespresso kávéfőzőt, egy olyat, aminek a javíthatósági pontszáma 10, tehát a maximum.

Mert legközelebb már...

• MEDVÉSSY LAJOS

Fatér Balázs 2005-ben kezdett vállalkozásba, először számítástechnikával, weboldal- és szoftverképzéssel foglalkozott. Hét év múlva bővítette a tevékenységi körét, gyógynövényeket dolgozott fel, és szirupokat készített.

A vállalkozó a termékeit kisebb mennyiségben értékesítette, de annyi nem fogyott, mint amennyit szeretett volna eladni. A termelési volumene viszont nem volt akkora, hogy a kiskereskedelemben tudjon szállítani, így a vállalkozásának fejlődése elakadt.

– Ekkor jött az ötlet, hogy vendéglátóegységekbe szállítsak. Ez üzleti szempontból bejött, jelenleg 180 vendéglátóhely kínálatában találhatók meg a szirupjaim, gyümölcszörpjeim. Ezeket a vendégek legtöbbször limonádé formájában fogyasztják, de előfordul, hogy levesek, öntetek és szószok is készülnek belőlük. A termékeim természetes alapúak, vegyszereket, tartósítószeret nem tartalmaznak, így kedveltek lettek – ismertette vállalkozásának egyik áttörési pontját Balázs.

Később a piaci igények miatt bővítette termépalettáját illóolajokkal és gyümölcszörpökkel; a szirupokból, zörpökből jelenleg több, mint tíz fajta forgalmaz. Vállalkozása a gyümölcsfeldolgozásról is ismert lett, gyümölcsleveket, lekvárokat, befőtteket és pé-



Szirupok és harcjárművek

peket szintén készít. Ezeket a leveket különféle gyümölcsökből, almából, szőlőből és körteből préseléssel készíti el, de csonthéjasokat is fel tud dolgozni.

Csáford-alsóhegyen 2016 júliusában kezdte el felépíteni a termeléshez szükséges épületet. Jelenleg már öt munkatársával három üzemegységet működtet, amelyekben jelentős méretűre nőtt a géppark is.

Ám a vasmonstrumok között van olyan, amelyik nem igazán illik bele a gyümölcsfeldolgozási projektbe: méghozzá a két harcjárműve...

– Van egy BRDM-2-es és egy BTR-60-as harci járművem. Sokan mondták, hogy te

biztos tudsz valamit, jönnek ide az oroszok... De nem harci, hanem turisztikai célra vásároltam ezeket. A telephely mellett egy dombos kijelölt pályán lehet velük közlekedni. Aki biztonságosan el tud vezetni egy személygépjárművet, illetve van jogosítványa, az kipróbálhatja a harcjármű vezetését is. Van hat quad is, amelyekkel egy meghatározott útvonalon szoktunk túrázni, de egyedi igényeket is szívesen fogadunk. Az általam javasolt szakaszt két óra alatt lehet megtenni, közben lehet gyönyörködni a csodálatos panorámában, be lehet látni a fél Zala-völgyét, de egy részéről még a Somló is felismerhető. Egy airsoftpályát is kialakítottunk, ez csapatépítő tréningeknek ad otthont – mutatta be tevékenységének e részét.

Fatér Balázs egyébként aktív részese a gazdasági szférára közösségi életének is, több szervezetben tölt be valamilyen tisztséget is. Ő a Zala Megyei Kereskedelmi és Iparkamara Zalaszentgróti térségi szervezetének elnöke, a Nyitott Porták vezetőségének tagja, a Zala Termékvölgye Leader Egyesület elnöke, valamint a Zalai Hagyományörzők Egyesület elnöke.

Dobogós hely a cél

Elkezdte e felkészülést a tavaszi szezonra a Zalaszentgróti Városi Futball Club. A vezetés célja, hogy a szezon végén a csapat a megyei bajnokságban a dobogóra állhasson. Kardos Rolanddal, a ZVFC elnökével beszélgettünk a téli felkészülésükről, gazdasági helyzetükről.

A felnőtt csapat a korábbiakhoz képest két héttel később kezdte el az edzéseket. Ennek oka, hogy a bajnokság az eddigi tizenhat csapat helyett csak tizeneggyel indult el.

A bozsikos korosztály sportolói a múlt év végéig a teremben dolgoztak folyamatosan, és már januárban elkezdtek az idei edzéseket, az U16–U19-es csapatok és a felnőtt gárda pedig szabadtéren végzi a felkészülést. Bár az is igaz, hogy a kedvezőtlen időjárás és az edzőpálya állapota miatt sajnos ők nem tudnak teljes munkát végezni. Szerencsére az iskola udvarán található műfüves pálya megfelelő minőségű, ezért az edzések nagy része ott zajlik.

Kardos Roland szerint a felnőtt csapat erős kerettel rendelkezik, „együtt van a társaság”. Dobogós helyet tűztek ki célul, de az, hogy melyik fokára állnak fel, már a játékosokon múlik. Most, felidőben, ugyan van egy kis lemaradása a ZVFC felnőtt csapatának, de az elnök szerint kellő felkészüléssel és egy kis szerencsével a dobogó magasabb fokaira is felállhatnak.

A klub gazdasági háttere stabil, csak a legszükségesebb dolgokra költenek, tartozásaik nem voltak, és most sincsenek. Mint azt Kardos Roland elmondta, Baracska József polgármester ígéretet tett nekik, hogy amennyiben extrém nehézségek nem lépnek fel az önkormányzatnál, úgy az eddigi támogatás biztosított lesz a ZVFC-nek. **M. L.**

Újévi koncert – tizedszer

Ha kellett, özönvízben, ha kellett, harminc százalékos emelkedőn felfelé menetelve játszottak

● SZALAY CSABA

Három év kihagyása után, január 7-én a Városi Művelődési Központban tartotta 10. újévi koncertjét a Városi Fúvószenekar. A nagyszerű hangverseny után beszélgettünk a zenekar néhány tagjával.

A fúvós együttes történetéről Johann Attila művészeti vezetőt, karnagyot kérdeztük. Mindt mondta, 1948-ban az akkori tanács határozott arról, hogy Zalaszentgrótnak is legyen zenekara. Ehhez pénzt is biztosított, de a lakosság is hozzájárult adományokkal ahhoz, hogy összejöjjön akkora összeg, amiből meg tudnak vásárolni egy kezdő hangszer-csomagot.

– Jellemző volt a felbuzdulásra, hogy amikor este 9 óra körül megérkezett a hangszereket szállító busz Budapestről, több százán várták kíváncsian. Akkor egyébként még az önkéntes tűzoltóság keretében kezdett működni a zenekar – mondta.

– Ön mióta vezeti a zenekart, és hány tagja van a csapatnak?

– A karmesteri pálcát 2016 őszén vettem át Komor Andrásról. A névsorunk 40 főből van, de az utóbbi években sok változás történt a koronavírus-járvány kapcsán, vagy munkahelyváltás, vagy egyéb ok miatt. Most körülbelül harmincan voltunk a színpadon. A környékről több zenész barátunk is besegít szükség esetén; nekünk nagy öröm, hogy részt vesznek a munkában. Van néhány külföldi zenész barátunk is, akik itt tartózkodásukkor szintén beülnek a zenekarba.

– Milyen a zenekari munka, mekkora a repertoár, a kottatár, amiből játszani tudnak?

– Minden hét péntekjén van próbánk. Az tagadhatatlan, hogy gondot jelent a létszámingadozás, hiszen nem mindenki ér rá mindig, nem mindenki tud hazajönni minden hétvégére. Van olyan próba, amikor csak 6-8 fő, és olyan is, amikor 20-25 fő van jelen. Egyébként a zeneiskolából „célzottan” próbálunk utánpótlást behívni a zenekarba. Az eredmény egy-két éven belül már látható is lesz a színpadon. A repertoár? Többféle műsort tartok kézben, vannak



nagyzenevari és kisebb csapattal előadható műveink. Álmaimban megjelenik néha egy nagy koncert-fúvószenekar Zalaszentgróton, egy állandó szaxofonsor, egy teljes kúrta, fuvola, klarinét egy kicsit bővülve, aztán szárnykürt-, kornett-, trombitasor... Ha az álom valóra válhatna, már könnyebb lenne a műsorválasztásunk is. Amikor induló kell, akkor kiállunk 8-10 indulóval, de a sok induló nem biztos, hogy megfelelő műsor a 21. század második évtizedében. Akkor viszont, amikor a filmzenéket, a modernnek mondható fúvószenekari darabokat játszunk, állva tapsol a közönség. Mellesleg több ezer kottánk van, és ezek „hatalmas nagy” részét Székelyhídi Vilmosnak köszönhetjük. Az ő

segítsége nélkül nekünk is csak néhány száz kottánk lenne, mint más zenekaroknak. Én is sok kottát megvásároltam, amíg nem volt támogatásunk.

Amikor a hangszerállományról érdeklődtem, Johann Attila elmondta: az éves támogatásból és a fellépések után járó tiszteletdíjakból sikerült a nagyon öreg réz hangszereket lecserélni, de vásároltak például klarinétot is. Megjegyezte, hogy megalakulásakor az egész zenekart fel lehetett szerelni 17 ezer forintból, ma ennek százszorosáért legfeljebb egy nagyobb hangszert lehet venni. Egy tuba, amire szükség lenne, 4-6 millióba kerül!

Johann Attila beszélt arról is, hogy a zenekar mostanság környékbeli felkéréseknek

igyekszik eleget tenni, távolabbra a megemelkedett közlekedési költségek miatt problémásabb elutazni. Vannak – elsősorban szakemberekkel – külföldi kapcsolataik is; most egy svájci zenekarral szándékoznak „testvérszenekari” kapcsolatot kialakítani, és szeretné őket meghívni a pünkösdi találkozóra. A fellépések azonban, tette hozzá, mindig tartogatnak valami meglepetést, valami váratlan dolog mindig történik. Példaként említette, hogy egyszer sátorban kellett játszaniuk, és olyan felhőszakadás jött, hogy mindenütt ömlött a víz. De a zenekar játszott! Kapkodták fel a kottákat a földről, de a zene szólt!

Az egykori tűzoltózenekar tagjai közül többen a jelenlegi együttesnek is muzsikusi,

közöltük a két legidősebb a már említett Székelyhídi Vilmos és Gáncs Béla. Utóbbi ráadásul úgy, hogy eredetileg zongorázni tanult.

– A zeneiskolában Bajor Pista bácsi tanított, ő volt a tűzoltózenekar karmestere is, és ő hívott át trombita szakra – mesélte. – Akkor még Kisszentgróton volt a zeneiskola, ott fejeztem be a négy éves alapszakot. 1965-ben kerültem a zenekarba; hetedikes koromban, mint most az unokám, 1967-ben pedig tizenötévesen, már „vonultam”! Kis megszakítással azóta vagyok itt.

– Mikor lett a tűzoltózenekarból városi fúvószenekar?

– A rendszerváltáskor kicsit „szétesett” a csapat, megszűnt a támogatás. Bajor Pista bácsi, az igazgató, a zeneiskola keretében szervezte újjá. Őt Lovász Gábor követte. Ahogy ismét megalakult a zenekar, egész családok és testvérpárok kezdtek játszani. Komor Bandi bácsi idejében például a családom hat tagja játszott a zenekarban. Ma is nagyon családias a légkör.

– Ennyi évtized alatt biztosan sok élmény, emlék gyűlt össze. Megosztana velünk egyet?

– Egyszer Reziben kitalálták, hogy indulót kell játszaniuk, méghozzá egy 30 százalékos emelkedőn vonulva! Egyszercsak azt vettem észre, hogy egyre jobban halkul a csapat. Fogyott a levegő, és egy idő után bizony leállt a zene. Egyébként nagyon sok albumom van



Felső képünkön Johann Attila, a zenekar művészeti vezetője és karnagya, balra lent Gáncs Béla, mellette pedig Gangl Attila egyesületi elnök

tele fényképekkel, és szinte minden fotóhoz kapcsolódik egy-egy vidám történet.

Ahogy levegő nélkül elnémul a fúvós hangszerek, úgy megfelelő finanszírozás és támogatások nélkül valószínűleg a zenekar is elcsendesedne. A Zalaszentgróti Fúvószenekari Egyesület, amely egyben rendezője volt a 10. újévi koncertnek is, már jóideje dolgozik azért, hogy ez ne következhesen be.

– Egyesületünk 2014-ben 17 fővel alakult meg, jelenleg tizennégy tagunk van – tudtuk meg Gangl Attilától, a szervezet elnökétől. – Nem mindenki zenekari tag, vannak családtagok is, de a többség zenész. Vannak továbbá pártoló tagjaink is. Célunk a fúvószenekar megismertetése, a fiatalok bevonása. Elsősorban a zenélésre és a zenekarra épül a tevékenységünk, szeretnénk megőrizni és megerősíteni a zenekart, illetve segíteni a zavartalan működését.

– Miből működik, kiktől kap támogatást az egyesület?

– A legfőbb bevételi forrásunk az önkormányzat támogatása illetve az sja egy százalékának felajánlása. Mindenkit szívesen látunk az egyesületünk tagjainak sorában, kortól, nemtől függetlenül, és komolyabb zenei tudás nélkül is. Olyan felnőtteket szintén szívesen látunk, akik régebben zenéltek. Jelentkezni a zenekari tagoknál vagy a zgrotvf@gmail.com címen lehet.

Csak érezze belőle, hogy fontos neked



SEBESTYÉN CSILLA

A huszadik század végétől világszerte elterjedt „szerelmes-ünnepként” az angolszász országokban Valentine, azaz Bálint napján, február 14-én tartott Valentine's Day. Az angolszász szokás Magyarországon az angol elnevezés magyarosított formájú átvételével, Valentin-napként vált ismertté és népszerűvé az 1990-es évektől kezdődően. Ezen az ünnepen a szerelmesek megajándékozzák párjukat, vagy szerelmes üzenettel kedveskednek neki. A Valentin-nap vallási eredete világszerte, így Magyarországon is elhomályosult. Eddig a hivatalos ismertető.

Ugyanúgy, mint a divat, ez az ünnep is átesett persze az evolúción: hirtelen berobbant a köztudatba, minden pirosban-rózsaszínben úszott, szívecskékkel tarkítva. Aztán jöttek a negatív vélemények, és a kedv alábbhagyott. Persze hogy vannak nekünk is szokásaink és ünnepeink, de kinek ártunk azzal, ha a szerelmet életjük? Kinek gond az, ha egy napra rácsodálkozik arra az emberre, aki társául szegődött, és kifejezi felé azt, hogy hálás ezért? Boldog férfi csak boldog nő oldalán van (hagyományos értelemben).

Megsúgjam, hogyan kell szeretni egy nőt? Hogy eszébe se jusson: más esetleg jobban tudná! És ez fordítva is igaz. Most, amikor a válságos idők próbára teszik a kapcsolatokat, talán még jobban kell az összefogás, kell egy bázis, egy sziget, ahonnan nap nap után „harcba szállhatunk”.

Nem kell ehhez toronyóra láncostól! Csak odafigyelés, beszélgetés, minőségi együtt töltött idő. Természetesen jól esik (ami a magyar mentalitásban nem alapértelmezett), ha elmosogatsz, vagy egyéb elfoglaltságból veszed ki a részed, hiszen a sok-sok megoldandó feladat után minden nő fáradtan hanyatlik az ágyba, és nem meglepő, ha nincs kedve végighallgatni a „halak mai kapásának” alakulását. Szóval légy kreatív! Mindegy, mit csinálsz vagy vásárolsz, csak érezze belőle, hogy fontos neked! Egy emlék kulcstartó, egy csokor virág a terített asztalon, gyertyafény, meglepetéskártyák a lakásban, szerelmes üzenetek, egy puha takaró... Ezer és ezer ötlet. És odaírhatod a titkos üzenet végére, hogy „a te Valentinod”!



Szentgróti fakanál

Toroskáposzta: igazi magyaros étel

A toroskáposzta receptje mindent megad a magyaros ételek, a magyar konyha rajongóinak. Nagyszerű kombinációja ez az étel a pörköltnek és a savanyú káposztának, amelyek meghatározó alappillérei gasztronómiánknak. Zsankó Norbertnéértük meg arra, hogy ismertesse ennek az ételnek az elkészítését.



HOZZÁVALÓK (négy személyre)

- 1,5 kg sertéshús
- 1 kg savanyú káposzta
- vöröshagyma
- zsír
- só
- bors
- babérlevél
- delikát ételízesítő
- pirospaprika
- liszt
- 1 liter sűrített paradicsom

Fontos, hogy hozzá csontos és szállkás disznóhúst is használjunk. A húst felkockázzuk, majd annyi lében főzzük, amennyi ellepi. Miután felforrat a víz, a véres habját leszűrjük. Teszünk hozzá sőt és ételízesítőt, én a Delikátot használom. Majd következnek a babérlevél és a felkoc-

kázott vöröshagyma, ezek mennyisége egyéni ízléstől függ. Ha édesen kedveljük ezt az ételt, akkor az utóbbi kettő alapanyagból keveset tegyünk hozzá. Amikor félig megfőtt a hús, akkor beleszórjuk a savanyított káposztát és tovább főzzük. A főzés idejétől függ, hogy keményen vagy

puhán szeretjük a húst. Zsíraddal készítünk egy rántást pirospaprikával, ezt beleöntjük a hús mellé, majd csomómentesen felforraltjuk. Ezt követően, ízlés szerint tesszük hozzá a paradicsomot. Tálaláskor tegyünk mellé tejfölt is.

Jó étvágyat kívánok hozzá!

Drága Barátnőm!

Január, február, itt a nyár! Az idő valóban rohan, de vannak azért időszakok, amelyek próbái a belső békének.

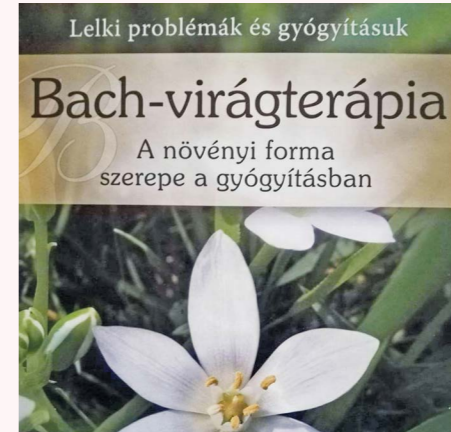
Covid, válság, elszámoló számlák. Bizonytalanság az élet sok területén. A megszokott életviteli megváltozása már önmagában is stressz. Ilyen élményben volt részem, amikor a vállalkozói létet anyaságra cseréltem: a boldog elégedettség mellett kicsit „lógtam a levegőben”. Ekkor ismerkedtem meg a Bach-virágterápiával. Mindig vonzottak a mély beszélgetések, vonzott az emberek egyénisége és a szelid segítségnyújtás. Mindezt megtaláltam a 38 esszenciában (a 39. az elsősegély keverék).



BORBOLYA ROVATA

Levelek barátnőmnek

Bizonytalanság és stressz



Dr. Edward Bach 1930-ban már meg volt győződve arról: a szervezetben nem tudnak elszaporodni a kórokozók, ha az elme elő nem készíti azt. Így a negatív kedélyállapotok

kezelése és pozitív irányba fordítása elengedhetetlenül fontos, mind a megelőzés, mind az akut probléma esetén! A kedvenc idézetem egyik könyvből: „Az ember halogat, vagy emlékezik. Nem él a jelenben, hanem visszafordított szemmel siratja a múltat, vagy nem törődve az őt körülvevő gazdagsággal, lábujja hegyére áll, hogy a jövőt kémlelje. Öllelek, Borbolya

Ha többet olvasnál a témáról:
www.zalareklam.com
E-mail: pitypang1001@gmail.com

IMPRESSZUM



ZALASZENTGRÓT - A közösség magazinja • FELELŐS SZERKESZTŐ: Medvéssy Lajos

KIADJA: Zalaszentgrót Város Önkormányzata megbízásából a Goldcomp Média Bt. • FELELŐS KIADÓ: Medvéssy Lajos

TELEFON: +36 20 9125 690 NYOMTATÁS: Asperján Nyomda, Zalaszentgrót • Minden jog fenntartva! • ISSN: 1217-5463



ZALASZENTGRÓT
2023
FEBRUÁR
19
VASÁRNAP

TÉLKERGETŐ FARSANG

ZALASZENTGRÓT
SZENT ISTVÁN TÉR

JELMEZES FELVONULÁS a 15⁰⁰
Csány László iskola elől, a
BOOM BATUCADA ütőegyüttessel
(gyülekező: 14⁴⁵)

JELMEZVERSENY a VMK előtt 15³⁰
Két kategória: családi és egyéni
Az értékelésnél előnyben részesítjük
a saját készítésű, kreatív jelmezeket.

A FURFANGOS CSUDADOKTOR 16¹⁵
- a MASZK bábszínház
gyermekelőadása a VMK bejárata előtt

JELMEZVERSENY 17⁰⁰
EREDMÉNYHIRDETÉS, DIJÁTADÓ
Utána: Téliemelés, tüzgyújtás és kiszebáb
égetés a VMK mögötti parkolóban

A PROGRAM RÉSZTVEVŐIT FÁNKKAL,
TEÁVAL ÉS FORRÁLT BORRAL VÁRJUK!

„MI A FARSANG? KARNEVÁLI FEBRUÁRI MASZKABÁLI!”




TÖBB MINT GYERMEKJÓGA



Az első foglalkozás, amely ingyenes,
február 16-án 16.30 órakor
kezdődik a VMK-ban.

Szeretettel várom szülő kíséretében a 4-10 éves
korosztályt, mivel a gyermek és a szülő együtt
végzi majd a feladatokat.

Fontos számomra a minőségi együtt töltött
idő, mivel annál nagyobb kincs nincs a mai
rohanó világban.

- játékos jóga ászanák,
- mókás légzőgyakorlatok,
- mesemeditáció,
- levezető jógajáték.

GYERMEKJÓGA SZONJÁVAL




MUNKAERŐBŐVÍTÉS CÉLJÁBÓL MUNKAERŐT KERESÉK

- C + E kategóriás jogosítvánnyal és
gyakorlattal rendelkező sofőröket,
- lakatost,
- erdészeti forwarderre, illetve
építőipari gépekre szakképzett
gépkezelőket,
- informatikust, valamint irodai
munkatársakat (könyvelő, irodai
asszisztens, stb...)

Pendli István
06 30 566 0668





A zalaszentgróti irodánkba 2 fő munkatársat keresünk.

06 70 454 5305
balaton@oc.hu