



XXXI. ÉVFOLYAM 11. SZÁM · 2023. NOVEMBER

# ZALASZENTGRÓT

A TÉRSÉG MAGAZINJA



Ahol egymásért is vannak 6-7. oldal

Vendégek Germersheimből 8-9. oldal

## ● MEDVÉSSY LAJOS

Összesen tizenhat előterjesztés került a zalaszentgróti képviselők elé a város önkormányzati testületének október 26-ai ülésén. Tárgyaltak egyebek között az orvosi ügyeleti rend átalakulásáról; részletes tájékoztatást ezzel kapcsolatosan magazinunk utolsó oldalán találhatnak. Baracska József polgármestert ezúttal is az ülésen született legfontosabb döntések részleteiről kérdeztük.



# Intézményi juttatások

● Az egyik képviselő-testületi döntés szerint lakossági észrevételekre reagálva sebességmérő berendezéseket helyeznek ki a Május 1. utcában. Mi a döntés háttere?

– A Május 1. utcát felújítottuk, az ott lakók azonban jelezték, hogy „felgyorsultak” az autók, kérték tehát, hogy tegyünk ez ellen valamit. Többen a „fekvőrendőrt” javasolták. Egyeztetünk szakemberekkel, a rendőrséggel, az ott lakókkal, és a saját tapasztalatainkat is figyelembe véve arra jutottunk, hogy nem a legjobb megoldás a fekvőrendőr, mert akár balesetveszélyes is lehet. Az ezen áthaladó autók, utánfutók hangosak, így zavarhatják az ott élőket.

Egy másik lehetőség mellett döntöttünk, ez pedig a sebességmérő berendezés, amely jelzi a vele szemben haladó gépjármű sebességét, figyelmezteti a vezetőt arra, hogy gyorsan halad, az adatokat el is raktározza, méri az átmenő forgalmat, amelyből statisztikát is lehet készíteni. További előnye a készüléknek, hogy külső energiaforrás

nem kell hozzá, valamint mobil, így át is helyezhető másik helyszínre, ha ott szintén problémát okoz a járművek sebessége. A testületi döntés értelmében kettő ilyen készüléket vásárolunk összesen 2,2 millió forintért. A fejlesztés igazodik az okos város koncepcióba. Rövidesen lesz egy járási közbiztonsági fórum, melyen részt vesz a Keszthelyi Rendőrkapitányság új vezetője, neki is jelezni fogom a problémát. Úgy gondolom egyébként, hogy valójában bennünk, közlekedőkben van a megoldás kulcsa: be kell tartani a közlekedési szabályokat, oda kell figyelni egymásra, mert ha valaki gyorsan megy, az nem a rendőrség, az önkormányzat vagy a szomszéd hibája, hanem azé, aki elköveti a szabálysértést. Az önkormányzat vezetése természetesen mindent megtesz azért, hogy ezt a problémát megoldjuk, és így védjük a lakosságot.

● A képviselők az ülésen döntöttek az intézményi dolgozók egyszeri juttatásairól is. Miért volt rászükség?

– Magyarországon minden szakágban minden bérrendezés, vagy megpróbált a kormány a bérrendezéssel élni, ez több-kevesebb sikerrel járt. Ez év márciusa óta havi szinten 23-15 százalékos az infláció, a köztisztviselői szférában ellenben 2008 óta, tehát 15 éve változatlan az állapot. Ha önkormányzati segítséggel nem tudtuk volna emelni a köztisztviselők bérét, akkor a minimálbér

már régen meghaladta volna azt az összeget, amelyet a bértáblájuk szerint kapnának. Egyszeri juttatásban részesítettük az óvoda, a családsegítő központ és az önkormányzati hivatal dolgozóit, de azt tudni kell, hogy a juttatásuk összege még így sem ellensúlyozza az infláció hatását. Meggyőződésem, hogy ezt az egyszeri juttatást a munkájuk után mindenképpen megérdemlik, mert azért lássuk be, hogy a munkájuk nélkül jóval kevesebb lenne ez a város. Ugyanakkor köszönöm az önkormányzati képviselőknek, hogy ők is támogatták ezt a kezdeményezést. Nagyon fontos lenne azonban, hogy állami szinten rendezzék a köztisztviselői bértábla és a köztisztviselői alapilletmény ügyét. Erre még nem látunk jeleket, de tényleg egy skandalum, hogy 2008 óta nincs változás. Közben viszont szemtanúi vagyunk annak, hogy a kormánytisztviselők, miniszterek, államtitkárok esetében milyen mértékű emelésekre került sor.

● Több fejlesztés is napirenden volt az ülésen. Melyek voltak ezek?

– Két buszmegálló megújul, egyik a Zala-híd közelében lévő aranyodi, a másik a volt Tűzép melletti. A 90-es években épültek, ideje újakat állítanunk a helyükre. Készítésükben szerepet vállaltak a közmunkaprogram résztvevői, a tervezés folyamán pedig figyeltünk a fenntarthatóságra, ezért gondozásmentes anyagból állnak, kihelyezésükre rövidesen sor kerül.

További örömteli fejlesztés, hogy a helyi közétkeztetést végző vállalkozó napelmes rendszert épít ki, amelyhez pályázaton nyert anyagi erőforrást. A tevékenységnek helyet adó főzőkonyha önkormányzati tulajdon, de természetesen örömmel hagytuk jóvá a kérését, hogy az épületre modern energiatermelő rendszert építhessen.



## ● MEDVÉSSY LAJOS

A környezetvédelem és a hulladék újrahasznosítása nagyon erőteljes hívószó jelen világunkban. Zalaszentgróton is van képviselője a hulladékból értéket előállítani képes innovációknak: a Vasi Consulting Kft. tizennyéve dolgozik az újrahasznosításon az egykori zalaszentgróti iparterületen.

A vállalkozás most 200 millió forint értékű eszközparkkal gazdagodott, amelynek avatására október 13-án került sor. A beruházáshoz a korábbi Innovációs és Technológiai Minisztérium 109 millió forinttal járult hozzá. Az üzem jelenleg egyebek mellett műanyag, papír, üveg újrahasznosításával állít elő alapanyagokat. A végtermékeket felhasználják palackok, zacskók, táskák és különböző műanyag profilok gyártásához. A Vasi Consulting Kft. éven-

# Újrahasznosítva

## Évente 50 ezer tonna hulladékot dolgoznak fel

te nagyjából 50 ezer tonna hulladékot dolgoz fel. A cég a MOHU MOL Zrt. szerződött alvállalkozója, s több mint tíz éve a kormány hivatalos stratégiai partnere is.

Az avatáson Wiedner Rudolf tulajdonos-ügyvezető elmondta, hogy a cég zalaszentgróti telephelyének gépparkja a 2021-es év óta 500 millió forint értékű eszközökkel gazdagodott. Most egy speciális Sesotec szkennelhez, Wagner daráló-géphez és további berendezé-



nyiségű, legfeljebb öt-tíz gramm idegen anyagot tartalmaz.

Dr. Raisz Anikó, az Energiaügyi Minisztérium környezetügyért és körforgásos gazdaságért felelős államtitkára beszédében kiemelte: a hazai klímavédelmi akcióterv megfogalmazza, hogy tisztább, fenntarthatóbb Magyarországon akarunk élni, és ehhez az is kell, hogy újra tudjuk hasznosítani a hulladékot, amelyre nyersanyag-

ként kell tekintenünk. Az államtitkár szerint nagy szükség van az ilyen hasonló beruházásokra, mivel a körforgásos gazdaságra való áttérés kizárólag a gyártók, a kereskedők és a lakosság együttműködésével érhető el.

**Nyersanyagként kell rá tekintenünk**

A beruházás avatása után a vendégek a gyakorlatban is megismerkedhettek az új gépsorok működésével illetve a zalaszentgróti telephelyen zajló munkával.

# 1956 mindenkié, egy volt és kikezdzhetetlen

## Szentmise, koszorúzás és ünnepi műsor a forradalom és szabadságharc emlékére

● SZALAY CSABA

**Október 23-án fél 10-kor ünnepi misével kezdődött az 1956. október 23-ai forradalom és szabadságharc eseményeire, hőseire emlékező városi ünnepség. A szentmisét Szeghy Csaba plébános mutatta be, a program pedig a Hősök Ligetében, majd a Városi Művelődési Központban folytatódott.**

A hűvös idő ellenére sokan részt vettek a Hősök Ligetében rendezett koszorúzáson. A Zalaszentgróti Városi Fúvószenekart vezető Johann Attila művész-tanár trombitaszólója után Baracska József polgármester lépett a mikrofonhoz. Szószövegében a forradalmi szerepvállalásért halálra ítélt, de később szabadon bocsátott Göncz Árpádot, a rendszerváltás utáni első köztársasági elnököt idézte: „...56 mindenkié! Ha annyiféle volt is, ahány résztvevője, '56 egy volt és kikezdzhetetlen.” Majd a forradalom hőseinek határozottságát, bátorságát hozta fel példaként. Nem hajoltak meg az elnyomó orosz világbirodalom és a tömeggyilkos diktatúra előtt, mondta, és arra figyelmeztetett, hogy október 23-a nem csak a múltba révedés napja. Emlékeztet bennünket arra, milyen borzalmak szabadulnak el, amikor az állam már nem a nép jólétét és szabadságát szolgálja, hanem ellenségévé válik; amikor a kiváltságos kevesek hatalma elsöpri a többség jogait és reményeit. A hősök példájából indulva utalt napjainkra is:

– Zalaszentgrót lakói méltó utódai az 56-os hősöknek, egyességben és szeretetben élnek, és közösen formálják a holnapot. E napon emlékezzünk, ünnepeeljünk és tanuljunk a múltból, hogy a jövő generációi számára fényesebb, szabadabb világot biztosíthassunk! Éljen a szabadság, éljen a köztársaság! – zárta beszédét.

A hősök előtt tisztelegve került sor az ünnepi koszorúzásra, amelynek során a város vezetői, politikai, oktatási, civil és gazdasági szervezeteinek, intézményeinek képviselői helyezték el koszorújukat a Hősök Emlékművénel, majd Szeghy Csaba áldást kért a hősoekre és áldozatokra.

Az 56-os emlékműnél Baracska József és Szeghy Csaba mellett Kiss Gábor főkönyvtáros, a Deák Ferenc Megyei és Városi Könyvtár nyugalmazott igazgatója, a későbbi ünnepség szónoka helyezte el az emlékezés koszorúját.

**Az 56-osok méltó utódjai a város lakói**

Az ünneplők ezt követően átvonultak a Városi Művelődési Központba, ahol a Zalaszentgróti Városi Fúvószenekar fogadózenéje és a Himnusz elhangzása után egy rövid, a 67 évvel ezelőtti eseményeket idéző dokumentumfilm-összeállítást láthatott a közönség.

Kiss Gábor ünnepi beszédében először Márai Sándor 1956 karácsonyán, már emigrációban írt versét, a Mennyből az angyal címűt idézte, s hozzátette: a mai napig ez az egyik legmegrendítőbb „tudósítás” arról a kétségbeesett kísérletről, ahogy a magyar nép próbált megszabadulni a bolsevik típusú politikai rend-



Fotó: Kulifainé Kovács Tímea, Medvéssy Lajos



szertől és a szovjet megszállástól. A folytatásban személyes élményekkel átszőtt áttekintést adott a forradalom előtti korszakról és az előzményekről, majd a forradalom budapesti eseményeit idézte fel.

A zalaszentgróti és járási történészekről, a szabadságról és megtorlásról, a hősookról és áldozatokról szintén részletes történelmi

ismertetést kapott mindenki. A nyugalmazott igazgató, főkönyvtáros aktuálpolitikától mentes ünnepi beszéde igazi történelemórával ért fel.

A műsor második részében a Deák Ferenc Általános Iskola és Gimnázium illetve az Erkel Ferenc Alapfokú Művészeti Iskola növendékei és tanárai által összeállított



színes programban gyönyörködhetett az ünneplő közönség. Külön ki kell emelni a táncosok által bemutatott jelenetet, a „jók” és „gonoszok” küzdelmét, amit olyan átéléssel játszottak, hogy néhány nézőnek könny szökött a szemébe. A program a fúvószenekar által megszólaltatott Szózat hangjaival fejeződött be.

Az 1956-os forradalom és szabadságharc hatvanhetedik évfordulójára összeállított emlékeztető programért köszönet illeti a szervezőket, a felkészítőket, a közreműködőket és a technikai személyzetet, továbbá szintén kiemelendő a mozivásznon most először alkalmazott vetítés az akusztika és a fény együttes hatása.



Aranyodon is megemlékeztek az 1956-os forradalom és szabadságharc hőseiről. Október 22-én a helyi városrészi tanácsadó testületi tagok szervezésében tartott ünnepségen koszorúzták meg a két világháborúban elhunyt aranyodiakat, illetve az 1956-os forradalom áldozatainak tiszteletére emelt emlékművet.

## TÖÖSZ-elismerés



**Baracska József, Zalaszentgrót polgármestere kapta idén a Települési Önkormányzatok Országos Szövetsége által alapított Köllner Ferenc-díjat. Ez a rangos elismerés a hazai önkormányzatiság területén végzett kiemelkedő munkáért adományozható, és a TÖÖSZ elnöksége ítéli oda évente egy arra érdemesnek tartott személynek.**

A polgármester lapunknak elmondta: az, hogy idén ő vehette át ezt a díjat, nem csupán személyes, hanem közösségi siker. A kitüntetés Zalaszentgrót

városa és annak minden polgára számára egyaránt elismerés.

– Köszönöm a TÖÖSZ-nak, hogy ezzel a díjjal ismerték el a városunkban és az önkormányzatiság területén végzett immár több, mint két évtizedes munkámat, amellyel a városunkat és annak értékeit igyekszem a lehető legjobban képviselni.

Mint mondta, hálás minden zalaszentgróti polgárnak azért, mert bizalmukkal és támogatásukkal segítik ezt a munkát, amit együtt kell folytatni tovább, annak érdekében, hogy a város a jövőben is virágzó és élhető otthon legyen minden szentgróti számára.

# Ahol egymásért is vannak

Zalakoppányban régen akkor is összefogtak, ha a hófödte Avas-hegyen ellett egy tehén

## • MEDVÉSSY LAJOS

**Magazinunk e sorozatában Zalaszentgrót városrészeit mutatjuk be. Ezekben az írásainkban szó esik a városrészek történetéről, egykori és jelenlegi életéről, a közösség tagjainak személyes élményeiről, emlékeiről. Most Zalakoppány következik.**

Vikár Tibor helytörténésznek már jelentek meg publikációi Zalaszentgrótról és városrészeinek történetéről. Zalakoppány történetét így foglalta össze:

– Zalakoppány nevével az írott történelemben először 1217-ben találkozunk, amikor Kallósd falu határának leírásakor említik a források a Koppányba vezető utat. Nevének eredete bizonytalan. Lehet Koppány, Árpád-házi herceg birtoka, de a későbbi forrásokból ismert és itt birtokos Koppány családról is kaphatta nevét a község. 1419-ben olvashatunk az oklevelekben Koppánynak a Boldogságos Szűz tiszteletére szentelt templomáról, és a templom patrónusának alakja feltűnik a község 18. századi pecsényműjében. A 14-15. században a község területe megsztva több nemes család birtokába kerül, ez a falu településszerkezetében is nyomon követhető. A forrásokban ekkor bukkanak fel az Alsó-, Felső-, Középső-, Kis- és Egyházaskoppány elnevezések. A falu lakói szőlőművelésből, erdőgazdálkodásból és állattenyésztésből éltek. A környező hegyek nem kedveztek a jelentősebb földművelés kialakulásának, melyet a helyi lakosok a környező erdők rovására, irtásos módszerrel végeztek. A török portyázók gyakori látogatói voltak Koppánynak. A közeli zalaszentgróti vár ellenére hódoltságai falu lett, rendszeresen fizettek adót a kanizsai törököknek. Az 1664-es nagy török hadjárat miatt a település elnéptelenedett, csak a 18. század elején népesedik be újra. Területén ekkor is több földbirtokos osztozik. A község gyorsan kiheverte a háborús károkat, gazdasága újra virágzásnak indult, megnövekedett a lakosok száma, megépült az új templom, iskola, vendégház, és a Zalán egy malom. A polgári átalakulás a



Nagy Gyözőné



Borsos Kálmán

19. század második felében teljesen átalakítja Koppány társadalmát. A jobbágyságot felváltja a saját birtokkal rendelkező parasztpolgár. Egyesületek alakultak, több kézműves telepedett le a községben. Az 1930-as években már 22 önálló iparos volt, iskolájában négy tanító nevelte az ifjúságot. Lakóinak száma elérte az 1270 főt. Az 1945 utáni gazdasági és politikai változások nem kedveztek a falu fejlődésének. A község híres szülőtte Benyó Ildikó grafikus művész, festő, aki munkáiban gyakran megörökítette a zalakoppányi gyermekévek élményeit. A tájat mindig is magának érezve, gyűjteményes életművét 1988-ban Zalaszentgrót városának adományozta.

Zalakoppány egyik legkorosabb lakója a

81 éves Borsos Kálmán, aki születése óta itt él. Csillogó szemekkel mesélt a falu 50-60-as éveiről:

– Amikor még gyerek voltam, akkor itt mindenki gazdálkodó volt, gabonával, szőlővel és állatokkal foglalkoztak az emberek, régebben 1300-an is éltek a faluban. Olyan ház nem volt, ahol ne lett volna állat. Voltak fogatos és igavonó lovak, tehének, növendék marhák, hízó bikák, disznók, birkák, kecskék, kacsák, libák és tyúkok. Sok-sok emberrel együtt én a tsz-ben dolgoztam, és emlékszem rá, volt olyan, hogy 130 marhát hajtottak ki a szövetkezet legelőjére. Az emberek művelték a földet, fogasoltak, vetettek, vödörből kézzel szórták ki a műtrágyát, aratták a búzát.

Emlékszem arra is, hogy egy hold földet egy nap 8-10 lóval fogasoltak meg, az aratást pedig 3-4 fős brigádok végezték. Akkor még a falusiak összefogtak, így épült fel a kultúrház. Én malteros fiúként segítettém. Sokan dolgoztunk; több, mint fél évig, szinte minden nap. Még mindig előttem van a kép, amikor a zalaszentlászói vasútállomásról lovas és marhás szekerek hozzák át a tetőhöz szükséges fenyőfát. Az összefogásra sok más példát is mondhatnék. Egyszer éjszaka szóltak, hogy az egyik ismerősnél, aki egyedül lakik az Avas-hegyen, ellik a tehén. Derékig ért a hóban gyalogoltunk ki oda, hogy segítsünk. Reggelig vártunk, de nem ellett meg. A munkán kívül azért mulatozásra is sok alkalom

volt a faluban. Ezek közül az augusztusi búcsú az emlékezetes, akkor lovakkal, fogattal érkezett a rokonság. Ettünk, ittunk, beszélgettünk, és megnéztük a sátras kirakodóvá-sárt. Minden ősszel tartottunk szüreti bált, befogtuk a lovakat, és végigvonultunk Zalakoppányon. Elöl 4-5 lovas volt, őket követték a földszített lovas kocsik, amelyeken az emberek ültek és danoltak. A felvonulást reggelig tartó bál követte. De nem kellett neves nap az összejövetelekhez. Nősülésem előtt több alkalommal is - mi fiatalok, fiúk és lányok - szombatonként találkoztunk a posta melletti Keresztúri-háznál. A fiúk hoztak fejkenként két liter bort, a lányok süteményt sütöttek, és mulattunk.

Az utóbbi években rendszeresen tartottak a városrészen március 15-ei és adventi ünnepséget, valamint húsvéthoz köthető rendezvényt. Az idén Nagy Gyözőné, Anci és segítői szervezték az Avas-hegyi pikniket, amelyen mintegy kétszázan szórakoztak. Nagy Gyözőné szerint ez is bizonyítja, hogy pénz nélkül is össze lehet hozni egy csapatot, amelynek tagjai jól érzik magukat, szeretnek együtt lenni, beszélgetni múltról és a jövőről.

A rendezvényen idősebbek épp úgy voltak is, mint gyerekek. Érkeztek helyiek, egykori koppányiak és szentgrótiak is. Sokféle program várta a megjelenteket, volt fűszat, kötélhúzás, játékos birkózás, kalaplopás, májusfa-kitáncolás.

– Azt szeretném, hogy legyen Zalakoppányban egy olyan közösség, amelynek tagjai egymásért is vannak. Szeretném, ha a faluban az elmúlt években letelepedett fiatalok itt maradnának, a „gyütt-ment”-ből „gyütttek” lennének, és szerepet vállalnának a közösségi élet szervezésében. Lendítsék fel a mi kis falunkat! – mondta Nagy Gyözőné, aki a városrész tanácsadó testületének is a tagja.

A júliusban rendezett Avas-hegyi pikniket, melyet a jövő évben újra megrendeznek, egyébként már túrázás is követte: szeptemberben egy harminchárom fős csapat kirándult Bezerédre, és a tizenkét kilométeres túra során megnézték a kastélyt és a kápolnát.





• SZALAY CSABA

Áprilisban járt zalaszentgróti delegáció németországi testvérvárosában, Gernersheimben, október közepén pedig viszonzásképpen a zalaszentgróti önkormányzat illetve a helyi Német-Magyar Baráti Kör kör látott vendégül egy népes gernersheimi delegációt.

A Marcus Schaile polgármester vezette 38 tagú csoport programja Budapesten az Országház meglátogatásával kezdődött, amit Baracska József polgármester készített elő. A vendégek nagy elragadtatással beszéltek a látottakról, Szentgrótra érkezve pedig a turisztikai irodában került sor az első találkozásra.

A közel 20 esztendősi testvérvárosi kapcsolat történetét megidézve Dieter Hänlein korábbi polgármester emlékeztetett arra, hogy 2003. október 16-án érkeztek Magyarországra Walter Seidel tanácsossal partnert keresni. Az első találkozókra 2004-ben került sor Zalaszentgróton, 2005. június 4-én Gernersheimben pedig a két akkori polgármester, Dieter Hänlein és Császár József

# Vendégek a testvérvárosból

## A delegáció ellátogatott az Országházba és a ZalaZONE Járműipari Tesztpályára is

aláírásával már hivatalos formát öltött a partnerség.

A német város jelenlegi polgármestere, Marcus Schaile és Baracska József a nemrég lezajlott szentgróti találkozón megegyeztek arról, hogy 2025-ben, a 20. évfordulóra mindkét fél komoly programmal készül majd.

Az első közös estén a feldíszített Árkádiában magyar vacsorával, házi süteményekkel fogadták a német vendégeket, akik a Nyitott Porták-csoport jóvoltából helyi termékeket is kóstolhattak.

Szerdán újabb meglepetésben volt része a gernersheimi csoportnak: helyi vendéglátóikkal Zalaegerszegre utaztak, ahol délelőtt áttekintést kaphattak a ZalaZONE Járműipari Tesztpálya működéséről, és busszal be is járhattak a hatalmas területen elhelyezkedő komplexum legérdekesebb pályaelemeit. Később a Göcseji Falumúzeumban szakértő vezető mutatta

be számukra a zalai vidék népi építészeti emlékeit.

A búcsúestnek a Vadvirág étterem adott otthont. A vacsorát megelőző műsorban bemutatkozott a Tre Stelle énekegyüttes, aztán az Erkel Ferenc AMI tanárai és növendékei arattak nagy sikert, a Báborka Néptáncsoport fergetes táncait pedig ovációval fogadta a közönség. A folytatásban köszöntőt mondott Baracska

József és Marcus Schaile, Dieter Hänlein ismét felidézte első találkozásukat, ismerkedésüket Zalaszentgróttal, majd a vendéglátó baráti társaság nevében dr. Tihanyiné Földesi Gyöngyi számolt be a csoport munkájáról. Befejezésül Marcus Schaile és Dieter Hänlein meghívta a vendéglátókat 2024 szeptemberébe Gernersheimbe, és hogy ne legyen anyagi akadálya fiatal zenészek és táncosok kiutazá-

sának, az együttműködés 18 évét szimbolizáló 1800 eurós csekket adtak át jelképesen.

Míndközben lehetőségünk volt néhány szót váltani a két német vezetővel is. Dieter Hänlein elmondta, hogy 140-150 tagja van egyesületüknek, és évente 10 nagyobb rendezvényt tartanak. Összejövetelük témája nem feltétlenül mindig Magyarországgal kapcsolatos, igyekeznek úgy összeállítani a programokat, hogy a

tagok jól érezzék magukat a csoportban. A közös séták vagy kirándulások végén mindig beülnek például valahová egy teára, kávéra. Vannak persze magyarországi élménybeszámolók is, mert az elmúlt tizenhét évből nagyon sok fénykép, emlék gyűlt össze.

Marcus Schaile-től pedig megtudtuk: szeretnének minél több fiatal bevonni a baráti társaság munkájába, ezért örül, hogy most is voltak közöttük olyanok fiatalok, akik ugyan még nem tagjai az egyesületnek, de élményeik hatására a társaikat is mozgósítani fogják. Kívánatos az oktatási intézmények közötti együttműködés felélesztése, tette hozzá, amire egyébként a járvány előtt már volt példa.

Míndketten úgy vélték továbbá, hogy élménydús, sikeres volt a zalaszentgróti találkozás, és köszönetüket fejezték ki a szervezőknek, a fogadó családoknak és a programok lebonyolítóinak.

A német vendégek csütörtökön reggel még rövid sétát tettek a piacon, majd hosszas búcsúzkodás után elindultak hazafelé.



Fotó: Kulifainé Kovács Tímea, Medvéssy Lajos

## RENDEZVÉNYNAPTÁR

**November 10., péntek  
17-20 óra**  
Társasjáték klub a gyerekkönyvtárban

**November 11., szombat  
10-12 óra**  
„A rét illata” – Meseszombat Szonjával

**November 11., szombat  
15 óra**  
Márton-napi kézműves foglalkozás a Városi Művelődési Központban, 16.30-tól pedig lámpás felvonulás a Szent Imre-templomhoz

**November 14., kedd  
10 órától**  
Mozgó Mozi  
10:00, 13:30 Mancs-örjárat: A szuperfilm; 15:30 A három testőr: D'Artagnan; 17:00 Barbie; 19:00 Az alkotó

**November 15., szerda  
17 óra**  
Nőklub – Kiss Zoltán úti beszámolója Izraelről

**November 17., péntek  
17-20 óra**  
Társasjáték klub

**November 18. szombat  
19 óra**  
Könnnyű és komoly – Zenés est Szili Péterrel és vendégeivel

**November 21., kedd  
17 óra**  
Télkezdő olvasókör a Városi Könyvtárban

**November 22., szerda  
14 órától**  
Őszi Pop-Art szavalóverseny felső tagozatosoknak és középiskolás diákoknak



Muzsikával várja Szili Péter azokat, akik november 13-án 17 órától érkeznek majd a Városi Könyvtárba, hogy jegyet váltssanak november 18-ára, a Könnnyű és komoly című zenés estre

**November 24., péntek  
17-20 óra**  
Társasjáték klub a gyerekkönyvtárban

**November 25., szombat  
16 órától**  
Népdalkörök találkozója Szent Cecília tiszteletére

**December 5., kedd  
13:30-kor**  
Adventi népszokások: Gyanó Szilvia mesés előadása és kézműves foglalkozás 3. és 4. osztályosoknak

**December 8., péntek  
17-20 óra**  
Hive társasjátékverseny a gyerekkönyvtárban

## Roma nemzetiségi közmeghallgatás

Zalaszentgrót roma nemzetiségi önkormányzatának képviselő-testülete tart közmeghallgatást 2023. november 29-én, szerdán 14 órától a roma nemzetiségi önkormányzat irodájában (Batthyány u. 15.). Az ülés első részében Vajda László elnök tart beszámolót a testület idén végzett munkájáról.



## A legifjabb zalaszentgrótiak

### • KULIFAINÉ KOVÁCS TÍMEA

Hagyományos polgárávató ünnepséget tartotta október 25-én Zalaszentgrót Város Önkormányzata a házasságkötő teremben. A rendezvényre a 2022. július 1-től 2023. június 30-ig született, zalaszentgróti lakcímmel rendelkező kiscsínyek és szüleik kaptak meghívást. Az

eseményen Baracska József polgármester egyebek között arról beszélt, hogy a polgárávató a hivatásának legszebb pillanata. Köszöntője után polgárrá fogadási okiratot illetve egy Zalaszentgrót feliratú lufit nyújtott át a gyermekeknek és a szülőknek, de mindenki ajándékba kapott egyet Deákné Kiss Melinda kézzel horgolt kis macijai közül is. A rendezvényen részt vett Túrós

Dóra vezető védőnő is, hiszen 2012-ben férje, Beke László akkori alpolgármester kezdeményezésére született javaslat a polgárávató ünnepségekről.

Idén 33 újszülött gyermeket köszönhetünk személyesen ez alkalomból. Öröm volt látni, ahogy benépesedett a házasságkötő terem pár hónapos babákkal és hozzátartozóikkal.

## Katalinosok napja

Újabb közösség-összetartó esemény színhelye volt október 14-én az 50 éve átadott Katalin-lakótelep. Egy több, mint tíz fős csapat fogott munkába, hogy rendbe tegyék a játszóteret. Az augusztusi születésnap rendezvényen összegyűlt 351 ezer forintból vásárolt játszótéri elemeket, a gyermekek nagy örömeire, ugyancsak aznap helyezték ki.



Kovács Imréné 1976. november 17-e óta él a lakótelepen. Mint elmondta, korábban ezen a területen major volt, a lakók gondozták a környezetüket, rengeteg követ hordtak el, foci pályát alakítottak ki.

– A 80-as években volt itt összetartás, sokan dolgoztunk a környezetünk szébbé tételéért, többször is összejöttünk süttögetni, beszélgetni, még májusfát is állítottunk. De az idő múlásával ezek a közös összejövetelek elmaradtak, ám az utóbbi időszakban újraéledtek. Az augusztusi bál is nagyon jól sikerült, és annak kimondottan örülök, hogy a korábbi füves területből, amelyen autók parkol-



tak, játszótér lett – elevenítette fel élményeit Kovács Imréné.

Kovács Szabina, a szervezőközösség egyik tagja örömmel mondta, hogy az augusztusi születésnap buliból befolyt pénzből a kisebbek számára hintát, és polyballt vásároltak, utóbbihoz a közösségi napon betonlapot is öntöttek. A homokozó kerete is megújult, amelyet Szeitli Imre asztalos tanulóival közösen készített el.

– Régebb óta terveztük már, hogy tartsunk pikniket, lakótelepi napot. A közelmúltban az önkormányzat hozzájárult egy csúszdával is a játszótérhez, valamint fákat is ültettek a környezetébe, ezért úgy gondoltuk, hogy az eszközparkfejlesztésből mi, az itt lakók is kivesszük a részünket. Így került sor az augusztusi születésnap bulira és a mai rendezvényre is – mondta büszkén Szabina. **M. L.**



## Sikeres diákoknak és pedagógusoknak

### • KULIFAINÉ KOVÁCS TÍMEA

Zalaszentgrót Város Önkormányzata fontos feladatának tekinti, hogy elismerésben részesítse azokat a tanulókat és pedagógusokat, akik a 2022/2023-as tanévben megyei illetve országos tanulmányi, valamint sportversenyeken 1-3. helyezést értek el.

A rendezvényen több mint 80 gyermek vett részt. Baracska József polgármester a Deák Ferenc Általános Iskola és Gimnázium, az Erkel Ferenc Alapfokú Művészeti Iskola és a Koncz Dezső Egységes Gyógy-pedagógiai és Módszertani Intézmény tanulóinak és az őket felkészítő 18 pedagógusoknak köszöntö meg a munkáját.

Fuisz Zsuzsanna, a helyi OTP-fiók vezetője különdíjat adott át az általa kiválasztott diákoknak, Kiss-Bors Kincsőnek illetve Zsohárné Stampfel Edit pedagógusnak.

Gratulálunk a kimagasló eredményekhez minden tanulóknak és az őket felkészítő pedagógusoknak! Munkájukhoz további sok sikert kívánunk!



# „Amit én is a saját asztalomra raknék”

Amíg mások gyermekként a piros autón civakodtak, ők éppen indultak etetni a kisborjút

## SEBESTYÉN CSILLA

A Zala-völgye gazdái, helyi termék előállítói, agroturisztikai szolgáltatói, 2018-ban partnerségre léptek egymással és létrehozták a Nyitott Porta rövid élelmiszerlánc csoportot. A gazdák legfontosabb vállalása, hogy rendszeresen hirdetnek meg nyitott napokat és eseményeket az érdeklődők számára. A kiscsoportos, emberközeli programokon a házigazdák személyesen mutatják be a portájukat. A finom borok és falatok mellett a látogatók megismerkedhetnek a méhészkedés, a kertészkedés, a gyógynövény lepárlás vagy az állattartás praktikáival is. Nyitott Porták és nyitott emberek várják a családokat, baráti társaságokat egész nyáron Keszthely és Zalaegerszeg között, a zalai dombok ölelésében.

Találkozásunkkor azonnal Tarsoly Lídiának szegeztem a kérdést, mert annyira foglalkoztat.

– Hogy fér össze a kolbásztöltés és az a fiatal nő, aki helyes bocis fotókat posztol a közösségi médiában?

– Gyerekként szoktunk bele ebbe az életformába, hiszen majdhogynem a vágóhídon nőttünk fel Tűrjén illetve Nemesszentandrason. Én akkor 6 éves voltam, a testvérem pedig 8. És míg mások a piros kisautón civakodtak, mi a slagot adtuk kézre a disznó mosásához, vagy épp indultunk a kisborjút ellátni – eleveníti fel a korai éveket.

Hentes szakmáját gyakorolva húсарu-előállítással és -kiszállítással foglalkozott a családfő; húsboltot is üzemeltettek. Mint minden szektorban, itt is bekövetkeztek a változások, jöttek az új szabályozások, amiket már nem volt rentábilis megvalósítani. A család igényeinek kielégítésére álltak át, immáron egy vágóhíddal, és közben növekvő felelősséggel ruházták fel a gyerekeket, hiszen ahogy cseperedtek, úgy gyarapodott a tudásuk is. A majorban teltek a gyermekek, sertések, borjúk, bikák, tehének között. Míg Lídia édes-

apja mellett tüsténkedett a vágóhídon, testvére édesanyjának segített az állatok ellátásában, tehát az „erőviszonyokat” is a feladatokhoz igazították.

Az általános iskolában eleinte ez gúnyolódásra is okot adott okot, mert milyen dolog a szülőkkel és a gazdaság állataival időzni... Bár Lídia sem gondolta, hogy későbbiekben meghatározó lesz az a tudás, ami oly természetességgel tapadt rá.

Visszatérve az eredeti kérdéshez, azért voltak olyan érzelmi kötődések, amelyeknek



**Mára már minden a helyére került**

köszönhetően egy tehén példának „szent állat” lett, és – kiválasztott lévén – végigkísérte Lídia felnőtté válását.

– Mikor jött el az az idő, amikor világossá vált számodra az, hogy átvesszed a stafétát, és önálló gazdálkodásba kezdesz?

– Először az állattenyésztés, -feldolgozás, termék-előállítás után, a tizes éveim végén járva, a főiskola alatt s után, az értékesítésbe tanultam bele, így minden területét átláttam



ennek, és egyre jobban kezdett zavarni, hogy az emberek, különböző hangzatos reklámszövegek ellenére nem azt eszik, amit én is a saját asztalomra raknék – mondja Lídia teljes hévvel.

Ő is megtapasztalta persze

azt, amit minden kezdő vállalkozó megtapasztal, de mára minden a helyére került, és támogató partnerrel kiegészülve elindult azon az úton, amit kívánt magának.

– Hol értesültél a Nyitott Porta-hálózatról?

tőség is itt, valamint szerencsés együttállás, hogy párja sok mindenhez ért, így két év alatt hatalmasat fejlődött a porta. Nemcsak a hűtőkamra és az eszközpark, hanem a téli, látványos terasz is hívogatja a vendéget, és télen is ideális helyszínt biztosít a gyerekek számára, élményközpontú élelmiszer-előállításnak. A programon részt vevők, akik most disznósajtot töltenek vagy marhahúsból készítenek hamburgerpogácsát, amit megsütnek és elfogyasztanak, mindig nagyon lelkesek. Lídia így szeretné a gyerekeket a természetközeli étellel megismertetni, szembe menni az a városi irányzattal, hogy a hús a hűtőpultban, zacskóban „terem”.

– Vajom miért nem terjedt el a marhahúsfogyasztás mifelénk?

– Azt gondolják a háziasszonyok, hogy óráig ott kell állni mellette, és a mai felgyorsult életvitelbe ez nem fér bele. Félnék tőle, mert ez van a köztudatban. Mondjuk egy marha Stroganoff például készülhet rostélyosból, hátszínből vagy lapockából, nem kötelezően csak bélszínből. Két fontos tényező van csupán, pácolás (ami elég, hogy ha 1-2 óráig tart), s a friss alapanyag. 1,5- 2 kiló húst bepácolva, szeletelve vagy kockázva (azért kell ennyi egy 4 tagú családnak, mert az illatra a szomszéd is átjön), sózva, borsozva és tejjel leöntve kell a hűtőben tárolni, lezárva. A művelet, zsíron, hagyma piritásával folytatódik, erre kerül a tejtől lemosott hús, egy-két kanál liszt, amivel összeforgatjuk, kap egy kérget, vízzel fel kell engedni, ízlés szerinti zöldekkel fűszerezni, savanyú uborkával, gombával, kis mustárral befejezni – mondja el a kipróbált vasárnap ebéd receptjét a házigazda.

– Önkéntesként sokat segítek a Zalai Hazatérők Egyesületénél, és rajtuk keresztül hamar beleláttam ebbe a kezdeményezésbe – mesélte a multifunkciós pénzügyes.

Az ötlethez megjött a lehe-

## Energetikai korszerűsítés az irodaházban

**Befejeződött a Dózsa György utcában található Tömegszervezetek Házának fűtőkorszerűsítése. Modern kazánt kapott a civil szervezeteknek és vállalkozásoknak helyet adó, több tízeves épület.**

Tóth István, az üzemeltető Szentgróterét Kft. ügyvezetője örömmel tájékoztatta lapunkat a fejlesztésről. Mint mondta, a 7,1 millió forintos beruházáshoz a 74 százalékos tulajdonos városi önkormányzat több, mint ötmillió forinttal járult hozzá, a fennmaradó összeget az épület további tulajdonosai, így a

Vöröskereszt, a Maradványvagyon-hasznosító Zrt. és a Magyar Szocialista Párt állták. A fejlesztéssel régi álom valósult meg, hiszen a régi 15-20 éves kazán már nem volt sem biztonságos, sem energiatakarékos. A beruházás kivitelezését megpályáztatták, és végül egy helyi vállalkozó, Perger László ajánlata nyert.

A gázszerelő mester kérdésünkre elmondta, hogy a beépített kondenzációs kazán jelenleg a legmodernebb és legbiztonságosabb készülék a piacon. Számításai szerint gázfogyasztás szempontjából hús-harminc százalékkal takarékosabb, mint a korábbi berendezés.

### PÁLYÁZATI FELHÍVÁS HASZONBÉRLETRE

Zalaszentgrót Város Önkormányzata Képviselő-testülete az önkormányzat vagyonáról és a vagyongazdálkodás általános szabályairól szóló 22/2015. (XI. 27.) önkormányzati rendelete alapján nyilvános pályázati felhívást tesz közzé a Zalaszentgróti 050058 helyrajzi számú ingatlan hasznóbérletére.

Tájékoztatam a tisztelt érdeklődőket, hogy a részletes pályázati kiírás megtekinthető a Zalaszentgróti Közös Önkormányzati Hivatal Műszaki Osztályán, illetve a [www.zalaszentgrot.hu](http://www.zalaszentgrot.hu) honlapon.

Baracska József  
polgármester

ZALASZENTGRÓT

### PÁLYÁZATI FELHÍVÁS FAANYAG ÉRTÉKESÍTÉSÉRE

Zalaszentgrót Város Önkormányzata Képviselő-testülete az önkormányzat vagyonáról és a vagyongazdálkodás általános szabályairól szóló 22/2015. (XI. 27.) önkormányzati rendelete és 154/2023. (X. 26.) számú határozata alapján nyilvános pályázati felhívást tesz közzé kivett zártkerti területen lévő faanyag értékesítésére.

Tájékoztatam a tisztelt érdeklődőket, hogy a részletes pályázati kiírás megtekinthető a Zalaszentgróti Közös Önkormányzati Hivatal Műszaki Osztályán, illetve a [www.zalaszentgrot.hu](http://www.zalaszentgrot.hu) honlapon.

Baracska József  
polgármester

ZALASZENTGRÓT

# Folytatódik a faültetés

• MEDVÉSSY LAJOS

**A településfásítási program pályázatán nyert növényeket Zalaszentgróton már a tavasszal elültették; ezek a körisek és juharfák már a város különböző részeit díszítik.**

A Katalin-lakótelepre hetet ültettek, hármat a Matáv-központ mellé, illetve öt került a volt szabadtéri színpad területére. A város szándékai szerint ugyanis ez utóbbi hely funkciót kap a későbbiekben.

Percz Péter pályázati és fejlesztési tanácsadó szerint a Liget és a kastély udvara, valamint a volt strand és a szabadtéri színpad környezete fontos értéke a városnak. Itt a korábbi években pár fát ki kellett vágni, mert veszélyessé váltak.



Ezeket folyamatosan pótolják, nem hagyják veszni az egykor a Batthyányiak által kialakított parkot. Áprilisban a város hat japán díszcseresznyefát ültetett

a Batthyány utcába. A város zöld jellegét továbbra is erősíteni szeretnék, így a fásítás második szakaszában, mintegy hárommillió forintból további fát ültetnek, ezek a növények tavasszal csodálatos látványt nyújtanak a virágzásukkor, az apró bogycsokorok miatt. De te hallottál fiatal korodban olyan intő mondatot, hogy ne ülj le a hideg kőre, mert felfázol? És mi volt akkor a fejedben? És akkor mi lesz? Ugye? Azt nem mondták el, hogy akkor égni, szárnit fog, meggondolod, hogy a sürgető készítésnek engedj, vagy a fájdalomtól való félelem legyen-e erősebb?

Fontos, hogy a városban ültetett fák bírják az itteni klímát. A fajtáik kiválasztásakor figyelembe vették kertészmérnök véleményét, illetve a helyi tapasztalatokat, valamint azt is, hogy szép látványt nyújtsanak. Fontos szempont volt az is, hogy a növények később se zavarják a már meglévő közművek működését, például villanyvezeték alá nem ültetnek magasra növő fát.

A további ültetésről Gyórfi Gábor zöldterület-kezelő adott tájékoztatást. Mit mondta, a Kosuth utcába négy amerikai ámbrafát, illetve 30-32 ezüsthársfát ültetnek, így az egész utca új arculatot kap. Az ámbrafák jellegzetessége, hogy az ősszel egyszerűen válnak színessé, illetve egy nap alatt elvesztik a levélzetüket. Ezeket a

volt Tűzép és a rövidesen épülő élelmiszeráruház közé telepítik. Az óvoda utcájába tizenhat japán díszcseresznyefát ültetnek, ezek a növények tavasszal csodálatos látványt nyújtanak a virágzásukkor, az apró bogycsokorok miatt. De te hallottál fiatal korodban olyan intő mondatot, hogy ne ülj le a hideg kőre, mert felfázol? És mi volt akkor a fejedben? És akkor mi lesz? Ugye? Azt nem mondták el, hogy akkor égni, szárnit fog, meggondolod, hogy a sürgető készítésnek engedj, vagy a fájdalomtól való félelem legyen-e erősebb?

Felnőve sokan inkább az öndiagnózist és öngyógyítást választják a 3 rétegű vizelvizsgálat helyett (tesztcsík, mikroszkópos vizsgálat, bakteriológiai tenyésztés). Lehet, hogy az antibiotikum- kontra bélszóróamocsos pontozással döntetlen játszanának, de aki tudja, hogy az immunrendszere nagy része a belekben lakozik, az legalább megpróbálja az otthoni praktikákat.

Először mindenképpen a tüneteket kell enyhíteni, hiszen utána jön meg a hit és a bizalom az alternatív módszerek iránt! Szóval fájdalomcsillapításra: kamillateás ülőfürdő (amilyen melegen bír), kakukkfű vagy zsálya, vagy kamillás meleg ülőfürdő, lactobacillusok (például biotey-savas erjesztésű keposzádásával). Növelni kell a bőrhőmérsékletet, meleg öltözékben végzett sporttevékenységgel vagy szaunázással, emelkedő hőmérsékletű sós vagy gyömbérpóros lábfürdővel! Az alhasi pakolás eukaliptusz illóolajjal is javítja a közérzetet. Immunstimulálást is végezzünk! Nem mintha nem értesült volna ez a „hadsereg” a támadásról, azért jól jön neki némi extra muníció!

Drága Barátnőm!

Sál, sapka, kabát nélkül ne menj ki meggyet szedni! Majdhogynem igazolódni látszott a mondat második fele a sok másodvirágzás miatt. De te hallottál fiatal korodban olyan intő mondatot, hogy ne ülj le a hideg kőre, mert felfázol? És mi volt akkor a fejedben? És akkor mi lesz? Ugye? Azt nem mondták el, hogy akkor égni, szárnit fog, meggondolod, hogy a sürgető készítésnek engedj, vagy a fájdalomtól való félelem legyen-e erősebb?

Felnőve sokan inkább az öndiagnózist és öngyógyítást választják a 3 rétegű vizelvizsgálat helyett (tesztcsík, mikroszkópos vizsgálat, bakteriológiai tenyésztés). Lehet, hogy az antibiotikum- kontra bélszóróamocsos pontozással döntetlen játszanának, de aki tudja, hogy az immunrendszere nagy része a belekben lakozik, az legalább megpróbálja az otthoni praktikákat.

Először mindenképpen a tüneteket kell enyhíteni, hiszen utána jön meg a hit és a bizalom az alternatív módszerek iránt! Szóval fájdalomcsillapításra: kamillateás ülőfürdő (amilyen melegen bír), kakukkfű vagy zsálya, vagy kamillás meleg ülőfürdő, lactobacillusok (például biotey-savas erjesztésű keposzádásával). Növelni kell a bőrhőmérsékletet, meleg öltözékben végzett sporttevékenységgel vagy szaunázással, emelkedő hőmérsékletű sós vagy gyömbérpóros lábfürdővel! Az alhasi pakolás eukaliptusz illóolajjal is javítja a közérzetet. Immunstimulálást is végezzünk! Nem mintha nem értesült volna ez a „hadsereg” a támadásról, azért jól jön neki némi extra muníció!



BORBOLYA ROVATA

**Levelek barátnőmnek  
Gondold meg és igyál!**



És akkor vetüljön a fény a probléma gyökerére! A támadók batástanítására és kivételére három természetes nagygyű áll rendelkezésünkre, a tőzegáfonya (*Vaccinium macrocarpon*), a medveszőlő levél (*Arctostaphylos uva-ursi*) és a D-Mannose.

Előbbieket teaként is elkészítjük, de kaphatók készítmények is belőle, ezek megkönnyítik a napi rutinba illesztésüket. Utóbbi egy természetes antibiotikum alternatíva, amely segít „kikászni” a problémát 90 százalékban okozó E-coli baktériumot. Érdekes, hogy a témában említi a szakirodalom a stresszkezelés mellett az egészséges batárszabás kérdését is. Ami, mivel nőket érint mindkét probléma nagyobb százalékban, minimum elgondolkoztató.

És ha már legyőztük az ellenfelet, ki is kell takarítani! Erre kiválóan alkalmasak a vizelet kiválasztást serkentő gyógynövények, például a csalán, a zsurló, a nyírfafehérje és a nyírfafehérje, az aranyvessző, a lestyángyökér és a csipkebogyófehérje, ami így vese- és húgykőoldó is. Utóbbi most, még a fagyok előtt érdemes gyűjteni, összetört bogycsokorral reggelig áztatva kiváló C-vitamin forrásul is szolgáló gyógyitalt adnak.

Tehát gondold meg és igyál! A mediterrán diéta belejér a napi egy póbár vörösbort is!

Ha kérdésed lenne: [pitypang1001@gmail.com](mailto:pitypang1001@gmail.com)

Szeretettel ölellek!  
Borbolya

EFOP-2.2-19-17-2017-00046

**„A ZALASZENTGRÓTI EGÉSZSÉGÜGYI KÖZPONT JÁRÓBETEG SZAKELLÁTÓ SZOLGÁLTATÁSAINAK FEJLESZTÉSE”**

A zalaszentgróti Városi Önkormányzat Egészségügyi Központja EFOP-2.2-19-17-2017-00046 azonosítószámú projekt keretében 281 812 204 Ft vissza nem térítendő támogatást nyert el. A Városi Önkormányzat fenntartásában lévő Városi Önkormányzat Egészségügyi Központja járóbeteg szakellátó központ fejlesztése 2022. január 1. és 2023. szeptember 30. között valósult meg. A Széchenyi 2020 program keretében valósult meg az orvosi eszközök beszerzése.

A pályázat támogatásával összesen 15 szakrendelő új, modern eszközökkel juttatott. Ezek használatával lehetőség nyílik a mai kor igényeinek messzemenően a korszerű diagnosztikára és terápiára. Az általános röntgen diagnosztika legnagyobb beruházását a multifunkcionális, digitális röntgen berendezés jelenti, amely kiválta a hagyományos képalkotást. Ezzel a technológiával a betegre adható sugárterhelés csökkenésén túl a digitális kép a másik nagy fejlesztési inforomatika segítségével zökkenőmentesen az ország bármelyik egészségügyi intézményébe továbbítható tolerancia segítségével, segítve ezzel a további gyors betegellátást. Továbbá a kardiológia és ultrahang szakrendelés egy-egy modern ultrahang berendezéssel bővült. A szemészeti szakrendelés olyan modern és magas színvonalú diagnosztikai eszközökkel juttatott, mint funduskamera és OCT berendezés, amely segítségével a szemfenék elváltozások háromdimenziós és térképszerű módon mutathatók ki. Gyakorlatilag a szemészeti betegek ezek jelentik a betegellátás csúcspontját.

A bőrgyógyászati szakrendelés szintén két modern eszközzel bővült. Nevezetesen digitális dermatoszkóppal, mely segítségével a rosszindulatú anyajegyek diagnosztizálhatók, illetve cryoterápiás készülékkel, melynek segítségével egyes bőrbetegségek helyben gyógyíthatók. A támogatásnak köszönhetően modern EEG berendezéssel bővült a szakrendelésünk profilja és ezáltal az epilepsziás betegeket helyben is el tudjuk látni. A fül-orr-gégészeti szakrendelés színvonalát szintén emelni tudtuk számos modern eszközzel, mint pl. a Naso-Pharyngo-Laryngoscope, amelynek segítségével a garat, gége tükrözési technikával vizsgálható. A sebészeti szakrendelés mindennapi munkáját modern sebészeti vizsga eszközzel tudtuk biztosítani. Továbbá a tüdőgyógyászat, gyermekgyógyászat, fizioterápia, belgyógyászat, urológia, laboratórium, kardiológia, nőgyógyászat, reumatológiai szakrendelés részesült a fejlesztésből.

SZÉCHENYI 2020

Magyarország Kormányzata  
Európai Unió  
Európai Regionális Fejlesztési Alap  
BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

2023. NOVEMBER 18.  
SZOMBAT • 19.00 ÓRA

# KÖNNYŰ ÉS KOMOLY

## SZILI PÉTER ÉS VENDÉGEI KONCERTJE

VÁROSI  
MŰVELŐDÉSI KÖZPONT



BELEPŐJEGYEK  
A VMK KÖNYVTÁRÁBAN VÁSÁROLHATÓK  
ELŐVÉTELTEL 3 000 Ft • NAPJÁN 3 500 Ft

ZALASZENTGRÓT

**Egyszerűsítsd**

**az adminisztrációt!**

**Szükséged van adminisztrációs feladatok hatékony kezelésére? Ne aggódj, a virtuális asszisztensed itt van, hogy segítsen!**

- Teljes körű adminisztrációs szolgáltatások a vállalkozásod igényeinek megfelelően.
- Tapasztalt és megbízható adminisztrációs szakemberként, képzett az üzleti folyamatok hatékony kezelésében.
- Személyre szabott megoldások a feladatok optimalizálására és az adminisztratív terhek csökkentésére.
- Gyors és precíz munkavégzés, hogy te teljes erőbedobással fókuszálhass a vállalkozásod növekedésére.

Látogass el a weboldalra:  
[www.beavirtualassistens.hu](http://www.beavirtualassistens.hu)  
vagy érdeklődj emailben az  
[info@beavirtualassistens.hu](mailto:info@beavirtualassistens.hu), címen,  
hogy megtudj többet arról, hogyan segíthetek neked az adminisztrációban!



MUNKAERŐBŐVÍTÉS CÉLJÁBÓL  
MUNKAERŐT KERESSEK

- C + E kategóriás jogosítvánnyal és gyakorlattal rendelkező sofőröket,
- lakatost,
- erdészeti forwarderre, illetve építőipari gépekre szakképzett gépkezelőket.

**Pendli István**  
06 30 566 0668

IMPRESSZUM



ZALASZENTGRÓT - A közösség magazinja • FELELŐS SZERKESZTŐ: Medvéssy Lajos

KIADJA: Zalaszentgrót Város Önkormányzata megbízásából a Goldcomp Média Bt. • FELELŐS KIADÓ: Medvéssy Lajos

TELEFON: +36 20 9125 690 NYOMTATÁS: Asperján Nyomda, Zalaszentgrót • Minden jog fenntartva! • ISSN: 1217-5463



# HOGYAN SEGÍT AZ ÜGYELET?



Zala vármegye

1830



TELEFONOS TANÁCSOT ADUNK



ÜGYELETI KOCSIT KÜLDÜNK A BETEGHEZ



ÉLETVESZÉLY ESETÉN AZONNAL MENTŐT RIASZTUNK



## ÖN BEMEHET

orvosi ellátásra.

HÉTKÖZNAP:  
16:00–22:00 óráig

HÉTVÉGÉN ÉS ÜNNEPNAPON:  
8:00–14:00 óráig

- Lenti
- Keszthely
- Nagykanizsa
- Zalaegerszeg

Az alapellátást lehetőleg háziorvosa rendelési idejében vegye igénybe!

## MI KIMEGYÜNK



Ügyeleti időben jelentkező súlyos panasz, tünet esetén ne menjen sehová, hanem hívja a központi 1830-as telefonszámot!

Azok számára, akik személyesen keresnének fel egy éjszakai ügyeletet, Zala vármegye három pontján hétköznap 22:00-tól 08:00 óráig, hétvégén és ünnepnapon 14:00-tól 08:00 óráig van lehetőség:

- Keszthely
- Nagykanizsa
- Zalaegerszeg

A GYERMEKEK ÜGYELETI ELLÁTÁSÁT A JÁRÁS-KÖZPONTI ÜGYELETI PONTOKON, AZOK MŰKÖDÉSI IDEJÉBEN, VALAMINT A ZALAEGERSZEGI ORVOSI ÜGYELETEN VÉGZIK MUNKANAPON 16:00 ÓRÁTÓL 22:00 ÓRÁIG, HÉTVÉGÉN ÉS ÜNNEPNAPON 08:00 ÓRÁTÓL 20:00 ÓRÁIG, VALAMINT A NAGYKANIZSAI ORVOSI ÜGYELETEN VÉGZIK MUNKANAPON 16:00 ÓRÁTÓL 22:00 ÓRÁIG, HÉTVÉGÉN ÉS ÜNNEPNAPON 08:00 ÓRÁTÓL 14:00 ÓRÁIG. A KÖZPONTI TELEFONSZÁM A TELJES ÜGYELETI IDŐSZAKBAN, A GYERMEKEK ESETÉBEN IS 1830.

További információ: [mentok.hu/ugyelet](http://mentok.hu/ugyelet)