



XXXII. ÉVFOLYAM 3. SZÁM · 2024. MÁRCIUS

ZALASZENTGRÓT

A TÉRSÉG MAGAZINJA



Szökőnap i télkergető 4. oldal

Városrészi riport: Zalaudvarnok 6-7. oldal

Elfogadták a költségvetést



Fotó: Medvéssy Lajos

• MEDVÉSSY LAJOS

Február 14-én tartotta ülését a város önkormányzatának képviselő-testülete. A városvezetők tizenegy napirendi pontról tárgyaltak a közel egy órás ülésen, melyen egyhangúlag elfogadták Zalaszentgrót 2024. évi költségvetését is. A fontosabb témákról Baracska József polgármestert kérdeztük.

• Az ülés fő napirendi pontja a város ez évi költségvetése volt? Melyek ennek a legfontosabb számai?

– Külön öröm számomra, hogy egyhangúlag fogadtuk el a 2,1 milliárd forint összegű költségvetést, ez véleményem szerint azt jelenti, hogy „egy irányba halad” a képviselő-testület. Igaz, 2023-ban a főösszeg nagyobb volt, ám lezárultak a hatalmas összegű beruházások az előző évben, emiatt csökken most a főösszeg. A bevételek nagy része feladatfinanszírozó állami támogatás, ám jelentős a helyi adókból keletkező bevétel is. A legnagyobb kiadási tétel a bérjellegű, hiszen a város működéséhez sok alkalmazott, jelenleg 129 fő kell, gondolkunk itt az egészségügyre, óvodára, szociális ellátásra, közös önkormányzati hivatalra. A központi béremelések egy részét az állam állja, viszont a városnak is hozzá kell tennie ehhez jelentős összeget. Fejlesztéseket, beruházásokat is tartalmaz a költségvetés. Az aranyodi gyalogátkelőt létrehozunk, a környékét rendezni fogjuk, ezt az útszakaszt szegéllyel látjuk el, biztosítsuk a kivilágítását, illetve növényekkel is díszítjük. Mindez költségvetése közel 22 millió forint. A VMK

épületének karbantartására, fejlesztésére mintegy 6 milliót költünk. A Mikszáth Kálmán utca elejének a burkolatát lecseréljük, az erre beállított összeg 17,6 millió forint. Csapadékvíz-elvezetés kiépítésére mintegy 3,5 milliót költünk. A városban sok út és járda szorul karbantartásra, ezek egy része megújul ebben az esztendőben. További fejlesztések lesznek az egészségügyi központunkban is, bővítjük a játszótérket és az óvodát további játékelemekkel, a temető területét növelni fogjuk, köztéri alkotások kihelyezésével szebbé tesszük a városképet. Zalaszentgrót város adóerő képessége jó és növekszik, emiatt a város a tavalyi 17 millió helyett az idén 42 millió forint szolidaritási adót fizet az államnak. Történik ez azok után, hogy az utóbbi időszakban elvonták tőlünk a személyi jövedelemadó önkormányzatokra eső részét, és a gépjárműadó egy részét. Jó lenne, ha ezekből az elvonásokból és befizetésekben visszaforgatnának ide pénzt. Lenne helye a közútkezelőhöz tartozó Túrjei utca, a zalabér-zalaszentgróti illetve a zalaudvarnoki útszakasz felújításakor. A városrészek kiemelt figyelmet kaptak a költségvetésben, az eddigi normatívájukon kívül külön keretet hoztunk létre számukra, amely felhasználásáról saját maguk dönthetnek. A városi civil szerveződések, egyesületek is támogatásban részesülnek, ezzel is erősítjük a helyi közösségeket.

• Az ülésen döntöttek a helyi egészségügyi központ igazgatói posztjáról. A régi-új igazgatót, Dr. Al-Yari Mohamedet nevezték ki újra öt éves

időtartamra az intézmény élére. Mi a véleménye a főorvos úr eddigi tevékenységéről, amelyet városunkban végzett?

– A dr. Al-Yari Mohamed vezette járóbeteg szakellátó központunk nagyon jól működik, elismertségnek örvend megyei szinten is. A szakrendelésekhez biztosított a humán erőforrás, így az orvosok is. Kimondhatjuk, hogy a főorvos úr vezette intézmény egészségügyi biztonságot ad a zalaszentgrótiaknak és a járás lakóinak. Sokáig szó volt arról, hogy a kórházak átveszik, államosítják az egészségügyi intézményeket, mi nem adtuk át, és információim szerint államosításra sem kerül sor. Zalaszentgrót jelentős anyagi erőforrással, idén mintegy 52 millió forinttal támogatja az intézmény és az egészségfejlesztési iroda működését. Ebben az évben már a kistérség több településéről is érkezett támogatás, mintegy négy millió forint értékben, így látható, hogy a térség magáénak érzi ezt az intézményt.

Jó lenne, ha az elvonásokból és befizetésekben az állam visszaforgatna ide pénzt

• Tárgyaltak a tanyagondnoki szolgáltatás megszervezéséről. Ez mit jelent pontosan?

– Arról döntöttünk, hogy ennek a szolgáltatásnak elemezzük a jogi és pénzügyi lehetőségeit. A várostól távolabb eső részek, így Csáford, Zalaudvarnok, Zalakoppány és Tüskeszepetér lakosait segítheti ez a szolgáltatás. A gondnokok jelen lennének a településeken, figyelnek a városrész tisztaságát, a temetőket, a buszmegállókát, valamint besegítenének a szociális feladatok ellátásába is.



Az idei büdzsé számokban

A város önkormányzata 2,1 milliárdos főösszeggel számol idén

• MEDVÉSSY LAJOS

Egy önkormányzati költségvetés meglehetősen bonyolult konstrukció, terjedelmes, rengeteg mellékletet tartalmazó dokumentum. Az alábbiakban Zalaszentgrót 2024. évi büdzséjének lényegesebb elemeit foglaljuk össze.

A költségvetés főösszege 2,1 milliárd forint, ebből kell a városnak ellátnia a kötelező feladatait is: többek között ilyen az óvodai nevelés, az egészségügyi és szociális alapellátás. A költségvetés egyik legnagyobb tétel kiadása az intézmények 129 foglalkoztatottjának a bérkiadása és ennek járulékai, ez 847 millió forint összegű. A kötelező feladatokon kívül az önkormányzat önként vállalt feladatokra is költ, ezek közé tartozik 22 millió forinttal 33 egyesület, szervezet támogatása. Beruházások is olvashatóak a költségvetési rendeletben, 20 millió forintot terveznek az intézményekben, továbbá közel



18 millió forintot szánnak az egészségügyi központ energetikai fejlesztésére. Zalaszentgrót korábbi és jelenlegi vezetése is nagy hangsúlyt fektetett és fektet a helyi egészségügyi központ minél színvonalasabbá tételéhez, így növelik a lakosság egészségügyi biztonságérzetét, valamint a szolgáltatás színvonalát is.

Habár olyan hatalmas beruházás, mint a 2023-as évben befejeződött szennyvízprojekt, nem indul ebben az évben, de

fejlesztésekben most sem lesz hiány. Közösségi terek bővülnek, Aranyodon gyalogátkelőhelyet építenek, és annak környékét megfelelőképp alakítják át. Közel 26 millió forintot szánnak a zalaszentgróti temető bővítésére, fejlesztésére. A Mikszáth Kálmán utca egy részének burkolata is megújul, a Városi Művelődési Központ épületének fejlesztésére közel 6 millió forintot költenek. A tervek szerint felújításra összesen közel 100

millió forintot költenek 2024-ben.

Ebben az évben több EU-s pályázaton nyert projekt is „fut”, ezeknek az összértéke 109 millió forint. Van olyan kötelező feladat, amelynek megoldása több pénzbe kerül, mint korábban, viszont az ellátáshoz nem ad több pénzt az állam. A központi bérszabályozás miatt a közalkalmazotti szféra nagyobb összegű bért kap, mint eddig, viszont a több-

letköltség egy részét nem fizeti az állam, így ezt is a város egészíti ki. További plusz teher a városnak, hogy a szolidaritási adó, azaz a hozzájárulás, amit az önkormányzat fizet az államnak, ebben az évben jelentős mértékben megemelkedett, 17-ről 42 millió forintra nőtt. Az adónem összegének emelkedése mindenestre Zalaszentgrót adóerő-képességének növekedését jelzi, tehát utal a város gazdasági erősödésére.

Magbörze és bolhapiac

A sikeres tavalyi kezdés után idén immár a VMK adott otthont február 24-én a közösségi magbörzének és bolhapiacnak. A György Bálint által szervezett eseményre szép számmal érkeztek városunkból és a környező településekről is.

Mint azt György Bálint lapunknak elmondta, közel áll hozzá a kertészkedés, szeret ilyen beállítottságú emberekkel beszélgetni, ezért kezdeményezte a magbörzét. Idén a sütőtökök, babok, virágok, nefelejcschagymák magjai szá-

mítottak slágernek, de lehetett különlegességeket is találni.

György Bálint elmondta azt is, hogy a magbörzével együtt szervezett bolhapiacra igyekeztek felhívni a figyelmet arra, hogy a használt termékeknek is van értéke. A jelenlegi túlfogyasztói világban rendkívül fontos, hogy megbecsüljük, újra hasznosítsuk ezeket.

A bolhapiacra kirakott használt tárgyakat sokan megnézték, a kiállítók cseréltek is egymással, valamint értékesítésre is sor került. Széles volt a kínálat, régi bakelit hangszerekkel és 70-80 éves edényzetekkel épp úgy várták az



érdeklődőket, mint régi festményekkel.

György Bálint szerint nem szabad megfélemlíteni arról sem, hogy a magbörze és bolhapiac egyszersmind közösségi találkozóhely, lehetőség a beszélgetésre, a személyes kapcsolatok kialakítására.

Szígyeti Krisztián Babsiból

érkezett, huszonötféle magot ajánlott az érdeklődők figyelmébe. A kínálatában egyebek között tizenötféle paradicsom illetve számos ehető évelő- és gyógynövény szerepelt. Mint mondta, hobbi szinten foglalkozik a növényekkel, próbál minél többet termesztetni, hasonló börzére pedig három éve jár.



Szökőnap télkergető

• VARGA CSILLA

Hatalmas máglyarakás várta az érdeklődőket február 29-én a SZPARI pálya mellett, akik azért érkeztek, hogy közösen intsenek búcsút az idej télnek.

A szökőnap vidám délutánt Molnár Szilveszterné, a Zalaszentgróti Napköziotthonos Óvoda és Bölcsőde vezetője nyitotta meg, és elmondta, hogy a téltemetés egyik nagyon fontos rituáléja a máglyagyújtás. A lángok között elég a sötétség, a baj,

a betegség, így megtisztulva várhatjuk a tavaszt. A néphit szerint az a jó, ha a füst nyugat felé száll, hisz akkor bőséges évünk lesz.

Az emeletnyi magas máglyát Baracska József polgármester lobbantotta lángra, majd a „boszorkányok” táncát láthatta a népes közönség. A banyák seprűikkel megtisztogatták a vendégeket a bajtól, betegségtől, majd velük közösen járták körbe a tüzet, ezzel utat nyitva a várva várt tavaszra. A rendezvényről nem hiányozhatott a forralt bor és a zsíros kenyér, amiről a Zalaszentgróti Városi Futball Klub gondoskodott.

Elkezdődött a Nők Hónapja

• VARGA CSILLA

Két éve indult útjára a Nők Hete Zalaszentgróton, Kulifainé Kovács Tímea, a Városmarketing Iroda munkatársának ötlete alapján. A rendezvénysorozat nagy érdeklődésre tartott számot, ezért a szervezők idén a márciust Nők Hónapjának nevezték, amelynek során szinte minden női minőség szóba kerül majd.



A nyitó programban Sebestyén Csilla a Bach-virágterápia rejtelmibe vezette be a vendégeket. Mint mondta, a gyógy mód kifejlesztője Edward Bach, brit orvos, homeopata, bakteriológus volt, aki saját súlyos betegségéből is kigyógyult e terápia segítségével. Sebestyén Csilla kitért arra, hogy az élet minden területén – életkortól függetlenül – szükség van az effajta testi és lelki megerősítésre, hisz minden virágból kivont esszenciának megvan mindkét féle jótékony hatása a szervezetre.

A Nők Hónapja idén is hangsúlyt fektet az egészséges táplálkozásra, mégpedig március 5-én a Hazait az asztralra! című kóstolással egybekötött főzőbemutatón, ahol a Zalaszentgrót térségében lévő Nyitott Porták termékeinek felhasználásával készülnek az ételek, és persze finom borokat is izlelhetnek a résztvevők.

A képzőművészet szintén jelen lesz az idej programpalettán: március 5-én a VMK-ban Szencz Lívia festő- és textilművész alkotásaiból nyílik kiállítás.

A nőnapos ünnepi műsorban a nőkről beszélnek majd a nőknek, az Operett-Musical Voices Társulat férfi tagjai.

A programsorozatban lesz még természetgyógyász előadás, amelyben a család egészségéért felelős nő, családjára kerül a fókuszba, egy másik előadáson a DoTerra olajokkal is megismerkedhetnek majd az érdeklődők. Lesz testmozgás dr. Borbély Katalinnal, gerincjoga Bákai Szonjával, romantikával átszőtt író-olvasó találkozó a Városi Könyvtárban, megismerkedhe-

tünk majd az idej divattrendekkel.

Az ingyenes rendezvényekre regisztráció szükséges a marketing@zalaszentgrot.hu e-mail címen.

Több év után ismét Zalaszentgróton tart előadást Pál Feri atya, a belépődíj 3.500 Ft.

Az egy hónapon át tartó sortozatot Mácsai Pál színművész zárja, az Azt meséld el, Pista című Örkény-esttel. Jegyeket 4.900 forintos áron lehet vásárolni a Városi Könyvtárban, nyitva tartási időben.

A farsang jegyében

A városrészekben is rendeztek télbúcsúztató programokat a közelmúltban. Csáfordon és Kísszentgróton is szép számmal érkeztek érdeklődők a városrészi tanácsnokok és segítők által szervezett rendezvényekre. Február 9-én több mint ötven

gyerek és felnőtt gyülekezett a csáfordi kultúrháznál, hogy elűzze a telet. Az esemény nem új Csáfordon, már az előző évben is összejöttek így a helyiek, akkor a rendezvényük utolsó része boszorkányüsztatás lett volna, viszont be volt fagyva a patak.



Az idej tél-űzésen mindenkinek seprűt kellett készítenie, ezen lovagolva pedig durrogattak ki, azokban pedig cukorkák és ajándékok voltak. Ezután az úgynevezett



pinata játékkal folytatódott a vidám hangulatú összejövetel, a gyerekek szétütöttek egy papírból készült, magasra emelt játékgúrtát, amelyben édességek voltak. Az esemény a kultúrház mögötti réten folytatódott, a jelenlévők máglyán boszorkányt égettek. Ezt követően a szervezők zsíros kenyérral, teával ked-

veskedtek a megjelenteknek.

Február 11-én, vasárnap délután a Kísszentgróti Borházban rendeztek teadélutánt a városrészi lakói. Főleg családokat várták a szervezők az eseményre, a gyermekek, akik közül többen farsangi jelmezbe öltöztek, kézműves foglalkozáson, arcfestésen vehettek részt.

Királyi udvarhely lehetett

Az 1940-es években nagyon szegény falu volt, nem volt se temploma, se kultúrháza, se műútja

• MEDVÉSSY LAJOS

A városrészeket bemutató sorozatunkban a teljesség igénye nélkül ismertetjük röviden a történetüket, idézzük a közelmúltjukat és mutatjuk be a jelenlegi közösségi életüket. A sorozat utolsó részében Zalaudvarnokkal foglalkozunk.

Vikár Tibor helytörténésznek már jelentek meg publikációi Zalaszentgrótról és városrészeinek történetéről. Zalaudvarnok történetét így foglalta össze:

– A terület egykor valószínűleg Koppány vezér birtokában volt. A keresztény állam-szervező harcok során királyi tulajdonba került, mert I. István elvette az ellene lázadó törzsi-nemzetségi vezetőket földjét. A korai Árpád-korban a király nem rendelkezett állandó székhellyel és egy helyben lévő udvartartással. Állandó mozgásban volt, végig járta birtokait és azok központjában, az udvarházakban valamennyi időt eltöltve felélte az ott felhalmozott élelmet. Közben intézte kormányzati feladatait. Valószínűleg Zalaudvarnokon is egykor ilyen királyi udvarház lehetett, és az ott élő szolgálóképekről az udvarnokokról kaphatta nevét. Az udvarház személyzetét kezdetben félszabad állapotú udvarnokok és egyéb szolgálóképek alkották. Az udvarnok szó olyan földművest, növénytermesztőt jelentett, aki terményadóval látta el az udvarházat, annak saját földjén dolgozva. Az udvarnokok a XIV. században kialakuló jobbágyságra tagozódtak bele. Zalaudvarnok területe a XII. században a Türje nemzetség birtokába került. Később a nemzetséghez tartozó Szentgróti, majd Hagymássy család tulajdona lett. A települést 1299-ben említi először oklevél Wduornuk néven. A falu végig a Szentgrót várát birtokló családok használatában volt. 1430-ban Hagymássy László a földesura. 1654-ben Szentgrót várát és a hozzá tartozó falvakat, köztük Udvarnokot is, Hagymássy István Batthyány Ádámnak adja el. Az adásvételt 1663-ban I. Lipót király is megerősíti. Az 1664-es nagy török hadjárat teljesen elpusztítja a vidéket. A Batthyány család hazánk felső tót megyéiből népesítette be. Különösen némely emberek Színek nevű falut említenek, honnét Cotter, Dober családok



költöztek ide. Még előbbi nemzedék beszélt tótul, de 1879-ben már senki sem tudja ezt a nyelvet, mindenki magyarul beszél. Az 1700-as években elindul a lassú fejlődés. 1720-ban 8 telepes család élt Udvarnokon, földjeiket kétnyomásos rendszerben művelték. Rétjeik a környező erdőkben voltak, így a Zala áradásai nem veszélyeztették a szénatermést. A szőlők lejtős hegyoldalokon nőttek, melyeken „silány” bor termett. 1770-ben 9 takács, 4 varga, 1 kovács, 1 molnár dolgozott iparosként a településen. Az 1780-as összeírás szerint a község szántói a Szentmihályi pusztán voltak. A tiszta búzát is megtermelték, terményeiket pedig a szentgróti piacon adták el. A XVIII- XIX. században a község dinamikus fejlődött, gyarapodott, sajnos ezt a XX. század egymást váltó politikai, gazdasági

kurzusai kedvezőtlenül befolyásolták.

A 92 éves Kiss István 1956-ban külföldre disszidált, de addig Zalaudvarnokon élt. Kérésünkre lelkesen beszélt a falu 1940-es évekbeli történetéről, a német megszállás utolsó napjairól.

Akkoriban nagyon szegény falu volt, nem volt se temploma, se kultúrháza, se műútja. Iskola az volt, mind a hat osztályában voltak 10-12-en. Mikor végeztünk az elemi iskolával, akkor levették ettőlünk, kisebb katonai kiképzést kaptunk, meneteltünk, lövészeten és erőnléti edzéseken vettünk részt. 1945-ben el akartak vinni minket, levették Németországba. Már össze is pakoltunk, vártunk az indulásra. Megérkezett Szentgrótról lóháton a futár, hogy indulhatunk Németországba, de tőle elkérte a lovát a Vajda Jani bácsi, aki

a levették parancsnoka volt. A kérését azonnal magyarázta, hogy hazamegy a lóval, és elbúcsúzik az asszonytól. Vajda Jani bácsi el is ment a ló hátán, de nem jött vissza, így mi sem indultunk el Németországba. Volt itt a faluban összecsapás is. Jött Szentlászló felől úgy 100 német katona, gyalogosok, harcokcsisok, menni akartak haza. Ám akkor Szentgróton már az oroszok voltak, ott volt lövöldözés is, mivel füst terjengett Szentgrót felett. A németek a falu déli végében, a házukban rendezték be a főhadiszállásukat. Az udvarunkon és a szomszédok területén is harcokcsisok álltak. Az oroszok a Zalaudvarnok melletti dombokról lőtték felénk, a németek meg viszonzták a tüzet golyószórókkal és a harcokcsis lövedékével. Mi akkor hazulról elmentünk, másnap reggel tértünk

vissza, de akkor már az oroszok voltak a házuknál.

Itt akkoriban az emberek földműveléssel, állattenyésztéssel foglalkoztak. 1950-ben megalakult a kis tsz nyolc taggal, olyanokkal, akik nem értettek a gazdálkodáshoz, viszont az államtól kapták a lóvét. Akkor építettük meg az udvarnoki kultúrházat, 1948-ban apámék pedig felépítették a templomot – elevenítette fel ifjúkori emlékeit Kiss István.

A 87 éves Deák Jenőné 1959 óta él Zalaudvarnokon, abban az évben alakult a tsz, amelynek a kertészetben dolgozott. Ismeretében visszautaztunk az 1960-as évek Zalaudvarnokára.

Nagyon rossz volt itt a köves-földes út, amelyen közlekedtek az ökrös és lovas szekerek. Ez a rossz állapot 1962-ben szűnt

meg, amikor leaszfaltozták az utcákat. Az emberek a tsz-ben vagy Szentgróton dolgoztak. Az itteniek nagyon dolgozók, szorgalmas emberek voltak, a főállás mellett a faluban szinte mindenki foglalkozott állattal, tehénnel, disznóval, baromfival. Volt közös legelő is, a Bogdán Gyurka és a felesége hajtották ki minden reggel oda a teheneket. Rendezvényekből sem volt hiány, bálokkal, összejövetelekkel ünnepelték a húsvétot, karácsonyt és a búcsút, a zenés rendezvényekre mindig nagyon sokan érkeztek. Nagyon összetartó volt itt a nép, minden ház kalákában épült, rokonok, barátok és ismerősök segítségével. Amikor a mi szomszédunk építkezett, akkor fél évig nálunk laktak négyen, a következő évben, mikor mi építkeztünk, akkor pedig hozzájuk költöztünk addig, míg a házépítéssel nem végeztünk – sorolta emlékeit Deák Jenőné.

A városrész tanácsnoka, Császár Cecília örömmel mondta, hogy széles a választék rendezvényekből Zalaudvarnokon. A rendszeresen szervezett események a városrészben a húsvétvárás, a családi és gyermeknap, az idősek napja. Minden évben készülnek az adventre, a gyerekeket mindig megajándékozza a Mikulás. 2023-ban csatlakoztak az adventi kalendárium, világító ablakok projekthez, és örömeikre mind a 24 ablak világított szerte Zalaudvarnokon.



Segítő kéz a magány ellen

Csütörtök volt, piacnap. Amolyan visszafogott késő februári kínálattal. Én is csak gombáért mentem az asznapi pörköltbőz. Először csak arra gondoltam, hogy talán a kora tavaszi idő és a napsütés hozta ki nagyobb számban a Templom térre a város és a környék lakóit. Látna azonban a kis beszélgető csoportokban elsősorban az idősebb generáció tagjait, rájöttem, hogy valószínűleg sokan várták már a csütörtököt. Örültek az alkalomnak, amikor folytathatják a rigójancsi receptjének megbeszélését, beszélhetnek az unoka legújabb matematika kettéséről, vagy éppen arról, hogy a dugbagymát elültessük-e, vagy még várjunk.

Arra az órára egy közösség tagjai voltak. Arra a kis időre elűzték a magányt.

A neves Gallup intézet tavalyi felmérése kimutatta, hogy a világon majdnem minden negyedik ember magányosnak érzi magát. Ráadásul a kutatás szerint a legmagányosabbak pont a 19-29 éves fiatal felnőttek, míg az idősek csak minimális magányérzetről számoltak be.

Micsoda? Hogy is van ez?

Manapság fejlett technológiák állnak a rendelkezésünkre, hogy a számunkra fontos emberekkel szövegben, képpel, élő adásban rendszeresen érintkezünk. Soba ennyi fiatal nem használta még a közösségi médiát, amely már a nevében is a kapcsolatokról, a társasról kellene hogy szóljon.



Mégis a legtöbben így hisszük, hogy az egyedüllét, az elmagányosodás csupán az idősebb korosztályt érinti. Így a különböző technológiák, amiket pont arra fejlesztettek ki, hogy az időseket segítsék az egyedülléttel megküzdni, idővel meg kell hogy találják útjukat a fiatalabb generációk felé is.

Tíz éve Japánban, a világ egyik

leggyorsabban öregedő társadalmában jelent meg az első emberarcú robot, akit Pepper-nek hívnak. Gyermekszerű, beszédes, olvas a testbeszédéből, és képes felismerni az emberi érzelmek egész sorát. Úgy tervezték, hogy viselkedését a körülötte lévő emberek hangulatához igazítsa, és idővel családtaggá

áru a szatyorba. A pénztáros sem kapkodva, robot módjára olvassa be a termékek árát, hanem érdeklődik például arról, milyen napunk volt. Fiatalok és idősek bátran beállhatnak a csevegő kasszasorba, mindenkinek jól esik a törődés. Írástól inntól gyengébb idegzetű olvasóimnak nem ajánlom. Az egyedüllét érzésének enyhítésére találtam ugyanis egy bizarr megoldást (ugyancsak Japánból): ami a „sétáló barátnőnek” nevezett robotkéz. Mert hát tudjuk, nincs is annál rosszabb, mint egy séta egy szép napon, amikor nincs kinek megfogni a kezét. Képzelnék el egy puha, zselés jellegű műanyagból készült kezét, mozgatható ujjakkal, amely érzékeli a nyomást is, és enyhe vöröglátot bocsát ki.

Felcsatolom a karomra a könyökömnél, megragadom a robot-tenyeret, és kézen fogva együtt elindulunk. Kíváncsi vagyok, eljutnék-e robot barátommal az utca végéig úgy, hogy ne hívják ki utánam a mentőt. Így Pózvára ment mondhatnám csak el, képzeljék, a robotkéz még igazad is.

• IHÁSZ CSILLA



Kézisek családi napja

• MEDVÉSSY LAJOS

Már közel tíz éve rendez meg a Zalaszentgróti Kézilabda Club a „Kézilabda a családban” elnevezésű családi napot. Császár József ZKC-elnök szerint lényeges, hogy a rendezvényen minél több gyermek, szülő és nagyszülő legyen részt, mozogjanak, sportoljanak, együtt legyenek, a gyerekek pedig itt mutatják be, hogy mit tanultak az elmúlt időszakban.

Császár József szerint a női kézilabdacsapat Zalaszentgróton nagyon erős, folyamatosan fejlődik. A klub anyag helyzete stabil, fejlesztésekre az elmúlt időszakban is sor került.

Császár Renáta, a ZKC edzője is elismerten nyilatkozott az eseményről, vele a ZKC eredményeiről is beszélgettünk.

– Hogyan zajlott le a családi nap?

– Reggel a legkisebbek, az első-másodikas szivacskezilabdások edzésbemutatójával kezdünk, velük egyébként Némethné Kaszás Judit foglalkozik.

Őket követték a harmadik, negyedik osztályosok, akik már egy szivacskezilabda-mérkőzést is játszottak. A kicsik után, tartottunk egy családi vetélkedőt. Nálunk hagyomány ugyanis, hogy a családtagok is beállhatnak egy sportos vetélkedőbe a gyerekekkel, és kicsit megmozgatjuk, elfárasztjuk a szülőket, nagyszülőket, testvéreket. Ezután mutatkozott be a következő generáció, az U13-as csapatunk egy edzőmérkőzést játszott Celldömölk csapatával. Az U15-ös csapatunknak Sümeg volt az ellenfele, az esemény utolsó felvonásaként a felnőtt csapat a Páterdomb gárdájával mérkőzött meg.

– A Zalaszentgróti Kézilabda Club jelenleg hol áll a táblán?



– Jelen pillanatban az U13-as és a felnőtt csapattal küzdünk a bajnokságban. Az U13-as csapatunk már végzett az őszi fordulóval, náluk nincs eredményszámítás és tabella sem, fő szempont ebben a korosztályban a játéklehetőség, gyakorlás és a fejlődés. A felnőtt csapatunk pedig most a középmezőnyben helyezkedik el. Február 24-én kezdődött a tavaszi forduló, és az ötödik helyről várjuk a folytatást. Én elégedett vagyok ezzel a helyzettel, szeretnék természetesen ezen javítani a tavaszi fordulóban, de a bajnokság összetételét megnézve, ez az eredmény most jelen pillanatban jónak mondható. Gondjaink szerencsére nincsenek, igazából a felnőtt csapatra mondhatom most azt, hogy

nagyon jó helyzetben van. Volt egy-két évünk, amikor nagyon kevesen voltunk, sérülések, tanulmányok kezdete miatt, de most, hogy teljes a keretünk, több fiatait is be tudunk hozni a csapatba, így a játék is felgyorsult, lendületet adtak neki a fiatalok. Véleményem szerint ez egy jó csapat lesz, ha így együtt maradnak, és együtt folytatjuk tovább a munkát.

– Milyen az utánpótlás, a szivacskezilabdások helyzete, a fiatalok körében „menő” szivacskezilabdásnak lenni?

– Menő szivacskezilabdásnak lenni Szentgróton. A gyerekek nagyon kedvelik, szeretik, teljesen játékos formában ismerkednek meg most ezzel a játékkal. Egyébként a legkisebbeknek a Magyar Kézilabda Szövetség fesztiválokat is szervez, ahol gyakorolhatnak, helyzeteket ismerhetnek meg, és mérkőzhetnek egymással a lányok.

A február 10-ei családi napra a játékosokon kívül sok családtag is érkezett. A Budapesti lakó Czigler Zsolt, aki a barátommal és annak húgával vett részt a családi vetélkedőn, azt mondta, „szuper jó” volt, jövőre is jönnek majd.

LOMTALANÍTÁS

Tájékoztatjuk a Tisztelt Lakosságot, hogy Zalaszentgróti város esetében a lomtalanítás kezdő időpontja 2024. április 08. hétfő.

A lomtalanítást kérjük reggel 6.00 óráig a portálok elé, a hidakra kihelyezni sziveskedjenek a megadott napi bontásban.

2024. április 08.

Aranyod, Csáford, Zaladvarnok, Tüskeszentpéter, Zalaköppény.

2024. április 15.

Zalaszentgróti belváros és Kiszentgróti városrészt.

Fontos, hogy a hulladékok rendezett módon kerüljenek kihelyezésre, így vagy kötegelten, vagy zsákokban helyezzenék el azokat, kötegeljenek a földön ömlesztett formában hulladékokat nem szállítanak el! A kihelyezésre kerülő tárgyak esetében jeleznünk kívánjuk, hogy a hulladékgyűjtő gépjármű méreteit (hosszúságát) nem haladhatja meg, azok elszállítását nem tudjuk vállalni.

Nem helyezhetők ki a következő anyagok: építési törmelék, állati tetem, zöldség- és gyümölcs- hulladék, veszélyes hulladék (akkumulátor, festékes doboz, olajos fákón, gyógyszer, elem, stb.) Kérjük, hogy a feleslegessé vált tárgyakat a forgalom akadályozása nélkül sziveskedjenek elhelyezni!

Segítő közreműködésüket megköszönve, tisztelettel: ZALAI SPA Nonprofit Zrt.

LAKOSSÁGI FELHÍVÁS

Tisztelt Zalaszentgrótiak!

Lakossági kérelem alapján a zalaszentgróti 5259 hrsz-ú út elnevezésére nyújtottak be igényt. Zalaszentgróti Város Önkormányzatának rendelete értelmében a közterületnév megállapítását vagy megváltoztatását kezdeményezhetik Zalaszentgróti Város közigazgatási területén bejelentett lakcímmel rendelkező állampolgárok is. Az érintett közterületek elnevezésére vonatkozó írásbeli javaslat a Zalaszentgróti Közös Önkormányzati Hivatalban hivatali ügyfelfogadási időben, valamint a titkarság@zalaszentgrót.hu email címre legkésőbb 2024. március 14-ig nyújtható be.

Baracska József s.k.
polgármester

Zalaszentgróti Város Önkormányzata

ZALASZENTGRÓT

A GIMIRŐL A GIMIÉRT

Mindhárman itt végeztek

● BARTUS BABETT

A volt Béri Balogh Ádám Gimnáziumról szóló rovatunkban három testvért kérdeztünk arról, milyenek élték meg a gimis éveket: mi az, amit szerettek, illetve visszakéntve mit tekintenek különösen hasznosnak az ott tanultakból. Nagy-Schvarcz Johanna, dr. Schvarcz Csaba és Schvarcz Viktória válaszolt nekünk.

– Kifejezetten jó emlékeket őrzök a gimis évekről, örömmel gondolok vissza erre az időszakra. A helyi gimis elsődleges előnye az, hogy közel volt, nem kellett utaznom, így rengeteg időt megspóroltam. A szabad délutánok során pedig számos különórán és edzésen tudtam részt venni, vagyis több területen fejleszthettem a készségeimet. Kifejezetten hálás vagyok továbbá azért, hogy tanáraim támogatták a nyelvtanulásunkat, megteremtve az előrehozott érettségi és a nyelvvizsgára való felkészülés lehetőségét – mondta Viktória.

– A gyermekeimmel foglalkozó tanárok egytől-egyig szívüket, lelküket beletelve teljesítettek, nagy hangsúlyt fektetve az idegen nyelvekre. Minden gyermekemnek sikeres nyelvvizsgái lettek már a gimnáziumban –fűzte hozzá a gyermekek édesanyja, Judit.

Különlegességnek számított a mazzorettcsoporthoz, mely az intézményben működött, és mindkét lány részese lehetett. A sportra mindig is nagy hangsúlyt fektetett a család, mely az intézmény falai közt is elérhető volt. Johanna elmondta, Csikos Mártonné szeretett meg vele a testmozgást, mely gyógyír testnek és léleknek egyaránt, és elkíséri őt egy életen át. Jelenleg gyógypedagógus Budapesten, imádják a gyerekek. Sokat merít a gimnáziumi éveiből pedagógusi pályafutása során. Kitűnő tanárai munkásságát a mai napig becsüli, és sokszor eszébe jutnak a hétköznapijainak. Példamutató magatartása hitelessé

teszi a fiatalok szemében, már a negyedik maratonját futotta le.

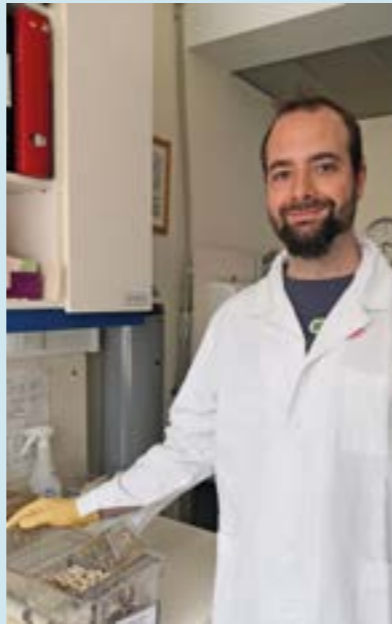
– Mivel nem kellett sokat utaznunk egy elérhető gimnáziumért, az így megspórolt időt sportolásra, zenélésre, egyéb iskolán kívüli tevékenységekre, például rajz különórára tudtam fordítani – hangsúlyozta Csaba. – Miután az iskolát tagintézményként 2005-ben összevonták a keszthelyi Asbóth Sándor középiskolával, lehetőségünk nyílt az összevont iskola sportéletébe is bekapcsolódni. Ennek keretében több osztálytársammal jártunk az iskola kézilabdaedzéseire, illetve versenyekre, például Pécsre diákolimpiára. Emellett az osztályunkkal iskolák közti vetélkedőkre tudunk menni osztálykirándulások illetve idegen nyelvű kirándulások alkalmával. Komáromba, Bécsbe is eljutottunk, nyaranta pedig Tatára mentünk többször táborozni – nosztalgizott Csaba. – Több remek tanárunk is volt, kiemelném Horváth-May Imréné kémia-tanárnőt, akinek a segítsége szükséges volt

csillantania az egyébként számomra száraznak tűnő tantárgy szépségeit. Mindhárom pedagógus kiemelkedő és megyei szinten is elismert tanárok voltak. Az osztályunk kifejezetten az utolsó évre kovácsolódott össze, ekkor közösen mentünk húsvéti locsolásra, bolondballagásra. A „hivatalos” összejövetelek – szalagavató, érettségi bankett – mellett rengetegszer jöttünk össze egy-egy szülinap vagy „hegyi buli” kapcsán. Bár én már Budapesten élek, több osztálytársam is Zalaszentgróton maradt, és szerencsére az osztály magja azóta is tartja a kapcsolatot. Tavaly volt a 15 éves osztálytalálkozó, amelyen osztályfőnökünk, Kovács Zoltán tanár úr és az osztály fele részt tudott venni. Méltó módon ünnepeltük meg az örömteli újratalálkozást. Zalaszentgrótot mindig is egy különleges helyet foglalt el és fog elfoglalni a szívemben – fogalmazott mondta Csaba.

– Én egyébként ma sem döntenék másképp. Ha újra választás előtt állnék, most is a Béri Balogh Ádám Gimnáziumot jelölném



A bal oldali képen Dr. Schvarcz Csaba a 2008-as balaglásán, másikkal együtt, virágokkal. A jobb oldali képen pedig a Semmelweis Egyetem Transzlációs Medicina Intézetének a laborjában.



ahhoz, hogy sikeres kémia érettségit tegyek, és ez által felvételt nyerjek a Semmelweis Egyetem Általános Orvosi Karára. Kiváló tanárunk volt Németh Béláné tanárnő is, aki történelemből oktattott minket rendkívüli felkészültséggel és alaposan. Továbbá pár évig tanított minket Bíró Mihályfi Erzsébet matematikából, akinek sikerült meg-

továbbtanulásom színterül – szögezte le zárásaként Viktória.

Johanna gyógypedagógus, Viktória jogász, Csaba pedig kutató lett. Innen indultak, egy több évtizedig sikeresen működő gimnáziumból, melyben az oktatók a gyermekekért tevékenykedtek, intelligens polgárokat nevelve a jövő társadalmának.

50 év a Vöröskeresztben

Terv most is van: „Egy rehabilitációs központ alapjait próbáljuk lerakni”

● SZALAY CSABA

Portréorozatunkban ezúttal dr. Baracska Józsefnével, Vali néniével beszélgetünk, aki idén ötven éve főhivatású vöröskeresztesként segíti a rászorulókat, a bajba jutottakat. A beszélgetésre nehéz volt időpontot találni, mert sokszor estig úton van hivatalos ügyben. A találkozás apropója a fél évszázados jubileum.

● Az évforduló kapcsán azt már tudjuk, hogy 1974-től dolgozik a Vöröskeresztben. Korábban nem volt kapcsolata ezzel a szervezettel?

– Nagykánizsán a Landler Jenő Gimnáziumban mint ifjúsági vöröskeresztes (akkor még volt ilyen) ismerkedtem meg ezzel a tevékenységgel. Későbbi munkahelyemen, Bocföldén részt vettem vöröskereszt-tervezésben is.

● Hogyan indult a zalaszentgróti tevékenysége?

– Dr. Baracska Józseffel, aki az egerszegi kórházban volt gyermekorvos, 1970 januárjában kötöttem házasságot. A következő évben Zalaszentgrótra költöztünk, ahol ő lett a területi gyermekorvos. Én, a szülési szabadság lejáratá után, 1974-ben már nem mentem vissza a tsz-be. Felkutattuk és megkaptam a betegség miatt megüresedett zalaszentgróti járási vöröskeresztes titkári állást. 1979-ben területi átszervezés miatt a keszthelyi járás Vöröskereszt-vezetője lettem, majd két év után Keszthelyt is ide csatolták. 1984-ben, amikor Szentgrótot városi rangra emelték, Keszthelyen. Nagyon sok szép eredményt értünk el az egye-



Dr. Baracska Józsefné munkáját nem csak szakmai körökben ismerik el. Mint mondja, az elmúlt öt évtizedben átélte már a Magyar Vöröskereszt és a szentgróti térség átszervezésének minden állomását. Minden vöröskeresztes kitüntetését megkapta, 2006-ban pedig a Magyar Köztársaság Ezüst Érdemkeresztjét adták át neki.

temistákkal, középiskolákkal. Sokat dolgoztunk az ifjúsági vöröskeresztesekkel, nagyon jó bázist alakítottunk ki. Bár Keszthelyen a férjemnek állást kínáltak, nekem pedig állást is, lakást is, amikor 1984-ben Zalaszentgrótot városi rangot kapott, úgy döntöttünk, maradjunk. A gyerekek, Vali és Józsi is azt mondták, hogy ők nem akarnak Szentgrótról elmenni, Így lettem városi titkár Szentgróton.

● Mióta megyei titkár?

– 1997-ben, amikor nyugdíjba ment a megyei titkár, a megye vöröskereszteseinek rábeszélésére megpályáztam és elnyertem a Zala megyei titkári (most igazgatói) állást. Én először huzakodtam, mert nagyon jól éreztem magam Szentgróton, nagy terveim voltak. Most már 25 éve megyei igazgató vagyok, tehát a Vöröskeresztben eltöltött 50 év felét megyei igazgatóként dolgoztam végig. Közben Habsburg György országos elnök felkérésére egy évig megbízott országos fő-

igazgatóként „rendbe tettem”, megerősítettem a Magyar Vöröskeresztet.

● Ötven éves tevékenységesorán, illetve megyei vezetőként mire büszke?

– Akkor a megyében dolgoztak tizennégyen, ma százhatvanan. Irányítással a szervezet helyzete stabilizálódott, ma a legerősebb az országban. Közel egymilliárd forintból gazdálkodunk, de szigorú rend és megfontoltság jellemzi pénzfelhasználásunkat. Sikeres pályázatokból egészítjük ki a normatív támogatást. Az országban egyedül nekünk vannak saját ingatlanjaink. Amikor megyei vezető lettem, azzal kezdtem, hogy minden munkatársnak el kellett végeznie valamilyen szociális jellegű képzést. Ezután elkezdtük felépíteni a szociális ellátórendszert, így lettünk országos szinten a legnagyobb rendszerrel, és Budapest után a legnagyobb apparátussal működő megye. Szentgrótra is szépen jutott, új helyre költöztünk, szép épü-

letet vásároltunk, felújítottuk. Létrehoztuk az ellátórendszerrel. Így épült meg a fogytékkal élők nappali intézménye is Szentgróton, ahol 6 dolgozó is térségi személyt lát el. Itt az volt a célom, hogy Zalaszentgróton is legyen olyan ellátás, ami az embereket segíti, hogy emberközeli legyen a Vöröskereszt, hogy lássák, mit csinál. Azért vagyunk, hogy segítsünk a rászorultakon. Létrehoztuk a támogatószolgálatot. Házi segítségnyújtás keretében a szentgróti kistérségben 7 településen 80 emberrel foglalkozunk.

● Jelenleg mi a legnagyobb feladatuk?

– A „humanitárius válság” kezelése, a menekültek megsegítése most a feladat. Éves szinten 1100-1200 fő támogatását biztosítjuk. Nagyon soknak segítünk munkahelyet keresni, segítjük beilleszkedésüket. Szociális ellátást, jogi tanácsadást biztosítunk. Tartjuk a kapcsolatot az idegenrendészettel, és segítjük az iskolai és óvodai elhelyezést. Ez a szó, hogy „Magyar Vöröskereszt” a mai napig is nagyon jól cseng az emberek fülébe, nem szabad ezt elrontani. Lehet itt minden, menekültválság, lehet Covid, lehet árvíz, de nekünk mindenki meglegedésére kell dolgoznunk.

● Papír szerint nyugdíjas lehetne. Nem gondolt még pihenésre?

– Egy rehabilitációs központ alapjait próbáljuk lerakni, ami magába foglalná az egészségügyi, a jogi és a munkarehabilitációt. Tudom, hogy lejár az idő, és az embernek muszáj átgondolnia az életét, de úgy gondolom, hogy sohase fogok a Vöröskeresztől megválni. Ha nyugdíjba is vonulok végleg, önkéntes munkával tovább segítem ezt a szervezetet.

Őszinte emberek, őszinte borok

Jóllehet hobbinak indult, gyorsan önálló vállalkozássá nőtte ki magát a szőlő és a bor

• SEBESTYÉN CSILLA

A Zala-völgye gazdái, helytermék-előállítói, agroturisztikai szolgáltatói 2018-ban partnerségre léptek egymással, és létrehozták a Nyitott Porta rövid élelmiszerlánc csoportot. A gazdák legfontosabb vállalása, hogy rendszeresen hirdetnek meg nyitott napokat és eseményeket az érdeklődők számára. A kiscsoportos, emberközel programokon a házigazdák személyesen mutatják be a portájukat. A finom borok és falatok mellett a látogatók megismerkedhetnek a méhészkedés, a kertészkedés, a gyógynövényleptárlás vagy az állattartás praktikáival is. Nyitott Porták és nyitott emberek várják a családokat, baráti társaságokat, egész nyáron Keszthely és Zalaegerszeg között, a zalai dombok ölelésében.

Beszélgetőpartnerem ezúttal Dóka Éva. Kicsit tartottam a feladattól, hiszen – ahogy én szoktam megfogalmazni – „gumibugyis játszóbarátnő” vagyunk, mivel óvodába, általános és szakközépiskolába is együtt jártunk, és azóta is töretlen a barátságunk. Azért megpróbálok a kívülálló szemüvegén keresztül érdeklődni, de erre való tekintettel engedtessek meg a tegező viszonyt.

– Az köztudott, hogy a te és a párod, Tarsoly Róbert gyermekkorának helyszínét, a szülői házat csupán egy utca választotta el, de milyen esemény hozott össze benneteket?

– Robi öccsével, Balázssal egy osztályba jártam, és egy csapatban is bandáztunk. Akkor divatos, szép szokás szerint májusfát állítottak nekem. A kitáncolásakor akadt meg Robi szeme rajtam, aminek egy lassan harminc éves kapcsolat és három gyermek a hozadéka.

– Mivel indult a közös munka?

– Együtt dolgozni az első vállalkozásunkban, az Agrofor Zala Kft-ben kezdtünk, de nem sokkal ezután már szintén közösen vásároltuk meg az első fél hektár Chardonnay-nkat a Szélmén-tén. A szőlő és a bor eleinte hobbi volt, de nagyon hamar

önálló vállalkozássá nőtte ki magát, így a „Szeszgyár” épületét szépen lassan átalakítottuk borászati üzemmé, ami azóta nem csak a munka, hanem a vendégfogadás méltó színterévé is vált.

– Mi adta a motivációt a névválasztáshoz?

– Akkor, amikor megfogalmazódott, hogy vállalkozásként folytassuk, még kevés volt a női borász, és Robi szeretne volna, ha én lennék a pincészet arca. Ez akkor is generált, most is generál némi médiafigyelmet, így marketing szempontból



valóban előnyös. De meg kell jegyezni, hogy a szakmai munka a kezdetektől Robi irányításával folyik.

– Annyi helyen megszólaltattak már, sok helyen dokumentálták nyertes boraitokat, címkéiket. Hol lehet megkóstolni a választékot, és milyen csatornákon értékesítitek a nedűket?

– Kóstolni itt, a „Szeszgyárban” borkóstolókon vagy Nyitott Porta-napokon, akár



pincetúra keretében is lehet. Kereskedelmi kapcsolataink szépen fejlődnek; a boraink megtalálha-

tók üzletekben, vinotékákban, éttermekben továbbá szállodákban, a nagykereskedők révén pedig az

ország számos szegletébe eljutnak.

– Úgy hallottam, hogy Robi központi szerepet játszik a zalai

borászok összefogásában. Hogy tudja ezt megvalósítani?

– Igen, tavaly óta ő a Zalai Borvidék elnöke. Ez egy társadalmi megbízatás, az elnököt a borvidéket alkotó két hegyközség küldöttei maguk közül választják. A szervezet célja a borászatok közötti együttműködés megvalósítása, amit szépen példáz az első produktum, a zalai zászlósbor, a Hegyke életre hívása is. A Hegyke-sztori már több éves, és nyugodtan mondhatjuk, valódi sikertörténet. Létrehozása és fenntartása (minden évjáratban új tételek) egyaránt közös gondolkodást, közös munkát igényel. Ezen az alapon lehet elindulni a borvidéki közös marketing felé, amire nagy szüksége lenne az itt gazdálkodó szőlő- és bortermelőknek.

– Milyen programokkal, rendezvényekkel várjátok az érdeklődőket?

– Egyedülálló a „Padlászsince” elnevezésű kóstolóhelyiségünk, a beépített vastag üveglappal, amin keresztül lelátni a tartályokra. Ezt az élményt még inkább kiegészíti a kiállító termünk, ahol a Villa Negra alkotótábor művészeti remekei mellett könyvbemutatóra is sor kerül, természetesen egy-egy pohár bor elfogyasztásával körítve. Idén a fröccs témáját járjuk körbe, és nem is gondolnánk, mennyi történelmi, irodalmi, filozófiai, filmes vonatkozása lehet! „A fröccs művészete” nevű programunkat május 25-én rendezzük meg, ennek keretében Bércesy Gergely és Fejérvári Gergely Fröccskönyvét mutatjuk be. Ha lemaradsz erről, akkor július elsején a „Zalai bor és kortárs alkotók legújabb műveinek találkozása a Szeszgyárban” kiállításra és szimpóziumi beszélgetésre számíthatsz.

A weboldalunkon olvasható egyébként egy találó hitvallás is, ami nagyon jó lenyomata mindannak, amit képviselnek:

„Őszinte emberek, őszinte borok, ezek mind együtt, mi vagyunk. Emberközeliek.”

GYÜMÖLCSFA VÁSÁR



**a Kisszentgróti Borháznál
(Zalaszentgrót,
Bocskai u. 1.)
március 10-én,
vasárnap 8.00 órától.**

- bogyósok,
- ősi gyümölcsfajták (hagyományos alma, őszibarack, birs, körte, cseresznye, kajszibarack, szilva, meggy)
- garantált minőségű gyümölcsfacsémek (naspolya)
- előrendelés fajtamegjelöléssel!
- minden gyümölcsfa 1.500 Ft.

Főző Ferenc, őstermelő, Lakhegy
+36 20 380-2961, fozokerteszet@gmail.com

PÁL FERI ATYA BELSŐ BÉKE VIHAROS IDŐKBEN

előadás dedikálással és könyvvásárral
Zalaszentgróton

**2024.03.16.,
szombat 18:00**



Helyszín: Zalaszentgróti Városi Művelődési Központ
(Zalaszentgrót, Batthyány L. u. 9.)
Belépőjegy: 3500 Ft (kizárólag elővételben, online a Tixa.hu weboldalon)

ZALASZENTGRÓT 2024 MÁRCIUS

A SZÉPSÉG, EGÉSZSÉG ÉS BOLDOGSÁG JEGYÉBEN

Nők
hónapja

A RÉSZVÉTEL DÍJTALAN!

MÁRCIUS 1. - PÉNTEK
HÁZASSÁGKÖTŐ TEREM
(Batthyány u. 13.)
17.00
LELKI MANKÓ
BACH-VIRÁGTERÁPIÁVAL
Sebestyén Csilla előadása
A részvétel ingyenes, de a helyek korlátozott száma miatt az előadásra regisztrálni kell, a marketing@zalaszentgrót.hu e-mail címen!

MÁRCIUS 5. - KEDD
VÁROSI MŰVELŐDÉSI KÖZPONT
(Batthyány u. 9.)
16.30
SZENCZ LÍVIA FESŐ- ÉS TEXTILTERVEZŐ MŰVÉSZ
„SZINFONÓDÁS” CÍMŰ KIÁLLÍTÁSÁNAK MEGNYITÓJA
A tárlatot méltatja: Dr. Cséby Géza, költő, műfordító, irodalomkutató

MÁRCIUS 8. - PÉNTEK
VMK SZÍNHÁZTERME
(Batthyány u. 9.)
17.00
„BESZÉLJÜNK A NŐKRŐL”
Ünnepi műsor nőkről - nőknek, kizárólag férfiaknak
Az Operett Musical Voces Társulat nőnapi előadása
Tiszteletjegyet igényelhető: +36 83 360-120, vagy személyesen a Városi Könyvtárban, nyitvatartási időben

MÁRCIUS 16. - SZOMBAT
VMK SZÍNHÁZTERME
(Batthyány u. 9.)
18.00
ELSŐ BÉKE A VÁHAROS IDŐBEN
Pál Feri atya előadása
Jegyeket a tixx.hu weboldalon lehet vásárolni.
Belépődíj: 3 500 Ft

MÁRCIUS 22. - PÉNTEK
TURISZTIKAI IRODA
(Temesvári tér 7.)
ÉLMÉNYFESTÉS
14.00- 16.00 óráig gyermekeknek
17.00- 20.00 óráig felnőtteknek
Részvételi díjról érdeklődni a +36 30 825 8685 telefonszámon lehet.
Jelentkezési határidő: 2024. 03. 18. - 12.00 óra

MÁRCIUS 28. - CSÜTÖRTÖK
VMK SZÍNHÁZTERME
(Batthyány u. 9.)
18.00
„AZT MESÉLD EL, PISTA!”
Örkény István az életéről
Elmondja: Mácsai Pál, Kossuth- és Jászai-díjas színművész, rendező
Jegyeket a Városi Könyvtárban lehet vásárolni, nyitvatartási időben
Belépődíj: 4 900 Ft

MÁRCIUS 6. - SZERDA
VÁROSI KÖNYVTÁR
(Batthyány u. 9.)
18.00
TÖRTÉNELEM ÉS ROMANTIKA
Író-olvasó találkozó Tapodi Brigitta és Szépp Zsolt kortárs történelmi regényírókkal
A részvétel díjtalan!

MÁRCIUS 12. - KEDD
HÁZASSÁGKÖTŐ TEREM
(Batthyány u. 13.)
17.00
A NŐ, AZ ANYA, MINT A CSALÁDON BELÜLI EGÉSZSÉGÉRT „FELELŐS” - A TERMÉSZETGYÓGYÁSZ SZEMÉVEL
Ullicska Tamás természetgyógyász, fülakupunktúrás addiktológus előadása
A részvétel ingyenes, de a helyek korlátozott száma miatt az előadásra regisztrálni kell, a marketing@zalaszentgrót.hu e-mail címen!

MÁRCIUS 18. - HÉTFŐ
HÁZASSÁGKÖTŐ TEREM
(Batthyány u. 13.)
17.00
TAVASZI TRENDER - TALÁLÓ HED ÖNHARADÓ!
Vásárlási lehetőséggel egybekötött divatbemutató és stílus tanácsadás
Tánczos Mónikával (önismereti és stílus-coach)
A részvétel ingyenes, de a helyek korlátozott száma miatt az előadásra regisztrálni kell, a marketing@zalaszentgrót.hu e-mail címen!

MÁRCIUS 13. - SZERDA
ZALASZENTGRÓTI SZOCIÁLIS, CSALÁD- ÉS GYERMEKJÓLETI KÖZPONT
(Batthyány u. 13.)
16.00
RÉGI FOTEL - ÚJ TEST
Testmozgás dr. Borboly Katalinnal
A részvétel ingyenes, de regisztráció szükséges!
Információ és regisztráció: +36 30 825 8685

MÁRCIUS 21. - CSÜTÖRTÖK
HÁZASSÁGKÖTŐ TEREM
(Batthyány u. 13.)
17.00
Test-lelki egészségmegőrzés a családban, aromaterápiával
Nemesházi Bernadett természetgyógyász, fito- és aromaterapeuta előadása
A részvétel ingyenes, de a helyek korlátozott száma miatt az előadásra regisztrálni kell, a marketing@zalaszentgrót.hu e-mail címen!

MÁRCIUS 26. - KEDD
VMK BALETT TERME
(Batthyány u. 9.)
17.00
GERINCJÓGA ÉS HANGTÁRTERÁPIA
BÁKAI SZONJÁVAL
A részvétel díjtalan, regisztrálni a +36 70 564 2126 telefonszámon lehet.

TETŐTŐL-TALPIG HARMÓNIABAN - NŐIESEN, BOLDOGAN!



Információ: Városmarketing Iroda
8790 Zalaszentgrót, Batthyány u. 13.
marketing@zalaszentgrót.hu

Felhívjuk szíves figyelmét, hogy a rendezvényen fotók készülnek, amelyeket a város különböző, saját platformokon publikálhat. A rendezvényen való részvétellel - mint ráutaló magatartással - Ön elfogadja, hogy a fotók szabadon felhasználhatók! A RENDEZVÉNYEN MINDENKI SAJÁT FELELŐSÉGÉRE VESZ RÉSZT! - A PROGRAMVÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK!

Drága Barátnóm!
Lemondtam egyik nap a gyerekek étkezését az iskolában. Visszakérdezett az ügyintéző, hogy valami rendezvény van? Annyi volt a lemondás, a beteg gyerek.

Sajnos végigsöpört közöttünk egy magas lázzal, köhögéssel, izomfájdalmakkal övezett nyaraja. De mindig van a szerencsétlenségben pozitívum is. Ez nem maradandó állapot! Jön és megy, még ha meg is szenvedtetni a gazdálal választott tetet.

És mi a helyzet az idült állapotokkal? Azokkal a maradandó, makacsul ragaszkodó folyamatokkal, amik sok minden háttérben állhatnak, és csak nagyon állhatatos, elhivatott, és sokszor, nem pénztárcabarát módokon feltérképezhetőek? Ezek lehetnek góccok, amik egy góckutatás során elcsíphetők. Leggyakrabban egyébként fogászati körbetekintés alatt buknak le, de ott lehetnek egy visszatérő mandulagyulladásban, nőgyógyászati probléma háttérben vagy bélflóra eltérés mögött is. Úgy képzeld el a gócot, mint egy bázist, ahonnan ki tud időre lövöldözni a katona, de a nagy harcban aztán már maga sem tudja, hogy ki az ellenség és ki a civil. Így alakulnak ki például azok az autoimmun állapotok, amikor olyan régóta felfokozott állapotban van már az immunrendszer, hogy mindenre „ugrik”, még a saját sejtjeidre is. Vége-hossza nincs ezeknek az életminőséget befolyásoló állapotoknak, krónikus fáradtság, autoimmunitás, hajhullás, dagana-



BORBOLYA ROVATA

Levelek barátnőmnek

Gyógyító növénycsodák



tok, autizmus, Alzheimer-kór, meddőség, endometriózis, stb... Egy adat csak a felgyorsult folyamatok érzékeltesére: míg körülbelül 50 évvel ezelőtt minden tízedik gyermek mutatott autisztikus tüneteket, ad-

dig napjainkban minden harmincötödik gyermeket érint. Akkor mit is tegyünk? - merülhet fel benned jogosan a kérdés. Első a góckutatás. Van, hogy már itt fennakad a rostán a bűnös. Aztán jön a kutatásabb rész, hiszen van rengeteg gyorseszti, privátlabor, F-scan vizsgálat (számítógépes, biorezonanciás kórokozómérés), ételintolerancia teszt (a keresztreakciók miatt is), nehézfém és környezeti mérgek kiszűrése és kivétele... Hosszú a sor, ha belevetted magadat a témába. Addig, míg eldöntöd, hogy merre indulj,

érdemes figyelmedet a már sokat emlegetett gyógyító növények csodájára vetned. Tudtad, hogy a máriatövis nemcsak májvédő, hanem vírusölő hatóanyagokkal is rendelkezik? Vagy hogy a feketeköménymag kilenc olyan vegyületet rejt, amit egyenként a Covid-19 elleni gyógyszerekben alkalmaztak? Vagy mennyire fontosak az antioxidáns bogós gyümölcsök? Szóval addig is, míg megszerezted a stratégiát, irány „mami” – málnát, feketeribizliát, áfonyát, szedret, somot ültetni!

Borbolya

Utóirat: Ide írhatasz: pitypang1001@gmail.com

MUNKAERŐBŐVÍTÉS CÉLJÁBÓL
MUNKAERŐT KERESSEK

- C + E kategóriás jogosítvánnyal és gyakorlattal rendelkező sofőröket,
- lakatost,
- erdészeti forwarderre, illetve építőipari gépekre szakképzett gépkezelőket.

Pendli István
06 30 566 0668

Asztalos-szaki
Épület-és bútorkészítő vállalkozás
Bors Zoltán
egyéni vállalkozó, Zalaszentgrót

- hőszigetelt nyílászárók, zsáluk gyártása, beépítése
- régi ablakok átalakítása (hőszigetelt üvegezés, gumitömítés beépítése)
- teraszok, előtetők teljeskörű kivitelezése
- parkettázás, lambériázás, gipszkartonozás
- beépített szekrények, bútorok gyártása
- lépcsők, korlátok, kerítéselemek
- műemlék nyílászárók felújítása

Már 30 éve az Önök szolgálatában!
06/30/929-2623 borszoltan71@gmail.com
Like facebook.com/asztalosszaki

IMPRESSZUM



ZALASZENTGRÓT - A közösség magazinja • FELELŐS SZERKESZTŐ: Medvéssy Lajos
KIADJA: Zalaszentgrót Város Önkormányzata megbízásából a Goldcomp Média Bt. • FELELŐS KIADÓ: Medvéssy Lajos
TELEFON: +36 20 9125 690 NYOMTATÁS: Asperján Nyomda, Zalaszentgrót • Minden jog fenntartva! • ISSN: 1217-5463

Zalaszentgrót Város Önkormányzata

Nemzeti
Ünnepünk

Ünnepeljünk együtt

az **1848-1849-es**

forradalom és szabadságharc

évfordulóján

Zalaszentgrót
2024. március 15.
péntek

Program

9.00 Felvonulás a Katalin-lakóteleptől a Bem-szoborig
a Billegéri Huszárbandérium lovas huszárainak felvezetésével

9.10 Koszorúzás a Bem-szobornál
a Deák Ferenc Általános Iskola Ifjúság utcai tagintézménye előtt
Verset mond TÓTH BARNABÁS

9.30 ÜNNEPI SZENTMISE a Szent Imre római katolikus templomban

10.00 KOSZORÚZÁS a Hősök Ligetében
Ünnepi köszöntőt mond VÁRI MÁRIA alpolgármester

utána **ÜNNEPI MEGEMLÉKEZÉS** a Városi Művelődési Központban
Ünnepi beszédet mond BARACSKAI JÓZSEF polgármester

**Tisztelettel
várunk mindenkit!**

Közreműködnek: Zalaszentgróti Városi Fúvószenekar
A Deák Ferenc Általános Iskola és Gimnázium hetedik évfolyamos tanulói
Koczpek Enikő és Veiger Csaba továbbá a Billegéri Huszárbandérium lovasai



Információ: Városmarketing Iroda
8790 Zalaszentgrót, Batthyány u. 13.
marketing@zalaszentgrot.hu

Felhívjuk szíves figyelmét, hogy a rendezvényen fotók készülnek, amelyeket a város különböző, saját platformokon publikálhat. A rendezvényen való részvétellel – mint ráutaló magatartással – Ön elfogadja, hogy a fotók szabadon felhasználhatóak!

A RENDEZVÉNYEN MINDENKI SAJÁT FELELŐSSÉGÉRE VESZ RÉSZT! - A PROGRAMVÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK!