



ZALASZENTGRÓT

XXXIII. ÉVFOLYAM 5. SZÁM · 2025. MÁJUS

ZALASZENTGRÓT KÉSZEN ÁLL

Arról a fejlesztésről,
ami Zalaszentgróton,
a járás központjában
valósulna meg, nem mi
határozzunk teljesen.

2. oldal

NOSZTALGIKUS FORGATAG

Napsütéses időben
színes programok, régi
járművek, jókedv és
közös élmények várták
a majálistozókat.

4. oldal

AZ ÖNKIFEJEZÉS ESZKÖZE

Nagy Dominik sminkes
művészcsaládban nőtt
fel, így a kreativitás
mindig is része volt az
életének.

10. oldal



Anyák napja

Vannak szavak, amiket csak az anyai szív ért igazán. Egy halk „vigyázz magadra”, egy simogatás, egy meleg tekintet – ezekből épül az otthon. Anyák napján nehéz szavakba önteni azt a csendes, mindennapi hősiességet, amit Önök képviselnek. Azt mondják, az anyai szeretet nem kér semmit, csak ad. Ez a legnagyobb emberi erő: adni úgy, hogy közben nem várunk viszonzást. Zalaszentgróton is minden nap láthatjuk, milyen fontos szerepet töltenek be Édesanyák és Nagymamák a családokban – a bölcsőktől az ünnepi asztalokig. Köszönjük, hogy gondoskodnak, biztatnak, példát mutatnak.

Ma csak annyit mondunk: köszönjük, hogy vagytok.

Szeretettel és tisztelettel:

Baracscai József
Zalaszentgrót polgármestere



Századik születésnapja alkalmából április 30-án köszöntötte Baracscai József polgármester Polgár Józsefnét. Gizi néni tanácsí dolgozóként 1951-től munkálkodott Zalaszentgrótot és a térségért, de ma is energikus, mosolygós, és sugárzik belőle az életigenlés.



VÁROSHÁZA

Zalaszentgrót készen áll

Fejlesztések a térségért, de nem minden áron

• MEDVÉSSY LAJOS

Zalaszentgróton számos fejlesztési terv vár megvalósításra a 2025-ben induló „Versenyképes járások program” keretében, ám a város polgármestere, Baracscai József nem teljesen derűlátó. A rendszer ugyanis úgy vonna el iparüzési adó-többletet a településektől, hogy a pénz elköltéséről már nem azok dönthetnének, akik megteremtették, hanem egy járási szintű fórum.

A fejlesztési program lényege, hogy az adott évben keletkező iparüzésiadó-többletet egy járási alapba gyűjtik, ennek felhasználásáról, a térség fejlesztéséről egy közös testület dönt. Az állam ezt az alapot kezdetben 250 millió forinttal tölti fel, de hosszú távon ez a forrás a települések többletbevételeiből származik majd.

– Arról a fejlesztésről tehát, ami Zalaszentgrót városában, a járás központjában valósulna meg, nem mi határozunk teljesen. Ez számomra nem elfogadható – mondta a polgármester.

Baracscai József szerint Zalaszentgrót – mint járási központ – jogosan várhat jelentősebb részesedést a forrásokból, hiszen számos térségi funkciót lát el. A város fejlesztési terveiben az egészségügyi központ bővítése

és korszerűsítése az elsődleges cél.

– Országos összevetésben is ritka, milyen jó állapotban van nálunk az ellátás, ezt tehát mindenképpen szeretnénk megőrizni.

Szintén fontos elem a fiatal szakemberek letelepedésének támogatása, például kedvezményes, közművesített telkek biztosításával. A kulturális élet fejlesztése sem marad ki: a művelődési központ részleges felújítása, valamint az alapfokú művészeti iskola közparkjának bővítése is szerepel a tervek között.

A csomag része még többek között az óvoda teraszának megújítása, a helyi piac fejlesztése, az úszásoktatás

újraindítása, térfelügyelő kamerák kihelyezése, valamint a járási mentőcsoporthoz számára munkagép beszerzése. Emellett az önkormányzati hivatal informatikai fejlesztése, parkoló bővítés és a Túrjei utca burkolatának felújítása is napirenden van. A becsült költség Zalaszentgrót részéről mintegy 230 millió forint.

A polgármester hangsúlyozta: miközben mi tervezzük a fejlesztéseket, a kormányzat az utóbbi években 100 millió nagyságrendű összeget vont ki a városból: elvették a súlyadót, most pedig az iparüzési adóból is visznek. Ez önmagában is hatalmas terhet ró a településre, ám mindemellett Baracscai József szerint a közepes méretű városok – ezek közé tartozik természetesen Zalaszentgrót is – rendre kimaradnak a célzott programokból.

– A Magyar Falu Program jellegéből adódóan a kistelepüléseké, a Modern Városok Program pedig a nagyvárosoké. Mi, akik pont a kettő között vagyunk, semmit nem kapunk automatikusan. Pedig mi is a térségért dolgozunk – vélekedett a város vezetője.



Nem állt meg az élet

• MEDVÉSSY LAJOS

Zalaszentgróton áprilisban is számos olyan fejlesztés zajlott, amely a város modernizációját és élhetőségének javítását szolgálja – számolt be erről lapunknak Baracscai József polgármester.

1 Az egészségügyi központ épületén a korábban elnyert pályázatnak köszönhetően sikeresen megvalósult a tetőszigetelés. A munkálatok befejeződtek, jelenleg a műszaki átadás előkészítése zajlik.

2 A régi gimnázium falai között működő szociális intézmény szintén megújult: új bejárati ajtót kapott az épület, valamint az összes nyílászárót kicserélték. A hátsó lépcsőházi portál is új ablakot kapott, ezzel biztosítva a jobb szigetelést és esztétikát.

3 A Penny Marketnél elkészült a gyalogátkelő terve. A városvezetés jelenleg a kivitelezéshez szükséges forrásokat keresi. A polgármester elmondása szerint a boltlánc vezetését is megkeresték, hogy társadalmi felelősségvállalás keretében támogassák a projektet – biztató válasz érkezett, de a részletekről még egyeztetnek.

4 Új buszmegálló készült Aranyodnál: edzett üvegezésű, korszerű kialakítású váróhelyiség fogadja az utasokat. A régi megállót a fürdő közelébe helyezték át, ahol nemrég egy újabb kis buszmegállót alakítottak ki. Ez tökéletesen illeszkedik a természetes környezetbe, és minimális gondozást igényel.

5 A városi fürdő is jelentős fejlesztéseken megy keresztül: napelemes rendszer telepítése van folyamatban, amely várhatóan a villamosenergia-felhasználás 35 százalékát fedezi majd. A beruházást tagi kölcsön formájában támogatja az önkormányzat. Emellett a kerítés elemeit is kicserélték.

6 További fejlesztések is szerepelnek a városvezetés napirendjén. A művelődési központban ablakcserékre kerül sor, a hegyi utak karbantartása is folyamatban van, és a tavaszi fűnyírás munkái is elindultak.

– Nem állt meg az élet, folyamatosan építjük és szépítjük a városunkat – fogalmazott a polgármester, hozzátéve: a cél továbbra is egy rendezett, élhető és fenntartható Zalaszentgrótot megteremtése.

A rendőrség beszámolója



A Keszthelyi Rendőrkapitányság vezetője, dr. Farsang Boglárka rendőr alezredes, rendőrségi tanácsos (balról) a zalaszentgróti képviselő-testület áprilisi ülésén

• MEDVÉSSY LAJOS

Emelkedett a regisztrált bűncselekmények száma Zalaszentgróton 2024-ben – derül ki a Keszthelyi Rendőrkapitányság éves beszámolójából. Míg 2023-ban 45 bűncselekményt regisztráltak a városban, tavaly ez a szám 63-ra nőtt. A hatóság szerint azonban a felderítési arány is javult, ami azt mutatja, hogy a rendőrség eredményesen reagált a kihívásokra.

A város közbiztonsági helyzete szempontjából különösen fontos, hogy az online csalások száma enyhén, 7-ről 8 esetre nőtt, a hagyományos lopások viszont csökkentek: a korábbi 13 helyett csak 10 esetet jelentettek. A rablás kategóriájában viszont egy új eset jelent meg, amely 2023-ban nem fordult elő.

Különösen aggasztó a rongálások számának négyszeres emelkedése (1-ről 4-re), valamint a garázdaságok növekedése is (1-ről 3 esetre). A testi sértések száma stagnált, mindkét évben 2-2 esetet regisztráltak. A közterületen elkövetett bűncselekmények száma jelentősen nőtt: 13-ról 21-re emelkedett.

A rendőrség szerint a bűncselekmények emelkedését elsősorban a kisebb súlyú, de statisztikailag számottevő esetek – mint a

zaklatás, hulladékgazdálkodási szabályok megsértése vagy közlekedési kihágások – okozták.

Bár az online csalások felderítése országos és helyi szinten is kihívás, a rendőrség folyamatosan javuló nyomozási eredményeket mutat fel. Az ilyen esetekben az eredményességi mutató javult, azonban a „banki” típusú csalásoknál ez 22,7 százalékról 11,3%-ra csökkent. Jó hír azonban, hogy a károsultaknak visszajuttatott vagyon értéke nőtt: a kármenterülési arány 17,5 százalékról 35,47 százalékra emelkedett. Emellett Zalaszentgróton nem történt sem gépjárműfeltörés, sem autólopás 2024-ben.

A rendőrség kiemelte: bár a bűncselekmények száma nőtt, nagy hangsúlyt fektetnek a megelőzésre, az együttműködésre az önkormányzattal, a polgárőrséggel és az igazságügyi szolgáltatás szereplőivel. Ez az együttműködés továbbra is kulcsszerepet játszik a város közbiztonságának biztosításában.

Zalaszentgrót város közigazgatási területén az előző évben összesen 41 baleset történt. Hét esetben volt személyi sérülés, ebből halálos kimenetelű baleset nem volt, súlyos sérüléssel járó 3, könnyű sérüléssel járó baleset 4 történt. A baleseti okokat elemezve elmondható, hogy 2024-ben is a sebesség helytelen megválasztása, valamint az előzés szabályainak be nem tartása voltak jellemzően a fő baleseti okok.

Színes, nosztalgikus forgatag

Fúvószena, táncbemutatók és Szandi-koncert a Templom téri majálison

• FARKAS ADÉL

Május 1-jén ismét benépesült a zalaszentgróti Templom tér. Napsütéses idő, színes programok, régi járművek, jókedv és közös élmények várták azokat, akik úgy döntöttek, idén is a városi majálison ünneplik a munka ünnepét. A retro tematikájú rendezvény ezúttal is minden korosztály számára kínált valamilyen szórakozási lehetőséget, legyen szó nosztalgiáról, zenéről, látványról vagy gyermekprogramokról.

A programsorozat nyitányaként a volt gimnázium épületében megnyitották az idén tíz éves jubileumát ünneplő retro kiállítást. Ezt követte a látványos parádé és oldtimer autós felvonulás az Ifjúság utcai iskolától a Templom tére, amely élőzenével és táncbemutatókkal adta meg az alaphangulatot. A felvonuláson képviseltették magukat a város intézményei, a helyi egyesületek, a Zala Volán munkatársai, baráti társaságok és veteránautósok. A város főutcája megtelt élettel és érdeklődőkkel; sokan voltak kíváncsiak a színes menetre.

A Templom téren Baracska József polgármester köszöntötte a majálistozókat.

– Ezek a napok azért fontosak, mert emlékeztetnek arra, hogy egy közösség vagyunk, különbözőek, mégis összetartozunk. Ez az ünnep nemcsak a munka tiszteletéről szól, hanem arról is, hogy meg tudunk állni egy pillanatra, együtt tudunk lenni, mosolyogni, beszélgetni, nosztalgiázni.

A színpadi műsorokat a városi fúvószenekar koncertje nyitotta meg Johann Attila vezényletével; könnyű- és filmzenei dallamokból álló műsort hallhattak a jelenlévők. Ezután került sor Zalaszentgrót Város Borának díjátadójára. Fehérbor és vörösbor kategóriában a Város Bora címet Dóka Éva Pincészet nagyarány minősítésű Nektár

és Cabernet franc bora nyerte el, ami így már Zalakaros és Hévíz mellett Zalaszentgróton is díjazásban részesült. Léhárt Tamás arany minősítésű chardonnay-ja pedig különdíjban részesült. Zalaszentgrót rozé bora címét a Keszler Birtok ezüst minősítésű kék frankos Pinot Noir bora kapta. Elismerést vehetett át a Deák Ferenc Általános Iskola és Gimnázium csapata is, tagjai használták ugyanis a felvonuláson a legötletesebb kiegészítőket.

Folytatásképp táncbemutatók váltották egymást a színpadon: néptánc, modern tánc és latin tánc produkciók szórakoztatták a közönséget, később pedig agárbemutató zajlott a Ligetben.

A nap zárásaként Szandi adott koncertet, amelyre aztán már valóban zsúfolásig megtelt a tér. Fiatalok és idősebbek együtt énekeltek a legismertebb slágereket, a nosztalgikus hangulat pedig méltó lezárása lett az egész napos rendezvénynek.

A majális ideje alatt a Templom téren és a Ligetben is folyamatosan zajlottak a kísérőprogramok a SZE-VA GRÓT Nonprofit Kft. illetve a Városmarketing Iroda szervezésében: retro és oldtimer autókiállítás, ringlis, népi játszótér és hagyományos ételek, az ilyenkor elmaradhatatlan sör és virsli tették teljessé az élményt kicsiknek és nagyoknak egyaránt.



Tízéves a Retro Kirakat

A népszerűségét jól mutatja, hogy lassan kinövi a helyet

• SÁMEL JÓZSEF

Korabeli használati tárgyak, eszközök, műszaki berendezések, iratok, fotók és még ezernyi érdekesség segítségével idézi meg a múltat a Retro Kirakat Zalaszentgróton. Az egykori gimnázium épületében található „emeletnyi” tárlat május elsején tartotta tizedik születésnapját.

Az ünneplés nem maradt el. Az érdeklődők ez alkalommal újdonságokat is megtekinthettek, s a születési tortát is megköszönthették. Köszöntőjében Baracska József polgármester köszönetet mondott Szabó Istvánnak, a Retro Kirakat tulajdonosának, létrehozójának. Úgy fogalmazott, hogy aki betér, hogy megtekintse a kiállítást, óráig elidőzhet annak látóival. Az anyag megidézi a múltat, az idősebbekben felidéz olyan emlékeket, melyek évtizedekkel ezelőtt napi szinten jelen voltak az emberek életében. Hozzátette, hogy a gyermekeknek, fiataloknak is érdemes megmutatni a tárlatot, hiszen egy másik, igazán különleges világ tárul fel előttük. A népszerűségét jól mu-

tatja, hogy a Retro Kirakat lassan kinövi a helyet.

Szabó István lapunk érdeklődésére felidézte a Retro Kirakat létrehozásának körülményeit.

– Szokták kérdezni, hogy miért vágtam bele? A válaszom egyszerű: én ugyan nem éltem abban a világban, de tudat alatt mégis vissza akartam hozni, varázsolni azt a kort a mába. Mert

tettük”. Nekem, mint műszaki beállítottságú embernek, a technikai berendezések a kedvenceim. S ami fontos, hogy az érdeklődők ki is próbálhassák a működőképes eszközöket. A tárlat anyagának bővülése folyamatos, érkeznek felajánlások, de több fórumon magam is keresem a kuriózumnak számító dolgokat. A tárlatot sokan keresték fel, érkeztek az



annyi érdekesség volt benne, nosztalgiázni pedig azt gondolom, mindenki szeret – mondta. – A Retro Kirakat fokozatosan épült ki, bővült, s öröm, hogy mindig akad újdonság, a mai napig érkeznek tárgyak, különböző emlékek a múltból. Az újdonságok közül kiemelném a Zalaszentgróti Városi Televízió, valamint a Magyar Rádió 3-as stúdiójának egykori berendezéseit. Ezeket nem csupán kiállítottuk, hanem „felépi-

ország számos tájáról, de voltak vendégek a Felvidékről is. Öröm, hogy a visszajelzések pozitívak. Mindent összevetve úgy gondolom, hogy a Retro Kirakat beváltotta a hozzá fűzött reményeket, s nem lehet kétség a jövőjét illetően sem.

A születésnap alkalmából – a tárlat megtekintésének lehetőségén túl – retro diszkó, szabadulósoba, rádiós kívánságműsor is várta az érdeklődőket.

Húszéves testvérvárosi kapcsolat

A növekedés, az életerő és az összekapcsolódó gyökerek jelképe is az elültetett fa

• NAGY LAURA

Húsz éves immár Zalaszentgrót és a németországi Gernersheim testvérvárosi kapcsolata. A jubileum alkalmából zalaszentgróti delegáció látogatott el a németországi városba, ahol négynapos ünnepi programsorozattal emlékeztek meg a két város közötti példaértékű együttműködésről.

A 2005-ben aláírt testvérvárosi szerződés óta Zalaszentgrót és Gernersheim között szoros baráti, kulturális és önkormányzati együttműködés alakult ki. A kapcsolat nem csupán a hivatalos látogatásokra épül, hanem valódi emberi kapcsolatok szövődtek az évek során.

A jubileumi látogatás során a zalaszentgróti küldöttséget szívélyes fogadtatásban részesítették. Ünnepélyes keretek között emlékeztek meg a két település közti kapcsolat elmúlt két évtizedéről. A baráti viszony megőrzésének és fejlesztésének fontosságát hangsúlyozták a köszöntőbeszédnek során is, amelyeket többek között Marcus Schaile, Gernersheim polgármestere, Baracska József, Zalaszentgrót polgármestere, dr. Izsák András, Stuttgart magyar főkonzulja, valamint Dieter Hänlein és dr. Tiha nyiné Földesi Gyöngyi, a Német–Magyar Baráti Társaság két elnöke tartott.

A jubileumi alkalom egyik legszimbolikussabb mozzanata az ezüsthársfa ültetése volt. A választás nem véletlen: a fa a növekedés, a kitartás és az életerő jelképe, s ahogy gyökerei mélyen kapaszkodnak a földbe, úgy kapcsolódik egymáshoz a két város közössége is. Stablan, ugyanakkor folyamatosan fejlődve.

A látogatás természetesen nem csak a hivatalos protokollról szólt. A delegáció tagjai számos kulturális és ismeretterjesztő programon is részt vehettek. A program egyik emlékeztető állomása a hambachi kastély meglátogatása volt, amely a német demokrácia bölcsőjeként ismert. A történelmi jelentőségű épületben tett séta során a résztvevők nemcsak Németország történelmének meghatározó pillanatait ismerhették meg, de feltáruktak a szabadság és az európai eszmék mélyebb összefüggéseit is.

A kirándulás során a vendégek betekintést



Fotó: Nagy Laura



nyerhettek a Mercedes-Benz Global Logistics Center működésébe is. Az interaktív szakmai program során megismerhették, hogyan működik a világ egyik legismertebb autópálya vállalatának logisztikai központja, hogyan zajlik a szállítás, készletezés és nemzetközi együttműködés egy ilyen méretű üzemben.

Esténként baráti vacsorák, zenés estek és közös beszélgetések zárták a napi programot, ezek során nem csupán az eddigi élményekről esett szó, hanem közös jövőbeli tervekről is.

A testvérvárosi kapcsolatok nem csupán az önkormányzatok közötti együttműködést jelentik, hiszen személyes barátságok is szövődnek, tovább erősítve a közösségek közötti összetartást, a kultúrák közötti párbeszédet.

Köszönjük Gernersheim városának a meleg fogadtatást, a szervezőknek a kiváló programokat, és persze mindenkinek, aki valamilyen formában hozzájárult ehhez a felejthetetlen ünnepléshez! Szeptemberben Gernersheim delegációja látogat Zalazsentgrótra, már nagyon várjuk az újabb találkozást!



● SÁMEL JÓZSEF

Ahogy a hivatalos leírás fogalmaz: „A Hegyke friss, üde, lendületes, mégis komplex fehérbor. Alapját a Kárpát-medencében honos vagy otthonra talált fajták és a magyar – különösen a Keszthelyhez köthető – szőlőnemesítés gyöngyszemei adják. A márkát a Zalai Borvidék összefogása hívta életre. Kifejezi a zalai termőtáj és a fajták sokszínűségének harmonikus egységét. Erre törekszünk minden évben. Közösségi bor, de a mi Hegykénk csak a miénk. Benne vagyunk mi, akik itt a szőlődombot hegynék hívjuk és az, amit ez a csodálatos vidék, a hegy ad nekünk.”

– A Hegyke egy közösségi bor, ilyen már több is létezik hazánkban, nem mi találtuk fel. Mi, zalai borászok azt a célt tűztük ki, hogy előállítsunk egy zászlósbor, ami egyesíti a borvidék tulajdonságait, értékeit, bizonyítva, hogy a tájegység kiváló lehetőségekkel bír – fogalmazott Tarsoly Róbert. – Nem szerettünk volna valamilyen csúcsbor, inkább egy olyan terméket, ami keresett a piacon, az emberek pedig ünnep- és hétköznapi is jóízűen fogyasztják. Áttekinve a helyzetet, a lehetőségeket, gyorsan kiderült, hogy a borvidéken ugyanaz a helyzet, mint nálunk, azaz nagyon sokféle fajtát termelnek a gazdák. Ekkor határoztunk úgy, hogy legyen háziasítás. A Hegyke a célok alapján ötvözi a helyi szőlőfajták legmegkapóbb tulajdonságait. Összetételét tekintve

A zászlós



A Hegyke, a zalai zászlósbor lelkes helyi borászok közös munkájából, alulról szerveződött kezdeményezéséből született, azzal a nem titkolt céllal, hogy nevet, arcot adjon a kevésbé ismert borvidéknek – mondja Tarsoly Róbert, a Dóka Éva Pincészet borásza.

szigorú szabályoknak kell megfelelnie, melyek azonban kellő mozgásteret biztosítanak, hogy minél több zalai borász elkészíthesse a saját Hegykéjét. A háziasítás minimum 10, maximum 40 százalékban tartalmaz dr. Bakonyi Károly szőlőnemesítő által életre hívott fajtákat, így Cserszegi fűszerest, Nektárt, Pátriát, Rozáliát vagy Koronát. Ám a bor gerincét (50-70 százalék között) tipikus kárpát-medencei fajta alkotja, mint az Olaszrizling, a Furmint, a Hárslevelű vagy a Királyleányka. Ezekon kívül a borász használhat

még egyéb, a Zala oltalom alatt álló eredetmegjelölés termékírásában szereplő fehér fajtát, természetesen a meghatározott arányok betartásával. Mindez azt jelenti, hogy van mozgáster a Hegyke elkészítésénél. Minden pincészet saját dűlőjének „ujjlenyomatát” használja, hiszen ahány borászat, annyiféle Hegyke. Mindegyik tételben a Zalai Borvidék új arcát ismerhetik meg, akik kóstolják, fogyasztják. Nagy öröm, hogy mára ismertté, keresetté, kedvelté vált. S hogy honnan is a név? Nos, Zalában min-

denkinek volt, illetve van hegye, még akkor is, ha domboldalakon termelik a szőlőt. Ebből adta magát a név, no és abból, hogy a bor egy kicsit hetyke, vagyis büszke a saját tulajdonságaira. Összefoglalva: a Hegyke ízig-vérig zalai, illatában, ízében ötvözi a helyi szőlőfajták legmegkapóbb tulajdonságait: egy friss, üde, lendületes, mégis komplex fehér cuvée bor, amely felteszi a Zalai Borvidéket a hazai borszeretők térképére. Nem prémium tétel – mert nem is akar az lenni. A Hegyke egy jól iható, szerethető, széles közönségnek szóló bor, amely remek választás könnyű ételek mellé, baráti beszélgetésekhez, hétköznapihoz, nyári ünnepekhez.

A Hegykének egyébként saját megmérettetése van, évente szakemberek döntenek arról, hogy mely pincészetek palackozhatnak e névvel nedűt. Idén a hévizen tartott értékelésen a Cika Pince, a Dóka Éva Pincészet, a Keszler Birtok, a Medvebor Pince, a Tóth Pince és Varga Zoltán kapott lehetőséget erre.

– Azt, hogy milyen nehéz évjárat volt 2024, nem kell ecsegtelnünk. De aki szőlővel, borral foglalkozik, az nem egyszer, nem kétszer találja szembe magát hasonló kihívásokkal, ilyenkor mutatkozik meg igazán a szakmánk szépsége, kerül felszínre a mesterségbeli tudás. És hogy a zalai borászok birtokában vannak ennek a tudásnak, mi sem jelzi jobban, minthogy a nehézségek ellenére a bírált borok kétharmada megfelelt az elvárásoknak, igazi jó zalai bor – emelte ki Tarsoly Róbert. – A Hegyke elismertségét mutatja, hogy a borkedvelők, a régió legjelentősebb viszonteladói és vendéglátásai évről évre keresik a tételt. A zalai zászlósbor első, 2021-es évjárata még csak 1500 palackkal készült, az ide hat borászat tervei szerint pedig várhatóan 7000-8000 palackra számíthatunk, így a Hegykét, sőt, a különböző összetételű Hegykéket, valóban minden érdeklődő megkóstolhatja – tette hozzá.

Kedves ballagó diákjaink!

Ahogy most ti is elindultok a saját utatokon, gyakran eszembe jutnak azok az évek, amikor még apró hátizsákokkal indultok iskolába reggelente – sokatokkal már akkor is összekacsintottunk az utcán, a bolt előtt vagy a sportpályán. Most meg itt álltok, készen arra, hogy meghódítsátok a világot. Polgármesterként, de leginkább emberként, aki szintén itt nőtt fel, azt kívánom nektek, hogy ne csak álmodjatok, hanem merjétek is tenni az álmaitekért. Mert az igazi csoda nem a célban van, hanem az úton, amit közben bejártok. Talán most kicsit izgultok. Ez teljesen rendben van. Az élet kiszámíthatatlan, de éppen ettől lesz valós, izgalmas és személyes.

És közben ne feledjétek azt, amit Weöres Sándor olyan szépen fogalmazott meg: „Alattad a föld, fölötted az ég, benned a létra.” Minden lehetőség bennetek van – ti döntitek el, merre haladtok, és meddig akartok eljutni.

Zalaszentgrót mindig is egy különleges hely volt: nemcsak a szépsége miatt, hanem mert itt tényleg otthon van az ember. Itt, ahol minden sarkon ismerős arc mosolyog vissza rátok, ahol tudjuk egymás nevét, történeteit. Ez a közösség az, ami megtart – akkor is, ha távol vagytok. És ez a közösség mindig visszavár benneteket. Legyetek bátrak, és sose féljétek hibázni! Mert minden lépés, amit mostantól megtesztek, a ti történetetek része lesz. És az a történet megérdemli, hogy szenvedélytelj írjátok.

Gratulálok nektek – büszke vagyok rátok, és nagyon szurkolok mindannyiőtoknak! Vigyétek magatokkal Zalaszentgrótot szeretetét, és ha kell, tudjátok: itt mindig lesz számotokra egy biztos pont, egy régi mosoly, egy ismerős pillantás.

Szeretettel és büszkeséggel:
Baracska József
Zalaszentgrót polgármestere



Ballagás 2025

● VIRRASZTÓ ZSOLT

Elbúcsúztak alma materüktől május 3-án a Deák Ferenc Általános Iskola és Gimnázium 12. osztályos tanulói. Remélhetőleg nem ez volt az utolsó gimnáziumi ballagás a városban, hiszen sokan küzdenek azért, hogy megmaradjon a középiskolai oktatás.

A sportcsarnokban rendezett ünnepségen Dufkáné Vincze Mária főigazgató köszöntötte a ballagókat és családtagjaikat.

– Öszinte, fennkölt, érzelmes és igaz pillanatok azok, amiket ma közösen átélünk. Az emberi élet szakaszainak végét és kezdetét az ilyen pillanatok jelentik. Emlékezzünk együtt a szalagavatóra! Akkor azt mondtam, elkezdődött a jelképes felnőtté avatási szertartásuk, amit a ballagás és az érettségi zár le. És most már ballagnak. A jeles napokat a rendszeres ismétlődés, a megszokott külsőségek, a jeles napra készül

község összetartó ereje emeli nagyszerű hagyománnyá. Itt, nálunk a kialakult hagyományok közül kiemelkedik a búcsúzó diákok ballagása. A ballagás, amely lezár egy négy évig tartó boldog időszakot, és megnyit egy reményteljes jövőt az önök számára.

A ballagók nevében László Evelin szökö diákársaihoz, tanáraihoz és a hozzátartozókhoz. Mint mondta, könnyek és nevetések között formálódtak, váltak itt felnőttek. Az előttük álló út ugyan még ismeretlen, de egy biztos: amit itt kaptak, az velük is marad. A tanárok türelme, a barátok támogatása, a közös élmények emléke erőt ad majd a következő lépéseikhez.

Vári Mária osztályfőnökként búcsúzott:

– Most, hogy kiléptek az iskolai falai közül, előttetek áll a lehetőség, hogy kibontsátok szárnyaitokat, és szárnyaljatok.

Az igazi kihívások csak most kezdődnek, folytatta, és arra biztatta diákjait: legyen bennük bátorság, hogy szembenézzenek az álmaikkal, és higgyenek abban,

hogy képesek elérni mindazt, amit megálmodtak.

Köszöntötte a diákokat Baracska József polgármester is, majd az elismerések átadása következett.

Az intézmény legrangosabb kitüntetését, a Deák-plakettet és az iskolai alapítvány pénzjutalmát Kovács Nóra Róza kapta, az év diákja Bali Jázmin lett. Könyvjutalomban részesült illetve oklevelet kapott még: László Evelin, Nagy Noémi, Ács Bálint Márk, Grözinger Lili, László Anna Mária, Egyed Zsófia, Herceg Bianka, Molnár Petra, Kóris György, Turós Flavián és Vincze Ákos.

Baracska József oklevelet adott át továbbá László Evelinnek, az alpolgármesteri díjat Grözinger Lili kapta. Fuisz Zsuzsanna, a helyi OTP-fiók vezetője magánemberként Nagy Noéminek és Ács Bálint Márknak adott át elismerést, az MBH díját Kovács Nóra Róza vehette át. A Tegyük Együtt Szentgrótert Egyesület elnöke, Dókáné László Zsuzsanna pedig László Anna Mária részéért jutalomban.

Nem az elrejtőzés eszköze, hanem az önkifejezésé

• Hogyan indult a sminkelés iránti érdeklődésed?

– Művészcsaládban nőttem fel, így a kreativitás mindig is része volt az életemnek. Eleinte grafikusként képzeltem el a jövőmet, de idővel rájöttem, hogy a sminkelésben is ki tudom élni a művészi vénáimat. Mindig is szerettem rajzolni és festeni, majd az interneten felfedeztem a sminkes videókat, amelyek teljesen lenyűgöztek, és egyszerűen muszáj volt kipróbálnom, mit tudok ezen a területen.

• Mi volt az a pillanat, amikor eldöntötted, hogy profi sminkes leszel?

– Az első saját sminkem elkészítése igazi katarikus élmény volt, édesanyám sminktermékeivel. Akkor éreztem először, hogy ez az, amiben igazán kiteljesedhetek. Nem láttam, hogy meddig tudok fejlődni ebben de megtaláltam azt, amit szerettem csinálni. Később az egyetemi éveim alatt dolgoztam, de nem éreztem magamat boldognak. Ekkor határoztam el, hogy teljes erővel a sminkelés felé fordulok és felmondtam a munkahelyemen.

• Volt olyan kihívás, amit nehéz volt leküzdened?

– Sokan mondták, hogy a sminkelésből nem lehet megélni, főleg egy kisvárosban. Az is kihívás volt, hogy férfiként lépjek be ebbe a nők által dominált szakmába. De hiszek abban, hogy ha az ember elhivatott, és valóban szereti, amit csinál, akkor meg fogja találni a helyét.

• Mi inspirál a legjobban a munkádban?

– A legnagyobb inspirációt mindig azok az emberek adják, akiket sminkelek. Látni azt, hogy egy jól elkészített smink mennyire megváltoztathatja valaki önbizalmát, az fantasztikus érzés. Emellett folyamatosan figyelem a szakmai trendeket, és keresem az új technikákat, amelyekkel még jobb lehetek.

• Hogyan viszonyulsz a természetes szépséget hangsúlyozó trendekhez?

– Teljes mértékben támogatom. A smink célja szerintem nem az, hogy elrejtse valaki egyediségét, hanem hogy kiemelve azt. Egy jó sminkkel nem egy teljesen más arcot akarok létrehozni, hanem a vendég legszebb vonásait hangsúlyozom ki.

• Mi a legnagyobb tévhit a sminkeléssel kapcsolatban?

• FARKAS ADÉL

Zalaszentgróton is egyre nagyobb az érdeklődés a profi sminkelés iránt, Nagy Dominik neve pedig már fiatalon is egyre ismertebbé válik a szakmában. Nagy Dominik szerint tehetséggel és kitartással bárhol sikereket lehet elérni.

– Sokan azt hiszik, hogy a smink egyfajta maszk, ami elrejt a valódi arcot. Pedig pont ellenkezőleg! A sminkelés egy olyan eszköz, amellyel az emberek kiemelhetik az egyéniségüket, önkifejezésre használhatják, vagy egyszerűen csak jobban érezhetik magukat a bőrükben.

• Milyen tanácsot adnál azoknak, akik most szeretnének belevágni a sminkelésbe?

– A legfontosabb, hogy szeressék azt, amit csinálnak. Ne munkaként, hanem hivatásként éljék meg a szakmát. A sminkelés nem csak technikai tudás kérdése, hanem szenvedély és kitartás is kell hozzá. Fontos, hogy merjenek kísérletezni, tanulni és fejlődni, mert ez egy folyamatosan változó szakma.

• Mik a terveid a jövőre?

– Szeretném tovább népszerűsíteni a sminkelést, közelebb hozni az emberekhez. Szívesen sminkelek különböző alkalmakra, vállalom menyasszonyokat, diákokat tablófotózásra, valamint Budapestre is járok oktatni. Terveim között szerepelnek önsminkelő tanfolyamok is, hogy minél többen megtanulhassák az alapokat, vagy ha komolyabban érdeklődnek, akkor majd a szakmájukba is átültetni a tudást.



A Liszt-díjas hegedűművész, Illényi Katka és a Sárk Péter Trió adott lenyűgöző koncertet április 24-én a VMK színháztermében. Azt a JazzClass című hangversenyprogramjukat mutatták be Zalaszentgróton, amelyet a budapesti Zeneakadémia közönsége néhány nappal később szintén hallhatott. Bach-, Chopin-, Beethoven-, Csajkovszkij-, Bartók- és Kodály-feldolgozások egyaránt felcsendültek, Illényi Katka pedig megszólaltatta azt a különleges hangszert, a teremint is, amely ritkán hallható csak koncerttermekben.

Színjátszók fesztiválja

A zalaszentgróti Városi Művelődési Központ ad otthont május 9-én a WSO Zala Vármegyei Gyermek Színjátszó Fesztiválnak a Zalaszentgróti Művészeti és Sportegyesület valamint a Magyar Drámapedagógiai Társaság szervezésében. A találkozóra a vármegye számos pontjáról érkeznek színjátszó csoportok, a bemutatók 9 órától 12.30-ig zajlanak majd a színházteremben illetve a klub színpadán.

Alkoholproblémád van?

Talán mi segíthetünk!

A NÉVTELEN ALKOHOLISTÁK KÖZÖSSÉGE

gyűlést tart MINDEN HÉT-FŐN 17 és 18 óra között.
Cím: Zalaszentgrót, Kosuth u. 33. (Vöröskereszt)
Telefon: 06 30 605 3441

A szellem szanatóriumában

Szili Péter szerint az ágak, levelek különböznek, de a gyökér ugyanaz

● SEBESTYÉN CSILLA

A Zala-völgye gazdái, helyi termék előállítói, agroturisztikai szolgáltatói 2018-ban partnerségre léptek egymással, és létrehozták a Nyitott Porta rövid élelmiszerlánc csoportot. A gazdák legfontosabb vállalása, hogy rendszeresen hirdetnek meg nyitott napokat és eseményeket az érdeklődők számára. A kiscsoportos, emberközeli programokon a házigazdák személyesen mutatják be a portájukat. A finom borok és falatok mellett a látogatók megismerkedhetnek a méhészkedés, a kertészkedés, a gyógynövény lepárlás vagy az állattartás praktikáival is. Nyitott porták és nyitott emberek várják a családokat, baráti társaságokat egész nyáron Keszthely és Zalaegerszeg között, a zalai dombok ölelésében.



Először is egy kis magyarázat a tegező viszonyra, és arra, hogy a beszélgetés kötetlenül zajlik, nincs egy felépített, előre eltervezett váza. Az indok az, hogy gyerekkorunk óta ismerjük egymást Petivel (művésznevéen Susu), így engedtessek meg ez a lazaság.

– Miért épp itt van a birtok, ezen a helyen, ahol ülünk?

– Ifjúkoromban ide, Vergyálomba jártunk az akkori baráti körrel. Akkor itt még átláthatatlan dzsungel húzódott, melyet a tulajdonos felkutatása után sikerült 2006-ban megvásárolnom. A 2000 négyzetméteres birtokot folyamatosan gondoztuk és bővítettem, így mára közel 2 hektárra nőtt, melyen gyümölcsfák, kiserdő, lenyűgöző panorámájú szirt is található, de bázisát és leendő helyszíneit a Nyitott Porták programjainak ez az ékszerdoboz biztosítja.

– Hogy fér össze a művész a gazdálkodóval?

– Erre a világra azért érkezünk, mert meg akarunk valamit mutatni magunkból. Szóval, zenével, tettel, ki-ki eszköztára szerint. Gyermekkoromban rengeteget időztem a Zala-parton, a táj békéje, az énekesmadarak dallama, a természet rendje kezdetektől fogva magával ragadott. Pécsen környezetvédelmet hallgattam,

a művészi pálya mellett pedig – egy-egy turné és világtúra között – folyamatosan mélyültem e területen is, aranykalászos gazda és gyümölcspálinka-gyártó oklevéllel is rendelkezem. Talán az ágak, levelek különböznek, de a gyökér ugyan az.

– Mi az, ami megragad, akár pálinkáról, akár zeneszerzésről legyen szó?

– Ma már bármelyik tevékenységet gyakorlom – vagy akár az asztalosságot is, melyet a szakma kiváló mesterétől, Simon Lászlótól leshettem el –, ugyanazt a boldogságot élem meg. Egy kerek íz a pohárban, egy megírt zenemű, egy jó koncert, egy elkészült munkadarab – ugyanazt az eufóriát okozza bennem. Kiszakadtam a „csak zenésznek lenni” állapotból, ahhoz túl sok minden érdekel. Belenyúlni a teremtésbe! Na, az már valami!

– Mi jut eszedbe akkor, amikor ezt az ősi körtefát nézed?

– Örök körforgás. Áldott állapot. Ahogyan virágba borul, rásüt az éltető nap, majd ahogyan lehullik termése, a természet csendben, alázattal végzi dolgát. Hálás vagyok, hogy ebben a folyamatban bábáskodhatok, s megszerzett tudásom, tapasztalatom által végül a legtisztább esszencia



folyik le, melyet nemes egyszerűséggel „Vergyálomi igazmondónak” neveztem el. Több ez, mint bedobni egy pálinkát. Aki kóstolta tudja miért...

– Mi az a meghatározó élmény, ami legutóbb érintett meg, és amit tovább szeretnél adni?

– Már az első terület megvásárlásának időszakában arra vágytam, hogy elvonuljak a világból ide, vissza a természetbe, ahol az alkotás is csodálatosan működik. Aztán véletlenül bejártam a fél bolygót. Viszonyomat a mai eltorzult társadalommal befejeztem tekintem. Ugyanakkor koncertjeimen rendre katarikus élménnyel gazdagodnak a hallgatók és mi, muzsikások is. Ázsiában egy alkalommal a Ji-King jóslásban a 13-as Tung Zsen hexagramot dobtam. Azt jelenti: emberi közösség. Erre vagyok determinálva. Erkölcsei kötelességemnek érzem tovább ápolni a zenét, a magyar irodalmat, s közönségemet, mely rendre megtölti a koncerttermet. Ezt az élményt szeretném elemelni az urbánus közegből, és ide a természet ölébe helyezni, a szellem szanatóriumába.

– Milyen programokkal várod az érdeklődőket?

– A „Pünkösdi Portanyitogató” alkalmával június 7-én 15 órakor zenebona, daltanítás, hangszersimogató veszi kezdetét, amit 18 órakor a birtok idei medvehagymás termékeinek kóstolójával a „Könnyű és Komoly” zenei produkció akusztikus koncertje zár. A nyáron lesz még zenei táborunk, és „versmaraton” is, kicsik és nagyok mind megtalálják a játékot, a tanulást, vagy az elvonulást.

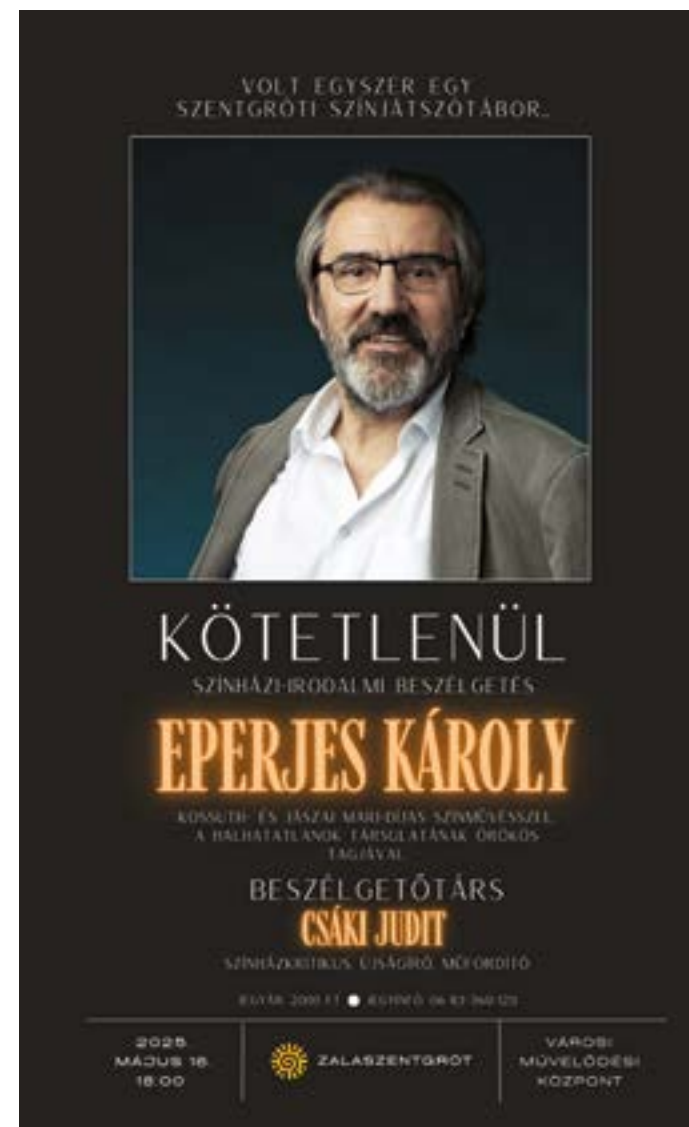
– Hol találnak meg téged a jelentkezők?

– A „Szili Péter Birtok” Facebook-oldalán, a YouTube-csatornán, és nem mellékes információ, tősgyökeres szentgróti vagyok, aki keres, az talál.

Esküt tettek



Ez az év új fejezetet nyitott a Zalaszentgróti Ifjúsági Önkormányzat (ZIÖK) történetében. A frissen megválasztott testület ünnepélyes eskütétellel kezdte meg munkáját a Városházán, Baracska József polgármester jelenlétében. Az új testület tagjai: Dányádi Nándor (polgármester), Benke Áron Levente, Kiss-Bors Kincső, Kotsy Nina, Makkos Hanna, Perecz Zsigmond, Somogyi Csongor és Varró Anna. Fialos lendülettel, nyitottsággal és együttműködésre való hajlandósággal vágnak bele a következő két év munkájába.





Mellkasi fájdalommal keresik meg a leggyakrabban

Centi, labor, vérnyomás

Új sorozat indul a Zalaszentgrót Magazin hasábjain Egészségőr címmel. Azokat a problémákat érinti, amelyek a leginkább foglalkoztatják a lakosságot, és a legnagyobb kihívást jelentik szinte mindannyiunk számára. Elsősorban a megelőzésre fektetjük a hangsúlyt, egyfajta útbaigazítást szeretnénk nyújtani az információk tengerében, és irányt mutatni arra nézve, hogy ha már kialakult a diszkomfortérzet, a rendellenesség, akkor mi az optimális cselekvési irány.

SEBESTYÉN CSILLA

Beszélgetőpartnerem dr. Al-Yari Mohamed, az egészségügyi központ vezetője, kardiológus főorvos.

– Hogy került hozzánk a távoli Jemenből?
– Pécssett végeztem az orvosi egyetemet, később, különböző munkahelyek után talált meg egy állás, ami ide hívott, akkor még belgyógyásként. A feladatkör betöltéséhez az ultrahang ismerete is kívánalom volt, majd miután ezt is sikeresen abszolváltam, rögtön jelentkeztem kardiológiai képzésre. Olyannyira beleszerettem ebbe a területbe, hogy szinte nincsen része, ahol nem fordultam meg. Kezdvé a hipertenziógiától (magasvérnyomás-betegség) az invazív eljárások, a katéterezés ismeretéig, ami később a gyakorlatban is a mindennapjaim részévé vált.

– Hogy látja a mai helyzetet az állami szektorban? Mi a legcélravezetőbb mód, hogy pácienssé váljon az ember a felismeréstől, a gyanútól, a kardiológiai vizsgálatig?

– A felvilágosításban nagyon nagy szerepe van a 2018-ban létrehozott Egészségfejlesztési Irodának. Az ő munkájuk részben az előadások, szűrőprogramok biztosítása (akár munkáltatóknál is), klubok megszervezése, munkájuk feltételrendszerének biztosítása, a lakosság folyamatos edukációja, az egészség mentorálása.

Fontos azt megemlítenem, hogy az emberek nagy része úgy hiszi, a baj csak mással történhet meg, és nem veszi komolyan teste jelzéseit, mert fiatal, vagy nem érzi magát egyik rizikófaktorral sem terheltnek. Ha felmerül a normálstól eltérő érzetek mögött húzódó esetleges probléma, akkor arra biztatok mindenkit, hogy a megítélést bízsa szakemberre! Munkaidőben ez a körzetéhez tartozó háziorvos, azon időn kívül a 1830-as hívószámmon elérhető ügyelet vagy sürgős esetben a

112. Mert inkább legyen „vaklármá”, mint egy értelmetlen és visszafordíthatatlan állapot. Ha a háziorvoshoz fordulnak, az ő kompetenciája eldönteni, hogy az eset sürgős-e, ami aztán a beutalóra is felkerül, és előnyt élvez, vagy mentőt hív. A beutalókényszernek egyes szakrendelésekre, nem szakmai, hanem finanszírozási oka van, az ez alapján történő vizsgálat idejét az előjegyzésen egyeztethetik a betegek.

Sokszor elégedetlenek a hosszú várakozási idővel, ami a közgyógyellátásban tapasztalható, ennek ellenére mindennap azon dol-



és az állami szektorban korszerűen felszerelt járóbeteg szakrendelést tudjuk itt biztosítani.

– Milyen problémával fordulnak önhöz a leggyakrabban?

– Mellkasi fájdalommal. Azt szoktam mondani, hogy aki belép a rendelő aijáján, annál mindig feltételezni kell, hogy ez szív eredetű, amíg meg nem bizonyosodunk az ellenkezőjéről. Nem szabad sosem elbagatellizálni! Véleményem szerint a szív eredetű problémák 5 csoportba oszthatók be. Ezek a koszorúér (például infarktus), a szívizom (szívelégtelenség), a szívbillentyű, a szívburk betegségei és a ritmuszavarok.

– Mennyire tudják holisztikusan nézni az embert?

– Egyrészt minden második ember szív- és érrendszeri problémában hal meg, tehát fontos ennek a területnek az alapos tényfeltárása és vizsgálata. Másrészt az úgynevezett epigenetika, a környezeti hatások, az életmód szerepe, és annak az ismerete, hogy mi húzódhat meg a háttérben. Ezért is érzem magam szerencsésnek, mert egyrészt ismerem a hozzám fordulókat, azok családi hátterét, stresszfaktorát, másrészt felelősséget érzek a lakosság állapotáért, ezért évente követem a KSH adatait a vonzaskörzetre vonatkozóan.

– Milyen egyszerűen követhető, józan paraszti ésszel felfogható tanácsokat adna a mindennapi életre?

– A súlykontroll fontosságát hangsúlyoznám elsősorban, hiszen elhízott nemzet vagyunk. Ha egy ember 170 centi magas, akkor az ő optimális súlya megközelítőleg 70 kilo körül lenne. Mindenkinek van otthon centije, ezzel mérhető a haskörfogat (derékbőség) a köldök vonalában. A hölgyeknél 80 cm-ig egészséges, 80-88-ig szürke zóna, 88 cm felett, már rizikófaktor lehet. A férfiaknál 94 cm-ig optimális, 94-102 cm a szürke zóna, az e feletti érték pedig már kóros. A második a laborvizsgálat elvégzése fél évenként (bizonyos társállapotok és kor felett), a harmadik a rendszeres vérnyomásmérés. Eredménye 140/90 felett utalhat kóros állapotra.

Még egyszer tudatosítva: ha felfedezi bárki, hogy baj van, az első a háziorvos, aki két beutalót állít ki a részére, az egyik a laborba, a másik a kardiológiára szól. Időn túl 1830, vagy sürgős probléma esetén a 112 hívható.

Drága Barátnőm!

Gondolhatnád, hogy elment az eszem, vagy végleg „füvévre” fanyalodtam! Jelenltem, egyik sem! A sokat látott csalánt (*Urtica dioica*), veszem most ismét elő.

Nem abból az aspektusból, hogyan esett bele egyik ősd a papa biciklijét tekerve, miközben a tejet vitte a csarnokba, bár ez is megérne egy levelet, de tényleg nem lehet róla eleget beszélni, olyan sokoldalú. A minap csalános rizottót készítettem, tejtermékmentesen, rizstejszínnel, és képzeld, még a gyermek is kért még egyszer, mert ez olyan finom, habár zöld! Lehet belőle levest, főzeléket, pestót, sőt szirupot, és még ki tudja mi mindent készíteni. Ingyen van, sok van belőle, és garantáltan nem fogod összekeverni semmi mással, ha pusztá kézzel nyúl sz hozzá. A tavaszi friss hajtások használhatóak leginkább a készítményekbe. Szárítani, teának az idősebb levelek forrása is jó. Hajóblítésre és prosztatabántalmak kezelésére az ősszel kiásott gyökérzet a leghatékonyabb.

Mi az előnye? Meddig tarthat egy tea kúra? Vízható, vértisztító, feloldja az anyagcseréből származó salakanyagokat, keringésjavító, ösztönzi a vesét, csökkenti a vér húgysavszintjét, továbbá rengeteg vitamint és ásványi anyagot tartalmaz. A népi gyógyászat ajánlja még vérszegénység kezelésére is. Hat hétnél tovább azért ne tartson a tavaszi méregtelenítő kúrát, és tarts



BORBOLYA ROVATA

Csalánrizottó és biotrágya



négy hét szünetet utána! Várandósság alatt, veseproblémáknál, körültekintéssel lehet alkalmazni, de cukorbetegség és alacsony vérnyomás esetén, véralva-

dásgátlók szedésekor is óvatosan fogyasztandó. Legjobb, ha minden reggel, megiszol egy csésze csalánteát, éhgyomorral, ízesítés nélkül (a kúra ideje alatt). Figyeld a

tested, és semmit ne vigyél túlzásba! És hogy jön ide a rothadó lé? Még mindig a fent nevezett gyógynóvennyel kapcsolatban említendő, hogy a kertészek nagy kedvence ez a biotrágya, főleg azoknak, akik természetes megoldásokkal szeretnék a növényeiket táplálni.

Azt hallottam, hogy a csak csalán rothasztásból (csalán és víz) álló lé, nem csak iszonyú bűdös, de főleg nitrogént tartalmaz, ami a zöld növekedést ugyan megturbozza (mint régen a pétisó), de a foszfor és kálium egyensúlyt kibillentheti az előbbi javára. Azt javasolják, hogy a vegyszermentes „szérumba” kerüljön pitypang is a karógyökerével együtt, így kiegyensúlyozottabb lesz az N-P-K arány. Még biztosabb a siker, ha előző évben nem sajnáltuk a szerves trágyát sem a talajtól.

Nem is írtam még arról, hogyan gyűjtötték a második világháború idején a rostjai miatt és használták fel szövésre, a gyógyszeripar milyen formában használja, hogyan védheted meg az atkákat ellen vele növényeidet, és miképp készíthetsz gombaölő mulcsot belőle... és... és... zárom soraimat mert megint lemasztam a papírról. Szeretettel ölellek! **Borbolya**

ISKOLAKEZDÉSI TÁMOGATÁS

Tájékoztatunk minden érintett szülőt, hogy a bölcsőde- óvodakezdési, illetve iskolakezdési támogatás beadási határideje június 30., a kérelem az erre rendszeresített formanyomtatványon nyújtható be, mely megtalálható a városunk honlapján (https://zalaszentgrot.hu/ugyintezes/Hivatal/Hatosagi_ugyek/Socialis_ugyek/Gyermekeveleshhez_kapcsolodo_telepulesi_tamogatások_menüpont_alatt), továbbá a Zalaszentgróti Közös Önkormányzati Hivatal Szociális Osztályán igényelhető.

Baracska József sk.
polgármester



LAKOSSÁGI FELHÍVÁS

Lakossági kérelem alapján a zalaszentgróti 22322 hrsz-ú út elnevezésére nyújtottak be igényt. Zalaszentgrót Város Önkormányzatának rendelete értelmében a közterületnév megállapítását vagy megváltoztatását kezdeményezhetik Zalaszentgrót Város közigazgatási területén bejelentett lakcímmel rendelkező állampolgárok is. Az érintett közterületek elnevezésére vonatkozó írásbeli javaslat a Zalaszentgróti Közös Önkormányzati Hivatalban hivatali ügyfélfogadási időben, valamint a titkarsag@zalaszentgrot.hu email címre legkésőbb 2025. május 15-ig nyújtható be.

Baracska József sk.
polgármester



IMPRESSZUM



ZALASZENTGRÓT - A közösség magazinja • FELELŐS SZERKESZTŐ: Virrasztó Zsolt

KIADJA: Zalaszentgrót Város Önkormányzata megbízásából a SZE-VA GRÓT Nonprofit Kft. • FELELŐS KIADÓ: Virrasztó Zsolt cégvezető •

TELEFON: +36 83 360 120; EMAIL: zalaszentgrotmagazin@gmail.com NYOMTATÁS: Asperján Nyomda, Zalaszentgrót

TERJESZTÉS: GRÓT-MÉDIA Kft., Ügyvezető: Medvéssy Lajos • Minden jog fenntartva! • ISSN: 1217-5463

2025. MÁJUS 25.  ZALASZENTGRÓT-ON

VASÁRNAP

• 14 ÓRÁTÓL •

LURKÓSÁGOK A LIGETBEN

A RENDEZVÉNY
IDEJÉN

14.00-18.00 ÓRÁIG

- MOBIL KALANDPARK
- KOSARAS KÖRHINTA FAJÁTÉK
- CSÚSZDÁS LÉGVÁR KICSIKNEK ÉS NAGYOKNAK
- GOKART ÉS BALANCE BIKE

A PROGRAMOKON
VALÓ RÉSZVÉTEL
INGYENES!

FAGYI
JÉCKÁSA
KÜRTÖSKALÁCS

PROGRAMOK

14.00 TŰZOLTÓAUTÓ
BEMUTATÓ

14.30 A KISPÁRNA
Mesezenekar interaktív
gyermeknapi koncertje

15.00 REGISZTRÁCIÓ AZ
ASZFALTRAJZVERSENYHEZ

15.30 LESS, HALLGASS BE
A SZÍNFALAK MÖGÉ
Interaktív nyílt próba a Zalaszentgróti
Városi Fúvószenekar jóvoltából

16.00 KÉZMŰVES
18.00 FOGLALKOZÁS:
Arcfestés Bonyhárdné Purger Nikolettával
Fafaragás Köllő Györggyel

16.00 ASZFALTRAJZ-
17.00 VERSENY

17.30 ASZFALTRAJZVERSENY
EREDMÉNYHIRDETÉSE



KALANDRA FEL! – TALÁLKOZZUNK A LIGETBEN!

Felhívjuk szíves figyelmét, hogy a rendezvényen fotók készülnek, amelyeket a város közlőbűré, saját platformokon publikálhat. A rendezvényen való részvétellel – mint résztvevő magatartással – ön elfogadja, hogy a fotók szabadon felhasználhatók!

A RENDEZVÉNYEN MINDENKI SAJÁT FELELŐSSÉGÉRE VESZ RÉSZT! • A PROGRAMVÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK!



Információk:
Városmarketing Iroda
8790 Zalaszentgrót, Baththyáry u. 13.
marketing@zalaszentgrót.hu
+36 30 635 4280



Nemzeti
Együttműködési
Alap



MINISZTERELNÖKSÉG



A rendezvény a
Nemzeti Együttműködési Alap
támogatásával valósul meg.
Pályázati azonosító:
NEAO-KP-1-2025/1-001425