



A közösség
magazinja

ZALASZENTGRÓT

XXXIII. ÉVFOLYAM 10. SZÁM • 2025. OKTÓBER

AZ ÉLHETŐBB VÁROSÉRT

Az Autómentes Nap programjai a környezetbarát, fenntartható közlekedés fontosságára hívták fel a figyelmet.

4.-5. oldal

NEM GÁT, HANEM MOTOR

Interjú Baracska József polgármesterrel az önkormányzatok szerepéről, az állami központosításról.

6. oldal

SZŰRŐNAPOT SZERVEZNEK

Október 15-én 13 órától egyebek között tesztelésre, tüdőszűrésre, bőrgyógyászati szűrésre lesz lehetőség.

14. oldal





VÁROSHÁZA



• BUZA BEÁTA

Idén is csatlakoztak a Bursa Hungaricához

A nyári szünet utáni önkormányzati ülés napirendjén két olyan téma is szerepelt, amelyek középpontjában a gyermekek, a fiatalok álltak. A részletekről Baracska József polgármestert kérdeztük.

Óvodai csoportlétszám-bővítés

• A testület hozzájárult az óvodai csoportlétszám bővítéséhez. Növekszik a gyermekek száma a városban?

– Igen, ez is az egyik ok, a másik viszont az, hogy azoknak a gyermekeknek a száma is növekszik, akik még nem állnak készen az iskolakezdésre. Törvény írja elő, hogy hatéves korban kötelező az iskolakezdés. Ugyanakkor vannak olyan gyermekek, akik még nem kellően iskolaérettek. Az ő személyes fejlődésük miatt fontos, hogy még egy évet az óvodában maradhassanak. A létszámbővítés a fenntartó, azaz az önkormányzat hatásköre. Ehhez járultunk hozzá.

A maximális csoportlétszám eddig 25 fő volt, ez – a felmerülő igények szerint – bővíthető 30 főre. Az óvodai nevelés magas színvonalán ez a bővítés nem változtat.

Ösztöndíj felsőoktatási tanulmányokhoz

• A Bursa Hungarica Ösztöndíjrendszerhez most is csatlakozott az önkormányzat. Mekkora összeget szavaztak meg?

– Ez egy többszintű támogatási rendszer, amelyhez a települési önkormányzatok önként csatlakozhatnak. Zalaszentgrót a kezdetektől résztvevője ennek a programnak, amelynek az a célja, hogy anyagilag segítse a hátrányos helyzetű, szociálisan rászoruló fiatalok felsőfokú tanulmányait. A 2026/2027-es tanévre 1 millió 400 ezer forintot szavazott meg egyhangúlag a testület. A pályázati kiírásunk október 3-ig megjelenik, a forrásra az igényt november 4-ig kell benyújtani.

Találkozó a támogatott egyesületekkel

• Idén is folytatódik az a gyakorlat, hogy az önkormányzati támogatásban részesülő egyesületek képviselőit személyes találkozóra hívják?

– Igen, ez sem újkeletű dolog. Aktualitása azért van, mert az egyesületeknek

ezekben a hónapokban kell beadni a beszámolóikat. Három fős csapatot alakítva várjuk a személyes megbeszélésre a civil szervezetek képviselőit. Ebben a munkában rajtam kívül részt vesz Vári Mária alpolgármester, Kotsy Tamás és Kulifainé Kovács Tímea tanácsnok, önkormányzati képviselő, továbbá Ságiné Szabó Beáta, a Szociális és Humán Ügyek Bizottságának elnöke, önkormányzati képviselő. Aszerint leszünk alkalmanként hárman, ahogyan az időpontokat egymás között is egyeztetni tudjuk. Minden érintett civil szervezetet meghívunk.

Miért van erre szükség?

– Egyrészt szeretnénk a leginkább érintettektől, az egyesültek vezetőitől megtudni, hogyan működnek, az önkormányzat milyen tud segíteni nekik, és ők milyen tudnak segíteni a városnak. Az együttműködésen, a partnerségen van a hangsúly. A civil szervezetek fontosak a közösségek működtetésében, építésében, ezért is támogatja őket önkormányzati forrásból a képviselő-testület. Ugyanakkor a város is szeretné tudni, hogy milyen számíthat az egyesületekre. Például városi, városrészi programok vagy ünnepségek szervezésében. Az év végén szeretnénk minden érintettel találkozni.

Városi idősek napja

A vendégek nagy száma azt jelzi, hogy fontos közösségi eseménnyé vált



Fotó: Virrasztó Zsolt

• NAGY LAURA

Zalaszentgrót városa október 3-án ismét megrendezte a már hagyományossá vált idősek napi ünnepségét. A nagy érdeklődés ismételten bizonyította, hogy a rendezvény fontos közösségi esemény a város életében, és nagy örömmel tölt el bennünket, hogy ennyien megtisztelték jelenlétükkel.



Az ünnepség Baracska József polgármester köszöntőjével vette kezdetét. Ezt követően a polgármesterrel együtt Vári Mária alpolgármester és Kulifainé Kovács Tímea tanácsnok emléklappal, virággal és Zalaszentgrót város borával köszöntötte a 2025-ben 40., 50. és 60. házassági évfordulójukat ünneplő párokat.

A rendezvény egyik legszínesebb és legvidámabb programja az EVENiTa Örömtánc csoport műsora volt. A csapat tagjai immár hat éve táncolnak együtt, mottójuk pedig – a „mozgás, öröm, tánc” – ezúttal is meg-

mutakozott az előadásukban. A produkció végére több lelkes résztvevő is csatlakozott hozzájuk, így a műsor valódi közösségi élménnyé vált.

Az est sztárvendége Mária, a harmonikás volt, aki örökzöld slágerekkel varázsolta el a közönséget. Harmonikaszólója csodálatos hangulatot teremtett, és mindenkit jókedvvel töltött el.

A műsort követően vendéglátó vacsorával folytatódott az est. Az ételeket a Vásártér Bt. munkatársai készítették, a felszolgálásban pedig a Zalaszentgróti Szociális Család- és Gyermekegészségügyi Központ dolgozói segítettek, akiknek ezúton is köszönetünket fejezzük ki.

Az este során Cziczeli Ferenc szolgáltatta a zenét, aki táncra

perdítette a vendégeket, tovább fokozva a már amúgy is kiváló hangulatot.

A rendezvény méltó ünnepe volt az időseknek, akikhez Zalaszentgrót önkormányzata mindig nagy megbecsüléssel fordul. Fontosnak tartjuk, hogy ilyen eseményekkel is kifejezzük hálánkat és tiszteletünket szépkorú polgáraink iránt.

A zöldebb, élhetőbb városért

Kerékpárdíszítés, túra, aszfaltrajzverseny és kutyás foglalkozás is szerepelt a programban

• KULIFAINÉ KOVÁCS TÍMEA

Zalaszentgróton szeptember 19-én, pénteken ismét megrendezésre került az Autómentes Nap, az eseményen egész napos programokkal hívtuk fel a figyelmet a környezetbarát, fenntartható közlekedés fontosságára. A város utcái reggeltől késő délutánig megteltek kerékpáros, rolleres és gyalogos közlekedőkkel.

A rendezvény már kora reggel kezdetét vette a Deák Ferenc Általános Iskola előtt, ahol a diákok látványos kerékpárdíszítő szépségversenyen mutatták be az ötletesen feldíszített biciklijüket. Reggel természetesen én is kerékpárral indultam dolgozni, és külön öröm volt látni, ahogy az utcákból folyamatosan érkeztek a gyerekek a szebbnél szebb, feldíszített kétkerekű járműveikkel.

Fantasztikus érzés volt megtapasztalni, hogy amit szerveztünk, valóban jó dolog: a gyerekek arcán visszatükröződött a büszkeség, ahogy megmutatták saját alkotásaikat. Nagyon ötletes kompozíciók születtek – volt, aki természetes anyagokból, növényekből, terményekből díszített, mások Zalaszentgróti Városi Futball Club vagy éppen zalaszentgróti logókat, motívumokat választottak díszítő elemként. A lányoknál

gyakran dominált a virágdíszítés, de láthattunk Halloween- és Minecraft- tematikájú kerékpárokat is. Nyolc órától a Zalaszentgróti Rendőrőrs munkatársai tartottak interaktív előadást az első osztályosoknak a biztonságos közlekedésről. A tanulók nemcsak hasznos tudnivalókat szereztek, hanem kérdéseiket is feltehették.

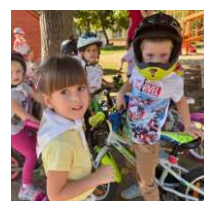
A délelőtti folyamán a Koncz Dezső-iskola udvarán lelkes gyermekcsapatok várták a játékos feladatokat. A diákok aszfaltrajzversenyen, ügyességi sorversenyeken és a Zalaegerszegi Kutyasuli izgalmas interaktív foglalkozásán vehettek részt, melyen közreműködtek az iskola pedagógusai és a Zalaszentgróti Szociális, Család- és Gyermekjóléti Központ munkatársai is.

Az óvoda udvarán színes motorokkal, kerékpárokkal, rolerekkel sorakoztak az óvis gyerekek, és izgatottan várták, hogy birtokba vehessék a város főutcáját – mint „szelíd motorosok”. Látványos felvonulással és jó példával hívták fel a figyelmet a biztonságos közlekedésre, melynek útvonalát a helyi polgárőrök és rendőrök biztosították. Később ismét a kutyás csapat volt a főszerep, majd alig várták a gyerekek, hogy a „Közlekedj okosan!” ismeretterjesztő foglalkozás keretében újra kerékpárra ülhessenek. Az újuk zavartalanágát a Zalaszentgróti Szociális, Család- és Gyermekjóléti Központ dolgozói biztosították.

Délután egy óraker a Deák Ferenc Általános Iskola előtt az alsós diákokat is aszfaltrajzverseny várta, melynek témája természetesen az autómentes közlekedés volt. 14 órától a „Tekerd jobban!” kerékpáros városi túra indult el a Batthyány, az Eötvös, a Kossuth és a Május 1. utcán



Fotó: Nagy Laura, Virrasztó Zsolt



keresztül az általános iskolások és pedagógusai részvételével. A látványos felvonuláson közösen mutatták meg: a kerékpározás nemcsak egészséges, de a város felfedezésének is remek módja.

A nap csúcspontja 15.30-kor az ünnepélyes eredményhirdetés volt: díjazták a legkreatívabb rajzokat, a legügyesebb versenyzőket és a legsebbebb bicikliket. Az egyéni díjakon

kívül – Zalaszentgrót Város Önkormányzata ajándékként – értékes és hasznos nyereményeket kaptak az intézmények diákjai, ezeket Baracs-kai József polgármester adta át.

A rendezvény azonban ezzel még nem ért véget: 16 óraker városi sétára indultak a résztvevők Laskay Livia vezetésével illetve a Zalaszentgróti Egészségfejlesztési Iroda közreműködésével.

17 órától a műfüves pályáján a „Sportolj az éjszakában!” program zárta a napot, közösségi és csapat sportokkal. Az Ifjúsági Önkormányzat csapata játszott focimeccset az önkormányzat dolgozóival és a képviselőkkel, majd röplabda-, kézilabda-mérkőzések következtek, de kapura rúgásban és sodrófahajtásban is megmérkőzhettek a fiatalok.

A szervezők elégedetten nyug-

tázták, hogy a programok nagy érdeklődést keltettek, és a résztvevők nemcsak szórakoztak, hanem élményeken keresztül tapasztalták meg a fenntartható közlekedés és az egészséges életmód előnyeit. Az esemény méltó folytatása volt az Európai Mobilitási Hét hagyományainak, és ismét bebizonyította, hogy Zalaszentgrót közössége elkötelezett a zöldebb, élhetőbb város mellett.

In memoriam DÚC MIHÁLY (1929-2025)

Olyan embertől búcsúzunk, aki életével és munkájával mély nyomot hagyott mindannyiunk szívében. Egy tanártól búcsúzunk, egy nevelőtől, példaképtől, útmutatótól. Végtelen kedvessége, szelidsége, bölcsessége sokunk számára adott útvalót.

A tanár több mint, aki tudást ad át. Ő az, aki felébreszti a kíváncsiságot, aki meglátja a tehetséget ott is, ahol más talán nem. Misi bácsi ilyen tanár volt. Türelmével, emberségével és humorával könnyebbé tette a tanulást, és minden óráját átjárta az a hit, hogy a tudás valóban ajándék, amely képes gazdagítani egy egész életet. Nemcsak tudást adott, hanem példát is. Példát emberségből, tisztességből, hivatásszeretetből. Megmutatta, hogy a tanítás nem csupán munka, hanem szolgálat – a jövőnek, a következő nemzedéknek. Hálásak vagyunk azért, amit kaptunk tőle: a tanításért, a figyelő szavakért, a bátorító mosolyért. Emlékét szívünkben őrizzuk, és tovább viszzük mindazt, amit tőle tanultunk. Mert amíg tanítványai élnek, addig az ő szellemisége, az ő öröksége is él tovább.

Dúc Mihály 1929-ben született református paraszti családból. A tatai piarista gimnáziumban végzett, tanították papok és civilek. Érettségi után Pestre került, az ELTE-re, történelem- földrajz szakra. Egyetemi éve alatt kitanulta a mozgóképféltet, hétvégenként a MOKÉP-nél dolgozott. 1953-ban végezte el az egyetemet. Azon az őszön lehelyezték Zalaegerszegre, de mivel ott nem volt hely, Zalaszentgrótra került. Az akkori gimnázium a Malom utcában volt. Kóbor Vilmos igazgató irányítása alatt, Németh Lajos tanár úrral együtt, ők voltak az első állandó tanárok. Egy interjúban ezt nyilatkozta: „Büntetésből kerültem Kocsról Zalaszentgrótra, a gimnáziumba. A büntetők a lehető legjobbat tették velem, mert gyönyörű életem volt ebben a kedves városban. Itt ismertem meg csodálatos feleségemet, akivel szép évtizedeket töltöttünk együtt. Az alapelvem mindig az volt, s erre tanítottam diákjaimat is, hogy szeretetben éljünk egymás mellett. Vitatkozni kell persze, sőt haragudni is lehet, de gyűlölködni nem szabad.”

72 éven át volt része a város életének, ebből 59 évig lakott a József Attila utcában. Drága jó feleségével 49 évet éltek együtt. 1990-ben ment nyugdíjba, 37 évet tanított aktívan. A nappali tagozaton 8, a levelező tagozaton 1 alkalommal volt osztályfőnök. 16 évig a levelező tagozat vezetője volt. Igen, két lábon járó történelem – ez volt Ő. A Béri Balogh Ádám Gimnázium nagy, ikonikus legendáinak egyike.

Vári Mária



● BUZA BEÁTA

Szeptember 30-a a Magyar Önkormányzatok Napja. 35 éve, 1990-ben voltak az első szabad helyhatósági választások. Baracska József személyes életútja több mint 20 éve kötődik az önkormányzatisághoz. Zalaszentgrót polgármesterét kérdeztük emlékeiről, tapasztalatairól, az állami központosítás helyben átélt következményeiről.



Az önkormányzatiság nem gát, hanem motor

● Emlékszik még az első szabad önkormányzati választásokra?

– Igen, nagyon is. Bár 1990-ben még nem voltam 18 éves, így szavazni nem tudtam. Mégis tisztán él bennem az a különös hangulat: végre eljött az idő, amikor az emberek maguk dönthettek a saját településük, a közösségeik sorsáról. Az önkormányzatiság akkor egy ígéret volt: a helyi ügyeket helyben intézhetjük.

● Ezért döntött úgy, hogy indul az önkormányzati képviselői, illetve a polgármesteri választáson?

– Azért indultam el 2002-ben, mert volt véleményem, elképzelésem a városról, és tele voltam tettvágygal. Úgy éreztem, szeretnék aktívan részt venni abban, hogyan alakul Zalaszentgrót jövője. Akkor választottak be a képviselő-testületbe, 2010 óta pedig polgármesterként szolgálom a várost. Az elmúlt két évtized alatt megtapasztaltam, hogy az önkormányzat az a szint, ahol az állam valóban találkozik az emberekkel. Mi tudjuk ugyanis, hogy melyik utca kátyús, melyik óvodában kellene előbb festeni, és melyik idős emberhez kell minden nap bekopogni, mert egyedül él. Ezek ugyan apróságoknak tűnhetnek, de mégis ezek adják a helyi életminőségünk alapjait.

● Az önkormányzatoktól az elmúlt 35 év alatt folyamatosan vonta el pénzt, döntési lehetőségeket. Milyen területeken érezhetők leginkább a központosítás hátrányait?

– Az önkormányzatok feladata az lenne, hogy a helyi ügyekről gondoskodjanak, de az elmúlt években egyre több eszközt vettek ki a kezünkből. Zalaszentgróton például nagy küzdelem árán sikerült megtartani a járóbeteg-ellátást – azt is államosítani akarták –, de az ügyeletet elvitték. Ez rögtön, érezhetően nehezebbé tette az emberek életét, hiszen ha baj van, nem mindegy, mennyire gyorsan és hol érhető el a segítség. Az iskoláink fenntartása szintén kikerült a kezünkből: ma már a tankerületi központ dönt arról, mi történhet az épületeinkben. Mi eközben naponta látjuk a hiányokat, beszélgetünk a szülőkkel és a pedagógusokkal, pontosan tudjuk, mi lenne a legégetőbb feladat, de a döntések tőlünk távol születnek. Jó példa erre a szentgróti közép-fokú oktatás ügye is, amely régóta mutatja, mennyire fontos lenne, hogy helyben dönthesünk a saját közösségünk jövőjéről.

● És a közszolgáltatások?

– Sok minden központi kézbe került: a hulladékszállítás, az ivóvíz- és szennyvízszolgáltatás. A szociális ellátásban is egyre több

a központi előírás, így a mozgásterünk jóval kisebb, mint régen. Csakhogy, amikor valaki bejön a hivatalba, őt nem érdekli, kihez tartozik a szolgáltatás, hanem a polgármestertől vár választ, megoldást. És mi nem hárihatunk, mert a helyi közösség hozzánk fordul.

● Mennyire befolyásolják a központi elvonások a város anyagi lehetőségeit?

– Nagyon. Csak a szolidaritási adó miatt Zalaszentgrótnak évente közel 50 millió forintot kell fizetnie. Ez olyan összeg, amelyből utakat tudnánk felújítani, intézményeket korszerűsíteni, közösségi programokat szervezni. Ehelyett megy az államkasszába, és nem tudjuk, mire fordítja a kormány. Arról meg ne is beszéljünk, hogy az évek során egymás után vonták meg a bevételeinket: ilyen volt a személyi jövedelemadó helyben maradó része, a gépjármű súlyadó, és most, 2025-től az iparüzési adó átalakítása is a kormányzat tervei között szerepel. Mindez együtt komoly gátja a város fejlődésének, hiszen mi

közben a forrásaink egyre szűkülnek, újabb és újabb megoldásra váró kihívásokkal kell szembe néznünk.

● Gazdasági vagy politikai kérdés az önkormányzatiság?

– Mindkettő. Az önkormányzatiság lényege az önállóság. Ezt viszont ma egyre inkább felülírja a pártpolitika. A durva beleszólás sokszor nem segíti, hanem kifejezetten akadályozza a települések működését. Pedig 1990-ben azért lelkesedtünk, hogy a közösségeink végre maguk dönthettek a sorsukról.

● Mit juttat eszébe a Magyar Önkormányzatok Napja?

– Mindenekelőtt azt, hogy jobban járnánk mindannyian, ha békén hagynák az önkormányzatokat. Ha hagynák, hogy a városaink és falvaink a helyi tudásra és tapasztalatra építkezve végezzék a dolgukat. Az önkormányzat véleményem szerint nem akadálya, hanem motorja Magyarország fejlődésének! Ezért is tekintek szolgálatként a polgármesteri tisztségemre. Szolgálni a közösséget, az embereket, szolgálni a jövőt. Előre vinni, fejleszteni a települést. Azért dolgozom, hogy erre legyen lehetőségünk. És amíg erre lehetőségünk van, addig élhető és erős közösségeket építhetünk.



● ROSTÁSI NIKOLETT
● SÁMEL JÓZSEF

Az arany színű sárgaság fitoplazma nem vár, egyszerűen csak pusztít, és – minden túlzás nélkül – mára a gazdák rémálmává vált. Súlyos veszélyt jelent a magyar szőlészet-borászat jelenlegi helyzetére, jövőjére. A megoldás csak széleskörű összefogással, tudatos védekezéssel lehet hatékony és eredményes.

Mindez azon a két napos szakmai konferencián hangzott el, melyet a Hegyközségek Nemzeti Tanácsa, valamint a Szőlő Fitoplazma Szőlész Csoport Tarsoly Róbert borász kezdeményezésére tartott Zalaszentgróton, a Fiáker Vendéglőben. Amint a szervezők elmondták, a rendezvény céljával azt tűzték ki, hogy az érdeklődők átfogó képet kapjanak a betegségről, a kórokozóról, a lehetséges védekezésről, s persze az eddigi tapasztalatokról. Úgy fogalmaztak, hogy „nem dughatják homokba a fejüket”, hiszen a betegség kíméletlen, végzetes a fertőzött tőkékre, mert azokat kivágásra ítéli. A kórokozó terjedése teljes mértékben ellehetlenítheti az ágazatot.

Az előadásokból kiderült, hogy az arany sárga színű fitoplazma sejtfal nélküli baktérium, mely a szőlő szöveteiben él, élősködik, s teljesen tönkretesz a növényt. A tünetek között megtalálható a

levélsárgulás és -vörösödés, fűrtfeloldási zavarok és a hajtáselhalás. Mivel azonban ezek sok más betegségre is hasonlítanak, ezért laborvizsgálat szükséges a biztos beazonosításhoz. Ellene nincs közvetlen növényvédőszer, védekezni csak a terjesztő, az amerikai szőlőkabóca ellen lehet. A betegség nagyon gyorsan terjed, s bár a borra nincs negatív hatással, jelentős termés kiesést okoz. Sok helyütt életek egész munkáját semmisítette már meg, s borvidékeket „kényszerített térdre” az arany színű sárgaság fitoplazma.

A baj már meglehetősen nagy. Molnár Ákos, a Hegyközségek Nemzeti Tanácsa Szőlészeti Szekciójának elnöke úgy fogalmazott: „összefogásra van szükség, különben a magyar borászat jövője forog kockán.” Szabó Béla, a Zala Vármegyei Kormányhivatal növény- és talajvédelmi osztályának vezetője a járványdinamikáról és a felderítési tapasztalatok hatósági oldaláról beszélt. Eszerint a Zala-ban található 4500 hektáros szőlő

területből már 4200 áll karantén alatt. 2013 óta 70 ezer, a tavalyi évben 250 ezer szőlőtőke kivágását rendelték el hatóságilag. Hozzátette, a betegség terjedésének oka az is, hogy a legtöbb gazda a szüret után leáll a permetezéssel, pedig a kórt terjesztő kabóca augusztus és október között a legaktívabb. Így pedig újra és újra megtörténik a visszafertőződés. Problémaként hangzott el a konferencián, hogy több, hatékony növényvédőszer nem, vagy csak korlátozottan kapható. Fontos lenne, hogy kaphatók és használhatóak legyenek olyanok, melyekkel jobb eséllyel lehetne megfékezni a fitoplazma terjesztő amerikai kabócát. Lényeges, hogy a gondozatlan területeket felszámolják, s ezzel csökkentsék az amerikai szőlőkabóca életterét.

A Szőlő Fitoplazma Szőlész Csoport jelenlévő tagjai kiemelték: a fitoplazma elleni védekezés nem csupán technológiai, hanem közösségi feladat is. A magyar szőlészet-borászat jövője érdekében elengedhetetlen, hogy összefogjanak a termelők, a hatóságok, a kutatók és a jogalkotók, s persze mindenki, aki ebben érintett. Elhangzott, a munkacsoport a

következőket szeretné elérni: koordinált központi (borvidéki, borrégiós és országos) védekezési stratégia kidolgozását. A magyar szőlőtermesztés fenntartható folytatásának biztosítását. A kutatás-fejlesztés ösztönzését és támogatását, kiemelt prioritásként. Méltányos kártalanítási rendszer kidolgozását a betegség következményeként kárt szenvedett termelők számára a jelenlegi rendszer helyett. Az elmaradt bevétel kompenzálását a kivágásra ítélt táblák miatt (a termőre fordulásig eltelt 3–6 év). Az újratelepítés költségeinek támogatását szakmailag megalapozott feltételek mellett. Mentesség biztosítását az AKG-szankciók alól azoknál az ültetvényeknél, amelyek nem tudják teljesíteni az előírásokat (például tőkeshám csökkenése vagy teljes kivágás esetén). Párbeszéd kezdeményezését az illetékes kormányzati, agrár-igazgatási szervekkel és döntéshozókkal.

Összefoglalásként elhangzott, hogy a zalaszentgróti konferencia jelentős lépés, fontos kezdeményezés volt a közös célok elérése érdekében, Zala vármegye példát mutatott. A legfontosabb azonban az, hogy mindenki belátta: összefogás nélkül nincs jövő.

A barátság mély gyökerei

A huszadik évfordulón megújították a testvérvárosi fogadalmat



Az ünnepség csúcspontjaként Marcus Schaile, GERMERSHEIM polgármestere és Baracska József, Zalaszentgrót polgármestere ünnepélyesen megújították a testvérvárosi fogadalmat, kifejezve a közös jövőbe vetett bizalmat és az együttműködés iránti elköteleződést. Szimbolikus gesztusként közösen ültettek el egy ezüsthársfát a VMK közelében, amely a barátság mély gyökereit és az elkövetkező évtizedek reményét jelképezi. Emellett a Koncz Dezső Egységes Gyógy-pedagógiai Módszertani Intézmény udvarát is gazdagítja már

• NAGY LAURA

Hatalmas öröm és megható pillanatok kísérték azokat a napokat, amikor ismét vendégül láthattuk német barátainkat GERMERSHEIMBŐL. A jubileumi találkozó méltó megkoronázása volt a két évtizedes, példaértékű testvérvárosi kapcsolatnak.

egy frissen elültetett szelídgesztenyefa, a barátság újabb élő szimbóluma.

A gálaműsor mellett a vendégeket számos élmény várta, többek között kirándulás Türijére, a Premontrei Látogatóközpontba, látogatás a keszthelyi Festetics-kastélyban, valamint bete-

kinthettek a híres zalaszentgróti víz, a NaturAqua palackozásának kulisszatitkaiba is.

Külön öröm, hogy a fiatal generációk is részesei lehettek a programnak: germersheimi diákok ellátogattak a Deák Ferenc Általános Iskola és Gimnázium egyik tanórájára.

A két város vezetése reményét fejezte ki, hogy a közeljövőben diákcseraprogram is megvalósulhat, biztosítva ezzel a kapcsolat fennmaradását a következő nemzedékekben is.

Szívből köszönjük a Magyar-Német Baráti Társaság lelkes tagjainak és minden támogatójának, akik hozzájárultak ahhoz, hogy ez a találkozó felejthetlenné váljon. A húsz év csak a kezdet – Zalaszentgrót és GERMERSHEIM barátsága továbbra is élő és erős, és a közös cél, hogy még sok évtizeden át gazdagítsa mindkét közösség életét.



Minden nap kihívás

• BUZA BEÁTA

Újabb sorozatot indítunk útjára a Zalaszentgrót Magazin hasábjain, melynek középpontjában a város gazdasága áll. Igyekszünk minél szélesebbre tární a kapukat e világ előtt, hogy az egyéni vállalkozók épp úgy láthatóvá váljanak, mint a nagy gazdasági társaságok, és a hagyományos mesterségek épp úgy helyet kaphassanak írásainkban, mint a legújabb technológiák.

Takáros családi házak sorakoznak egymás mellett a Szentpéteri utcában. Kívülről egyikről sem lehet megmondani, melyiknek az udvarában működik a kárpitos üzem. A tulajdonos éppen egy szék ülőfelületét borította be szürke huzattal, amikor benyitottam a műhelyajtón. A belső teret középen egy sárga színű, modern vonalvezetésű szőfa uralta, távolabb matraccugók és szivacsok vártak arra, hogy a velük dolgozó alkalmazott, kényelmes fekvőfelületet hozzon létre belőlük.

– Az egykori szülői háznál vagyunk – mutat körbe Orbán István, az egykori garázsából átalakított melléképületben. Itt kezdődött minden. Zalaegerszegen, a 407-es szakmunkásképzőben végeztem kárpitosként 1984-ben, aztán a Zalaszentgróti Faipari KTSZ-ben helyezkedtem el – mondja. – A főállásom mellett is dolgoztam itthon, elvállaltam kisebb munkákat. Tulajdonképpen

iskolás korom óta arra készültem, hogy vállalkozó legyek. 1988-tól lettem aztán önálló. Kezdetben ismerősök voltak a megrendelőim, később már cégek, hivatalok is.

– Nem látok itt gépsorokat, nagyobb berendezéseket. Mivel dolgozik?

– A kezemmel – mosolyodik el. – Nem szeretném, ha dicsekvésnek hatna: nagyon szeretem a szakmámat, és a kisujjamban

van. Kézi szárazmunkával kezdek. Többek között megtanultam az antik bútorok újra kárpitozását, a dísz-szegecseket is. Az első gép, amit megvettem, egy kompresszor volt. Aztán jöttek a varrógépek, és más, olyan szárazmunkák, amelyek a kézi munkát segítik. Később bővült a tevékenységi kör, a világ is nyitottabb lett. Szállodák találtak meg a berendezéseik készítésére. Új bútorokat is gyártottunk, sorozatban is. Felfutott a dolgozói létszám, aztán beállt a mostanira. Velem együtt négyen vagyunk.

– Ide belépve nem tudtam nem észrevenni azt a műhely közepén lévő, különös alakú, sárga szövétű ülőbútort. Saját készítés?

– 15 éve dolgozunk együtt a Hannabi kreatív tervezőstúdióval, akik új szemlélettel közelítették meg a kézi munkán alapuló ülőbútorok formavilágát. Ebből kialakult

van. Kézi szárazmunkával kezdek. Többek között megtanultam az antik bútorok újra kárpitozását, a dísz-szegecseket is. Az első gép, amit megvettem, egy kompresszor volt. Aztán jöttek a varrógépek, és más, olyan szárazmunkák, amelyek a kézi munkát segítik. Később bővült a tevékenységi kör, a világ is nyitottabb lett. Szállodák találtak meg a berendezéseik készítésére. Új bútorokat is gyártottunk, sorozatban is. Felfutott a dolgozói létszám, aztán beállt a mostanira. Velem együtt négyen vagyunk.

– Meddig tartja izgalmasnak a szakmáját? Mi tartja fenn az érdeklődését?

– Mindig van valami, ami szembejön, ami új, amit még nem ismerek, vagy nem volt vele dolgom. Ilyenek például a matraccok. Nincs olyan ember, aki ne szeretne kényelmesen aludni. Ehhez jó fekvőfelület kell. 15 éve gyártok matraccokat, nemcsak szállodák, hanem egyedi igényekre, testre szabottan is: fájós derékra, sajgó hátra. Én is szeretek jól aludni, éppen ezért a saját tapasztalataimat is be tudtam építeni a fejlesztések során. Szerencsére gyakran kapok visszajelzést, ami sokat segít. A negatív is, hiszen annak alapján lehet az észlelt hibát kiküszöbölni, és még jobbat készíteni.

– Évtizedek óta üzi ezt a szakmát. Van még benne kihívás?

– Nekem minden nap az. A semmiből – kárpitok, szivacsok, rugók, falemezek, csavarok – összerakni egy bútort, amin lehet ülni, fekvődni, pihenni, aludni, beszélgetni barátokkal. Elindul a folyamat, és a végén ott a produktum. Ezt nem tudom megenni.



GET ECO ENERGY KFT.

Ingyenes Padlásfödém Szigetelés



LAKOSSÁGI FÓRUM

Időpont: **2025.10.14. (kedd) 17:00**

Helyszín: **Zalaszentgrót**

Batthyány Lajos u. 9. – Művelődési Központ

A környék településiről is szeretettel várjuk az érdeklődőket!

100%-ban díjmentes Az új padlásfödém hőszigetelésének anyagköltsége és munkadíja teljesen INGYENES.



Elérhetőségeink:

info@getecoenergy.hu

+36 20 852 8917

www.getecoenergy.hu

**2025. NOVEMBER 22.
SZOMBAT 19.00 ÓRA**

KÖNNYŰ ÉS KOMOLY SZILI PÉTER

ÉS VENDÉGEI KONCERTJE

HÉJJA KATALIN
HORVÁTH ESZTER
KOVÁCSNÉ ARANY FRANCISKA
MAGYAR ENIKŐ
BODNÁR SÁNDOR
FEGYVERNEKY LEVENT
JOHANN ATTILA
LADÁNYI FERENC
BRASSCOM

**VÁROSI
MŰVELŐDÉSI
KÖZPONT
ZALASZENTGRÓT**

BELÉPŐJEGYEK
A VMK KÖNYVTÁRABAN VÁSÁROLHATÓK
ELŐVÉTELBE 3900 Ft. NAPJÁN 4400 Ft.

Városi civil nap - másodszor

• GYÖRGY BÁLINT

Másodjára rendezte meg Zalaszentgrót Civil Napját szeptember utolsó szombatján a Tegyük Együtt Szentgróterti Egyesület. Húsz egyesület alkotott színes kavalkádot városunk főterén.



Az eseménynek két üzenete volt: Első és legfontosabb, hogy bemutassa az itt lakóknak, hogy milyen sok területen végeznek fontos, önkéntes munkát közösségünk tagjai. A másik nem titkolt cél pedig a civil csoportok közötti kapcsolódások erősítése. De kezdjük a legelején.

Mégis miért jó önkéntes civil munkát végezni?

Ha valaki egy ügynek, té-

mának, vagy akár sportnak megszállottja, akkor sokszor nem is kérdés, hogy idejének egy részét, munkáját önként és bérmentve ennek szánja. De ezen túl a segítség öröme, a mindennapi roboton túlmutató értelmes célokért küzdés a mentális egészség fontos építőköve. És persze a kapcsolódások és a személyes fejlődés is a jutalma. Óhatatlanul meg kell tanulnunk együttműködni másokkal sok-

sor olyan feladatokon keresztül, amihez hasonló még sohasem csináltunk. Az önkéntes munka által kommunikációnk is fejlődni fog - online és offline is.

Zalaszentgrót civil szervezetei szinte kivétel nélkül lelkesen keresik új tagjaikat, legyen szó akár kulturális, zenei, tudományos, közösségi, sportos, vagy alkotói egyesületekről. Mindenkit biztatok érdeklődése mentén a csatlakozásra. Életre szóló el-

mények és kapcsolatok várnak mindenkire.

A Civil Napra érkezők, megálló járókelők átélhették, érezhették az egész eseményt átható pozitív kisugárzást. Nem is csoda, hiszen itt minden arról szól, hogy ki mit tud adni a közösségnek, a környezetének, és ez már önmagában hatalmas és süvegeleendő. Köszönjük nekik a sokszor láthatatlan munkát! Jövőre ismét összejövünk.

Időpont: Október 15. 13:00
Helyszín: Zalaszentgrót, Dózsa György u. 5. (az intézmény új bejárata)

SZŰRŐNAP

A Zalaszentgróti Egészségügyi Központ és az Egészségfejlesztési Iroda szeretettel invitálja az érdeklődőket az Október 15-ei szűrőnapra.

A SZŰRŐPROGRAM CSOMAGJAI:

- Teljes testanalízis
- Lelki állapotfelmérés
- Kardiovaszkuláris szűrési csomag
 - boka-kar index, ritmuszavar szűrés, vércukor- és koleszterinszint mérés kardiológus tanácsadással
- Tüdőszűrés (40 év felettieknek)
- Anyajegyszűrés (melanóma)
- Csontsűrűségmérés

A csomagokat külön és egészében is igénybe lehet venni.

A RÉSZVÉTEL INGYENES, DE ELŐZETES REGISZTRÁCIÓHOZ KÖTÖTT, JELENTKEZÉS AZ ALÁBBI 3 MÓDON LEHETSÉGES:

- EFI irodában való személyes vagy telefonos jelentkezéssel (Tel:30/6310138)
- EFI e-mail címen: efi.zalaszentgrot@gmail.com
- EFI Facebook oldalán található jelentkezési lapon

Cím: 8790, ZALASZENTGRÓT, DÓZSA GYÖRGY U. 5.
TELEFONSZÁM: 06 30/ 631 0138
EMAIL CÍM: EFI.ZALASZENTGROT@GMAIL.COM

Almavásár

ZALASZENTGRÓTON, AZ ALMÁSPINCÉBEN

(Mikszáth K. utca nyugati vége, régi borpince)

MINDEN PÉNTEKEN 14:00 – 17:00



ALMAFAJTÁK: Golden, Jonagold
Ár: 400 Ft/kg
ALMAECET ½ liter: 800 Ft
ALMALÉ 5 liter: 3000 Ft

TELEFON:
06 30 392 1881

Bíróságon a természet

Új-Zéland fővárosában, Wellingtonban, az utcákon megjelent egy óriásplakát, amely arra hívja fel a figyelmet, hogy az ország lakossága 5 millió helyett valójában 695 milliórd fő.

Mennyiiiiii?

Ez úgy jött ki, hogy a Természetvédelmi Minisztérium beleszámolta az országban fellelhető összes növényt, állatot, fűt, fát, kigyót, békát, kiwi madarat, felemásgyíköt és kaurifenyőt. Ezzel kívánják az emberek figyelmét felhívni a biodiverzitási válságra. Arra, hogy a biológiai sokféleség, az állat- és növényfajok sokszínűsége az élőhelyekkel együtt gyorsult ütemben tűnik el. Márpedig ha ez így halad tovább, akkor nem lesz egészséges élelem, tiszta víz és levegő. Eltűnik az Élet.

A környezetért felelős döntéshozókat manapság sokszor éri az a kritika, hogy a környezetvédelem helyett csak az emberek jólétét tartják szem-

előtt. Az édesvizeket és a növényzetet, vagy éppen a beporzó méheket csak azért óvják, hogy ne maradjunk étlen-szomján. A föld erózióját is azért igyekeznek csökkenteni, mivel egy értékes termőtalajon nagyobb a terméshozam. Ez nem meglepő, hiszen antropocén korban élünk, aminek központjában és csúcán az ember áll: ahol a fa csupán építőanyag, a növény vagy állat mindössze élelmiszer, netán gyógyszeralapanyag, a folyó pedig egy öntözőforrás.

Szerencsére ezzel együtt terjed egy olyan irányzat is, amely megkérdőjelezi az ember felsőbbrendűségét, és túllépve a hasznosságon, nem csupán az emberi jólétet vagy annak érdekeit helyezi előtérbe. A természetet önmagáért csodálja, fajait érzi, öntudattal rendelkező teremtményeknek fogja fel, amelyeknek ugyanúgy egyenlő joguk van a létezéshez. A természet egy gyönyörűen elrendezett, önfenntartó szabályok

szerint élő és változó rendszer, amelynek mi csak parányi részei vagyunk. E világnézet szerint a természet haszna csak másodlagos: az alma nem értünk terem a fán, ugyan leszedhetjük, de csak úgy, ha az almáért hálát adunk a fának, és köszönetünk jeléül ősszel megmetsszük az ágait, tavasszal kímélő permittel lemoszuk, nyáron öntözzük, és örömmel piknikezünk az árnyékában.

A természet egyre gyakrabban tűnik fel úgy is, mint jogi alany. Személyként jelent meg például a bíróságon az indiai Ganges folyó, amely védelmet kért szennyezése ellen. Az Urewera erdő Új-Zélandon szintén jogi személyként érvelhetett kipusztítása megállításáért. Megemlíthetnénk a spanyolországi Mar Menor lagúnát is, amely hasonlóan jogi eszközökkel harcolhatott az őt érintő környezeti károk ellen.

Ma már 5 olyan ország van a földön (Panama, Ecuador, Bolívia,

Új-Zéland és India), ahol a természetet jogokkal ruházták fel, így azt képviselői érvényesíthetik, jogi úton kikényszeríthetik. Lehet, hogy éppen ez lesz a környezetvédelem új formája, és így tudjuk a legeredményesebben biztosítani az ökoszisztéma védelmét? Érdekes, hogy épp az őslakos népek vállalták magukra ezekben az országokban azt a feladatot, hogy jogilag képviselik szeretett folyóikat, erdeiket, és mindent megtesznek azért, hogy megvédjék őket az iparosodástól, kizsákmányolástól. Azaz tőlünk.

Most már csak attól tartok, hogy a meztelencsigáim egyszerűen csak öntudatra ébrednek, és megpróbálnak majd a jogiuknak érvényt szerezni. Nincs az a bíróság, amely mellém állna, ha ők beszámolnak mindazokról a többé vagy kevésbé kegyes módszerekről, amikkel az évek alatt megpróbáltam megszabadulni tőlük.

Ilász Csilla

Hetvenkednek a semmi közepén

Négyezer almafa, kétezer cseresznyefa és háromezernél is több körtefa alkotja a gyümölcsöst

● SEBESTYÉN CSILLA

A Zala-völgye gazdái, helytermék-előállítói, agroturisztikai szolgáltatói 2018-ban partnerségre léptek egymással, és létrehozták a Nyitott Porta rövid élelmiszerlánc csoportot. A gazdák legfontosabb vállalása, hogy rendszeresen hirdetnek meg nyitott napokat és eseményeket az érdeklődők számára. A kiscsoportos, emberközeli programokon a házigazdák személyesen mutatják be a portájukat. A finom borok és falatok mellett a látogatók megismerkedhetnek a méhészkedés, a kertészkedés, a gyógynövény-lepárlás vagy az állattartás praktikáival is. Nyitott porták és nyitott emberek várják a családokat, baráti társaságokat Keszthely és Zalaegerszeg között, a zalai dombok ölelésében.

Pétsch Guidóval és feleségével, Katalival beszélgetünk a Kisgörbő és Vindornyaszőlős között elhelyezkedő portán. Mióta ismerem őket, azóta foglalkoztatott a kérdés:

– Olyan olaszosan hangzik a Guido név? Honnét ered?

– Osztrák gyökerű a család. Nagypám bécsi születésű, ő is ezt a keresztnévet viselte, és az apám is. A vezetéknevét „sch-s” írását tekintve is német múltat vezethető vissza. Erdei lakost, természetközeli embert jelöl e név a hagyomány szerint, ami „determinálja” is az életutat.

– Törökbálintról hogy esett a választásotok pont erre a helyre?

– A történet a rendszerváltáskor kezdődik. Egy szakmai kapcsolat hozott ide, mivel Budapest környékén nem lehetett földet szerezni, nekem meg már akkor „fixa ideám” volt egy gyümölcsültetvény létrehozása. A tsz felbomlása után a tagi részarányokat kezdtük el összegyűjteni. Ezt úgy kell értelmezni, hogy azok számára, akik anno a tsz-be földet vittek be, listázták majd aranykoronában határozta meg a földjeik értékét. Ezek nem konkrét birtokokat jelöltek, és nem is mindig tudták az örökösök, hogy ilyen papírjuk

van, hiszen előfordult, hogy a nagypapa betette egy fiókba, és a feledés homályába merült a dolog. Aztán a felszámolóval kimentünk terepre, és itt találunk olyan birtokot (legtávolabb Kisgörbő központjától), ami – a sok apró részletet és bérleményt is összeadva – alapjául szolgálhatott a gazdaságnak, ami 24 hektár gyümölcsöst, és 16 hektár a szántóföldet takar.

– Milyen emlékezetes mérőföldkövek szegélyezik, a napjainkig vezető utat?

– A tudatlanok bátorságával vágtunk bele, még ha kertészmérnök diplomám is van gyümölcsstermesztés szakon. Kati sokkal nagyobb gyakorlati tapasztalattal indult a nagyszülei révén, akik akkor nagy gyümölcsöst gondoztak. Aztán munkaadóként is rutint kellett szerezni, az idénymunkások foglalkoztatása például megérne egy külön fejezetet. A megtalálásukat tekintve is akadnak nehézségek, de a munkamóráról alkotott elképzeléseink is gyakran különböztek egymástól.

Az első gépeinket a zalaegerszegi Agrokertől szereztük be, kukoricáért részletre. Aztán volt itt még az építkezések alatt a pajtában alvók az egerek között



és faladában értékesítés télen, a fagyok előtt mindent a helyi iskolába pakolva át. Pályázatok, telepítések, bérleményből saját lakásba költözés és így tovább. A mai fiatalok el sem tudják azt

képzelni, hogy milyen 4 liter vízben tisztálkodni átmenetileg.

– Milyen a fajtaválaszték és hány fát gondoztok a mindennapokban?

– Több mint 4000 almafa, 2000 cseresznye és 3000 feletti körtefa al-

kotja a gyümölcsöst. Fajtáink: Summered (nyári alma), Gála, Jonagoldok, Idared, Golden, Granny Smith (zöld alma). Magyarországon a piros almának van keletje. Körtéből három fajtánk van, ezek a Vilmos, a Pack-

ham's Triumpf és a Bosc Kobak (Alexander). Cseresznyéből félét gondozunk. Ennek például az az előnye, hogy mindig van olyan fajta, ami megússza a fagyos időt, és jó termést hoz.

– Az intenzív és extenzív művelésben is nagy a növényvédelem szerepe. Ti mire adtatok a vaksotokat, hiszen a termés gyönyörű.

– Benne vagyunk az Agrár Környezeti Gazdálkodási programban, ami szigorúan szabályozza a vegyszer felhasználást. Egyre nehezebb termelni, ellenben egyre egészségesebb és kevesebb kemikáliát tartalmaz a gyümölcs, ami ebben a rendszerben megterem.

– Hogyan változott a piaci helyzet az értékesítés az évek során?

– Szerencsés együttállás volt, hogy amire az ültetvény igazán termőre fordult, egy Leaderpályázat segítségével fel tudtuk építeni egy 70 tonnás hűtőkamrát, ami segít a fennmaradásban és az eladásban. Addig ki kellett szállítanunk, azóta ide jönnek a kereskedők, a lakosok, és addig itt marad a leszedett gyümölcs a legoptimálisabb körülmények között.

– Hogyan tovább? Hogy látjátok a jövőt?

– A két leányunk közül az egyik szintén kertészmérnök, és sokat segít nekünk. Ők a családjaikkal Törökbálinton élnek. A hat unokánk közül a legkisebb 12 éves. Van olyan elképzelés, persze ez még csak „rözsaszín felhőben utazik”, hogy ha ő leéretté válik, akkor ideköltözzék, és folytatják a gazdálkodást. Mi mindketten „hetvenkedünk”, és sokszor egymást hergeljük, amikor egyikünk feladná, a másik akarja csinálni. És az is igaz, hogy nagyon jól érezzük magunkat itt, a „semmi közepén”.

BURSA HUNGARICA ÖSZTÖNDÍJPÁLYÁZAT

Az Emberi Erőforrás Támogatáskezelő meghirdette a Bursa Hungarica Felsőoktatási Önkormányzati Ösztöndíjrendszer 2026 évi pályázati fordulóját a hátrányos helyzetű, szociálisan rászoruló fiatalok felsőoktatási tanulmányainak támogatására. Zalaszentgrót Város Önkormányzata idén is csatlakozott a rendszerhez, amely lehetővé teszi, hogy zalaszentgróti fiatalok pályázhassanak.

A pályázatbeadáshoz a Bursa Hungarica Elektronikus Pályázatkezelési és Együttműködési Rendszerében (a továbbiakban: EPER-Bursa rendszer) pályázói regisztráció szükséges, melynek elérése:

<https://bursa.emet.hu/paly/palybelelep.aspx>

A regisztrációt követően lehetséges a pályázati adatok feltöltése a csatlakozott önkormányzatok pályázói részére. A személyes és pályázati adatok feltöltését követően a pályázati űrlapot kinyomtatva és aláírva a települési önkormányzatnál kell benyújtaniuk a pályázóknak a kötelező mellékletekkel együtt.

A pályázatok rögzítésének és az önkormányzathoz történő benyújtásának határideje

2025. november 04.

A részletes felhívás a honlapon megtekinthető (<https://zalaszentgrot.hu/index.php>), vagy felvilágosítás kérhető a Zalaszentgróti Közös Önkormányzati Hivatalban személyesen, vagy az 83/562-972-es telefonszámon.

Baracska József s.k.
polgármester

 ZALASZENTGRÓT

PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

Zalaszentgrót Város Önkormányzata Képviselő-testülete az önkormányzat vagyonáról és a vagyongazdálkodás általános szabályairól szóló 22/2015. (XI. 27.) önkormányzati rendelete alapján önkormányzati ingatlanok használatára nyilvános pályázati felhívást tesz közzé.

A pályázati felhívással érintett ingatlanok:

Zalaszentgrót 010344/5 d hrsz

Zalaszentgrót 010024/52 hrsz

Zalaszentgrót 010025 hrsz

Tájékoztatom a tisztelt érdeklődőket, hogy a részletes pályázati kiírás megtekinthető a Zalaszentgróti Közös Önkormányzati Hivatal Műszaki Osztályán, illetve a www.zalaszentgrot.hu honlapon.

A pályázat beadásának határideje:
2025. október 21. (kedd) 09:00 óra.

Zalaszentgrót, 2025. szeptember 30.

Baracska József s.k.
polgármester

 ZALASZENTGRÓT



A vizsgálatok elvégzéséhez előzetes regisztrációra lesz szükség

Szűrőnapot szerveznek

Új sorozat indult a Zalaszentgrót Magazin hasábjain Egészségőr címmel. Azokat a problémákat érinti, amelyek a leginkább foglalkoztatják a lakosságot, és a legnagyobb kihívást jelentik szinte mindannyiunk számára. Elsősorban a megelőzésre fektetjük a hangsúlyt, egyfajta útbaigazítást szeretnénk nyújtani az információk tengerében, és irányt mutatni arra nézve, hogy ha már kialakult a diszkomfortérzet, a rendellenesség, akkor mi az optimális cselekvési irány.

• SEBESTYÉN CSILLA

Szűrőnapot szervez október 15-én 13 órai kezdettel Zalaszentgróton a Dózsa Gy. utca 5. szám alatt az Egészségügyi Központ és az EFI (Egészségfejlesztési Iroda). A szűrések helyszínét az utcafrontról, az újonnan kialakított ajtón lehet megközelíteni. A részvétel ingyenes, de előzetes regisztrációhoz kötött. A regisztráció több módon lehetséges:

- személyesen az EFI-irodában
- telefonon: 06 30 631 0138
- e-mailben: efi.zalaszentgrot@gmail.com
- az EFI Facebook-oldalán található jelentkezési lapon.

Dr. Al-Yari Mohamedet, az intézmény vezetőjét és kardiológus főorvosát kérdezem a lehetőségekről:

– Milyen vizsgálatokra lehet jelentkezni, mely területekre terjed ki a szűrés?

– A szűrőprogram több csomagot tartalmaz: teljes testanalízist, lelki állapotfelmérést, kardiovaszkuláris szűrési csomagot, 40 év felettiek számára tüdőszűrést, bőrgyógyászati szűrést (melanóma) és csontsűrűségmérést. A csomagokat egészében, de külön-külön is igénybe lehet venni. Azért tartjuk fontosnak az időszakos szűrővizsgálatok elvégzését, mert a betegségek általában nem hirtelen alakulnak ki, az előzetes nyomokra rábukkanhatunk egy-egy ilyen prevenció alkalom kapcsán.

– Mi fog történni azután, hogy a jelentkező átlépte a küszöböt?

– Először a regisztrációs pultnál rögzítjük az adatokat, utána következnek azok a felmérések, melyek elvégzését a jelentkező előzetesen kérte. A lelkiállapot felmérése, a személyiségi jogok figyelembevételével, egy külön helyiségben zajlik majd Edina kolléganőm segítségével, egy kérdőív alapján. Nem mélyreható lelki vizsgálat lesz, arra a kérdésre válaszolhat a jelentkező, amelyikre akar.

A testi állapot megismerése több állomásból áll. Az első a teljes testanalízis, amit egy úgynevezett InBody géppel végzünk. Ez nem csak a testsúlyt és a testtömegindexet,

hanem a csípő- és derékhányadost, továbbá a belső szervek körül felhalmozódott viszcerális zsírt is jelzi, ami a kardiovaszkuláris vizsgálat fontos kiegészítő paramétere. Ezek után boka-kar indexet és úgynevezett pulzushullám-terjedési sebességet mérünk. Ez utóbbi esetben a végtagokon párhuzamosan elhelyezett vérnyomás-mandzsettákon keresztül érkező adatokból számítja ki a készülék az értékeket, amelyek alapján következtetni lehet az artériák állapotára. Ezért szoktuk ezt „ér-szűkületszűrésnek” is nevezni. Ezt a vizsgálatot ritmuszavarszűréssel egészítjük ki, egy kis okos eszköz segítségével; anélkül, hogy le kellene vetkőzni. Ezen vizsgálatok eredményét aztán orvosi tanácsadás keretében kardiológus szakorvos értelmezi majd.

A következő állomás a csontsűrűség mérése lesz, mely a csonttritkulás korai kiszűré-

beutaló, a korhatár azonban 40 év. A vizsgálat regisztrációhoz kötött, a friss laborlelet előny, de nem szükséges!

– Ezen a szűrőnapon kívül mivel tudják még a lakosság figyelmét felkelteni az EFI programjai? – ezt már Boda Adriennről, az EFI vezetőjétől kérdezem.

– Azért hoztunk létre csoportokat, hogy fokuszáljanak, az adott igényekre reagálva tudjuk a témáinkat betervezni. Ilyen a gyalogló klub, a betegklub, a főzőklub, a szülőklub vagy a baba-mama klub. Egy nappal a szűrőnap után a szülőklubunkban dr. Baracska Zsolt pszichiáterünk fog előadást tartani a média hatásai és a depresszió kapcsolatáról. Az előadás október 16-án 17 órakor kezdődik majd a Templom téren. Nehéz ugyan mozgósítani a lakosságot, mégis bízunk abban, hogy sokan eljönnek majd, hiszen a téma sajnos manapság nagyon is aktuálisnak számít.

Barcsa-Giczi Edinát kérdezem még az ő szakterületét érintő lehetőségekről, aki viselkedésselzőként és babahordozási tanácsadóként segíti a munkát.

– Kisgyerekes, azaz három év alatti gyermekeket nevelő anyukáknak nyújthat segítséget az az előadássorozat, melyet a Grótmaci babaklubban indítunk. Október 8-án a „hoz-



sére szolgál, és a csontjaink állapotáról ad felvilágosítást

A szűrőnap következő fontos eleme a melanómaszűrés, melyet bőrgyógyász végez. A szűrés az anyajegyek vizsgálatára korlátozódik majd, egyéb problémával nem tud ez idő alatt foglalkozni az orvos. A tüdőszűrés ingyenes lesz, és a részvételnek nem feltétele a

zátáplálás” lesz a téma, október 20-án pedig a szenzoros integrációs zavarokról és ennek hátteréről esik szó. Ilyen ismeretterjesztő fórumokat óvodai és iskolai pedagógusok számára szintén szervezünk majd, de egyénileg is felkereshetnek bennünket az EFI-irodában. Kedves útba igazítással és szakértő segítséggel várjuk a hozzánk fordulókat.

Drága barátnőm!

A meleggel együtt eltűnt a szárazság is, és egy kiadós eső után növekednek a gombák erdőn-mezőn. Eszembe jut az a sokat hajtogatott mondat, hogy nő, mint a bolondgomba. Pont ez a tény, hiszen vannak mérgező fajták is, sarkalt arra, hogy kicsit kutakodjak, olvassak a témában. Gyerekkoromból annyi emlékem van csak a gombászásról, ahova apukámmal mentünk, hogy mindig reggel indultunk, kellett a vízhatlan cipő, egy kosár és egy kés. A lexikon ott jött mellettem.

No, de nem mindenki van ilyen szerencsés helyzetben. Akkor vajon mi is a gombagyűjtés kódexe? Megkérdeztem erről Mikla Gabriellát, a zalaszentlőrinci Mi Kertünk háziasszonyát, aki gomba-szakellenőr is egyben.

Valószínűleg mélyebb ismeretekkel rendelkezik a témában, mint én, aki elakadt a pöffeteg, vargánya, lilapereszke, őzláb gomba felismerésénél. Mire kell figyelni, ha gyűjtésre adjuk a fejünket, és nekivágunk a határnak? Tudni kell például, hogy milyen területre megyünk. Állami vagy saját vagy természetvédelmi erdő-e? Mert a jogszabályok nem tudása, még nem mentesít a büntetés alól. Aztán ne szedjünk fel mindent! Egyrészt a populációból hagyjunk is meg, legalább a felét, másrészt vegyük figyelembe, hogy csak annyit szedjünk, amennyit el is fogyasztunk, ami Magyarországon maximum 2 kilót tesz ki személyenként, naponta. Ha szeretnénk, hogy legyen



BORBOLYA ROVATA

Levelek barátnőmnek
Erdei internet a föld alatt



még alkalmunk és lehetőségünk arra, hogy gombát leljünk, akkor az öreg vagy sérült töveket ne pusztítsuk el, hiszen ezek a jövő zálogai, a spórák hordozói. Gondos gombagyűjtő nem hagy maga után nyomot, az erdő

változatlan marad mögötte!

A legmérgezőbb gomba, tényleg a gyilkos galóca? – kérdeztem. Igen az. Sajnos egyetlen kalap is ki tud irtani egy egész családot.

Hívogatón szép termőteste van, így álcázza magát, aztán az elfogyasztása után hosszú lappangási idő következik, aztán jön a végzetes májtoxikus hatás. Így nem érdemes arra hagyatkozni, hogy minden gomba ehető. Egyszer... A zsákmányunkat elvileg mindig meg kéne mutatnunk ellenőrnék, fajtánként elválasztva, a Google-keresések és a gombász csoportok ugyanis nem adhatnak pontos felvilágosítást, hiszen a termőhely, az illat, a szín is fontos adat, akárcsak a bocskor, a gallér vagy a lemezek. De, hogy ne legyen ilyen komor a levél vége, írok arról is, hogy a gombák – az úgynevezett micéliumokkal – hálózatot alkotnak a föld alatt. Ez az erdei internet, a "wood wide web"! Ezen keresztül kommunikálnak egymással, és nem csak a gombák, hanem az erdő fái is. Sőt! Tápanyagokat is osztanak meg, és a veszélyre is figyelmeztetik egymást. Olyan keveset tudunk erről a se nem állat, se nem növény kategóriáról... Talán érzed, beszippantott a téma, így lehet, hogy következő levelem is eme „kalapos királyságot” járja majd körbe...

Szeretettel öllelek,
Borbolya

Utóirat:

ha kérdésed lenne, akkor pitypang 1001@gmail.com

Roma kulturális nap

Szeptember 13-án immár 25. alkalommal rendezték meg a Roma Kulturális Napot Zalaszentgróton. A programsorozatnak a VMK adott otthont, a vendégeket zenével, táncval, kiállítással és közös főzéssel várták.

A programon bemutatkozott Ferkovics József roma festőművész, ezt követően színpadra lépett többek között a Kanizsa Csillagai

Művészeti Egyesület, a Kopár Antal Hagyományörző Együttes, a Csács Rom Kulturális Hagyományörző Együttes és a Muramenti romák térségéből érkezett Beás Trió. A műsor a lovári és beás népcsoportok közös kultúráját állította középpontba.

F. A.



IMPRESSZUM



ZALASZENTGRÓT - A közösség magazinja • FELELŐS SZERKESZTŐ: Virrasztó Zsolt

KIADJA: Zalaszentgrót Város Önkormányzata megbízásából a SZE-VA GRÓT Nonprofit Kft. • FELELŐS KIADÓ: Virrasztó Zsolt cégvezető

• TELEFON: +36 83 360 120; • EMAIL: zalaszentgrotmagazin@gmail.com • NYOMTATÁS: Asperján Nyomda, Zalaszentgrót

TERJESZTÉS: SZE-VA GRÓT Nonprofit Kft. • Minden jog fenntartva! • ISSN: 1217-5463

Emlékezzünk 1956

közösen
az

1956-os



OKTÓBER

23

forradalom és szabadságharc

HŐSEIRE Zalaszentgróton!

2025. október 23. • csütörtök

8.30 ÜNNEPI SZENTMISE a Szent Imre Római Katolikus Templomban
A szentmisét bemutatja: **Fuchs Tibor** pókaszepetki plébános

9.00 KOSZORÚZÁS a Hősök Ligetében és az 56-os emlékműnél
Ünnepi köszöntőt mond **Baracska József** Zalaszentgrót polgármestere

utána ÜNNEPI MEGEMLÉKEZÉS a Városi Művelődési Központban
Ünnepi beszédet mond: **Nagy Bálint** államtitkár, országgyűlési képviselő

Közreműködnek a Zalaszentgróti Erkel Ferenc Alapfokú
Művészeti Iskola növendékei és pedagógusai
(felkészítők: Belinszky Bernadett, Laskay Annamária,
Mészáros Krisztina), valamint a Zalaszentgróti
Városi Fúvószenekar Johann Attila, továbbá a
Zalaszentgróti Városi Kamarakórus
Johanné Székely Júlia vezetésével.

Tisztelettel várunk mindenkit!

A SZABADSÁG NAPJA • EMLÉKEZZÜNK EGYÜTT 1956 HŐSEIRE!



Információ: Városmarketing Iroda
8790 Zalaszentgrót, Batthyány u. 13.
marketing@zalaszentgrót.hu

Felhívjuk szíves figyelmét, hogy a rendezvényen fotók készülnek, amelyeket a város különböző, saját platformokon publikálhat. A rendezvényen való részvétellel – mint ráutaló magatartással – ön elfogadja, hogy a fotók szabadon felhasználhatók!
A RENDEZVÉNYEN MINDENKI SAJÁT FELELŐSSÉGÉRE VESZ RÉSZT! • A PROGRAMVÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK!