

A közösség
magazinja

ZALASZENTGRÓT

XXXIV. ÉVFOLYAM 5. SZÁM • 2026. JÚNIUS

MEGTISZTELTETÉS, ÉS FELELŐSSÉG

Interjú Szabó Tibor országgyűlési képviselővel érzésekről, vizsgálóbizottságokról és a vidékfejlesztés jövőjéről.

4-5. oldal

ÚT A BELSŐ ERŐHÖZ, a BIZTONSÁGHOZ

Baranyai Anna holisztikus női coach meggyőződése hogy, nincs egyetlen helyes módja a nőiség megélésének

10-11. oldal

MINDIG ÚJRAÉLIK A CSODÁT

Turós Dórával a védőnői szolgálat szépségéről, illetve arról, hogyan tudják segíteni már a fogamzás kezdete előtt a felkészülést.

14. oldal



Fotó: Mészáros T. László

A legutóbbi testületi ülésen több intézményi és céges beszámoló is az önkormányzat elé került. Napirenden szerepeltek a városi tulajdonban lévő gazdasági társaságok üzleti eredményei és tervei. Ezekről is kérdeztük Baracscai József polgármestert, de elsőként arról, került-e Zalaszentgrótra azbeszttel szennyezett közútalék?

• BUZA BEÁTA



VÁROSHÁZA

Mit tudunk közösen elérni?

AZBESZT-ÜGY

– Első lépésként, visszamenőleg tíz évre, minden önkormányzati beruházást megvizsgáltunk, és ezek között nem találtunk olyat, amely érintett lenne. Vagyis önkormányzati beruházásoknál nem jelent meg ilyen anyag. A NAV adatai alapján tudjuk, hogy 2024-ben három olyan szállítmány volt, amelynek végcéljaként Zalaszentgrótot szerepelt. Az összes mennyiség körülbelül 200 tonna. Ebből nem következik automatikusan, hogy ezt a városban terítették le. Pontos információért megkerestük az adóhatóságot, és tájékoztatást kértünk a megrendelőkről, akik megvásárolták a közútalékokat. Ha tudjuk, kik voltak, akkor már utána tudunk nézni, hogy kinek adták el, vagy hol használták fel. Pánikra nincs ok, amint pontos információink lesznek, azt azonnal közzé tesszük.

FÜRDŐ: TULAJDON, FELELŐSSÉG, LEHETŐSÉG

• A Szent Gróth Termálfürdő a város tulajdona. Hogyan működik? Mit mutatnak az adatok?

– A fürdő esetében nemcsak az a kérdés, hogy egy táblázatban milyen számok szerepelnek. Természetesen fontos a gazdaságos működés, de legalább ennyire fontos,

hogy legyen nyitva, legyen benne szolgáltatás, program és közösségi élet. A fürdőt már jó pár éve a város tulajdonában lévő Szentgróterti Kft. üzemelteti. Ez közvetlen városi rállátást, de ezzel együtt nagyobb felelősséget is jelent. Így közösen gyorsabban tudunk reagálni a problémákra, a fejlesztési igényekre. Azt látjuk, hogy a látogatottság évről évre növekszik. Idén egy új játszótér is készült, és további terveink is vannak. Most az a fontos, hogy a fürdő a kapcsolódás, a sportolás, a pihenés, a közösségi élmények tere legyen. Látogassák a szentgrótiak és a környékben élők. Tapasztaljuk, hogy van turisztikai vonzereje is, különösen nyáron. Sokan keresik az olyan fürdőket, amelyeknek családias, barátságos légköre van, a miénk ilyen. Nagyon szerettük volna benne megszervezni az iskolaidőben az úszásoktatást. Tízmillió forintot meghaladó összegre lett volna szükség, de hiába pályáztunk, nem kaptunk hozzá támogatást.

MŰVELŐDÉS, ZÖLDTERÜLET, VÁROSMARKETING

• Beváltotta a hozzáfűzött reményeket a SZE-VA Grót Kft.?

– Igen. A társaság két fontos területen lát el feladatokat: a művelődésben és a zöldterület-karbantartásban. Üzemelteti a művelődési házat, a könyvtárat, több klub működését segíti, rendezvényeket szervez, és részt vesz a városmarketingben is. Kulturális szempontból egyre meghatározóbb szerepe van a térségben, a járásban, sőt azon túl is. Nem ritka, hogy egy-egy programjára Zalaegerszegről is sokan eljönnek.

Ha apró lépésekben is, de a belső felújítások nyomán megszépülnek a terek. És már van olyan zongora is, ami színvonalas hangversenyek rendezését teszi lehetővé!

A másik nagy feladatköre a zöldterület-karbantartás. Ide tartozik a közterületek gondozása, ide tartoznak a rendezvények előkészítéséhez kapcsolódó technikai és háttérfeladatok, valamint mindaz a napi munka, amelyet a lakosság sokszor csak akkor vesz észre, ha nincs elvégezve.

ZALA-KAR TÁRSULÁSI ÜLÉSE

• Május végén tartotta ülését a társulás, amelyen részt vett a térség két országgyűlési képviselője is. Ennek milyen üzenete van?

– Tizenhat év után először fordult elő, hogy országgyűlési képviselők leültek a kistérség asztalához. Ez önmagában is jelzésértékű. Azt üzeni, hogy az új kormányban a térség települései fontosak, amelyek vezetőivel érdemes és szükséges is párbeszédet folytatni a jövőbeni fejlesztési tervekről.

• A társulásban vannak olyan településvezetők, akik korábban megakadályozták, hogy Zalaszentgrótot a Versenyképes Járás Programból forráshoz jusson. Nincs önben sértettség emiatt?

– Az elmúlt időszak politikai nyomásgyakorlását magunk mögött kell hagyni. A társulás előtt számos közös ügy állhat: ilyen például a közlekedés, az egészségügyi ellátás, a gazdaságfejlesztés, az oktatás, a turizmus, a pályázati érdekvérvényesítés. Ezeken a területeken csak akkor lehetünk eredményesek, ha közösen lépünk fel. A társulás éppen ezért elfogadott egy Alapvetést, amely pontosan arról szól, hogy lezárunk egy nyomásztó korszakot, és nyitunk közösen egy másikat, amelyben a települések együttműködése kerül előtérbe. Nem az a kérdés most már, hogy ki kivel volt jóban tegnap, hanem az, hogy mit tudunk közösen elérni holnap.

Városi pedagógusnap

• VIRRASZTÓ ZSOLT

A hagyományokhoz hően városi ünnepség keretében köszöntötték az aktív illetve már nyugdíjas éveiket élő pedagógusokat Zalaszentgrótot önkormányzatának vezetői, képviselői június 5-én a Városi Művelődési Központban. Az ünnepséget színpadi műsor színesítette, felléptek például a Koncz-iskola és a Deák Ferenc Általános Iskola és Gimnázium diákjai, a Zalaszentgróti Erkel Ferenc Alapfokú Művészeti Iskola tanárai pedig egészen különleges produkcióval készültek: konyhai eszközökre, edényekre „írt” művet szólaltattak meg, természetesen zajos sikert aratva.

Az ünnepeltek Baracscai József polgármester köszöntötte. Mint mondta, nehéz lenne felsorolni, hogy a pedagógusaink mi

váltak. Emberségre neveltek bennünket, a lexikális tudásunkon túl átadták számunkra azt, amit ők is otthonról hoztak: a becsületességet, a tisztességet, és azt

a képességet, hogy átélhessük a mindennapok csodáit. Ez a pedagógusi feladat lényege, ez a szolgálat – tette hozzá.

Ünnepi beszédet Bodnár Sándor, a Zalaszentgróti Erkel Ferenc Alapfokú Művészeti Iskola igazgatója mondott. Kodály Zoltánt idézve utalt arra, hogy az elődök kultúrája hamar elpárolog, ha minden nemzedék újra meg újra meg nem szerzi azt magának. Ez az értékátadás pedig nem történhet meg pedagógusok nélkül, akik nemcsak tanítanak, hanem értékeket is közvetítenek: jövőt, jellemet és közösséget építenek.

– Művészeti iskola vezetőjeként kiváltságos helyzetben vagyok – folytatta –, hiszen nap-

ról napra tanúja lehetek annak a varázslatnak, ahogy a tehetség kibontakozik. Látom, ahogy a kezdeti, bizonytalan hangokból tisztta, magabiztos dallam lesz, vagy ahogy az agyaggombóc formát ölt a gyermeki képzelet által. Látom, ahogy a kezdetben botladozó lábcskák a sok gyakorlásnak köszönhetően egy meghatározott koreográfia szerint lépkednek. De ez a teremtő munka nemcsak a művészeti oktatás falai között létezik, ugyanez a csoda zajlik az óvodákban, az általános és a középiskolákban is. Ugyanaz az elhivatottság kell ahhoz, hogy egy gyermek megtanuljon írni és olvasni, hogy értse a világ törvényszerűségeit.

A köszöntők és az ünnepi műsor után tizenketten vehettek át elismerést a pedagógusnap alkalmából: Bodnár Sándor; Kovács Béláné Somogyi Ilona Ágnes nyugalmazott óvodapedagógus; Farkasné Baksa Mária óvodapedagógus; Keszei Judit, az Erkel AMI színjáték és drámajáték tanára; Kovácsné Szövérfy Szilvia, a Deák Ferenc Általános Iskola és Gimnázium pedagógusa; Laskay Annamária; az Erkel Ferenc Alapfokú Művészeti Iskola néptánc tanára; Majdán Nimród, a Zala Vármegyei

Pedagógiai Szakszolgálat Zalaszentgróti Tagintézményének gyógytestnevelője; Tarpál Izabella a Koncz-iskola óvodapedagógusa; Varga Mónika, a Deák-iskola pedagógusa; Klujber Tiborné, a Koncz-iskola nyugdíjba vonuló óvodapedagógusa; Puklics Julianna, a Deák-iskola nyugállományba vonuló tanára és Szolnoki Tiborné, a Koncz-iskola ugyancsak nyugdíjba vonuló munkatársa.



Felső képünkön a kiténtettek a város vezetőivel: Baracscai József polgármesterrel, Kulifainé Kovács Tímea képviselővel, a városi és városrészi kulturális rendezvényekért felelős tanácsnokkal, Ságiné Szabó Beáta képviselővel, a városi képviselő-testület szociális és humán ügyek bizottságának vezetőjével, Vári Mária alpolgármesterrel és Rádló József képviselővel. Laskay Annamária és Szolnoki Tiborné nem tudott jelen lenni az eseményen. Alsó képünkön a pedagógusnap szónoka, Bodnár Sándor

Fotó: Mészáros T. László

Öröm, megtiszteltetés, felelősség

Interjú Szabó Tiborral, A TISZA országgyűlési képviselőjével

• VIRRASZTÓ ZSOLT

Tizenkét évnyi szünet után ismét van Zalaszentgróton lakó tagja a magyar törvényhozásnak. A választások előtt a közgazdász Szabó Tibor a 79. helyre került fel a TISZA 185 nevet tartalmazó országos listájára, és párt elsöprő választási győzelme után onnét szerzett mandátumot. Tagja lett a parlament pénzügyi és költségvetési szakszabottnak, a település- és vidékfejlesztési bizottság munkáját pedig elnökként irányítja majd az elkövetkezőkben. Az április 12-ei választások illetve a parlamenti vizsgálóbizottságok felállításáról és a vidékfejlesztés irányairól kérdeztük az alább olvasható interjúban.

• Van három olyan szó, amelyik egyben leírja azt, amit átél az április 12-ei országgyűlési választás illetve a parlamenti mandátum átvétele óta?

– Egyrészt hatalmas megtiszteltetés. Már maga az országgyűlés május 9-ei alakuló ülése is egy érzelmekkel teli nap volt. Érzem a felelősséget is a vállamon, és próbálok azt is megélni, hogy mekkora öröm a világ legszebb munkahelyén a világ egyik legszebb megbízatását teljesíteni. Elég csak kívülről-ránézni az Országház épületére, és egyből minden a helyére kerül.

• Megtiszteltetés, felelősség, öröm... Kíváncsi vagyok arra, hogy a rendszerváltás szó például miért nem szerepelt a felsoroltak között.

– Azért, mert elsősorban olyan szavakat kerestem, amelyek inkább rám jellemzőek.

• Azért firtatom ezt, mert a kampány egyik legfontosabb kifejezése volt, most pedig a viták keresztüztébe került: vajon rendszerváltás-e az, ami lezajlott illetve jelenleg is zajlik az új parlament és a Magyar Péter-kormány megalakulása óta.

– Valóban sokféleképpen ítélik meg ezt a folyamatot, és na-

gyon érdekes az ezzel kapcsolatos gondolatokat olvasni, hallgatni. Én inkább úgy nézem ezt a kérdést, hogy a dolgok most oda kerülnek, ahol lenniük kell. Maradjunk például a törvényalkotási folyamatnál. Olyanná vált, amilyennek lennie kell: körültekintő előkészítő folyamat, valódi vitákkal kísérve. Ezek a változások mind-mind építik a demokráciánkat, és ennek jó tanúja és részese lenni.

• Bár nem sok idő telt el a törvényhozás alakuló ülése óta, máris öt indítvány szerepel a neve mellett a parlamenti statisztikában. Ezek a sokat emlegetett parlamenti vizsgálóbizottságok létrehozására vonatkozó kezdeményezések voltak: a gyermekvédelmet, kegyelmi ügyet, a Magyar Nemzeti Bankhoz kapcsolódó botrányt, a végrehajtási visszasságokat és a spontán privatizációt illetve a közbiztonságot vizsgáló bizottságokról van szó. Noha ezek a javaslatok mára elfogadott jogszabályokká váltak, mégsem csitul körülöttük a vita. Jogvédők, alkotmányjogászok szerint a vizsgálóbizottságok köré vont szankciórendszer – súlyos pénzbüntetés, elővezetés, súlyosabb esetben börtön és az igazmondás egyébként bíróságok előtt

sem teljes körű kötelezettsége –összemosza a politikát az igazságszolgáltatással.

– A TISZA felhatalmazást kapott arra, hogy elvégezze az elszámoltatási feladatokat, és nem árult zsákbamacskát a közösség ebből a szempontból. Van egy nagy adag várakozás, sokakban türelmetlenség ezzel kapcsolatosan. Normál esetben a hatóságok végzik munkájukat egy-egy ügy kapcsán, viszont egy vizsgálóbizottság adott esetben már sokkal hamarabb el tudja kezdeni azt a társadalom számára is nyilvános kommunikációt, amely esetleg egy büntetőügyben éveket is jelenthet. Ezek szükséges lépések voltak a jelenlegi helyzetben, ha elmaradnának, nagy hiányérzet támadna az emberekben.

• A zalaszentgrótiak jól tudják, hogy ön már húsz éve dolgozik elkötelezetten a vidékfejlesztés területén, tehát az várható volt, hogy ezt viszi tovább az országgyűlésben is. Az meglepte viszont, hogy egyből megkapta a vidékfejlesztési bizottság elnöki posztját is?

– Már az is meglepett, hogy felkerülhettem a TISZA országos listájára, már ezt is hatalmas megtiszteltetésnek éltem meg. De valóban 20 vidékfejlesztő év van mögöttem, és ennek voltak korábban is országos vetületei is, országos bizottsági tagságok és hasonlóak. Zalaszentgróton érzem azt, hogy ez a munka pozitív visszhangra talált, de a vidékfejlesztő közegben is ezt élem meg. Ren-

geteg kollégám van az ország minden táján, és akikkel beszélek, ezt lehetőségnek látják: egy közülük, aki terepen végezte a vidékfejlesztő munkát, most lehetőséget kap arra, hogy a jogalkotói oldalon is fontos szereplővé válhasson. A pozíciót egyébként nem kértem, hanem kaptam, és az, hogy elnök is lettem, egy bónusz, aminek nagyon örülök, és igyekszem is vele élni.

• A Fidesz és a NER elmúlt 16 évének értékelésekor alig-alig esett, esik szó a vidékfejlesztésről. Ennek a 16 évnek a legnagyobb adósságai?

– A korszak szakmai szempontból jól indult. Voltak nagyon előremutató dolgok, például az, hogy végeztek egy szakmai felülvizsgálatot, és olyan szakmai rendezvények kezdődtek a vidékfejlesztést támogató szakmai hálózat részéről, amelyek valóban előre mozdították az ügyet, és emelték a tudásszintet. Aztán jöttek az újabb és újabb változások, és mélypontra került a szakmai közeg. Annak, hogy bekapcsolódtam a közéleti munkába, a legfőbb oka



éppen az volt, hogy a szakmán belül már nem lehetett reménykedni pozitív fordulatba. Évről évre, kormányváltásról kormányváltásra szűkült a mozgástere

annak a vidékfejlesztésnek, amiben én hiszek: az alulról jövő, a terep sajátosságaihoz igazodó fejlesztési munka a helyi szereplőkkel közösen. A központilag vezérelt egyenmegoldások hatékonysága messze elmaradt attól, amire a vidéknek valóban szüksége lett volna.

• Szakemberként, bizottság elnökként mi a véleménye: milyen irányba kell mozdulni, a TISZA-kormányának milyen pályát kellene befutnia ezen a területen?

– Amikor a bizottságunk meghallgatta Lőrincz Viktória minisztert a kinevezése előtt, felvázolt egy utat: a források bővülését, az alulról jövő megközelítések erősítését, a kampányban tett TISZA-ígéretnek megfelelően 10 településenként évente 1 milliárd forint fejlesztési forrás biztosítását egy helyi hálózat szakmai segítségnyújtása mellett. Ezek a fő irányok, és megvalósulásukkal tényleg búcsút inthetünk azoknak a gyakorlatoknak, amelyek – akár itt, Zala megyében is – nem túl egészséges módon alakultak ki, és amelyek eredményeként nem szakmai alapon dönt el a források felhasználása. Ennek véget kell vetni országosan is, és Zala megyében is, erre az elődjével szemben garancia Varga Balázs, a térség egyéni országgyűlési képviselő személye.

• Visszatérve személyes kérdésekhez: a szomszédjai például ugyanazzal a Szabó Tiborral találkoznak továbbra is, mint a parlamenti mandátum elnyerése előtt? Vagy távolságtartóbbak lettek azóta a szentgróti emberek?

– Szerencsére ez utóbbit nem tapasztalom. Ugyanúgy élem az életem a családommal; ugyanúgy eljárak vásárnapra misére, ugyanúgy eljárak a boltba vásárolni. Akkor tudunk egyébként valóban országépítő munkát végezni, ha átlagemberek is tudunk maradni.

• És a család miként éli meg ezt a változást?

– Egyelőre minden rendben, ők is nagyon büszkék. Kevesebbet látnak ugyan, de amikor mennem kell, több ölelést kapok, mint korábban.

A településképvédelmében: mit tehetünk és mit nem?

Egy ingatlan vásárlásakor, felújításakor, vagy valamilyen műszaki berendezés külső felszerelésekor a tulajdonos nem tehet azt, amit akar. Vannak ugyanis helyi szabályok, amelyekről érdemes előre tájékozódni. A részletekről Agg Ferenc főépítést kérdeztük.

• BUZA BEÁTA

– Induljunk ki abból, hogy az ember közösségben él: iskola, munkahely, szabadidő rendezvény, és még sorolhatnánk. Többségében azért az a jellemző, hogy az adott közösség viselkedési szokásaihoz igazodik az ember a saját magatartásában is. Nincsen ez másként egy település esetében sem: vannak olyan szabályok, amelyek keretet adnak ahhoz, hogy az egyes területeken, ingatlanokon mit lehet tenni, és mit nem. Az alapot korábban a településképvédelméről szóló törvény biztosította, napjainkban a magyar építészetről szóló törvény adja. A helyi viszonyokra, adottságokra az önkormányzat helyi rendelet alkot, ez a településképvédelméről szóló rendelet. Ebben szabályozza a helyi védeltséget, amit épületeknek, területeknek adhat, valamint korlátozhat a településképvédelmi szempontjából is bizonyos dolgokat.

– Zalaszentgróton van ilyen?

– Igen, több is. Településképi szempontból meghatározó területként tartjuk számon például az óvárost: ez a templom és a környéke. Vagy az ófalut: ilyen például Tüskeszentpéter, vagy a városrészek településszerkezete. De számon

tartjuk az újvárost, ami a Batthyány utca és a Dózsa György utca környéke, ahol a polgári városépítéssel kialakult. A rendezési terv térképmellékletében ezek szerepelnek.

– Milyen korlátozásokkal találkozhatnak az ingatlanulajdonosok?

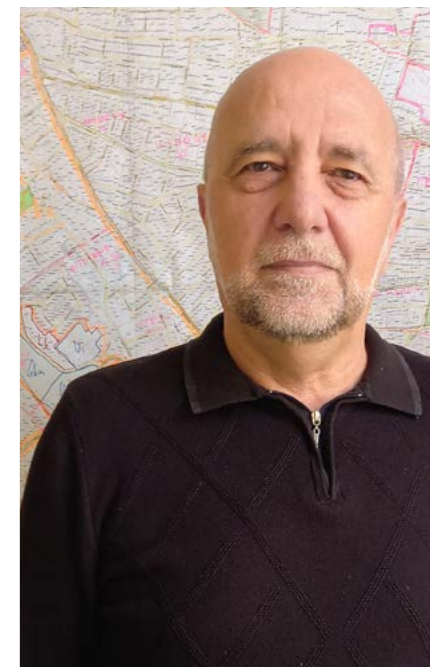
– Az alap az úgynevezett illeszkedés szabálya, ami konkrétan megfogalmazva nincsen, mert ez egy morális elvárás: viselkedj úgy, mint a többiek. Ezen túl vannak konkrét szabályok. Kezdjük a tetőkkel. Ha ránézünk egy településre, akár egy közeli dombrol, mit veszünk észre először? A tetőket. Meghatározók, jellegzetesek. Adnak egyfajta megjelenést a településnek. Most, amikor óriási választék van a tetőzet anyagából, a különböző színű acéllemeztől a mediterrán cserépig, a kiválasztásánál figyelembe kell venni azt a környezetet, ahova azt a tulajdonos



elhelyezni szeretné. Van helyi szabály akár kerítésekre is.

– Mi a helyzet a klímák kültéri egységeivel? Ezek elhelyezésére is van szabály?

– Itt is induljunk ki az illeszkedésből, mint morális magatartásból: úgy helyezem el, hogy ne zavarjak másokat. Például a szomszédomat, mert nem teszem a házamnak arra az oldalára, ami az ő udvarára néz, hogy neki berreg-



Agg Ferenc főépítés: Vannak erkölcsi szabályok, de vannak konkrétak is. Ez utóbbiak közé tartozik például az is, hogy az épület közterületre néző homlokzatán nem lehet elhelyezni szellőző- és klímaberendezést vagy égéstermék-elvezetőt

jen. Aztán ott vannak a ház elejére szerelt klímák kültéri egységei, a műanyag csövekkel, amin kifolyik a kondenzvíz. Szépnek semmiképpen sem mondhatók, nem illeszkednek. De vannak konkrét szabályok is. Például épület közterületre néző homlokzatán sem lehet elhelyezni szellőző- és klímaberendezést, égéstermék-elvezetőt, kémcsatlakozási berendezést.

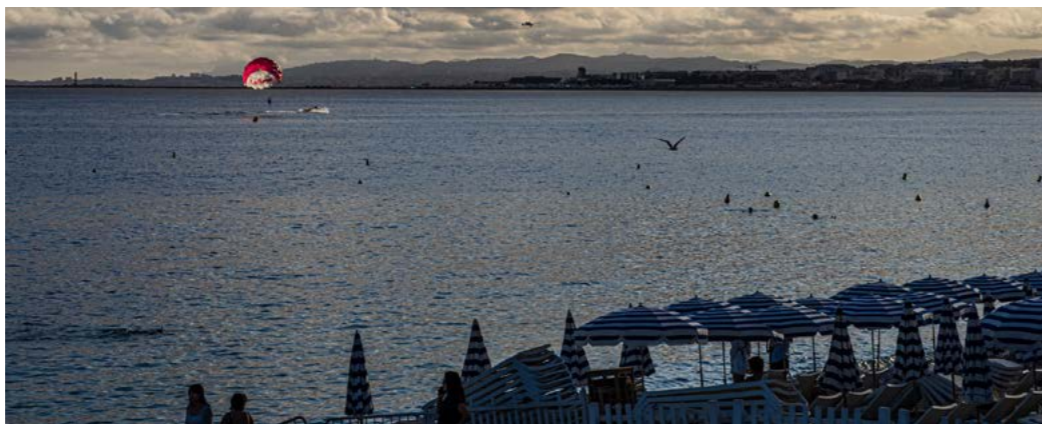
– Honnan lehet megtudni a szabályokat?

– Zalaszentgrótnak van helyi rendelete, a város településképvédelméről (21/2017. XII.15. Önkormányzati rendelet). Ezt meg lehet találni online a jogtárban, és el lehet olvasni. Ha valakinek nem egyértelmű, lehet segítséget kérni a hivatal műszaki osztályán, vagy kezdeményezni szakmai konzultációt, amiről egy főépítési feljegyzés készül. A meglévő szabályokat be kell tartani, és érdemes tájékozódni. Mert akkor el lehet kerülni a félreértéseket, és nem alakul ki fölöslegesen konfliktus. Illetve talán a legfontosabb, hogy nem kerül sor szabálytalanság miatt településképi kötelezési eljárásra, bírságotra, bontásra.

A szerviznyitás is napirenden van

Azért indították a vállalkozást, mert szerettek volna a maguk urai lenni

A gépjárművekre jellemző illatok fogadják a belépőt, a Kata Autó Batthyány utcai boltjában. A plafonig érő polcrendszeren katonás rendben sorakoznak az autózás különböző kellékei, a motorolajoktól az akkumulátorokon át a gumiköpenyig. A tulajdonosok, Böhm Kata és Husz Gábor még 2019-ben vágta bele ebbe az üzletébe.



• BUZA BEÁTA

– Régi vágyam volt egy autós-bolt – kezdte történetüket Gábor. Hobbiszinten, egyéni vállalkozóként, már régóta foglalkoztam autógumikkal. Kereskedelmi végzettségem van, több mint 20 évig dolgoztam benzinkutasként, volt alkalmam megismerni, hogy mire lehet szükségük a gépkocsi-tulajdonosoknak. 2019-ben alapítottuk a kft-ét. Egy újszerű ingatlanban, a Május 1. utcában nyitottuk az első szentgróti üzletet, ahol saját parkolónk is volt. Akkor ez jó ötletnek tűnt, de a forgalma messze alulmúlta a várakozásainkat. Ez az üzlet, ahol most vagyunk, már a kétezres évek elejétől is autósbolt volt. Idős tulajdonosától – aki már nem akarta tovább működtetni – vásároltuk meg, és 2021-ben költöztünk ide.

– Itt jobb?

– Igen. Elképzelhető, hogy a hely régebb óta benne van a vásárlók tudatában. Nyitottunk üzletet korábban egyszer Sümegen, ahol egyáltalán nem volt autósbolt, mégsem hozta azt, amit várunk tőle. Itt a városban három is van, erre nyitottuk rá a miénket. A vállalkozás sikeréhez sokszor szerencse is kell.

– Van valami specialitásuk?

– Talán a kapcsolattudásunk. A forgalmunk 70 százalékát az au-

tóalkatrészek teszik ki. Hozzánk szokszelőről vagy olyan magánember jár, aki maga tartja karban az autóját. Az itt és a környékben élő tulajdonosok jellemzően nem szakszervizekbe viszik a gépjárműveiket. Hozzánk jönnek, megmondják, mire van szükségük, és mi megrendeljük az alkatrészt. Ha kell, házhoz is szállítjuk. Emellett sokféle kiegészítő található itt a boltban. Arra törekszünk, hogy maximálisan kiszolgáljuk a vevőinket, partnereinket. Emellett még utánfutók kölcsönzésével is foglalkozunk.

– Miért Kata Autó a vállalkozás neve?

– Amikor eldöntöttük Gáborral, hogy ebbe belevágunk, a nevem valahogyan passzolt ahhoz, hogy autót – veszi át a szót Kata. Én egyébként élelmiszmérnök vagyok, korábban a Kanizsa Pékség egerszegi üzemében dolgoztam. Nekem bele kellett tanulnom a kereskedelembe, de egyáltalán nem volt ellenemre, nem lázadtam ellene. A munkánkat a vevők irányítják, hiszen az ő igénye-

iknek kell megfelelnünk, emellett persze figyeljük az újdonságokat is.

– Kik a vásárlók? Bejönnek nők is, amiért Kata Autó az üzlet neve?

– Be, de nem a név miatt – mosolyodik el. – Ma már az autózás, motorozás nem csupán a férfiak kiváltsága. Sok hölgynek van kifejezetten jó műszaki érzéke. A vásárlóink között mindkét nem képviselői jelen vannak.

– Volt állásuk, munkájuk. Miért fogtak bele a vállalkozásba?

– Szerettünk volna a magunk urai lenni, a korábbi lehetőségeinkhez képest több szabadsággal, kötetlenséggel élni – veszi át a szót Gábor. – Persze, ezt az ember elképzel, aztán amikor benne van, kiderül, hogy a vállalkozás bizony 0-24 órás elfoglaltság. Nem ritka, hogy este is csörög a telefon, és ügyeket kell intézni.

– Szerencsére nem csak ketten vagyunk, alkalmazunk munkatársakat is. Bár gyakran otthon is éppen az aktuális megrendelésekről, beszer-

zésekről beszélgetünk, az időnkkel magunk gazdálkodunk, azt rugalmasabban tudjuk beosztani – mondja Kata. – Jól érezzük magunkat ebben a vállalkozásban, nem teher, nem nyűg.

– Vannak további fejlesztési elképzelések is?

– Foglalkoztat a gondolat, hogy a kereskedelmet autószer vízzel egészítsük ki – avat be a tervekbe Gábor. – Tudjuk, hogy az plusz energiát, befektetést igényel, de napirenden tartjuk. Számolunk, nézelődünk.

– Közös a vállalkozás. Van közös hobbi is?

– Igen, az utazás. Akár egy hétvégére, vagy csak pár napra, de igyekszünk alkalmat teremteni arra, hogy elmelessünk valahova. Előfordul, hogy csak ketten, de megyünk társasággal is. Nemrég voltunk Prágában, de egzotikus helyekre is vágyunk. Én fotózom – mondja Kata. Van hozzá felszerelése is, és amikor utazunk, vagy éppen ott vagyunk valahol, sok-sok képet készítek.

Motorzúgás, csillogó karosszériák, igazi különlegességek, azaz autósodák töltötték meg Zalaszentgrótot a második Parkoló Parádé alkalmával. A rendezvény a tavalyi siker után idén még több érdeklődőt vonzott, bizonyítva, hogy rövid idő alatt az autós közösség egyik kedvelt találkozóhelyévé vált a térségben.

• SÁMEL JÓZSEF

A szervezők már az első rendezvény után érezték, hogy érdemes folytatni a megkezdett munkát. A tavalyi esemény minden várakozást felülmúlt, ezért az idei találkozó megszervezése szinte magától értetődő volt.

– Tavaly nem számítottunk ekkora sikerre, mint amelyet végül elértünk – idézte fel Kardos Dávid főszervező. – Ebből merítettünk erőt és motivációt ahhoz, hogy ismét megszervezzük a rendezvényt. Úgy láttuk, hogy van rá igény, és örömmel tapasztaltuk, hogy nemcsak a fiatalokat, hanem az idősebb korosztályt is megmozgatta az esemény.

A Parkoló Parádé egyik legnagyobb erőssége éppen az volt, hogy generációkat kötött össze. A családok, baráti társaságok és autótáborok egyaránt megtalálták

a helyüket a rendezvényen. A rendezvény híre időközben messze túljutott Zalaszentgróton és a környező településeken. Míg kezdetben elsősorban helyi résztvevőkre számítottak a szervezők, idén már az ország távolabbi pontjairól is érkeztek autósok. A legmesszebből Salgótarjánból és Pécsről érkeztek vendégek. A tavalyi résztvevők közül sokan jó élményekkel távoztak, és idén már ismerőseiket is magukkal hozták.

A szervezők igyekeztek újdonságokkal is készülni. Az idei programba egy új, kitartást próbára tevő versenyszám, a kerékcseré is bekerült. Emellett természetesen megmaradtak a korábbi programok is, köztük a résztvevők egyik kedvence, a közös felvonulás. A látványos autókaraván ezúttal hosszabb útvonalon haladt végig, mint az előző évben. A szervezők kibővítették a menetet, így a jár-



Parkoló Parádé: második felvonás

Több, mint száz tíz autót regisztráltak

művek Tüskeszentpéter irányába is elindultak.

A rendezvény méreteit jól mutatta a résztvevők száma is. A szervezők több mint 110 autót jelentkezését regisztráltak, ami már önmagában komoly logisztikai kihívást jelentett.

– Már azon gondolkodtunk, hová tudjuk elhelyezni az összes autót – mesélte mosolyogva Kardos Dávid, elárulva: a Parkoló Parádé egyik legnagyobb vonzereje az volt, hogy teljesen márkafüggetlen rendezvényként működött. Nem számított, hogy valaki egy gondosan felújított veterán autóval, egy ritka sportkocsival vagy éppen egy modern családi autóval érkezett. A cél a közös szenvedély megélése volt. A kiállított járművek között éppúgy helyet kaptak a múlt évtizedek ikonikus modelljei, mint a legfrissebb, 2024-es gyártású autók.

A nap során azonban újra bebizonyosodott, hogy az ilyen találkozó valódi értéke nem kizárólag az autókban rejlik. A résztvevők számára legalább ennyire fontosak voltak a beszélgetések, az élménymegosztás és az új kapcsolatok kialakítása. A tulajdonosok egymásnak mutatták meg legújabb fejlesztéseiket, megosztották tapasztalataikat a felújításokról, javításokról és átalakításokról. Szó esett motorokról, futóművekről, fényezésről és mindenről, ami az autózás szerelmeseit foglalkoztatja.

– Itt találkozhatnak azok az emberek, akik ugyanazért a hobbiért rajonganak. Megbeszélhetik, ki min dolgozott, mit alakított át, milyen tervei vannak a jövőben. Szerintem ez az ilyen rendezvények igazi lényege – fogalmazott Kardos Dávid.

A szervező szerint nem ritka, hogy az ilyen eseményeken életre szóló barátságok születnek.

–Többen éppen a tavalyi Parkoló Parádén találkoztak először, és azóta rendszeresen tartják a kapcsolatot. Olyan társaságok is visszatértek idén, amelyek tagjai az előző rendezvényen ismerkedtek össze, és azóta már közös programokon, túrákon vesznek részt – tette hozzá.

A második Parkoló Parádé így jóval több volt egyszerű autós találkozó. Egy olyan közösségi eseménnyé nőtte ki magát, amely összehozza a különböző korosztályokat, településeket és autós kultúrákat. A nagy érdeklődés és a pozitív visszajelzések alapján pedig minden esély megvan arra, hogy a rendezvény a következő években is folytatódjon, és idővel valódi hagyománnyá váljon Zalaszentgróton.

Kardos Dávid, röviden azt mondta: „Ez a cél!”

A mosolyok és élmények Ligete

A Városi Gyermeknapon ismét az önfeledt játéka, a mozgás és az alkotás volt a főszerep

● KISS-REZES ESZTER

Május 31-én ismét a gyermekeké volt a főszerep Zalaszentgróton: a Városi Gyermeknap alkalmából megtelt élettel és vidámsággal a Liget, ahol délután két órától színes programok sora várta a családokat. A rendezvényen a játék, a mozgás, az alkotás és a közös élmények kerültek a középpontba, így minden korosztály találhatott magának kedvére való elfoglaltságot.

A kellemes, nyárias időjárásnak köszönhetően egész délután nyüzsgő gyermekcsereg töltötte meg a helyszínt, amely csak a késő délután érkező vihar miatt csendesedett el a tervezettnél hamarabb.

A rendezvény ideje alatt számos ingyenesen kipróbálható játék és attrakció várta az érdeklődőket. A mobil kalandpark, a kosaras körhinta, a szivacsáréna, a sajtlabirintus és a légváró folyamatosan tele volt boldog gyerekekkel, akik önfeledten vették birtokba a különböző játéktereket. Az ügyességi és dobálás játékok szintén nagy népszerűségnek örvendtek, hiszen a résztvevők játékos formában tehették próbára ügyességüket és gyorsaságukat.

A délután egyik első programjaként tűzoltóautó-bemutató fogadta a látogatókat. A gyerekek közelről is megismerhették a járművet, betekintheztek a tűzoltók munkájába, és sok kérdést tehettek fel a szakembereknek. Szintén ekkor kezdődött az aszfaltrajzverseny regisztrációja, amelyre sok alkotni vágyó gyermek jelentkezett. A verseny során szebbnél szebb rajzok készültek a Liget sétányain, szabadon választott volt a téma így sok különböző rajz készült: tengerpart, templomrészlet, mesefigurák, állatok, virágok, stb. A zsűrinek nem volt könnyű dolga a legjobb alkotások kiválasztásakor. Az aszfaltrajzverseny résztvevői értékes, festéssel és rajzolással kapcsolatos ajándékokért versenyezhettek. Díjazottak lettek:

Óvodás és 1-2. osztályos kategória:

1. Szóvárfi Gréta
2. Kumnova Elora
3. Balázs Zente

Különdíj: Veress Bulcsú

3-4. osztályos kategória:

1. Mátyás Jázmin
2. Takács Lili
3. Dongó Zelka

Felső osztályos kategória:

1. Vízserálek Cintia
2. Tóth Hanna
3. Dézsenyi Nóra

Különdíj: Kotsy Nina

Különdíj: Mihálovics Dorina



Fotó: Mészáros T. László



Azok, akik nem értek el helyezést, mind helyszínen beváltatható ingyen lángosjegyet kaptak, így senki sem távozott üres kézzel. A verseny jó példája annak, hogy a kreativitás és a játékos alkotás milyen fontos szerepet tölt be a gyermekek életében.

A kézműves foglalkozások egész délután nagy érdeklődés mellett zajlottak. A gyerekek gyöngyöt fűzhettek, saját ékszereket készíthettek, valamint hennát, arcfestést és csillámtetoválást is kérhettek maguknak. Sokan éltek a lehetőséggel, így a Ligetben rövid idő alatt tündérek, állatok és különféle mesefigurák jelentek meg a gyermekek arcán és kezén.

A rendezvény egyik újdonsága a memóriajáték-fal volt, amely a GreenGrót-rajzpályázat díjazott alkotásaira épült. A játék során a gyermekeknek a rajzok párait kellett megtalálniuk, a sikeres teljesítményt pedig ajándékokkal jutalmazták.

Nagy sikert aratott az első alkalommal megrendezett Bubbles Kívánság-lufihajtogatás és óriásbuborék-buli is. A gyerekek alig várták, hogy megkaphassák az általuk kiválasztott meghajtogatott lufifigurát, amit aztán boldogan vihettek magukkal tovább. Az óriás buborékok megjelenésekor pedig a legkisebbek alig tudták kivárni, hogy a buborékok elérjék a megfelelő méretet, mielőtt utánuk szaladnának vagy megpróbálnák kipukkasztani őket.

A programok mellett természetesen a finomságok sem maradhettek el. A gyermeknap egyik legnépszerűbb pontja az ingyenes fagy- és jégkása volt, amelyet személyesen Baracska József polgármester adagolt a gyerekeknek. De aki más típusú ételre vágyott, az ehetett pizzát, lángost és kürtőskalácsot is.

A rendezvény végig kiváló hangulatban zajlott, a Liget megtelt nevetéssel, játékkal és önfeledt gyermeki örömmel.

A Városi Gyermeknap idén is tartalmas kikapcsolódást kínált a családok számára, ahol a játék, az alkotás és az önfeledt szórakozás egyaránt helyet kapott minden korosztály számára. A délután során született mosolyok és élmények pedig bizonyosan még sokáig emlékeztetésekre maradnak a résztvevők számára.



Fotó: Márton Bettina

A hit öröme és a Szentlélek ereje

Mozgalmas időszakot tudhat maga mögött a Zalaszentgróti Római Katolikus Plébánia közössége.

Május 10-én a helyi gyermekek ünnepélyes keretek között részesültek az elsőáldozás szentségében, magukhoz véve életükben először Krisztus testét, a Szeghy Csaba Tamás plébános által celebrált szentmisén. Egy héttel később, május 17-én a bérmálás ünnepe következett: zalaszentgróti és kehi-

dakustányi nyolcadikos diákok, valamint három felnőtt járult a szentséghez, hogy a Szentlélek erejével megerősítve tegyenek tanúságot hitükről. Részükre Dr. Takács István helynökátya szolgáltatta ki a bérmálás szentségét. A hitoktatás során felkészített diákok tiszta szívvel és örömmel vették magukhoz a családtagok és a hívők közössége előtt az Oltárszentséget és kötelezték el magukat a keresztény élet mellett.

FONTOS FELHÍVÁS

A SZŐLŐTULAJDONOSOKNAK!

Az amerikai szőlőkabóca terjeszti a szőlő aranyszínű sárgaság betegségét, amely gyógyíthatatlan. A védekezés mindannyiunk közös érdeke!

AZ AMERIKAI SZŐLŐKABÓCA ELLENI ROVARÖRŐ SZERES VÉDEKEZÉS KÖTELEZŐ!

ELSŐ PERMETEZÉS:
2026. június 15–25. között
(L3-as lárvastádium megjelenése idején)

MÁSODIK PERMETEZÉS:
az első permetezés után 2–3 héttel,
legkésőbb 2026. július 10-ig

A védekezés elmulasztása növényvédelmi bírságot, a támogatások megvonását vagy az ültetvény kivágását vonhatja maga után.

Fontos a felhagyott szőlőterületek, vadszőlővel benőtt árokpartok, útszélek és egyéb rezervárium területek rendben tartása is, mert ezekből a fertőzés évről évre újra terjedhet.

Bővebb információ:
Növényvédelmi hatóság: 92/550-150 | Hegybíró: 83/362-089

Hivatalos védekezési felhívás kiadásának dátuma:
2026. június 4.

Út a belső erőhöz és biztonsághoz

Nincs egyetlen helyes módja a nőiség megélésének, vallja Anna, a holisztikus női coach

• KISS-REZES ESZTER

A női szerepek sokszor láthatatlan terheket hordoznak. A mindennapokban egyszerre kell helytállni anyaként, társként, munkatársként, barátként, miközben könnyen háttérbe szorulhat az a kérdés, hogy valójában mire vágyik maga a nő. Baranyai Anna holisztikus női coach munkájának középpontjában éppen ez áll: segíteni a nőket abban, hogy újra kapcsolódjanak saját erőforrásaikhoz, és kialakítsák azt az életet, amely valóban összhangban van önmagukkal.

Anna Vasváron nőtt fel, férjével pedig 2019-ben költöztek Csáfordra. A települést tudatosan választották: szerettek volna mindkettejük családjának a közelében lenni, és egy nyugodtabb, természetközelibb életet kialakítani. Korábban egészen más területen dolgozott. Budapesten vegyész mérnöknek tanult, majd hét éven keresztül az úriparban helyezkedett el tesztmérnökként. A REM-RED Zrt. környezeti tesztelés csoportját vezette, munkája precizitást, rendszerszemléletet és nagyfokú felelősséget igényelt.

Mérnöki munkája mellett egyre erősebben vágyott valamilyen kreatív tevékenységre. Ekkor talált rá a hennafestésre, amely kezdetben egyszerű alkotói örömet jelentett számára. Általában nők kérték magukra hennafestéseket tőle, akik gyakran meséltek életükről, elakadásokról, álmaikról és bizonytalanságaikról.

A hennafestés különleges helyet foglal el ma is az életében. Nem csupán díszítőművészetként tekint rá, hanem egy olyan találkozásként, amelyben az alkotás és az emberi kapcsolódás egyszerre van jelen. Minden minta személyre szabottan készül. A festést megelőző beszélgetések során Anna megismeri a viselője aktuális élethelyzetét, örömeit, kihívásait és céljait, majd ezekből építi fel a szimbólumokkal gazdagított mintákat.

A hennázás sokszor fontos élet-

fordulókhoz kapcsolódik. Várandós kismamák pocakfestést kérnek, vagy szülés után kéri, sokan így szeretnék újra kapcsolódni saját testükhöz, de előfordult már olyan alkalom is, amikor egy édesanya és lánya együtt érkezett, hogy az első menstruációt egy különleges hennafestéssel ünnepeljék meg. Anna számára ezek az alkalmak emlékeztetnek arra, hogy a női életút fontos állomásai megérdemlik a figyelmet és a tudatos megélést.

– Újra és újra azt tapasztaltam, hogy mennyire másként látják magukat, mint ahogyan én látom őket – meséli.

Anna szerint rengeteg tehetséges, érzékeny és erős nő él körülötünk, akik értékes célokat és vágyakat hordoznak magukban, mégis gyakran hiányzik belőlük az önbizalom vagy az önmagukba vetett hit ahhoz, hogy ezeket megvalósítsák. Egyre többször foglalkoztatta a gondolat, hogyan lehetne áthidalni azt a szakadékot, amely a nők önképe és valódi képességeik között húzódik.

A hennázások során kialakuló beszélgetések végül a coaching irányába tereltek. Úgy érezte, szeretné magasabb szintre emelni ezeket a kapcsolódásokat, és olyan szakmai eszközöket is elsajátítani, amelyek valódi segítséget nyújtanak a hozzá fordulóknak. Ezért végezte el a holisztikus női coach képzést.

A holisztikus szemlélet lényege, hogy a testet, a lelket és a szellemet



egységként kezeli. Anna szerint egy elakadás háttérben ritkán áll egyetlen ok. Éppen ezért a közös munka során nemcsak az érzelmi nehézségeket vizsgálják meg, hanem azt is, hogyan él a kliens a mindennapokban: mennyit alszik, hogyan táplálkozik, mennyit mozog, milyen szokások és rutinok alakítják az életét.

Az online coaching folyamat általában tíz alkalomból áll, hetente egy másfél órás találkozóval. A közös munka elején egy hosszabb távú, három-öt éves víziót fogalmaznak meg: milyen életet szeretne élni a kliens, milyen értékek fontosak számára, és mit jelent számára az önanonosság. A folyamat része az önismereti munka, a naplózás, a ciklustudatosság, a vezetett meditáció és a gyakorlati feladatsor is.

A hozzá fordulóknak többsége valamilyen átmeneti időszakban érkezik. Van, aki már tudja, hogy nem elégedett jelenlegi élethelyzetével, de még nem látja a következő lépést. Mások egy hosszabb önismereti vagy terápiás folyamat után keresik azt a gyakorlati támogatást, amely segít céljaik megvalósításában.

Anna számára a coaching legnagyobb öröme az, amikor látja a változást a klienseken. A bizonytalan, szorongó hangulat helyét fokozatosan átveszi a nyugalom, a tisztánlátás és az önbizalom.

– A célom az, hogy a folyamat végére ne legyen szükségük rám. Megtalálják azt a belső erőt és biztonságot, amellyel önállóan is tudják kísérni saját életük változásait.

Üzenete a nők felé egyszerű: nincs egyetlen helyes módja a nőiségnek. Minden nőnek joga van megtalálni, megélni a saját útját, a saját szerepeit. A legfontosabb pedig talán az, hogy megtanuljon együttérzéssel és elfogadással fordulni önmaga felé. Mert amikor valaki nem külső elvárások szerint, hanem saját belső értékei mentén él, abból nemcsak ő profitál, hanem a körülötte lévő világ is.



Pünkösdi fúvóstalálkozó

Évek óta otthont ad a VMK a zalaszentgróti pünkösdi fúvósfesztiválnak, május 24-én is örömmel fogadták az együtteseket: a Devecseri Ifjúsági Fúvószenekart (karmester: Hekele Fanni Roxána); a Tapolcai Ifjúsági Fúvószenekart (karmester: Haga Kálmán); a Zalai Balaton-part Koncertfúvószenekart (karmester: Kiss Tamás); a Nagykanizsai Fúvószenekart (karmester: Tatár Csaba) és a házigazda Zalászentgróti Város Fúvószenekart (karmester: Johann Attila).

A több, mint négy órás műsorfolymában indulók, klasszikus művek, népszerű könnyűzenei összeállítások követték egymást, a nézők pedig hatalmas tapsal, ovációval fogadták a produkciókat.

Aligha csalódtak tehát azok, akik a 30 fokos meleg ellenére is kitartottak a fúvószenekarok mellett.



Egy héten át gyönyörködhetnek a látogatók a zalaszentgróti óvodások rajzaiban, festményeiben és kreatív kézműves munkáiban, amelyek igazi, színes, élettel teli galériává változtatták át a Városi Művelődési Központ előterét. A 2025/2026-os nevelési év alkotásai nemcsak ügyes kezek munkái, hanem nagy képzelőerővel alkotott kis világok. Molnár Szilveszterné, a Zalászentgróti Napköziotthonos Óvoda-Bölcsőde főigazgatója a június 1-jei megnyitón úgy fogalmazott: a VMK előtere most olyan, mintha a gyermeki lélek kapuja tárult volna ki, hiszen minden esztendő egy-egy gondolat, minden szín egy érzés, minden vonal egy felfedezés.

TehetségPaletta Zalaszentgróton

• VIRRASZTÓ ZSOLT

Több, mint húsz versenyszám, és csaknem kétszáz fellépő. Ez volt a Nemzeti Művelődési Intézet által meghirdetett TehetségPaletta 2026 zalaszentgróti bemutatója számokban, de a június 6-ai program jóval több volt ennél.

A TehetségPaletta Program eredeti célja ugyanis az, hogy bemutatkozási, fejlődési és kapcsolatépítési lehetőséget biztosítson az amatőr művészeti közösségek és alkotók számára a Kárpát-medencében. A program nem verseny, a szakmai mentorálás, az egymástól való tanulás és a hálózatosodás eszközeivel támogatja a résztvevők művészeti és közösségi megerősödését, az



Fotó: NMI

út pedig az online mentoráláson, a megyei bemutatókon és nyári szakmai táborokon keresztül egészen a TehetségPaletta 2026 októberben rendezendő Kárpát-medencei fesztiváljáig vezethet.

A Városi Művelődési Központban megrendezett sokszínű, ver-

set, prózát, színjátszást, népművészetet csokorba kötő zalaszentgróti bemutató résztvevőit Baracska József, Zalaszentgróti polgármestere és Farkas Ildikó, az NMI Zala vármegyei igazgatója köszöntötte, a produkciókat pedig négy mentor kísérelte figyelemmel: Dervalics Renáta,

az Nemzeti Művelődési Intézet munkatársa, Bodnár Sándor, a Zalaszentgróti Erkel Ferenc Alapfokú Művészeti Iskola igazgatója, Kardos Ferenc néprajzkutató, könyvtáros illetve Tompagábor Kornél, a zalaegerszegi Kvartélyház Szabadtéri Színház Kft. ügyvezetője.

Egyetlen ponttal maradtak le



Véget ért a felnőtt női bajnokság, a Zalaszentgróti Városi Kézilabda Klub felnőtt csapata mindössze egyetlen ponttal csúszott le a dobogós helyezéstről, s a negyedik helyen végzett.

Császár József, a klub elnöke gratulált a csapatnak, s értékelték a Császár Renáta edző által irányított csapat 2025/2026-os évadban nyújtott teljesítményét. Úgy fogalmaztak: „Gratulálunk a csapatnak, és nagyon büszkék vagyunk a ZKC teljesítményére, a 2025/2026-os évadban elért eredményére. A négy vármegyéjét felölelő tizenhárom csapatos bajnokságban, tizennyolc mérkőzést játszottunk. Az alapszakaszt négy

győzelemmel és két döntetlennel zártuk, és meglepetésre a felsőházba jutottunk. Az előző szezonban ez nem sikerült, így nyomás és tét nélkül indultunk neki a felsőházi fordulónak. Ebben a szakaszban is voltak nagyon jó mérkőzéseink, három győzelemmel és egy döntetlennel zártuk a felsőházi rájátszást. Összítésben egyetlen ponttal csúsztunk le a dobogóról. Egyik szemünk sír, a másik nevet. Közel voltunk a dobogóhoz, de összességében elégedettek vagyunk a teljesítményünkkel, az elért eredménnyel. Külön büszkeség, hogy a felsőház gólkirályi címét Pál Kata Zsóka szerezte meg, aki nyolc mérkőzésen 57-szer talált a kapuba.”

Harminckét éve gurítanak

• SÁMEL JÓZSEF

A sportéletben kevés olyan egyesület akad, amely több mint három évtizeden keresztül folyamatosan képes megújulni, közösséget építeni és versenyzőket nevelni. A Zalaszentgróti Tekeklub ilyen. Az 1994-ben alapított egyesület nem csak a város, hanem a térség meghatározó sportközösségévé vált, miközben aktív játékosai számos országos, e nevelőegyesületből induló játékosai pedig több nemzetközi sikert is felmutathatnak.

A klub története 1994-ben kezdődött, amikor 15 lelkes tag és egy öt fős vezetőség úgy döntött, hogy szervezett keretek között folytatják a teke sportág helyi hagyományait. Az indulás szerény körülmények között történt, de a közös célok és a sport iránti elkötelezettség hamar meghozta eredményét. Az elmúlt évtizedek során több elnök irányította az egyesület munkáját. Az alapító időszakot id. Bohár József vezette, majd Prédli Sándor, Volner György és Kiss Anita következett az elnöki székben. Napjainkban Horváth Attila áll a klub élén, aki szerint a sportsikerek mellett a legnagyobb érték az a közösség, amely generációkat köt össze.

A fejlődés a bajnoki szereplésben is jól nyomon követhető. Az első csapat 1994 és 2002 között a megyei bajnokságban versenyzett, majd fokozatosan lépett feljebb az országos osztályokban. Megfordult az NB III-ban, az NB II-ben, sőt 2015 és 2021 között az NB I.-ben is szerepelt. Ebben az időszakban Andrásida szolgált hazai pályaként. A klub jelenleg ismét az NB II-ben szerepel, miközben a második csapat 2013 óta folyama-

tosan az NB III mezőnyének tagja. A zalaszentgróti tekeklub otthona a Farkas Verem Tekepálya. A létesítmény 2019-ben jelentős korszerűsítésen esett át: az öntött pályát modern, paneles szerkezetű, úgynevezett segment pályává váltotta fel. A fejlesztés nemcsak a versenyzők munkáját segíti, hanem a fiatalok számára is vonzóbb körülményeket teremt.

És hogy mit jelent a siker a Zalaszentgróti Teke Klub számára? Erre a választ leginkább az eredmények adják meg.

Az utánpótlás-nevelés évek óta az egyesület egyik legerősebb pillére. Az ifjúsági játékosok edzését először id. Farkas Zoltán vezette, jelenleg ifj. Farkas Zoltán végzi e felelősségteljes feladatot. A klub versenyzői több ifjúsági országos bajnoki címet szereztek egyéniben, emellett páros országos bronzérmet is ünnepelhettek. Szinte felsorolni is nehéz azt a hosszú névsort, amely az országos döntők résztvevőit és helyezettjeit tartalmazza. A klubból indulva olyan tehetségek bontakoztak ki, mint Farkas Ádám, Mazzag Dávid vagy éppen Korcsmáros Zoé. A fel-



nőtt versenyzők közül Lóbert Miklós, Nagy Attila és Pados Balázs jutott be országos egyéni döntőbe, ami a sportágban komoly szakmai elismerésnek számít. A legnagyobb nemzetközi sikerek közül kiemelkedik Farkas Ádám teljesítménye, aki 2018-ban az U23-as világbajnokságon egyéni világbajnoki címet szerzett, emellett összetettben bronzérmes lett. A következő generációt képviselő Mazzag Dávid pedig a 2023-as U18-as világbajnokságon csapatban bronzérmet nyert. A 2026-os világbajnokság jelenleg is folyó küzdelmeiben Korcsmáros Zoé három versenyszámban is bronzérmet szerzett.



A környékbeli élvonalban szereplő szuperligás csapatok gerincét szinte kivétel nélkül zalaszentgróti nevelésű játékosok alkotják. Egykori ifjúsági játékosok, Farkas Ádám pedig a kaposvári, szintén szuperligás csapat oszlopos tagja. Jelenlegi ifjúsági keretük 2024 szeptemberétől tekezik. A 2026-os döntőbe tíz főből nyolcan jutottak be, ahol Tóth Hanna kategóriájában ezüstérmet szerzett. Mindez jól bizonyítja, hogy Zalaszentgróton továbbra is magas színvonalú utánpótlás-nevelő munka folyik. Jelenleg az egyesületben tíz regisztrált

U15-ös játékos sportol, míg a felnőtt és senior keret mintegy tizenöt főből áll. A teljes tagság azonban ennél nagyobb, hiszen sokan a közösség részeként, nem versenyzőként támogatják a klub működését. A versenynaptár egész évben sűrű programot kínál. A felnőttek NB II-es és NB III-as csapatban szerepelnek, az utánpótlás pedig az U15-ös bajnokság hét regionális fordulójában méretet megmagát, amelyet országos döntő követ. Emellett rendszeresen részt vesznek különböző regionális és országos kupaversenyeken, amelyeket a szövetség, egyesületek vagy alapítványok szerveznek.

A Zala vármegyei I. osztály utolsó fordulójában a második hely sorsa a Zalaszentgróti VFC és a Teskánd KSE összecsapásán dőlt el. A nagy téttel bíró mérkőzés végül hazai sikerrel zárult: a ZVFC 2-0-ra győzött, és ezzel megszerezte a bajnoki ezüstérmet.

Már a hajrában ünnepi hangulat uralkodott a pályán és a lelátón egyaránt. A szentgróti szurkolók zöld-sárga füsttel borították be a játékteret, jelezve: az ezüstérem Zalaszentgróra kerül. A győzelemmel a Zalaszentgróti Városi Futball Club megnyerte a második helyért zajló versenyt, és a 2025-2026-os idényben Zala vármegye amatőr labdarúgásának második legeredményesebb csapataként zárt. A klub ezúton is köszönetet mond valamennyi szurkolónak, támogatónak, játékosnak és segítőnek, akik hozzájárultak a szezon sikeréhez. • S. J.



Júniusban is várjuk kedves vásárlóinkat a Szent István téri volt újságos pavilonban!

Nyitva tartás:
hétfő-péntek: 8.00 – 17.00
szombat: 8.00 – 11.30

Júniusi akciók a Bajszí kézműves termékek boltjában:

- Olíva olaj, extra szűz, hidegen sajtolt, 1 l – 3890 Ft
- Konyha kincse fűszerpaprika, édes, 200 g – 990 Ft
- Kézműves sodort csiga, 200 g – 790 Ft

A nyári nagy melegekre való tekintettel június közepétől a piaci árusítás szünetel, várunk mindenkit az üzletben!

TELEFON: 06 30 814 3799
Webshop: bajsziteszta.hu

Bajszí tészta – Házi minőségű, év terméke díjas prémium tészta és kézműves termékek boltja. Nálunk egy helyen van minden, ami egészséges, kézműves és termelői!



Hasznos tanácsok már a fogantatásra való felkészüléshez is

Minden alkalommal újraélik a csodát

Sorozatunkban azokat a problémákat érintjük, amelyek a leginkább foglalkoztatják a lakosságot, és a legnagyobb kihívást jelentik szinte mindannyiunk számára. Elsősorban a megelőzésre fektetjük a hangsúlyt, egyfajta útbaigazítást szeretnénk nyújtani az információk tengerében, és irányt mutatni arra nézve, hogy ha már kialakult a diszkomfortérzet, a rendellenesség, akkor mi az optimális cselekvési irány.

• SEBESTYÉN CSILLA

Szerencsés vagyok a mostani témámmal kapcsolatban, hiszen a védőnői szolgálat az óvó-védő-felvilágosító munkára jött létre, és a prevencióra helyezi a hangsúlyt. Erről beszélgetek Turós Dóra védőnővel. Felidézzük a megalakulás éveit, majd folytatjuk napjainkkal, közbeékelve egy meghatározó színpontot.

A szolgálat 1915-ben, több mint egy évszázada alakult, Országos Stefánia Szövetség néven. Céljaik között a legfontosabbnak tartották, hogy felvegyék a harcot a magas csecsemőhalandósággal. Még abban az évben június 13-át hivatalosan a Magyar Védőnők Napjává nyilvánították. Végláthatatlan feladat lenne felsorolni azok nevét, akik kulcsfontosságú szerepet játszottak a mai szervezeti forma kialakulásában, így következzon inkább annak az írásnak egy részlete, amelyet egy pályázati felhívásra Dóra fogalmazott meg még 1995-ben, és egy képzel levél formájában meg is jelent az a szolgálat létrehozásának 80. évfordulóján az „Esszencia” továbbképző folyóirat jubileumi különszámában.

„Miért lettem és maradtam védőnő?
Drága Kisfiam!

Emlékszel, még nem is olyan régen hányszor rángattad a kis kezemet vagy a bevásárló szatyrot, hogy menjünk már, mert neked, Anya minden síró-bőgő babánál és babakocsinál meg kell állnod, és a tanácsadótól az öt perces út hazáig egy óra hosszáig tart?

Mert Te, Anya minden anyukával leállsz beszélni, pedig nekem is mennyi mondanivalóm lenne. Emlékszel, hogy úgy tanítottalak meg kerékpározni, hogy mentünk együtt Tüskeszentpéterbe újszülött babát látogatni? A nyári szünet kerékpáron telt el, egyik családtól a másikig, míg én dolgoztam, Te játszottál a nagyobb gyerekekkel, és jóízűen majszoltad a kapott almát.

Emlékszel, milyen elkeseredett voltál az óvodai, iskolai vizsgálatoknál, oltásoknál, amikor legelsőnek kaptad meg a „szurit”, hogy a többieknek példát mutass, hiszen a védőnői gyereke nem félhet? Pedig a te kis lábad is ugyanúgy remegett, és ugyanúgy pityeregve állt a pici szádd,

és dühösen mondtad: – Anya! Egyáltalán minek kellett neked védőnőnek lenned?

Nem akarok becsapni, ezért nem írom azt a szokásos mondatot, hogy kicsi gyerekkorom óta védőnő szerettem volna lenni, mert nagyon kedveltem a gyerekeket.

Valójában ez úgy történt, hogy középiskolában igen sok minden érdekelt, nehezen tudtam dönteni. A felvételi tájékoztatót lapozgatva akadt meg a szemem, azon, hogy Egészségügyi Főiskola 3 év, Szeged. Igen vonzott a város, s ha tényleg őszinte akarok lenni, az is, hogy három év alatt főiskolai diplomát lehet szerezni. Ezt, a



A főiskolán minden új volt, nehezen érttem meg, hol helyezkedik el az egészségügyön belül a védőnő (néha ma is). Ahogy az iskolás évek teltek, rá kellett jönnöm, hogy ez nem pálya, nem foglalkozás, hanem egész embert kívánó hivatás.

Most kérdezhetsz tőlem mégis miért maradtam védőnő? Miért szerettem meg? Nem könnyű válaszolni.

Maradtam, mert minden kismamámmal újra élem a csodát, a gyermekvárás csodáját, örömet, bánatát, aggodalmát. A mindennapok apró sikerélménye ad új erőt. Ha egy baba már pár hónappal tovább szopik, azt csak mi tudjuk mennyi erőfeszítésbe, ráhatásba, beszédbe, fáradozásba kerül.”

És akkor vissza a jelenbe...

– Hol találkozhatunk veletek a mindennapokban? Miből tevődik össze a munkátok?

– A legtöbb esetben a várandósság gondozásáról jutunk először az emberek eszébe, pedig már a fogantatásra való felkészüléshez is tudunk hasznos tanácsokat adni. Előtte a szűrésekben, a táplálékiegészítők kiválasztásában, a tornákban, a lelki ráhangolódásban, és az élet minden területén felbukkanó változásokra való felkészülésben tudunk irányt mutatni. Minél korábban érdemes minket felkeresni, mert a legtöbb vizsgálat már a korai magzati korban indul: laborvizsgálatok, belgyógyászat, kardiológia, genetikai ultrahang, de sok tesztet mi is meg tudunk itt helyben csinálni, például nagyon megindító jelenet az, amikor először hallják a szülők a baba szívhangját. Nagyon fontos a terhességi cukorbetegség, a magas vérnyomás kiszűrése, a pajzsmirigy jó működésének megállapítása.

A védőnői munkánk része még az otthoni látogatás, amikor nyugodt körülmények között, személyre szabottan tudjuk elmondani azt, hogy mit célszerű a fiatal párnak a gyermek érkezésére biztosítani, és mi az, ami felesleges. A szülőkkel kar-

tervetemet hangoztatva egyre többen le akartak beszélni, de én most már makacsul azért is ragaszkodtam elképzelésemhez, ami tulajdonképpen nem is volt, hiszen nem tudtam, mit takar ez a pálya.

öltve folyamatosan figyeljük a gyermekek fejlődését, edukálunk, oltásokat adunk, kimegyünk rendezvényekre, szülőnapokra, felvilágosító órákat tartunk az iskolákban és jó kapcsolatot ápolunk a társszervezetekkel.

Drága Barátnőm!

Majdnem elkapott az „üres levélpapír” szindróma, amikor leültem, és elgondolkodtam a témaválasztást illetően. No nem mintha nem lenne neked mondanivalóm, pont ellenkezőleg! Olyan nagy a tumultus ebben a hónapban a vegetációban, hogy ki kellett szánálnom, miről NE írjak! Győzött a galaj! Annál is inkább, mert figyeltem az élm. sodródó információkra, és jó sorsom úgy hozta, hogy Szabina (Molnár-Fallmann Szabina, a Zala Völgye Kosárközösség motorja) posztján akadt meg a szemem, aki három napos galaj-szirupfőzéssel és egy javaslatral lepett meg. Míserint nézzünk rá a Facebookon a Kert Tündér oldalára, mert ő mindent tud a témában. Na! Kinyílt a szemem, és rá is „cuppantam” a témára, de hamarosan beláttam, hogy ez egy olyan mély kút, amiben csak az egyéni tapasztalás adhat iránytűt. A galajokról általában, három fontosabb csoportba sorolva őket: Fehér galaj (közönséges galaj): enyhe hatású Tejtöltő galaj: sárga virágú, régen sajt-készítésre, a tej oltására használták Ragadós galaj: vértisztító, víz-hajtó, pajzsmirigy-kiégensúlyozó, a népi gyógyászatban külsőleg bőrbetegségek kezelésére is alkalmazták. Az utóbbi csoport, a ragadós galaj (Galium aparine), a túrázók réme, hiszen apró, horgas szőreivel belekapaszkodik a nadrág szárába. Olyan, mint egy „biotépőzár”. Mindig elkápráztat a természet racionális fifikája. Ezzel a ragaszkodással, ami akár kutyák szőrébe gabalyodva is érvényesül, eljuttatja a magvait más helyekre, ahol talán alkalmasabb élőhelyre talál. Mire is jó ez a növény, és mit készítsünk belőle? Leggyakrabban tea, szirup vagy tinktúra formában elérhető. Míg teája



BORBOLYA ROVATA

Levelek barátnőmnek

A biotépőzár



egy gyengéd érintés a testnek, az egyéb kivonatolási eljárásai a hatóanyagoknak, már markánsabban érvényesülnek. Segíthet a pajzsmirigy kiegyensúlyozásában. A nyak környéki mirigyekre

jótékony hatással van, segíti azok működését. A visszajelzések tanúsága szerint, a gyermekeknél jelentkező hiperaktivitás, vagy az ADHD tüneteinek kezelésében is gyengéd, mégis határozott eszköz. A mai rohanó világban, ahol a stressz és az álmatlanság mindennapos vendég, ez a növény csendes megnyugvást hozhat. A nyirokrendszer láthatatlan kertésze. Olyan értékes összetevőket tartalmaz, mint az iridoid-glikozidok, flavonoidok és szaponinok. Ezek a vegyületek a nyirokrendszer motorjai. Ennek a hálózatnak a tisztítása azért fontos, mert ez felel a salakanyagok elszállításáért. Ha a nyirok áramlása lelassul, a szervezet elnehezül, az immunrendszer pedig lankad. Évente egyszer egy átfogó nyiroktisztító kúra olyan a testnek, mint a tavaszi nagytakarítás a háznak: felfrissít, megújít és megszabadít a felgyülemlt terhektől. Ehhez azonban elengedhetetlen a rendszeres mozgás is. Mert míg a vérkeringést

a szív pumpálja, a nyirokfolyadékot az izmok munkája mozgatja. A galajkészítmények és a testmozgás együttese alkotja azt a tökéletes szinergiát, amely valódi újjászületést hoz – olvasható a posztokban. Ha erdőn, mezőn kóborolnál, ezek után ne a bosszúság törjön fel először, ha ilyen potyautasra teszel szert, hanem gondolkodj el a zenialitáson, ami e mögött rejtőzik, és esetleg azon, hogyan tudnád a hasznodra fordítani! Szeretettel ölellek!

Ha kérdésed lenne: pitypang1001@gmail.com

Borbolya

Különleges kulturális élményben lehetett része a zalaszentgróti közönségnek május 28-án este: Csórics Balázs színművész „Tiszta szívvel” című zenés-irodalmi estje mély gondolatokkal, versekkel és zenével töltötte meg a termet. Az előadás során József Attila, Szabó Lőrinc és Petőfi Sándor művei elevenedtek meg, miközben Balázs saját gondolatait, belső lelki világát és a magyar nyelv különleges erejéről vallott érzéseit is megosztotta a közönséggel. A gitárral kísért dalok és a versek együtt igazán meghitt, gondolatébresztő hangulatot teremtettek.



IMPRESSZUM



ZALASZENTGRÓT - A közösség magazinja • FELELŐS SZERKESZTŐ: Virrasztó Zsolt

KIADJA: Zalaszentgrót Város Önkormányzata megbízásából a SZE-VA GRÓT Nonprofit Kft. • FELELŐS KIADÓ: Virrasztó Zsolt cégvezető

• TELEFON: +36 83 360 120; • EMAIL: zalaszentgrotmagazin@gmail.com • NYOMTATÁS: Asperján Nyomda, Zalaszentgrót

TERJESZTÉS: SZE-VA GRÓT Nonprofit Kft. • Minden jog fenntartva! • ISSN: 1217-5463

HAJAS KLAUDIA • fuvola
KOVÁCSNÉ ARANY FRANCISKA • cselló
MAGYAR ENIKŐ • brácsa
BODNÁR SÁNDOR • oboa
JOHANN ATTILA • tuba
KRISTOPH PAVEL • zongora
GÁSPÁR NÓRA • zongora
NYIRŐ BERTALAN • klarinét



TÓTH LÁSZLÓ
zongoraművész és a
ZALAEGERSZEGI
SZIMFONIKUS
ZENEKAR

ZONGORAAVATÓ

koncert

2026. június 12. • péntek • 18:00
VMK • Zalaszentgrót

A belépés díjtalan!

Jegyinfó: 06 83 360 120 • muvelodes@zalaszentgrot.hu