



XXXI. ÉVFOLYAM 4. SZÁM · 2023. ÁPRILIS

ZALASZENTGRÓT

A TÉRSÉG MAGAZINJA

GREENGRÓT ZÖLD ÚT A JÖVŐBE

4-5. oldal

FELTÖLTŐDÉS A DOMBTETŐN

12-13. oldal

ÖNBIZALOM ÉS STÍLUS NŐK HETE – MÁSODSZOR

6-7. oldal



Fókuszban a biztonság

• MEDVÉSSY LAJOS

Huszonnégy napirendi pontot tárgyalt a március 29-ei soros ülésén a város képviselő-testülete. Tagjai három rendeletet fogadtak el, valamint 24 határozatot hoztak. A fontosabb napirendeiről Baracscai József polgármestert kérdeztük.

• Az ülésen beszámoltak tavalyi tevékenységükről a rendőrség és a tűzoltó parancsnokság képviselői. Mennyire elégedett a munkájukkal, illetve milyen az önkormányzat kapcsolata ezekkel a szervezetekkel?

– Nagyon jó a kapcsolatunk mindkét szervezettel. Megtisztelő volt a rendőrség és a katasztrófavédelem vezetőinek jelenléte az önkormányzati ülésen, itt volt dr. Vereckei Csaba rendőr dandártábornok, Zala vármegyei rendőrfőkapitány, dr. Andor László alezredes, a keszthelyi kapitányság vezetője, Fáner Csaba alezredes, zalaszentgróti őrsparancsnok, valamint a katasztrófavédelem képviselőjében Laczikó Károly tűzoltó ezredes. A rendőrségi beszámolóból kiderült, hogy városunk és környéke bűncselekmények szempontjából kevésbé fertőzött területnek számít, ám a közlekedési kihágások száma magas. Az internetes csalásoknak sokan esnek áldozatul, ezek megelőzése érdekében a rendőrség figyelmefelhívó előadásokat fog tartani. Közös feladatunk a forgalomból kivont, rendszám nélküli gépjárművek közterületen történő tárolásának megszüntetése, a bűnmegelőzés, a bűncselekmények jobb felderíthetősége érdekében pedig az önkormányzat emelni fogja a közterületeket figyelő kamerák számát. A képviselő-testületi ülésen a katasztrófavédelem képviselőjében Laczikó Károly tűzoltó ezredes is beszámolt a zalaszentgróti helyzetről. Szeretném megköszönni a helyi önkormányzati tűzoltóság munkáját, ahogy ezt az ezredes úr is tette. Fontos az önkormányzati tűzoltóság támogatása, hiszen nélkülözhetetlen szerepet játszanak a közösségünk biztonságának fenntartásában, megőrzésében



A több, mint két órás ülésen huszonnégy napirendi pont szerepelt, köztük két szervezet beszámolója is

Központ. Mit lehet tudni az ezzel kapcsolatos tervekről?

– Jelenleg az államtól évente 15 millió forintot kapunk a könyvtár és a közművelődési feladatok finanszírozásához, a város ehhez több tízmillió forintot tesz hozzá a saját büdzséjéből. Számos hazai településen racionalizálták a feladatellátást, és nem intézmény, hanem nonprofit társaság vette át



Laczikó Károly tűzoltó ezredes, dr. Vereckei Csaba dandártábornok, dr. Andor László alezredes és Fáner Csaba alezredes

a működését. Mi is megvizsgáltuk ezt a lehetőséget, és az új szervezeti felállás mellett döntöttünk. Rövidesen megalapítjuk a SZEVA Nonprofit Kft-t, melynek a könyvtár működtetésén, a közművelődési feladatok ellátásán kívül további feladatai is lesznek

• A zalaszentgróti központi háziorvosi ügyeleti szolgálatot ellátó vállalkozás árat emelt. Mekkora ennek a mértéke, és vállalkozás munkájával elégedett-e az Önkormányzat?

– Az orvosi ügyeletet az önkormányzat látja el viszonylag kevés állami támogatással. Voltak jelzések arról, hogy hiányosság van az ügyeletnél, de összességében, a térségi pol-

gármestereivel együtt, elégedettek vagyunk. Aminek alapvetően örülünk, hogy nálunk van... Az egész országban megváltozik egyébként az orvosi ügyeleti szolgálat. Az elképzelés szerint a helyi Egészségházban a jövőben orvosi ügyelet 16 órától 22 óráig lesz, utána pedig az Országos Mentőszolgálat fogja ellátni ezt a feladatot. Annak örülünk, hogy Zalaszentgróton marad az ügyeleti ellátás, de szeretném, ha nem az önkormányzatnak kellene finanszíroznia. Jelenleg havonta lakosonként 315 forintot fizetünk az ellátásért, amelyhez az állami költségvetés 135 forintot ad hozzá.

• Az idei költségvetés fenntartásához számos földterület értékesítésére van szükség. Kelendők az önkormányzat ingatlanjai?

– Az önkormányzatoknak juttatandó állami hozzájárulás nem emelkedik, a kormány burkolt célja, hogy adókat vessünk ki, vagy ingatlanok értékesítéséből tegyünk szert bevételre. Mi azonban Zalaszentgróton nem akarunk adókat emelni, illetve új adónemeket bevezetni. Jelenleg is több ingatlan értékesítésre írtunk ki pályázatot, viszont ezeket nem szeretnénk elköttyvetélni. Most megpályáztunk a Batthyány utcában egy felújításra szoruló lakást, és ezt tesszük a Széchenyi utcai volt gyógyszertár épületének esetében is.

• A korábbi szegregátum Gyár utcai ingatlanjairól is döntöttek.

– A Gyár utca 57. és 59. szám alatti ingatlanokat a rossz állapot miatt szanálni kell. Az egyik lehetőség az volt, hogy ezeket mi bontatjuk el, de hatalmas költséggel járna. Más utat választottunk: értékesítjük ezeket az ingatlanokat, de bontási kötelezettséggel.

• Június 30-ával más szervezeti formában fog működni a Városi Könyvtár és Művelődési-felnőttképzési

Tisztelet és lehetőség

A forradalom és szabadságharc 175. évfordulója

• SZALAY CSABA

Nemzeti önbecsülés, áldozatvállalás, tisztelet és lehetőség – ezek voltak a kulcsszavai az 1848-49-es forradalom és szabadságharc 175. évfordulója alkalmából rendezett zalaszentgróti ünnepségnek.

A megemlékezés reggel a Szent Imre-templomban kezdődött, itt Szeghy Csaba plébános a mise keretében elmondott prédikációjában emlékeztette a híveket a 175 évvel ezelőtti eseményekre.

A program a hősök emlékművénél folytatódott. A hideg, szeles idő ellenére szép számmal összegyűlt hallgatóság előtt Baracscai József polgármester mondott köszöntőt. Beszédében gróf Batthyány Károlynak, Zalaszentgrótot egyik '48-as hősnének életútját ismertette. A gróf 1842-től élt családjával a szentgróti kastélyban. Elkötelezett híve volt Deák Ferencnek, és tevékeny tagja a zalai liberális ellenzéknek. 1848-ban, 49 éves fejjel nemzetőrnek állt.

Az eddig szinte ismeretlen hősi életút áttekintése után a polgármester e szavakkal zárta beszédét:

– Példaként állítom önök elé gróf Batthyány Károlyt és a márciusi ifjakat, mert cselekedeteikben a nemzeti önbecsülést, a segítőkészséget, és az áldozatvállalást képviselik. A jövőben, amikor azt mondjuk szentgróti-



ak vagyunk, jussanak eszünkbe a fenti gondolatok, hogy nemes utódként képviselhesük neves elődjünket és a márciusi ifjakat! Éljen a szabadság, éljen a köztársaság!

A beszéd után az intézmények, pártok és közösségek képviselői helyezték el koszorújukat az emlékműnél, majd a Batthyány-kútnál Baracscai József és Szeghy Csaba koszorúzták meg a gróf domborművét.

A Városi Művelődési Központ által szervezett ünnepség a kultúrházban folytatódott. A Johann Attila vezette Városi Fúvószenekar által előadott Himnusz után Nyíró Bertalan mondta el Petőfi Sándor Dicsőseges nagyurak című versét.

Az ünnep szónokaként a fiatalság képviselőjében Zsuhár Veronika színésznő vendég mon-

Gróf Batthyány Károly nemzetőr emlékezete

bennük, egyszerű emberekben van a kulcs a változások eléréséhez. Bármennyire nemes egy gondolat vagy cél, tettek nélkül változást nehéz elérni.

Gábor Dénest, a Nobel díjas fizikust is idézte: – „Egyedül a tétlen kényelem korszaka éri az

embert lélektanilag felkészületlenül. A mindenki számára adott kényelem és tétlenség teljesen új az emberiség történetében.” 175 évvel ezelőtt rengeteg magyar és nem magyar ember nem a kényelmet és a tétlen-



A március 15-ei ünnepség néhány pillanata és a szónok, Zsuhár Veronika (jobbra). A forradalmárok célja az volt, mondta, hogy nekünk, utódoknak lehetőséget adjanak a szabad életre, és arra, hogy megtaláljuk örömeinket kultúránkban és nyelvünkben

Fotó: Varga Csilla, Medvéssy Lajos



Emelés és segély

A nyugellátások 2023. januári emeléséről szóló 506/2022. (XII. 13.) kormányrendeletben megjelent a méltányossági nyugdíjemelés lehetőségéről szóló rendelkezés is.

Talán sokak előtt ismert dolog, hogy meghatározott esetekben lehetőség van méltányosságból felemelni az ellátás összegét. A már 1997 óta érvényes rendeletben szereplő összeghatárok több ponton módosultak 2023-ban a következők szerint:

Kivételes nyugdíjemelés engedélyezhető annak a nyugellátásban részesülő, az öregségi nyugdíjkorhatárt elért személynek, a megváltozott munkaképességű özvegnyek, a fogyatékkal élő, illetve tartósan beteg, vagy legalább két árvaellátásra jogosult gyermek eltartásáról gondoskodó özvegnyek, továbbá az árvának, akinél a nyugdíj és rendszeres pénzellátás együttes összege nem haladja meg a havi 120.000 forintot. A korábbi összeg 90.000 forint volt.

A méltányossági nyugdíjemelés összege legalább 3.000

forint, legfeljebb 8.000 forint. (Ez magasabb összeg, mint a korábbi meghatározás, mely legalább a nyugdíjminimum 10 százaléka, legfeljebb a nyugdíjminimum 25 százaléka volt.)

A nehéz helyzetben élő nyugdíjas évente kérhet egyszeri segélyt is. Ez akkor adható, ha a kérelmező olyan élethelyzetbe kerül, amely létfenntartását veszélyezteti, és a havi jövedelme nem haladja meg a 100.000 forintot (a korábbi összeg 80.000 forint volt), ha a közeli hozzátartozójával közös háztartásban él, vagy a 120.000 forintot (a korábbi összeg 90.000 forint volt), ha egyedül él.

Az egyszeri segély összege legalább 15.000 forint, legfeljebb 50.000 forint. A korábbi meghatározásban legalább 15.000 forint, legfeljebb a nyugdíjminimum másfélszerese volt, ezt a felső határt emelték meg.

A méltányosságból történő nyugdíj megállapításában nincs változás.

A Nyugdíjbiztosítási Igazgatóság munkatársai minden hónap utolsó szerdáján 9-től 12 óráig a Csány László utcai kormányablaknál (a rendőrség mellett) fogadják az érdeklődőket.



• MEDVÉSSY LAJOS

Változatos programokkal várták március 25-én az érdeklődőket a halastó melletti Közösségi Kertben. A Városmarketing Iroda már harmadik alkalommal rendezte meg a családi piknikkel egybekötött GreenGrót – Zöld út a jövőbe elnevezésű eseményt. A program a zalaszentgrótiak környezettudatosságának erősítését szolgálja, illetve olyan lehetőségek megismertetését, amelyek a jövőbe mutatnak, és otthon, a hétköznapjainkban is hasznosíthatóak.

Az eseményre a kedvezőtlen időjárás ellenére sokan kíváncsiak voltak, szép számmal érkeztek gyermek is.

A kisebbeket több program is várta: a Fanyűvő parkban különböző játékokat ismertek meg, kipróbálták a komposztáló célba lövőt, részt vettek a DÖNTS ÖKO-san elnevezésű közösségi kalandjátékban, Baranyai Anna és György Bálint közreműködésével szelektív hulladékgyűjtőbe dobálhattak, és felülvetették a méhlegelőt is.

A felnőtteket hasznos tanácsokkal látták el a programon részt vevő kiállítók, előadók. Fő-

GreenGrót: zöld út a jövőbe

Fanyűvők, biokertészkedés és sült csodabogarak

leg a férfiak kísérték figyelemmel Szabó Ákos látványos metszési bemutatóját. Hallgatóinak figyelmét arra hívta fel, hogy a gyümölcsfák metszését március elején ajánlott elkezdeni, figyelni kell azonban arra, hogy mínusz 5 fok alatti időszakban ne végezzünk ilyen munkát.

Juhász Beáta, a Békés Harcos Udvar képviseletében kertünk gyógynövényeinek felhasználásáról beszélt, az öt éve városunkba költözött, és már húsz esztendeje kertműveléssel foglalkozó Herceg Lajos pedig a vegyszermentes biokertészkedés tudományába avatta be a megjelenőket. Szerinte az egészséges életmód alapja, hogy biokertészekben termelt gyümölcsöket, zöldségeket fogyasszuk, és kitért például arra is, hogy a Holdjárás nagymértékben befolyásolja a termés minőségét, mennyiségét.

A helyszínen a Remete Kertészet és a Csáford Völgyi

Natúr Pont termékeit kóstolhatták és vásárolhatták meg a finom ízekre vágyók.

A GreenGrót társszervezőjének, a Zalaszentgrót Magazin „zöld” bloggerének, Ihász Csillának a fenntarthatóság a szíve vágya, ezért is kapcsolódott be a GreenGrót szervezésébe. Ötleteket adott, valamint több programot hozott, közöttük szerepelt a jövő élelmiszereinek bemutatása, a fenntarthatósággal és vízmegtartással kapcsolatos kvíz, valamint a szelektív hulladékgyűjtéssel kapcsolatos játék.

A „zölddé” válás első lépése

a tudatosság, vélekedett, tehát az, hogy az emberek feltegyék a kérdést: helyesen járnak-e el a mindennapi tevékenységük során, segíti-e az életvitelük a saját környezetük megőrzését. Ezt követően alternatívákat kell kínálni nekik, lehetővé kell tenni, hogy felismerjék: lehet változtatni a mindennapi berögződéseken.

– Én hiszek abban, hogy a gyerekeken múlik minden, ők tölthetik be az átalakító szerepet. Sokkal könnyebb őket a jó útra téríteni, mint az idősebbeket rávenni arra, hogy a megszokott dolgokon változtassanak – is-

mertette a környezettudatosság válás legfontosabb állomásait Ihász Csilla.

Számos érdeklődőt vonzott az a stand, ahol szokatlan étkeket lehetett megízlelni. A Budapestről érkezett Csabai Hajnalka szerepelt szárított alga, sáska, tücsök és pondró. Hajnalka szerint ezek jelenleg alternatív fehérje-források, tenyészítik őket, szárítás után izesítik, és így kerülnek kereskedelmi forgalomba.



A gyermekek a változás kulcsszereplői

bemutatójának középpontjában a komposztálhatóság állt. Olyan tányérokat ajánlott a kíváncsiskodók figyelmébe, amelyek

búzakorpából készülnek, tehát könnyen komposztálhatóak, de akár meg is lehet enni azokat. A tányérok természetesen nem voltak üresek, igazi különlegességek kerültek rájuk a „bevallóslak” számára: a választékban szerepelt szárított alga, sáska, tücsök és pondró. Hajnalka szerint ezek jelenleg alternatív fehérje-források, tenyészítik őket, szárítás után izesítik, és így kerülnek kereskedelmi forgalomba.

– Még hosszú az az út, amelynek végén hazánkban ezeket az ételeket megismerik és elfogadják” – vélekedett Hajnalka.

A családi napon nem maradtak persze éhesen azok sem, akik a hagyományos ételekhez ragaszkodnak. Dézsényi Szilárd séf, kislánya aktív közreműködésével, számukra csülkös paprikás krumplit készített.

A közös étkezés után a zsűri kiválasztotta és díjazta a korábban meghirdetett gyermekrajz-versenyre érkezett negyvenkét alkotás közül a legjobbakat, a GreenGrót programja pedig a Tegyük Együtt Szentgróter Egyesület által szervezett családi jogalotúrával fejeződött be.



Fergeteges színházi előadásnak adott otthont április 3-án a Városi Művelődési Központ. A Blue Dragonfly szervezésében Hegyi Barbara és Seress Zoltán Bányai Gábor rendezésében játszotta el, hogyan lehet megmenteni egy hosszú házasságot. A két kiváló színész olyan mély átéléssel adta elő a kicsit megtévesztő című, Szexpedíció című darabot, hogy észre sem lehetett venni az idő múlását. A közönség hosszú vastapsal jutalmazta az alakításukat.



FOTO | KULIFAINÉ KOVÁCS TÍMEA
MEDVÉSSY LAJOS



Buch Tibor (balról) és Horváth Elemér a nőnap koncerten



Bakos Zsuzsa az egészségmegőrzésről tartott előadást



Péntek Detti, a zalaegerszegi PD Szépség Stúdió kozmetikusmestere az egyik vendég arcborének vizsgálata közben



Elégedett mosoly sminkelés után



Gyerekekkel a hangbölcsőben



Takács Tibor frizuraötleteket adott

• MEDVÉSSY LAJOS

Március 6-a és 11-e között rendezték meg a II. Nők hete rendezvény-sorozatát városunkban. A szervező Városmarketing Iroda nagy hangsúlyt fektetett arra, hogy a programcsomagban legyenek olyan rendezvények is, amelyek a hölgyek önbizalmát növelik. Ez az ötlet a visszajelzések szerint kedvező fogadtatásra talált, tudtuk meg az iroda munkatársától, Kulifainé Kovács Tímeától.

A Nők hete programsorozat első rendezvényét március 6-án a Házasságkötő Teremben tartották „Önbizalommal könnyebb – női szerepek ma” címmel. Az eseményen előadást tartott az önismereti és stílus coachként dolgozó Tánczos Mónika, aki az önbizalom magyarországi nagykövete. Az előadó lapunknak elmondta: hazánkban az emberek önbizalma az európai uniós átlaghoz képest alacsony. Érthető hát, hogy a találkozó során is arra ösztönözte az érdeklődő hölgyeket, mérjék fel, hol tartanak e téren, és igyekezett segíteni is abban, hogy több

Önbizalom és stílus

Tanácsadás, koncert, egészségügyi állapotfelmérés is szerepelt a programban

szabadságot és több lehetőséget lássanak meg a saját életükben.

Kedden a „Seprűnyélen – angylaszárnyon, avagy mit tehetünk az egészségünkért tavasszal mi nők” című előadással folytatódott a Házasságkötő Teremben a rendezvénysorozat. Bakos Zsuzsa fitoterapeuta kérdésünkre elmondta, fontos a sokoldalúság a testi és lelki egészségünk szempontjából. Meg kell találnunk a számunkra legmegfelelőbb étkezést, mozgásformát, hobbit, mert ezek összessége segít bennünket egy jobb életmódot kialakításában.

Az eseményen a fitoterapeuta a saját készítésű, tavaszi fogyasztásra ajánlott teáival is megkínálta hallgatóit.

Március 8-án a Városi Művelődési Központ színháztermében tartották meg a Nők hete legtöbb látogatót vonzó rendezvényét: Buch Tibor színművész és énekes, Horváth Elemér hegedűs, valamint Horváth Péter zongorista közös műsorát tekinthette meg a nagyszámú. Az ünnepi műsor előtt Baracska József polgármester

ter köszöntötte a hölgyeket, és mondott köszönetet nekik azért, hogy otthonukat, közösségüket, városunkat erősítik és építik.

– Nagyon-nagyon fontosak és értékesek a nők Zalaszentgróton, és szeretném mély tiszteletet és hálámot kifejezni azért, hogy önök vannak nekünk. Számos kihívással kellett szembenéznünk az elmúlt időszakban, de a nők azok, akik harcossággal ezeket a problémákat le tudják győzni. Nap mint nap látni lehet, és magam is tapasztalom, hogy a hölgyek megállják a helyüket az élet bármelyik területén. Otthon a láthatatlan munkát végzik, de ott vannak mindannyian a munkahelyeken is, és építik, szépítik a városunkat – emelte ki köszöntőjében a polgármester, majd férfitársai nevében virágsokorral köszöntötte Túros Dórát. A védőnő a közelmúltban vette át a nívós Steller Mária-díjat. A 2020-ban alapított védőnői kitüntetés célja a területi védőnők kiemelkedő szakmai munkájának és elhivatottságának

elismerése, különösen a három év alatti gyermeket nevelő családok támogatásában, valamint a társadalom figyelmének felhívása a védőnők áldozatos munkájára.

Másnap ismét a Házasságkötő Teremben folytatódott a Nők hete a Tetőtől talpig harmóniában elnevezésű eseménnyel, melyen profi fodrász, sminkes és kozmetikus szépítette és látta el tanácsokkal a hölgyeket. A zalaegerszegi Takács Tibor ezüstkoszorús mesterfodrász keze alatt

a frizurák gyorsan új formát öltöttek, a megjelentek közül sokan ki is használták ezt a szépítkezési lehetőséget. A fodrászmester magazinunknak elárulta: a fejformájuk alapján ad tanácsot a hölgyeknek. Példaként említette, hogy a hosszúságú arcú nőknek nem áll jól a hosszú haj, mert optikailag még inkább nyújtja a fejet. A mester szerint minden időszakban vannak divatos frizurák, jelenleg a hullámos haj a trendi hölgyeknél és férfiaknál egyaránt, ezért most



Tánczos Mónika divatos ruhákat és kiegészítőket ajánlott az érdeklődők figyelmébe

Fotó: Kulifainé Kovács Tímea, Varga Csilla, Kigyós Gergely, Medvéssy Lajos

sokan daueroltatják a hajukat.

Péntek Detti, a zalaegerszegi PD Szépség Stúdió kozmetikusmestere szintén hasznos ismeretekkel szolgált. A sminkelésnél szerinte napjainkban nem az számít, hogy mi a divat, hanem az, hogy kinek mi áll jól. Elsősorban az alany alkatára, hajára és a szemére kell figyelni. Az első találkozáskor elbeszélget a vendégekkel arról, hogy mit szeretnek, miben érzik jól magukat, és ez alapján ajánl sminket. Detti általában arra is megkéri a hölgyeket, vigyék be hozzá az otthoni sminkkészletüket. Azt átnézi, és véleményt mond arról, mi az, ami használható az eszköztárból, esetleg mivel kell kiegészíteni, és hogyan kell helyesen használni.

A hét rendezvényei között helyet kapott a Hangbölcső elnevezésű esemény is. A VMK-ban Prejczer Katalin relaxáló hangélménnyel várta a várandós és kisgyermekes anyukákat; a zenetanár hangszereit meg is szólaltathatták a résztvevők.

Másnap a Kísszentgróti Borházban a hölgyek egészségügyi állapotfelmérésen kaphattak felvilágosítást arról, hogy milyen a testösszetétel-mutatójuk, a boka-kar indexük, továbbá a vércukor- és koleszterinszintjük.

A második alkalommal megrendezett Nők hete aznap mozgásprogramokkal zárult.

RENDEZVÉNYNAPTÁR

Április 11-től május 5-ig
Költészet napi gyermekrajz-kiállítás a Könyvtárban

Április 13., 10 és 11 óra
K. László Szilvia költő mesés-verses foglalkozása ovisoknak

Április 13., 14 óra
Pop-art tavaszi szavalo-verseny alsósoknak

Április 16., 9-12 óra
Bazár a VMK-ban. Ruhák, cipők, játékok, könyvek gyerekeknek. Aki árulni szeretne, jelentkezhet Pacsi Klaudiánál e-mailben vagy Facebookon. E-mail: klaumau9@gmail.com

Április 17. - május 8.
BabaGeometria kiállítás a Móra Kiadótól (VMK)
Április 22.

Gyerekszínház: Mazsola és Tádé. Belépő: 3000 Ft (mesehajo.com)

Április 28.
Csókos asszony – operett
Belépő: 1000 Ft

Április 29., 9-17 óra
Weöres Sándor gyermekszínházi fesztivál

Május 9., 17 óra
Szegedi Katalin mesekönyv-illusztrátor nyitja meg a június 10-ig tartó kiállítását a VMK előterében

Víziközmű-társulati ülés

A Zalaszentgrót-Zalakoppány és Tekeny Csatornamű Víziközmű Társulat 2023. április 28-án, pénteken 10 órai kezdettel tartja meg közgyűlését. A tanácskozás helye: Zalaszentgróti Közös Önkormányzati

Hivatal Deák Terem (8790 Zalaszentgrót, Dózsa György u. 1. I. emelet). A napirendi pontok között szerepel a Zalaszentgrót-Zalakoppány és Tekeny Csatornamű Víziközmű Társulat megszűntetése is.

Ingatlanértékesítési felhívások

Zalaszentgrót Város Önkormányzatának Képviselő-testülete az önkormányzat vagyongazdálkodás általános szabályairól szóló 22/2015. (XI.27.) önkormányzati rendelete és Zalaszentgrót Város Önkormányzata Képviselő-testületének 106/2022. (IX. 29.) számú határozata alapján a Zalaszentgrót, Szentpéteri utcában kialakításra kerülő önkormányzati építési telkek értékesítésére nyilvános pályázati

felhívást tesz közzé. Ugyancsak pályázattal kívánja értékesíteni a város az alábbi önkormányzati ingatlanokat:

8790 Zalaszentgrót, Batthyány L. u. 17. fszt. 1. (társasházi lakás, 40 négyzetméter)

8790 Zalaszentgrót, Széchenyi u. 8. (kivett lakóház, udvar, garázs, 260 négyzetméter)

A részletes pályázati felhívások megtalálhatóak Zalaszentgrót város hivatalos honlapján: www.zalaszentgrót.hu

Névtelen alkoholisták közössége

Minden hétfőn 17 és 18 óra között a Kossuth Lajos utca 33. szám alatt, a Magyar Vöröskereszt épületében tartja önszervezett foglalkozását a már több, mint

két évtizede működő Névtelen Alkoholisták Közössége.

Érdeklődni a következő telefonszámon lehet: 06 30 605 3441



A kreativitás élménye

Alkotás közben megszűnik a tér és az idő

• MEDVÉSSY LAJOS

Alkotóstudióvá alakult nemrég a szentgróti turisztikai iroda. A veszprémi Artist for a Day Élményfestő Stúdió munkatársai segítségével gyerekek és felnőttek több órás foglalkozások keretében próbálták ki festői kreativitásukat. Veress Anitát, a hat éve működő élményfestő stúdió vezetőjét a tevékenységükről, tapasztalataikról kérdeztük.

A stúdió a festészet eszköztárával segíti a résztvevők kikapcsolódását. A mai rohanó világban ugyanis nagyon kevés olyan szórakozási lehetőség

adódik, amikor a mindennapokból kiszakadva tudjuk kiélni a kreativitásunkat. A stúdió munkatársai elismerésként értékelik, amikor egy foglalkozás után a vendégek meglepődve kérdezik: hova lett az elmúlt három óra? Az ecsetet ragadók többségének állítása szerint a vászon előtt ülve megszűnik a tér és idő, semmi más nincs, csak az alkotó és a festmény. Ez az érzés nyújt igazi feltöltődést a számukra.

A stúdió munkatársai egy mintaképet helyeznek a résztvevők elé, amelyet három óra alatt lehet lemásolni. Alkotás közben a stúdió művészeti vezetői tanácsokkal segítik a szárnypróbálgatókat, beavatják őket a szín- és ecsetkezelés fortélyába. Noha mindannyiuknak

ugyanazt a képet kell reprodukálniuk, mégis mindegyik alkotás más lesz, hiszen a művekben megjelenik a festő személyisége és a pillanatnyi hangulata.

A veszprémi stúdióban minden héten öt alkalommal szerveznek hasonló programot, de privát rendezvényekre is hívják őket: tartottak már élményfestést születésnapokon, leánybúcsúkon, csapatépítő tréning keretében is.

Veress Anita szerint korábban előfordult már, hogy a foglalkozásuk egyik résztvevője annyira kedvét lelta az alkotásban, hogy az a szenvedélyévé vált. Arra is volt példa, hogy a vendégek az élményfestés után

kezdték el komolyabban érdeklődni a képzőművészet iránt. Folyamatosan alkotott, és már több kiállítást is rendezett a saját festményeiből.

A stúdióvezető úgy véli, a digitális világhoz szokott gyerekek számára rendezett élményfestés azért különösen hasznos, mert olyan tárgyat alkotnak, amelyet kézbe tudnak venni. A felnőttek többsége pedig utoljára talán iskolás korában festett



Veress Anita, az élményfestő stúdió vezetője. Noha ugyanazt a képet kell mindenkinek reprodukálnia, mégis más lesz mindegyik alkotás

Fotó: Medvéssy Lajos

a rajzórán, ezért hatalmas élmény, hogy újra ecsetet vehetnek a kezükbe, és három órán át semmi mással nem kell törődniük, csak a készülő képpel.

Az érdeklődést látva lesz még folytatása

A rendezvény helyi megszervezésének ötletgazdája, Ságiné Szabó Beáta részt vett már korábban a veszprémi stúdió egyik foglalkozásán. Akkor a testvérétől kapta ezt az élményt karácsonyi ajándékként, és annyira megtetszett neki, hogy úgy döntött, mindenképpen elhozza ezt foglalkozást Zalaszentgrótra. Látva azt, hogy milyen sokan vettek részt a kreatív foglalkozáson, Beáta szerint biztosan lesz még folytatása.



Díszek, színek, motívumok

• VARGA CSILLA

Húsvét ünnepére díszbe öltöztettük otthonunkat: előkerültek a nagyanyainktól örökölt, féltve őrzött hímes tojások, csipkék, szalmadíszek, mézeskalács szívek.

Mármarosi Mária az édesanyjától tanulta a tojásfestést és a szalmafonást is.

– Gyermekkoromban az édesanyammal együtt készültünk a húsvétra. Felnőttként népművelő lettem, és az akkor megalakult Zala Megyei Népművészeti Egyesületbe először tojásfestéssel kerültem be. Később megtanultam a szalmafonást is. Húsvétkor, karácsonykor ezek a díszek mindig előkerültek – mondta. – Népművelőként minden húsvét előtt két héttel jártam tojást festeni a környező falvakba. Mindig, mindenhol telt ház volt, néha este 11-ig ott voltam, annyi volt a festeni való tojás. Egyszer Zalaegerszegen a késő estébe nyúló foglalkozás végén mondtam a szervezőnek, hogy nekem még haza kell érnem, mire ő annyit mondott: „– Nem megy maga, kedvesem, sehová, már előkészítettem magának a tisztaszobát.” Ez nagy szó volt, hiszen oda csak különleges vendéget engedtek be... Hát, ilyen becsben tartottak.

– Nagyon jó lenne, ha ezek a mesterségek valamilyen módon a közoktatásba is bekerülne, lehetőleg már óvodás kortól. Azt szeretném, ha a felnövekvő gyermekek, hozzám hasonlóan, szinte már az anyatejjel szívniák magukba a népművészet szeretetét – utalt Mármaros Mária a hagyományok őrzésének fontosságára.



ez tart életben. Azt szeretném, hogy a tojásfestés és a szalmafonás a halálom után is megmaradjon, igyekszem a tudásomat minél több embernek átadni.

A tojások mintáit a kertből, a természetből merítették, ismert a gráblás (gereblyés), tulipános, fenyőágas tojás. Ezek a minták minden nagy népművészeti tájegységben megjelennek, Erdélytől Zalaig, csak a tojás alapszíne változik régióként.

Zalában régen csak piros tojást festettek, a szín Krisztus vérére jelképezte. Más színű tojások is készültek aztán locsolóknak, de szigorúan meg volt határozva, hogy melyik színt ki kaphatja: a piros tojást az kapta, akit nagy örömmel és szeretettel fogadtak, a zöldet az, aki még esetleg szármíthatott arra, hogy valamikor bekerülhet a „pirosak” közé, a sárgát az, akit többé nem szerettek volna látni, a kékkel pedig az többnyire az idősebb férfiaknak kedveskedtek.

– Nagyon jó lenne, ha ezek a mesterségek valamilyen módon a közoktatásba is bekerülne, lehetőleg már óvodás kortól. Azt szeretném, ha a felnövekvő



Gráblás, tulipános és fenyőágas

gyermekek, hozzám hasonlóan, szinte már az anyatejjel szívniák magukba a népművészet szeretetét – utalt Mármaros Mária a hagyományok őrzésének fontosságára.



A húsvét elmaradhatatlan díszei, kellékei: hímes tojások, szalmadíszek, mézeskalácsok. Mármaros Mária (felső képünkön) és Csiszár Tiborné a hagyományápolás és a mesterség életben tartása érdekében igyekeznek másoknak is átadni a tudását

Fotó: Kulifainé Kovács Tímea



Csiszár Tiborné, Zsuzsa néni neve a zalaszentgrótiak számára egyet jelent a Mézespatkó Alkotóműhellyel, ahol a zalai lakodalmas perccel mellett díszes mézeskalács is készül. Hogyan is alakult ki a sütés iránti szeretet?

– A férjemmel, aki kovács, nagyon sokat utaztunk a Zala Megyei Népművészeti Egyesület szervezésében itthon is, külföldön is. Eleinte csak kísérő voltam, de egyre többen mondták, hogy csináljak én is valamit. Így jött a mézeskalács – emlékezett vissza a kezdetekre. – Minél többfelé jár az ember, annál több díszítési technikát ismer meg. Ma már nagyon sokféle mintával dolgozom, de én csak a népművészet motívumait alkalmazom. A leggyakoribb a szív, a tulipán és a végtelen jele. A mézeskalács díszítése tulajdonképpen pont és vessző. Ha ezt megtanulom használni, akkor bármilyen természet ihlette motívumot el tudok készíteni. Ma már vannak tanulóim is, nagyon nagy örö-

mökre szolgál, hogy ilyen nagy lelkesedéssel próbálkoznak a mézeskalács-készítéssel, így életben tartjuk a hagyományt és a mesterséget is.

Csiszár Tiborné szerint a mézeskalácsosság és a tojásdíszítés kéz a kézben jár.

– A sokféle díszítési mód közül én a tojáskarcolást választottam, mivel ezzel a legkönnyebben bemutatótkra járnai. A mesterséget Pálmáiné Koncz Évától és Csizsáiné Erzsébettől tanultam meg: ők viszonylag egyszerű mintákat használnak, jobbára virágmotívumokat, és nem foglalkoznak bonyolult modern technikákkal. Az eredmény látványos, és nagy öröm, amikor az ünnepi asztalt egy ilyen csodálatosan elkészített hímes tojás díszíti.

Zsuzsa néni egyébként a Zalakanyar Hagyományörző Egyesülettel nemrégiben rangos díjat is kapott az Agrárminisztériumtól: a zalai lakodalmas perccel a „Hagyományok-Ízek-Régiók” védjegyesek klub tagja lett.

Magból a virág

● FEGYVERNEKY LEVENTE

Zalaszentgróton otthonra talált a néptáncokultúra. Azonban ez nem mindig volt így, sőt az sem magától értetődő, hogy így is lesz. Ehhez nagyon sok ember odaadó pedagógusi munkájára van szükség. Ők azok, akik felkészítik, vagy találkozáskor, fellépésekre, gálákra kísérik a néptáncos gyerekeket, fiatalokat. Egy ilyen közegbe belekerülni gyermekkorban – sok esetben alapvetően határozza meg a jövőt. Laskay Annamária is így került a néptánc búvókörébe, és ma már az ő munkája is hathatósan hozzájárul a zalaszentgróti néptáncokultúrához.



Laskay Annamária tanulmányait az ELTE Tanító és Óvóképző Főiskoláján kezdte, tagja volt az ELTE néptáncgyűjtésének, tánc- és drámapedagógus szakirányú továbbképzést végzett. A Táncművészeti Főiskolán alapképzésen vett részt, majd ennek folytatásaként a mesterképzést is elvégezte.

● **Mikor talákoztál először a néptáncokkal?**

– Szerintem a Szentgróti néptáncgyűjtés 10 éves gálaestjét láthattam, 9-10 éves lehettem, és ekkor döntöttem el, hogy én is szeretnék néptáncolni. Forgács Márta néniénél. Balettozni már balettoztam, de annyira magával ragadott az, amit a színpadon láttam, hogy muszáj volt belekezdenem.

● **Mi ragadott ennyire magával?**

– Azon túl, hogy a magyar néptáncok önmagában is nemes küldetés, a néptánc legnagyobb erejének a közösségformáló hatását tartom: a gyerekek ideális környezetben ismerkednek meg a társas kapcsolatokkal, viselkedésmódokkal; azzal, hogyan kommunikálnak, hogyan érintkezzenek egymással. Ez a közösség pedig kiérlel magából olyan barátságokat, kapcsolatokat, szerelmeket, amelyek akár élethosszig is eltarthatnak. A néptánc által olyan élményekhez

jutunk, amelyek meghatározzák a személyiségünket. Azt is természetesen, hogy milyen felnőtté válik majd belőlünk.

● **Kit vagy kiket köszönhetsz a néptáncnak az életedben?**

– Nagyon-nagyon sok gyereket, akik a kezeim között nevelődnek. Ez egy nagyon hálás hivatás, hiszen egészen kicsi koruktól fogva a felnőtté válásig végigkísérem az életüket, és látom, hogy mennyire ép és egészséges felnőttekké válnak. Most már tíz éve én tanítom be a végzősöket a szalagavató keringőjét is. Ez egy fontos pillanat az ő életükben. Szerencsére nagyon lelkesek szoktak lenni, így mindig jól sikerülnek ezek a pillanatok. Nekik is, nekem is jó érzés, hogy így láthatom vissza a munkámat.

● **Mikor lettél táncosból tanár?**

– Igazából már ötödik osztályos koromban tudtam, hogy néptáncot szeretnék

lenni. Már akkor én tanítottam be az osztályomnak a koreográfiákat a farsangra és egyéb eseményekre. Táncosként is nagyon élveztem a néptáncot, táncolni is nagyon szeretek, de főiskolás koromtól elkezdett áttolódni az egész a tanítás oldalára. És a főiskola után pedig, 26 évesen, hivatalosan is elkezdtem a tanítással foglalkozni.

● **Hogy érzed, mi a csúcspont ezen a pályán, miért érdemes csinálni?**

– Ha látom a gyerekeket, hogy mosolyogva táncolnak. Ha látom, hogy jól érzik magukat a bőrükben, mind a próbákon, mind a fellépéseken, és hogy láthatom a szülők büszkeségét a tapsok után, hogy a gyerekek milyen bátor, hogy kiáll az emberek elé táncolni. Szerintem ez az, amiért érdemes tevékenykedni. Hogy megtapasztalhassuk azt az örömet, elégedettséget és boldogságot, amivel együtt jár az, ha valaki táncol. A szülőknek is hálás vagyok ezért, hogy ránk bízzák a gyermekeiket.

● **Van-e tovább?**

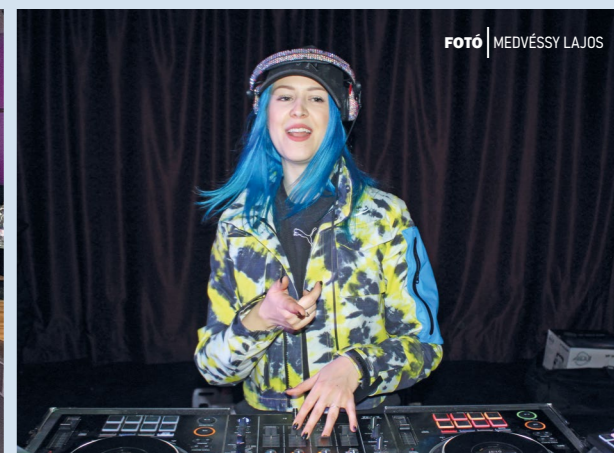
– Mindig van előrébb. Nyilván az a cél, hogy minél több emberhez eljussunk. Nagyon örülök annak, hogy egyre többen vagyunk, és boldogsággal tölt el, hogy például a másodikosoknál ugyanannyi fiú van, mint lány, és hogy ugyanolyan lelkesek és aktívak. Márta néniék és elődeink köszönhetően több mint 40 éves hagyománya van a néptáncnak Zalaszentgróton. Úgy gondolom, ő elvetette a magokat, akik kivirágoztak. Az én feladatom, hogy a kollégáimmal együtt tovább gondozzam, ápoljam azokat. Remélem sikerül minél több gyerekkel megszeretnem a néptáncot.



FOTÓ | MEDVÉSSY LAJOS



A három partyszervező: Medvéssy Ákos, Horváth Zoltán és Szőke Ramon



Regán Lili a szettjével megmozgatta a több, mint száz fős közönséget

● MEDVÉSSY LAJOS

A Legion Party Service csapata három 19 éves fiatalból áll, akik jelenleg Budapesten, illetve Győrben egyetemisták. Ők Horváth Zoltán, Szőke Ramon és Medvéssy Ákos. A tizenévesek már több zenés partyt is szerveztek, városunkban pedig nemrég rendeztek diszkót, melyen sztárvendégként Regán Lili is szórakoztatta a több, mint száz szórakozni vágyó fiatalat.

● **Nagyon fiatalon kezdtetek vállalkozásba. Mekkora kihívás volt ez a számotokra?**

– Az alapító tagokkal közel öt éve ismerjük egymást, mindig is bennünk volt, hogy ha elérkezik az ideje, indítunk valami közös bizniszt, mivel szeretjük a kihívásokat. Mindig is érdekelt bennünket a vállalkozói világ, tehát mire elég idősek lettünk ahhoz, hogy céget alapíthassunk, sok lexikális tudást halmoztunk fel. Eleinte így is naponta többször hívtuk az ügyvédünket és a könyvelőnket; mindig akadt olyan kérdésünk, amire pontos választ szeretnénk volna kapni – beszélt Ákos a kezdetekről.

● **Honnan jött az ötlet, hogy zenés rendezvényeket szervezzetek? Eddig mennyi partyt tartottatok?**

– Az ötlet egy 2020-ban megrendezett Halloween-buli kapcsán fogalmazódott meg, ez

Z generációs partyk

Nem titkolják, a budapesti éjszaka is a célpontjukká vált

volt első olyan esemény, amit valóban mi szerveztünk. Emlékszem, mennyire izgultunk, hogy ne legyen semmi probléma. Azóta több sikeres, 150-250 fős rendezvényt is magunk mögött tudhatunk. Hivatalosan 2022-ben jegyeztettük be magunkat rendezvényszervező céggé, ekkor kezdtük el felvenni a kapcsolatot nagy nevű szórakozóhelyekkel, fellépőkkel, illetve lemezlovasokkal. A Legion Party Service szervezte meg Zalaegerszeget a Kolg8eight & Csoky lemezbemutató koncertet, itt, Zalaszentgróton pedig Regán Lili és SomX lépett fel a szervezésünk alatt – mondta Ramon.

● **Hogyan zajlik egy ilyen rendezvény komplett lebonyolítása?**

– A szervezés mindig úgy kezdődik, hogy kiválasztunk egy várost, ahol szeretnénk bulit tartani. Felvesszük a kapcsolatot az egyik helyi szórakozóhely tulajdonosával, hogy érdekl-e egy esetleges együttműködés. Tálaljuk neki a koncepciókat, majd ha a szándékaink egyeznek, megkeressük az általunk kidolgozott előadót. Ha mindez megvan, elkészítjük a reklámgrafikákat és a költségvetést. A rendezvényeink elsősorban a Z generációt célozzák meg, tehát csak közösségi média-platformokon hirdetünk, illetve a Legionnak van egy ösz-

esen harminc személyből álló promóter csapata, ők segítenek az esemény népszerűsítésében. A TikTok egy nagyon erős hirdető platform jelenleg, tervezük, hogy oda is elkezdünk tartalmakat gyártani. A csapatunk leszerződött a legnagyobb magyar online jegyértékesítő platformmal, tehát a jegyértékesítés elsősorban ott folyik. Amikor elkezdünk a rendezvényszervezést, akkor megegyeztünk, hogy csak Z generációs előadókat kérünk fel szereplésre a rap, a hip-hop, a drill és a trap műfajból. Ez töb-

a referenciák miatt szerveztük meg. Sajnos több külső tényező miatt látogatottság szempontjából nem úgy sikerültek a rendezvények, mint amire számítottunk, de a két partyt így is több, mint háromszázan voltunk. A jövőre nézve nagyon sok terünk van, a közeljövőben több rendezvényünk is lesz, április 22-én pedig közös szervezésben fogunk lebonyolítani egy 13 sztárfellépős estét a Tapolcai Sportcsarnokban. Nem árulok el titkot, ha azt mondom, a budapesti éjszaka is célpont. Kita-



A zalaszentgróti buliba a közönség többsége vidékről érkezett

bé-kevésbé meg is valósult eddig. – avatott be a szakmai részletekbe Zoltán.

● **Az eddigi rendezvényeitek milyennek ítélték meg, és hogyan tovább?**

– Az eddigi bulijainkat elsősorban a tapasztalatszerzés és

láltunk egy olyan rendezvényisorozatot a Z generáció számára, amelyre még nem volt példa az országban. A parti-sorozatot még nyár előtt el szeretnénk indítani, és folyamatos teltházra számítunk majd, ha minden a terveink szerint alakul. – mondta a tervekről Ramon.

Feltöltődés az aranyodi dombtetőn

Borbély Edina úgy szervez meg minden esküvőt, mintha az a sajátja lenne: józan ésszel, mégis rengeteg érzelemmel

• MEDVÉSSY LAJOS

Az elmúlt években sokan választották új lakóhelyül Zalaszentgrótot. A leteleplők zömében fiatalok és középkorúak. Kíváncsiak voltunk arra, kik, miért és honnan érkeztek városunkba, ezért magazinunk e sorozatában a teljesség igénye nélkül mutatunk be néhányat azok közül, akik nem is oly rég váltak zalaszentgrótiakká. Ezúttal az aranyodi dombtetőn otthonra talált Borbély Edina rendezvényszervezővel ismerkedünk meg.

A vidéki gyökerekkel rendelkező Edina és férje, Csák Zoltán a családalapítás után Budapest központjából költözött vidékre. Építkeztek Érden, Diósdon, Budaörsön, illetve a XI. kerületben is. Az utolsó helyen találták meg azt a köztes állapotot, ami már megfelelt a számukra. Legalábbis abból a szempontból, hogy nem zsúfolt belvárosi környezetben éltek, a két kisgyermekük iskolája, óvodája közel volt, valamint a közlekedés és a bevásárlás sem okozott nehézséget.

A házaspár Edina állítása szerint felpörgött világban él, Zoltán ügyvezető egy ismert vállalatnál, nagyon sokat utazik. Edina rendezvény- és esküvőszervezőként főleg hétvégenként dolgozik; van úgy, hogy két héten keresztül szinte egyáltalán nincs is otthon. A kemény munka után szüksége van regenerálódásra, ehhez pedig nyugalom kell.

– Hiába lakunk egy nagyon szép házban Budapesten, ott nem tudok feltöltődni. Én alapvetően egy introvertált ember

vagyok, szeretem a nyugalmat, a csendet, a természetet, a madarak csicsérgését, kedvelem, ha három percig békén hagyhatnak. Ilyenkor pillanatok alatt fel tudok tölteni. Ha ez nincs, akkor viszont nagyon rosszul érzem magam, és egy idő után robbanok – mondta.

Ilyen, kikapcsolódásra és feltöltődésre alkalmas helyet kezdtek el keresni aztán. Először balatoni nyaralóban gondolkodtak, de nem találtak az elvárásaiknak, lehetőségeiknek megfelelőt. A zalai dombtság szintén vonzotta őket, ellátogattak Zalaszentgrótra is. Edina szerint pozitív érzést keltett bennük a kisváros kellemessége, vibrálása, a városközpont varázsa. Az aranyodi dombtetőn vásároltak egy csodálatos panorámával rendelkező telket, és erre építettek fel egy skandináv stílusú családi házat.

Edina lányával Zalaszentgróton él, a rendezvényeket többnyire otthonában készíti elő, és csak a lebonyolításukra jár fel Budapestre. Férje és fia kétlaki életet él. Hetente pár napot Budapesten töltenek el, aztán irány Zalaszentgrót.

Az építkezés közben kellemes meglepetés volt számukra a helyiek kedvessége és segítőkészsége. Edinának részt vettek már több városi rendezvényen is, és tudatosan keresik a további kapcsolatépítés lehetőségeit.

Borbély Edina édesanyja vezető rendezvényszervező volt a Népstadionban, a Budapest Sportcsarnokban, így az egyetem elvégzése után egyenes út vezetett számára a szervezői



szakmához; édesanyja nyomdokai-ba lépett.

– Rendkívül kemény és intenzív időszak volt. Nagyon örülök, hogy tőle tanulhattam, rengeteg tapasztalatot gyűjtöttem mellette. Édesanyám volt a legnagyobb kri-

tikusom. Hiába voltak elégedettek az ügyfeleink, biztos, hogy ő talált kivétel nélkül a munkámban. Így mindig fejlődésre ösztökélt, nyilván a maximalizmusom is ebből eredeztethető. Úgy gondolom, a mellette eltöltött időnek és a tanítá-



sának, tanácsainak köszönhetem azt, hogy helyem és nevem van a rendezvényszakmában.

– A Budapest Sportcsarnok leégése után a Syma rendezvénycsarnokban dolgoztam: koncertekkel, kiállításokkal és sportese-



ményekkel foglalkoztam. A saját esküvőm kapcsán 2004-ben jött egy olyan sugallat, hogy esküvőszervező bevonása azért nem ártott volna nekem sem, és hogy mi lenne, ha... – emlékezett vissza a sikeres vállalkozás elindítására.

Bár a munkahelyi feladatait is el kellett látnia, az esküvőjét ő maga szervezte meg. Akkor értett rá arra, hogy ez egy külön szakma, melynek a menedzselése rengeteg időt, munkát igényel, és az esemény komplett összefogása bizony sok feszültséggel jár. Ezt a feszültséget érezte a saját lakodalmában is, hiszen a „nagy napon” is arra kellett figyelnie, hogy a résztvevők jól érezzék magukat, minden a forgatókönyv szerint történjen, tökéletesen sikerüljön.

Később aztán az egyik barátja felkérte, hogy szervezze meg az esküvőjét. Az esemény sikeres volt, ennek köszönhetően jöttek az újabb és újabb megbízások. Csak az elmúlt két évben összesen hatvanat szervezett.

Közben a vállalkozását is bővítette, mindenekelőtt olyan tevékenységekkel, melyek emelik az esküvők fényét, illetve más típusú rendezvények esetében is használhatóak. Így ma már a látvány teljes összehangolása, a virág- és egyéb dekorációk készítése, valamint a hang- és fénytechnikai eszközök biztosítása is megoldható „házon belül”.

– Az események minden apró részlete legalább annyira fontos számomra, mint az ügyfeleimnek. Hihetetlenül nagy lendületet ad, hogy a munkámmal minden megrendelőm nagyon elégedett. Minden egyes esküvőt úgy szervezek meg, mintha a sajátom lenne: rengeteg érzelemmel, de azért józan ésszel – árulta el sikerének titkát Borbély Edina.

Így persze nem meglepő, hogy ügyfelei között szép számmal vannak már közismert személyek is. Ő szervezte meg például Szilágyi Áron háromszoros olimpiai bajnok kardvívó lakodalmát a zalacsányi Zala Springs Golf Resort elegáns környezetében, de a „Szerecserek-lány” influencersz, Sydney van den Bosch esküvőjét is Edina tette felejtethetlenné.

Hírek röviden

Óvodai, bölcsődei beiratkozás

A Zalaszentgróti Napközi Otthonos Óvoda-Bölcsődében (Batthyány u. 28.) 2023. május 10-én és 11-én, szerdán és csütörtökön 8 és 16 óra között lehet beírni a gyermekeket a 2023/2024-es nevelési évre. A beiratkozáshoz a szülő és a gyermek nevére kiállított személyazonosságát és lakcímet igazoló hatósági igazolványra is szükség lesz. A beiratkozásra vonatkozó szabályokról és tudnivalókról részletesen a város honlapján lehet tájékozódni: www.zalaszentgrot.hu

Változik a határidő

Az önkormányzat tájékoztatása szerint a bölcsőde-, óvoda- illetve iskolakezdesi támogatás beadási határideje június 30-ra változott.

Városrészi fórumok

Városrészi lakossági fórumot tart az önkormányzat április 11-én a zalaudvarnoki kultúrházban, április 12-én a csáfordi kultúrházban, április 13-án a zalakoppányi kultúrházban, április 17-én a túsikesztopéteri kultúrházban, április 18-án a kisszentgróti kultúrházban és április 19-én az aranyodi kultúrházban. A fórum mindenütt 17 órakor kezdődik. A tervezett napirend:

1. Tájékoztatás az önkormányzat és a városrész előző évi gazdálkodásáról, illetve a közeljövő feladatairól.
2. Zalakoppány lakossági fórumon tájékoztató hangzik el a szennyvízprojektről is.

Kapcsolat író és olvasó között

• FEGYVERNEKY LEVENTE

Április 11-e, József Attila születésnapja 1964 óta a magyar költészet napja is, ám idén még különlegesebbé teszi a líra ünnepét Petőfi Sándor születésének bicentenáriuma. Versekről, Petőfiről beszélgettünk Nyíró Bertalannal, aki rendre megörvendeztetni szavalataival a zalaszentgrótiakat.

• Mikor kezdted a versmondást?

– Már első osztályos koromban a zalaszentgróti Pop-art szavalóversenyen találtam magam, majd harmadikasként nyertem is a korcsoportomban. A versmondás végigkíséri azóta az életemet. Felső tagozatosként szerepeltem először városi ünnepségen, meghozzá egy május 1-jei eseményen. Több országos és regionális versenyen is megfordultam; volt idő,

mikor édesanyám és óhídi tanárainm készítettek fel, volt, hogy a zalaszentgróti drámacsoport keretein belül Varga István.

• Mit jelent számodra az idén 200 éve született Petőfi?

– A személye szinte teljesen egybeforrt az 1948-as forradalommal, a Nemzeti dallal, ezt nevezném a legjellegzetesebb versének is. Azonban pont ez a költemény az, ami miatt Petőfit sokan félreértelmezik. Ő nem „csak” a Nemzeti dal költője, sokkal több annál. Annyi színe, árnyalata van ennek a gazdag életműnek! Sokkal nagyobb hatású költőnek tartom őt annál, mint amit ezen az egy versen keresztül érzékelteni lehet. Kicsit talán félvállról veszik Petőfi Sándort.



• Mi a kedvenc versed tőle, aminek ma is van üzenete?

– A „Dicsőséges nagyurak” című, ami szinte minden korban értelmezhető. Petőfinek van üzenete a jelen kor emberének is, ez pedig szerintem az útmutatás, a példamutatás. Az, hogy vállaljuk fel azt, amiben hiszünk.

• Élnek köztünk Petőfik ma is?

– A mai világban a fiatal underground zenei előadók közül Azariához tudnám hasonlítani, hiszen mindketten nagy tömegeket értek el, a fiatalok nyelvén szóltak, szólnak, és hihetetlen energia árad belőlük. Ha valaki számára teljesen ismeretlen lenne a munkássága, neki belépőként a Szeptember végéig ajánlanám, vagy a helység kalapácsát, amit színdarabként is

bármikor meg tudnék nézni, olyan íze van a műnek. Ezeket a történeteket, ezeket az érzéseket mindenki érti. Ha valaki itt kezd az ismerkedést Petőfivel, biztos mélyebbre fog ásni.

• Versmondóként csak tanuláskor olvasol verseket, vagy úgymond tét nélkül is?

– Szeretek olvasni, szeretek verseket olvasni. Szoktam is, de sokszor a felkészülések vagy mások felkészítése miatt ismerkedem meg számomra új művekkel.

• Közeledünk a költészet napjához. Szerinted hogyan lehetne közelebb hozni az emberekhez a magyar lírát?

– Elég csak József Attilára gondolni, és azt látjuk, hogy a versek elemzésével sok esetben tévútra visznek bennünket, a vers felfedezésétől, megélésétől is megfosztanak minket. Már az iskolákban elkezdődik a versek rossz megközelítése. Tudás- és ismeretalapú a versek oktatása nem pedig élményalapú. Egy vers sokkal több annál, mint amit iskolában tanulunk róla. A verseknek az a lényege, hogy nekünk mit adnak, milyen érzéseket váltanak ki belőlünk. Ezért nem értem azt az oktatási irányt, amelynek keretében a memoriterek erőltetik. Lazábban kellene kezelni azt, hogy kinek mit jelent, kiből mit vált ki az az adott vers. Hiányzik a kapcsolat az olvasó és az író között, pedig ez a leglényegesebb.

Vízhiány és minőségváltozás

Az Észak-zalai Víz- és Csatornamű Zrt. értesíti a felhasználóit, hogy éjszakai hálózatöblítés miatt nyomáscsökkenés, átmeneti vízhiány és vízminőség-változás várható az alábbiak szerint:

2023. április 19-én, szer-

dán 22 órától április 20-án, csütörtökön 4 óráig, illetve 2023. április 20-án, csütörtökön 22 órától április 21-én pénteken 4 óráig Zalaszentgrót város egész területén.

Megértésüket és türelmüket kérjük!

Drága Barátnóm!

Tavaszi szél vizet áraszt! Na, meg szelet, és ezzel fejfájást is. Pedig úgy vártuk! Minden éled, mozgásba lendül, felpezsdül.

Mielőtt belevetnénk magunkat a kerti munkákba, nézzünk kicsit szét a nagyvilágban, például a több ezer éves kínai gyógyászat tanai közt! A tavaszhoz ebben a kultúrában a fa elem tartozik, a zöld szín, a már emlegetett szél, a gyermekkor, az izmok, valamint a máj – az epehólyaggal együtt. Ezen tanok szerint azoknak, akik fejfájásban szenvednek, migrénre hajlamosak, ajánlatos a májuk állapotát szemügyre venniük (a szem nemcsak a lélek tükré, de a máj állapotát is).

Érzelmi téren a düb, elégedetlenség még mozgató energia is lehet, ellenben ha csak elfojtjuk, lerakódhat bennünk. Ezért, mielőtt megkapnánk a „rosszmájú” címkét, együnk keserűanyagot tartalmazó pitypanglevelet, tartsunk májregenerálást teakeverékkel, legalább kéthetes detox kúrát, kapcsolódjunk többet a természettel! Kezdbetűnk vegetáriánus étkezéssel, ami mellett főként tiszta vizet és kisebb mértékben (2-3 dl)



BORBOLYA ROVATA

Levelek barátnőnek Minden éled és felpezsdül



A jin és jang szimbóluma. Érdemes kutakodni a több ezer éves kínai gyógyászat tanai között. A kínai kultúrában a tavaszhoz a fa elem tartozik, a zöld szín, a szél, a gyermekkor, az izmok, valamint a máj – az epehólyaggal együtt

zöldséglevet fogyasztunk! Egy evőkanál frissen őrölt lenmaggal, amit reggel a joghurtba keverünk, és iszunk is rá, segítjük a lerakódott salakanyagok távozását. Majd másfél hét elteltével jöhet a következő lépcső.

Belépnek a rendszerbe a gyógyteák, a májpakolás (egyszerű melegvízes tömlő), az aromafürdők (ne érjen a szív vonaláig). De ha paradisi sós lábfürdőt veszel két hónapig minden nap, már megtetted, amit a „haza megkívánt”. Ezután, fokozatosan térhetünk vissza a megszokott kerékvágásba.

Májregeneráló teakeverék:

Orbánfű – 3E

Máriatörvis – 3E (megroppantott mag)

Borsmenta – 2E

1 ek. mennyiséget leforrúzzunk, 2dl vízzel, 20 percig áztatjuk. Naponta 2-3 alkalommal fogyasztjuk ízesítés nélkül, étkezés előtt.

Szeretettel ölellek!

Borbolya

Ha kérdésed lenne: pitypang1001@gmail.com

TámaszPont

Gyógyászati segédeszköz szaküzlet

!! MEGNYITOTTUNK !!
MEGNYITOTTUK ÜZLETÜNKET
SÜMEGEN,
SZERETETTEL VÁRJUK
KEDVES VÁSÁRLÓINKAT!

VÉNYBEVÁLTÁS

Tapolca, Deák F. u. 9. /Borudvar/

06-70/426-5653

Sümege, Kossuth L. u. 4/5.

06-30/598-7868

Pendli

MUNKAERŐBŐVÍTÉS CÉLJÁBÓL

MUNKAERŐT KERESSEK

- C + E kategóriás jogosítvánnyal és gyakorlattal rendelkező sofőröket,
- lakatost,
- erdészeti forwarderre, illetve építőipari gépekre szakképzett gépkezelőket,
- informatikust, valamint irodai munkatársakat (könyvelő, irodai asszisztens, stb...)

Pendli István
06 30 566 0668

Pendli

Judta?

MÁR ZALASZENTGRÓTON IS ELÉRHETŐ PROFESSZIONÁLIS HALLÓKÉSZÜLÉK ELLÁTÁS?

15 NAP INGYENES PRÓBAHORDÁSSAL A TB TÁMOGATÁST INTÉZZÜK ÖN HELYETT!



ZALASZENTGRÓT VÁROSI ÖNKORMÁNYZAT EGÉSZSÉGÜGYI KÖZPONT AUDIOLÓGIA

WWW.OTONET.HU
+36 30 554 1950
ZALASZENTGRÓT,
DÓZSA GYÖRGY ÚT 5.

IMPRESSZUM



ZALASZENTGRÓT - A közösség magazinja • FELELŐS SZERKESZTŐ: Medvéssy Lajos

KIADJA: Zalaszentgrót Város Önkormányzata megbízásából a Goldcomp Média Bt. • FELELŐS KIADÓ: Medvéssy Lajos

TELEFON: +36 20 9125 690 NYOMTATÁS: Asperján Nyomda, Zalaszentgrót • Minden jog fenntartva! • ISSN: 1217-5463

Retro

MÁJUS 1.
• hétfő •

2023

Majális

• **TEMPLOM TÉR**
• **LIGET**



A RENDEZVÉNY IDEJÉN

- Old-timer és retro autó kiállítás a Templom téren és a Ligetben
- Népi játszótér a ligetben
- Helytörténeti és retro kiállítás a volt Gimnázium épületében (12⁰⁰ - 17⁰⁰ óráig)
- Büfé, sör, virsli a Templom téren



PROGRAM

- 14.30 RETRO PARÁDÉ**
Felvonulás a Deák Iskola Ifjúság utcai tagintézményétől a Ligetig Old-timer autók és kerékpárok részvételével
- 15.00 FÚVÓSZENEKARI KONCERT**
- 15.30 AGÁRFUTTATÁS BEMUTATÓ A LIGETBEN**
Országos Agarász Egyesület
- 16.00 NÉPTÁNC BEMUTATÓ**
- 17.00 HOTEL MENTHOL RETRO PARTY**
- 18.30 RETRO DISCO DJ CSITTÁVAL**



EGYÜTT LENNI JÓ - TALÁLKOZZUNK A LIGETBEN!



Információ: Városmarketing Iroda
8790 Zalaszentgrót, Batthyány u. 13.
marketing@zalaszentgrot.hu

Felhívjuk szíves figyelmét, hogy a rendezvényen fotók készülnek, amelyeket a város különböző, saját platformokon publikálhat. A rendezvényen való részvétellel – mint ráutaló magatartással – ön elfogadja, hogy a fotók szabadon felhasználhatók!
A RENDEZVÉNYEN MINDENKI SAJÁT FELELŐSSÉGÉRE VESZ RÉSZT! • A PROGRAMVÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK!